



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 130

Octobre 2009



EDITORIAL

La saison touche à sa fin, les c.c.viens ont brillés aux dernières randos, la météo nous a encore joué des tours, bravo aux courageux des sorties pluvieuses et attention pour les sorties à venir ; le passage à l'heure d'hiver n'à lieu que le 25 Octobre donc le matin prudence.

La sortie club du 17 Octobre doit clôturer la saison des sorties internes et la rando Humanitaire à Cugnaux du 8 Novembre la saison F.S.G.T.

Les Samedis seront alors les journées les plus chargées en nombre de licenciés, finissons donc la saison tranquille en formant des groupes homogènes.

L'assemblée Générale du club prévue le 14 Novembre élira un nouveau président ; n'étant pas candidat, je souhaite bonne chance à mon successeur.

Mon mandat s'achève donc par ce dernier édito, j'espère avoir accompli ma mission d'animateur du club.

Rendez-vous donc le 14 Novembre pour l'Assemblée Générale, elle sera suivie d'un apéritif et du repas qui prendra fin au plus tard à 2 Heures du matin ;

Un "Arrêté Municipal" interdisant toutes nuisances sonores au-delà de cette heure.

Longue vie au C.C.V.

Bernard

ASSEMBLEE GENERALE

Elle aura lieu le **Samedi 14 Novembre 2009 à 17 h30**

Salle des Fêtes de CASTELMAUROU

Ordre du jour :

- Rapport moral.
- Rapport sportif.
- Rapport financier.
- Election du bureau.

Conformément aux statuts du club, le bureau sera renouvelé dans sa totalité.

Les candidats à l'élection du nouveau bureau voudront bien se faire connaître avant l'Assemblée Générale.

Cet avis tient lieu de convocation à l'Assemblée Générale où votre présence est indispensable.

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2009

Présents :

ARBERET – BARON – BARTHE – BAUBY – BILHERAN – BISOGNIN - BOFFO – BORDES - BOUSQUET
BOUTONNET - CADEI – CARE – CAZALBOU - CELOTTO –CRABETTE – DE GUIBERT - DELEAU - FAISANS
FAURE – GLEYZES - HAUVETTE - JUSTE - LANGUILLE - LARTIGUE - LASSERRE – LOUPIAS - MAROT – MEYER
PERES – PEZZOT - PISANI - RAYNAUD - REVILLOT – RIGO - RODRIGUEZ

(Soit 35 licenciés sur 61)

Bernard ouvre la séance en remerciant l'assistance de son assiduité.

Il espère que nous avons passé de bonnes vacances et que tout le monde est en forme.

Les randos de proximité se profilent et un effort de participation est demandé à chacun car les coupes sont peu nombreuses et la participation est en baisse par rapport aux années précédentes.

Jean-Marc prend la parole et fait le récapitulatif des randos passées.

Penser à relever les noms quand Jean-Marc n'est pas là.

Présentation d'un nouvel arrivant, **Eric**, qui est à Lapeyrouse depuis 2 mois.

A passé un an à Castelnest et de nombreuses années à Versailles. Nous lui souhaitons « bienvenue ».

Samedi 12 aura lieu la sortie interne à Saint-Félix. Départ 7h30 de CASTELMAUROU pour ceux qui veulent.

Autrement le départ sur place aura lieu à 9 heures.

Dimanche 13. A la sortie de CARBONNE, possibilité de grillades à midi (s'inscrire le jeudi pour 6 euros).

Dimanche 20 pour la rando de CASTELGINEST et **dimanche 27** pour celle de LAUNAGUET, départ à 7h30 de la place de la Mairie.

Samedi 3 octobre aura lieu le circuit de la Commission FSGT (départ 7h15 de la place). Gratuit pour les licenciés FSGT.

La sortie de fin de saison avec restaurant à l'issue aura lieu le **17 octobre**. Un circuit d'environ 70 kms est prévu.

Il est demandé à l'assemblée si quelqu'un peut s'occuper de trouver un restaurant.

Benoit rappelle que dès le 9 septembre 2009, nous passons aux horaires d'automne

- **mardi et jeudi 13h30**
- **samedi 14 h00**
- **le dimanche 8h30 sauf interclubs**

Le président BERNARD nous fait part du versement d'une subvention de 1000 euros par le Conseil Régional.

D'autre part, il nous rappelle que le 20 septembre a lieu le forum des associations de 10h à 13 h à CASTELMAUROU.

Il est demandé un volontaire pour représenter le club de 10h à 12 h.

Enfin le **dimanche 8 novembre** aura lieu la rando humanitaire à CUGNAUX.

LE 14 novembre, Assemblée Générale du club à la salle des fêtes à 17 heures.

A cette occasion, **Bernard** nous informe qu'il ne renouvellera pas son mandat de président.

La réunion se termine par un pot offert par Didier Rodriguez.






