



*Le Petit Journal*



du



**C. C. V.**

<http://ccv-castelmauou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuel N° 120

Octobre 2008

## EDITORIAL

Avec l'Automne passent les cigognes .....

Et les Présidents du CCV !

Comme vous le savez les aléas de la vie professionnelle m'éloignent de Castelmauou et je passe désormais l'essentiel de mon temps en terre Alsacienne.

Il m'apparaît alors difficile d'accompagner le club dans sa vie quotidienne et d'être suffisamment présent pour préparer les manifestations à venir .

Aussi, je ne solliciterai pas le renouvellement de mon mandat lors de la prochaine Assemblée Générale du 14/11/2008 et il vous appartiendra de désigner un nouveau Président.

Dors et déjà, je me félicite de l'évolution du Club qui progresse dans ses performances sportives tout en restant amical et fraternel, et tiens à remercier particulièrement les membres du bureau qui sont toujours présents pour effectuer le travail nécessaire au bon fonctionnement du CCV.

Il est encore trop tôt pour verser une larme, d'autant plus que les derniers inter-club réclament notre mobilisation.

Alors ,à bientôt sur les routes ,,

Jean-Philippe.

### RAPPEL

Sortie de fin de saison : Samedi 18 octobre  
Assemblée Général : vendredi 14 Novembre  
Repas de fin de saison : samedi 29 Novembre

# COMPTE RENDU DE LA REUNION du Vendredi 05 Septembre 2008

**Présents** : Barthe –Bauby - Bilheran – Bisognin – Boffo - Bousquet – Boutonnet – Boyer - Cadei – Cazalbou - Ceolotto Crabette – Delmas - Dubois – Faisans – Faure - Gleyzes - Hanff – Jalby - Jourda – Languille - Lartigue – Lasserre – Lau Loupias - Meric – Nocco – Peres – Pisani - Rodriguez.

*(Soit 30 licenciés sur 62)*

Jean-Philippe notre président ouvre la séance en nous souhaitant une bonne reprise au travail comme sur le vélo.

Il nous signale sa démission prochaine pour des raisons professionnelles et demande que l'on réfléchisse à l'élection d'un nouveau président ou présidente. Celle-ci se fera lors de l'assemblée générale du club le 14 novembre.

En priorité, le futur candidat devra être domicilié à CASTELMAUROU.

Une bonne nouvelle, le CCV va récupérer une subvention de 1000 euros du Conseil Régional.

➤ Point sur les randos: (Jean-Marc)

**Le 7 septembre, AUCAMVILLE** avec 3 circuits (randonnées des Violettes) ; départ et inscriptions au foyer rural à partir de 7h30 – ravitaillement à BOULOC ; RDV à 7h20 place de la Mairie pour ceux qui iront à vélo.

Le même jour a eu lieu la **LABEPIE à LUCHON** avec 4 participants du CCV (CEOLOTTA, MERIC, BOUTONNET, BAUBY) inscrits sur le circuit de 107 km.

**Le dimanche 14 – SALLES SUR GARONNE** - randonnée en Volvestre – FSGT – possibilité de déjeuner sur place (grillades) pour ceux que ça intéresse (nécessité de s'inscrire au préalable).

**FONSORBES** (La FONSORBAISE) avec 2 circuits : 90 et 132 km – départ 8h30

**Le samedi 20** – rando d'automne à SOREZE – 1 circuit de 100 km ; pas de ravitaillement. Cette sortie fera office de sortie interne pour le club – amener son pique-nique ; départ prévu à 7h00 place de la Mairie.

**Le dimanche 21 - CASTELGINEST** (La flèche occitane) – 3 circuits ; départ 8h00 gymnase de CASTELGINEST ; RDV 7H20 place de la Mairie pour le départ.

Le même jour aura lieu à BLAGNAC une cyclosportive (la Georges GAY) avec 2 circuits de 84 et 135 km. Accueil site de l'Aéroconstellation. Départ de la course 8h00.

**Le dimanche 28 – LAUNAGUET** (rando de l'amitié) – inscriptions à partir de 7h30 à la salle des fêtes ; départ place de la Mairie 7h30.

