

38 ème Randonnée du Frouzins Avenir Cycliste

LA FROUZINOISE

7 Mai 2017

Parcours 1

Frouzins salle Gascogne

D68c

D15

Seysses

D15

D43b

Lherm

D43

Poucharramet

D43

Rieumes

D28a

Lahage Ravitaillement

D28

D119

Montblanc

D206

D632

Bragayrac

D58

St-Thomas

D58

Empeaux

D58

D257

D12

D68

Fonsorbes

D68

Frouzins

84 KM

Parcours 2

Frouzins salle Gascogne

D68c

D15

Seysses

D15

D43b

Lherm

D43

Poucharramet

D43

Rieumes

D28a

Lahage Ravitaillement

D58

Sabonnères

Bragayrac

D58

St-Thomas

D58

Empeaux

D58

D257

D12

D68

Fonsorbes

D68

Frouzins

70 KM

Parcours 3

Frouzins salle Gascogne

D68c

D15

Seysses

D15

D43b

Lherm

D53

St-Clar

Mathieu

D19a

D19

Crabille

D82

D82a

D68

Frouzins

40KM

Les numéros d'urgence

PC organisation : 0687920356

SAMU : 112 ou 15

Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

LE PORT DU CASQUE EST VIVEMENT RECOMMANDE



87 Boulevard de la Méditerranée