**Le 5 octobre – VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS** (randonnée du vent d'Autan) – 3 circuits ; inscriptions à partir de 7h30 à VILLEFRANCHE

**Le 11 octobre après-midi** – randonnées des châtaignes à **LASSERRE** – 3 circuits avec vin nouveau et châtaignes à l'arrivée

**Le 12 octobre – FENOUILLET** avec la fête du vélo – 3 circuits cyclo et 2 circuits VTT ; inscriptions à partir de 7h30.

Le président rappelle que traditionnellement le club est bien représenté pour ces cyclos qui se déroulent sur nos terres. Nous sommes 11<sup>ème</sup> au challenge et nous devons faire un effort pour les sorties à venir.

**Laurent** nous dit un mot sur la sortie interne à ALBINE. Nous étions 13 ; le temps superbe. Circuits assez cassants avec 2 longues bosses de 10 km avec un dénivelé final de 1700 mètres.

**Bernard**

La sortie de fin d'année aura lieu le 18 octobre. Il reste le restaurant à trouver. Penser à réserver le 29 novembre pour le repas de fin d'année. On prendra le même traiteur que l'an dernier et ce sera le même prix.

Il faut respecter son engagement car tout repas réservé devra être payé.

**Serge MERIC** a une proposition d'achat de pneus en gros ; toutes marques et panachage possible.

La réunion se termine par un pot offert par Daniel.

**PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 14 NOVEMBRE 2008 A 21H00**



## Je ne vous oublie pas !

Après huit années passées au sein du CCV mes obligations de Retraité m'ont contraint de vous quitter pour aller finir mes vieux jours sur le bassin d'Arcachon !

Tous ces changements ne se sont pas fait sans un peu de tristesse, quand on laisse des amis et que l'on a participé (modestement) à la vie du CCV. Mais je me suis aperçu que la relève est bien assurée avec tous « ces Petits Jeunes » qui ne rêvent que d'une chose « Faire du vélo ».

Il me restera des moments forts avec la première sortie interne du CCV en Périgord qui va donner beaucoup de regrets aux absents mais aussi lancer ce qui va devenir une belle tradition et la triste disparition de mon ami Yannick ainsi que celle de Jean.



**Une pensée pour Yannick et Jean**

L'arrivée au Teich s'est faite en période estivale avec les avantages de pouvoir profiter des plaisirs de l'océan et du bassin d'arcachon. Mais aussi avec les inconvénients de la circulation et des bouchons. Heureusement j'ai trouvé le tire-bouchon et le résultat ne s'est pas fait attendre après 2 mois d'inactivité : 5 Kilos d'excédent de « bagages » quand j'ai pu reprendre le vélo à la mi-Août !!!!

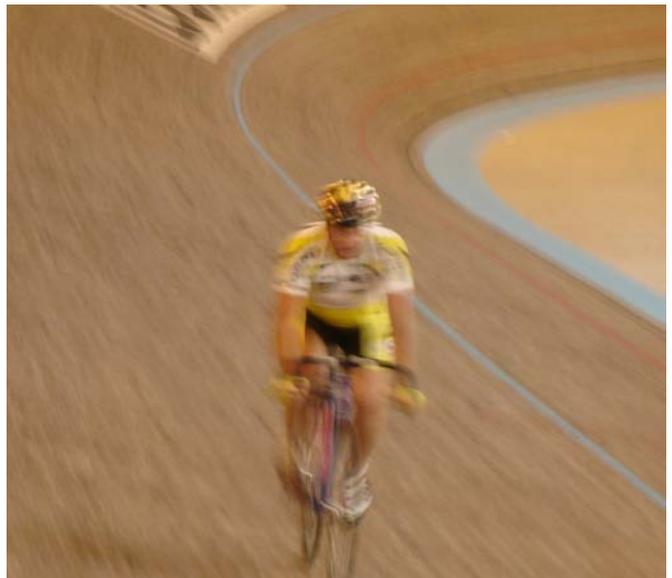


**Authentique et long en bouche !**

On m'avait promis le bain avec le vent, la pluie, des parcours cyclistes dantesques avec des dénivelés de 3 mètres mais bon : je ne suis pas un grimpeur, j'aime aussi les huitres, le poisson et il y a aussi de jolis circuits vélos !

Début septembre a marqué un tournant dans mon activité cycliste avec ma future adhésion au club (FFCT) de GUJAN-MESTRAS VELO qui semble très sympa avec ses 5 sorties par semaine (3 groupes de 10 à 20 cyclos), son dynamisme (2 sorties de 3 jours et une semaine en Espagne) et un peu l'esprit du CCV avec aussi des tenues qui sont presque aux mêmes couleurs.

Les piètres résultats de nos français à PEKIN m'ont donné des idées pour LONDRES 2012 et j'ai aussi commencé l'entraînement sur piste au vélodrome de BORDEAUX. Bon je pense qu'il va y avoir du boulot mais j'ai trouvé cet essai très enrichissant car je verrai cette discipline sous un autre angle. La première impression c'est quand on se retrouve au centre de la piste et que l'on voit ces virages relevés à 45° et que l'on se demande comment tenir. Ensuite il faut lancer un gros braquet et surtout ne pas oublier que l'on est en pignon fixe car si on veut s'arrêter de pédaler cela pousse fort derrière ! J'ai réussi à me faire plaisir en montant dans les virages mais que c'est épuisant et crispant ! En moins d'une heure j'étais lessivé comme une sortie de 120 bornes. Je recommencerai quand même à la première occasion.



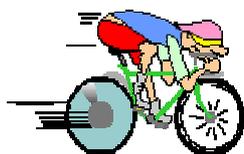
**De belles sensations à 50 Km/h !**

Nous sommes très occupés par les démarches et le début de la construction de notre maison mais il nous reste un peu de temps pour profiter pleinement de tout le potentiel de la région et commencer aussi à participer un peu à la vie locale.

J'ai toujours la joie et le plaisir de pouvoir entendre parler du CCV à travers quelques coups de téléphone, des rencontres de Cécéviens à Luchon, le journal et par le site. Je vois que le club fait de plus en plus fort aux Interclubs mais tous ne sont pas fatigués au retour car ils leurs restent assez de force pour se déchaîner sur le Tchat.

Je ne vous oublie pas et souhaite courage et réussite à Jean-Philippe dans sa nouvelle vie professionnelle loin de la région Toulousaine.

**A très bientôt - Christian**



# LES SORTIES ÉCOULÉES : SEPTEMBRE - OCTOBRE



## SEPTEMBRE

<p>Dimanche 07</p> 	<p><b>FSGT</b></p>  <p>1er</p> <p><b>CYCLOSPORTIVE</b></p>	<p><b>AUCAMVILLE (Randonnée des Violettes) :</b></p> <p><b>340 Inscrits - 26 Participants CCV :</b> Banzato – Barthe - Bilheran – Boffo Bousquet – Boyer - Cadei – Couderc – De Guibert – Dubois - Faisans – Ghidizzi Gleyzes – Hanff – Jalby - Jourda – Languille - Lartigue – Lau – Loupias - Marot Peres – Pinel - Pisani – Rodriguez - Solignac</p> <p><b>LUCHON (LA LAPEBIE) :</b> <b>1000 Inscrits - 4 Participants CCV :</b> Bauby – Boutonnet – Ceolotto Meric</p>
<p>Dimanche 14</p> 	<p><b>FSGT</b></p>  <p>1er</p> <p><b>CYCLOSPORTIVE</b></p>	<p><b>SALLES-CARBONNE (Randonnée du Volvestre):</b></p> <p><b>132 Inscrits - 13 Participants CCV :</b> Barthe - Bauby – Boutonnet - Ceolotto Dravigny – Dubois – Hanff – Jourda - Lartigue – Meric – Peres -Pisani - Rodriguez</p> <p><b>FONSORBE (LA FONSORBAISE):</b> <b>300 Inscrits - 1 Participant CCV :</b> Pezzot</p>
<p>Samedi 20</p> 	<p><b>Commission FSGT</b></p>	<p><b>SOREZE (Randonnée d'Automne):</b></p> <p><b>6 Participants CCV :</b> Ceolotto - Jourda - Lartigue – Meric – Nocco – Pisani</p>
<p>Dimanche 21</p> 	<p><b>FSGT</b></p>  <p>1er</p> <p><b>CYCLOSPORTIVE</b></p>	<p><b>CASTELGINEST (La Flèche Occitane):</b></p> <p><b>339 Inscrits - 29 Participants CCV :</b> Banzato – Baron - Barthe - Bauby – Bisognin Boffo – Bousquet – Boutonnet – Boyer - Ceolotto – Chabaud (2) – Couderc – Crabette – Esteves - Faisans – Gleyzes - Jourda – Languille - Lartigue – Lau - Marot Meric - Nocco - Peres – Pezzot – Pinel - Pisani – Solignac</p> <p><b>BLAGNAC (La Georges GAY) :</b> <b>250 Inscrits - 1 Participant CCV :</b> Rodriguez</p>
<p>Dimanche 28</p> 	<p><b>FSGT</b></p>  <p>2eme</p>	<p><b>LAUNAGUET (Randonnée de l'Amitié):</b></p> <p><b>431 Inscrits - 32 Participants CCV :</b> Banzato – Baron - Barthe – Barreyre - Bauby Bilheran - Bisognin - Boffo – Bousquet – Boutonnet – Chabaud (2) – Couderc Crabette – Delmas – Dravigny - Esteves - Faisans – Ghidizzi - Gleyzes – Hanff Languille - Lartigue – Lau – Loupias - Meric - Peres – Pezzot – Pinel - Pisani Rodriguez - Solignac</p>

## OCTOBRE

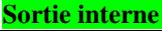
Dimanche 05	  2°	 5ème	<b>VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (Randonnée du Vent d'Autan):</b>  320 Inscrits - 16 Participants CCV : Barthe - Bauby - Boutonnet - Boyer Ceolotto - Dravigny - Dubois - Faisans - Hanff - Jourda - Languille - Lartigue Meric - Peres -Pisani - Rodriguez
-------------	--	---	---



## LES SORTIES A VENIR: OCTOBRE - NOVEMBRE



## OCTOBRE

Samedi 11		<b>LASSERRE (Randonnée des Chataignes) :</b> 3 circuits : 38 – 55 – 75 KM. Ravitaillement au retour Inscriptions à partir de 13H00
Dimanche 12		<b>FENOUILLET (Fête du vélo) :</b> 4 circuits : 22 – 39 – 65 - 85 KM. Ravitaillement à Garac Inscriptions à partir de 7h30 – Départ 8H15
Samedi 18		<b>St-Urcisse (Sortie de fin de saison) : 70 KM</b>
Dimanche 19	 Départ Place de la mairie : 7H30	<b>PECHBONNIEU (Randonnée du Relais):</b> 3 circuits : 43 – 70 – 80 KM. Ravitaillement à Montpitol Inscriptions à partir de 7h30
Samedi 25	Circuit n° 27	Direction GRISOLLES / GRENADE : V1 - 77 KM // V2 - 72 KM
Dimanche 26		<b>CUGNAUX (Virade de l'espoir):</b> 3 circuits : 20 – 37 – 70 KM. Départ Stade de Rugby Inscriptions à partir de 8h00  <b>BLAGNAC (Cyclomut):</b>
<b>NOVEMBRE</b>		
Samedi 1	Circuit n° 31	Direction FRONTON / VARENNES : V1 - 81 KM // V2 - 77 KM
Dimanche 2		<b>FONBEAUZARD (17ème Randonnée Humanitaire) :</b> Pas de fléchage - Départ Salle polyvalente
Samedi 8 Dimanche 9	Circuit n° 23	Direction GRISOLLE / VILLAUDRIC : V1 - 74 KM // V2 - 74 KM
Vendredi 14		21h00 - Salle de réunion du 3 <sup>ème</sup> Age.

# ESPACE CYCLOSPORTIVE



## LA LAPEBIE



### Compte rendu : (par François)

Le 7 septembre a eu lieu la LAPEBIE à LUCHON qui fêtait son 20<sup>ème</sup> anniversaire.

Nous étions 4 du club inscrits Laurent, Serge, Daniel et François.

Avec Laurent nous partons le matin un peu avant 7 heures pour arriver vers 8h45.

Le temps de se garer, d'aller récupérer le dossard, on arrive sur la grille à 9h15 pour un départ immédiat en queue de peloton (3 derrière nous).

Je vois Laurent partir sur un bon rythme mais je ne peux le suivre ; les virages et les ralentisseurs m'obligent à freiner et à le perdre de vue. Je fais une remontée sur une route descendante jusqu'à un groupe où je reconnais Agnès (ancienne du club). Je reste avec elle jusqu'au début du Col des Ares.

Le groupe se disperse dans le col. Pour ma part, je fais une bonne montée et rattrape Daniel puis Serge mais pas Laurent (curieux !). Je suis prudent dans la descente à cause des gravillons et de ma capacité à descendre. Puis on attaque le Menté, montée très agréable car il faisait beau mais pas trop chaud.

La descente est technique avec des virages à angle droit et beaucoup de concurrents doublés dans la montée me rattrapent et me dépassent.

C'est dans la descente que les deux premiers de la LAPEBIE partis à 8 heures me rattrapent (j'ai cru un instant très court être en tête avec voiture et motard mais ça n'a pas duré...).

Dans la vallée, je reviens sur un groupe d'une dizaine de coureurs avec lequel je reste jusqu'au bas du portillon. A partir de là, chacun pour soi et je suis surpris de constater que personne ne me suit. Je fais donc la montée à mon rythme, montée très agréable sur une route bien asphaltée puis c'est la descente et l'arrivée à Luchon. Le temps était idéal (beau mais pas trop chaud).

J'ai retrouvé Laurent à la voiture, déjà changé. Je fais de même et direction le Casino où un cassoulet fort sympathique nous attendait. Après le repas, on repère Serge et Daniel assis à une autre table qui eux aussi étaient contents de leur journée.

Ce fut une belle cyclo bien organisée que je ne peux que conseiller.

### Résultats :

Place	Nom	Temps	Moy.
1	Temps du 1er	03H:18Mn:19s	32,42 Km/h
50	Laurent	03H:39Mn:03s	29,31 Km/h
169	François	04H:05Mn:19s	26,20 Km/h
416	Serge	04H:42Mn:58s	22,76 Km/h
452	Daniel	04H:50Mn:33s	22,13 Km/h
584	Temps du dernier	06H:49Mn:25s	12,61 Km/h

# La Fonsorbaise



## Compte rendu : (par Michel)

N'ayant pas vu de maillots du CCV à la cyclo « La Fonsorbaise » je me permets d'en écrire quelques mots.

C'était la 2<sup>e</sup> édition de la Fonsorbaise et en manque de cyclo cette année, je m'y suis inscrit pour voir.

La cyclo est relativement plate dans ses 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> tiers avec quelques côte « casse-pattes » et plutôt vallonnée au milieu avec de belles bosses. Dimanche matin, le temps était froid et couvert avec beaucoup de vent, tourbillonnant, très gênant pour le vélo mais quand même un peu favorable pour le retour. L'organisation est très bonne, baliseurs à tous les carrefours, ambiance sympa et repas plus que correct.

### Résultats du 90 KM

Bref, aurait mérité un peu plus de soleil.

Quant à moi, fidèle à mon habitude et avec si peu d'entraînement le temps que mon diésel chauffe, j'ai explosé dès le début, me retrouvant tout seul au bout de 10 km.

Mais il y a belle lurette que ça ne me gêne plus et je me suis même permis de ramasser » quelques « morts » en route... ça fait toujours plaisir...

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	02H:25Mn:48s	37,04 Km/h
166	Michel	03H:45Mn:20s	23,96 Km/h
176	Temps du dernier	04H:03Mn:08s	22,21 Km/h

Et j'ai atteint mon objectif habituel :

« finir et pas dernier », ça me convient très bien.



"Georges GAY  
Aéroconstellation"

## Compte rendu : (par Didier)

Dimanche 21 septembre 8h25 min : Ca y est le départ va être donné et je ne peux plus reculer, je vais devoir faire de mon mieux sur les 84 km proposés. Mais pourquoi suis-je au départ ? Flash back .

Lundi 1 septembre 11H00, en plein boulot je suis interpellé par deux collègues cyclistes qui me veulent que je fasse la cyclo avec eux .Après plusieurs

Refus et devant leurs insistances, je m'inscris pour leur faire plaisir.

Le départ est donné sous un ciel bleu avec un petit air frais.

Pour être parti, on est parti et voilà 150 furieux qui roulent des le départ à 40-45 km/h, ça frotte de partout et me voilà en queue du principal peloton. Après 8 km et le premier talus, une cassure se forme et je me retrouve dans le second peloton en train de chasser pour rattraper les premiers. Après 10 km de chasse poursuite, on réussit à rentrer dans le peloton principal formé de 60 cyclistes .

Juste le temps de récupérer de la course poursuite, voilà la 1<sup>ère</sup> cote du parcours et la ça explose de partout. Je me retrouve dans

un groupe de 8 à rouler mais bon on est que 2 à rouler .A 10 km de l'arrivée on est rattrapé par un groupe de 12 et la ça commence à sentir la fin car le rythme s'accélère. A 2km de l'arrivée je décide de secouer tout ce monde et je lance une première attaque pour éliminer les plus faibles .Vu que j'ai encore des jambes, je relance une attaque mais la je suis repris par 2 cyclistes qui ne prennent pas le relais.

A 600m de l'arrivée, j'attaque une dernière fois et la je me retourne c'est la bonne, je vais finir premier de ce groupe ....

Dernier rond point à passer et la en voulant changer de pignon je déraille (GRRRRRR), du coup je finis avant dernier de mon groupe (on ne rigole pas).

Au final je termine 70 sur 157 en 2H23min58s sur les 84 km (moy de 35 Km/h).

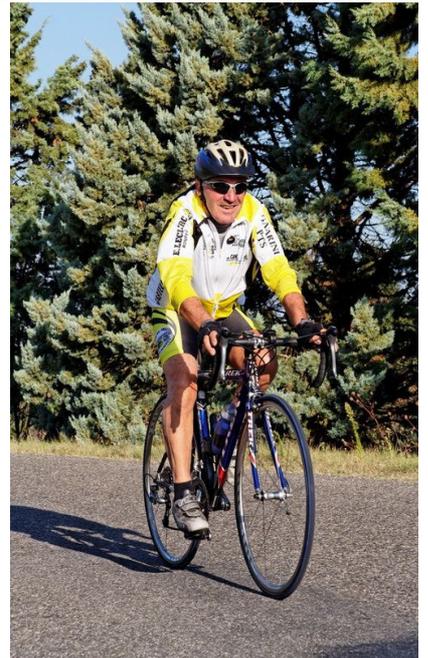
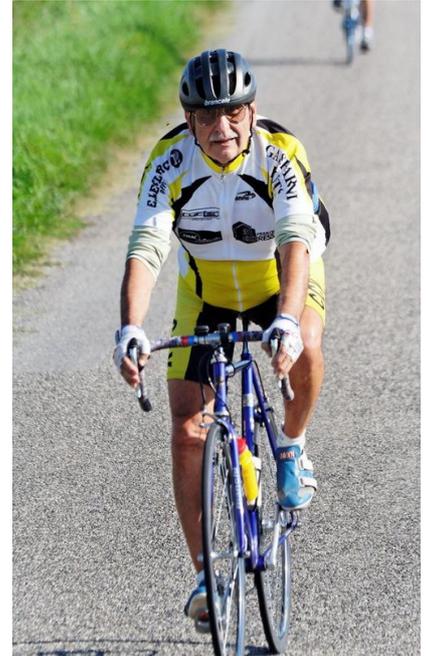
Conclusion : Tres belle cyclo , bien organisée et surtout bien dotée en lot , je la recommande .

### Résultats du 84 KM

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	02H:09Mn:02s	39,06 Km/h
70	Didier	02H:23Mn:58s	35,24 Km/h
149	Temps du dernier	03H:24Mn:39s	24,70 Km/h

# 21/09/08 - LA FLECHE OCCITANE

## CASTELGINEST



21/09/2008

### LA FLECHE OCCITANE

1 - CASTELNAU	29	
2 - TORC	29	
3 - PONSBAUZARD	23	Non licenciés: 24
4 - FICH-BONNIEU	23	
5 - ASAT	17	Autres Feste et Divers: -19
6 - LAUNAGUET	17	
7 - CASTELNAU D'EST.	17	
8 - BLAIGNAC	13	
9 - AUCAMVILLE	12	
10 - HONDONVILLE	12	
11 - AUSSONNE	11	
12 - PIRAC	11	
13 - LEQUEVIN	11	
14 - SAINT JORY	11	
15 - FENOUILLET	11	
16 - VILLEFRANCHE	11	
17 - PH. JUSPARET	11	
18 - CORNEBARRIEU	11	
19 - LARRA	11	
20 - BELQUIERES	11	
21 - FONSERGES	11	
22 - CUGNAUX	11	
23 - BRAX	11	
24 - MONTAIGUT/SAVE	11	
25 - ROQUETTES	11	
26 - ST CAPRAIS	11	
27 - ST SAUVEUR	11	
28 - LA SAUPELAT	11	
29 - FONTANIE	11	
30 - LATECOERE	11	

**TOTAL = 339**