**PROCHAINE REUNION LE SAMEDI 14 NOVEMBRE 2009 – 17H30
POUR L'ASSEMBLEE GENERALE**





LES SORTIES ECOULEES SEPTEMBRE - OCTOBRE



SEPTEMBRE

<p>Dimanche 6</p> 	<p>FSGT</p> <p>CYCLOSPORTIVE</p>	<p>AUCAMVILLE (Randonnée des Violettes): 337 Inscrits - 20 Participants CCV : BARTHE-HANFF-HAUVETTE-FAISANS CADEL-BOFFO-MAROT-BILHERAN-RODRIGUEZ-PERES-DELEAU-DELMAS JALBY-CRABETTE-PEZZOT-PINEL-RIGO-THOMAS-GIHIDIZZI-LARTIGUE</p> <p>LUCHON (LA LAPEBIE) : 1000 Inscrits - 4 Participants CCV : ARBERET – BAUBY– BOUTONNET CEOLOTTO</p>
<p>Samedi 12</p>	<p>SORTIE INTERNE</p>	<p>SAINT FELIX DE RIEUTORD: 9 Participants CCV + 1 invité : BARTHE - BAUBY – CEOLOTTO - DE GUIBERT DELEAU - DELMAS - HAUVETTE - LARTIGUE - MERIC</p>
<p>Dimanche 13</p> 	<p>FSGT</p> <p>CYCLOSPORTIVE</p>	<p>CARBONNE SALLES (28ème Randonnée du Volvestre): 142 Inscrits - 7 Participants CCV : ARBERET - BARTHE – BAUBY BOUTONNET – CEOLOTTO - LARTIGUE - MERIC</p> <p>MARSEILLE (LES BOSSES DU 13) : 3000 Inscrits - 1 Participant CCV : PERES</p> <p>FONSORBES (LA FONSORBAISE) : 300 Inscrits - 1 Participant CCV : FAISANS</p>
<p>Dimanche 20</p> 	<p>FSGT</p>  <p>3ème</p>	<p>CASTELGINEST (Randonnée du Capitole Vélo Club): 128 Inscrits - 9 Participants CCV : ARBERET – BAUBY – BOFFO – DELEAU GHIDIZZI – GLEYZE – PERES – PEZZOT – REVILLOT</p> <p>BLAGNAC (LA GEORGES GAY) : 150 Inscrits - 2 Participants CCV : FAISANS - RODRIGUEZ</p>
<p>Dimanche 27</p> 	<p>FSGT</p>  <p>1er</p>	<p>LAUNAGUET (Randonnée de l'amitié): 380 Inscrits - 27 Participants CCV : ARBERET-BANZATO-BARON-BARTHE-BAUBY-BOFFO-BOUSQUET-CARE CAZALBOU-CEOLOTTO-CONSTANT-COUDERC-DANEL-DELEAU-ESTEVEES GHIDIZZI-GLEYZES-HAUVETTE-JUSTE-LARTIGUE-MERIC-PERES-PEZZOT PINEL-REVILLOT-RIGO-THOMAS</p>

OCTOBRE

<p>Samedi 3</p>	<p>Commission FSGT</p>	<p>VERFEIL (Rando d'AUTOMNE): 100 Inscrits - 6 Participants CCV : ARBERET- BARTHE - BAUBY – CARE CEOLOTTO - PERES</p>
<p>Dimanche 4</p> 	<p>FSGT</p>  <p>2ème</p>	<p>FENOUILLET(La fête du vélo) : 477 Inscrits - 24 Participants CCV : ARBERET-BARON-BARREYRE-BARTHE BAUBY-BOFFO-BOUSQUET-BOUTONNET-CAZALBOU-CEOLOTTO CONSTANT-ESTEVEES-FAISANS-LANGUILLE-LARTIGUE-MAROT-MERIC PERES-PEZZOT-REVILLOT-RODRIGUEZ-THOMAS-?-?</p>



LES SORTIES A VENIR OCTOBRE - NOVEMBRE



OCTOBRE

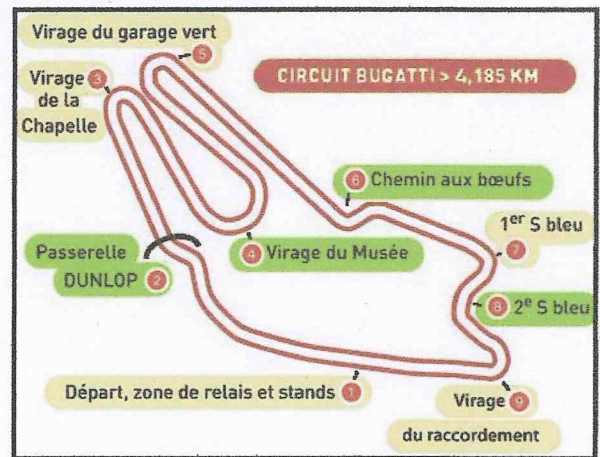
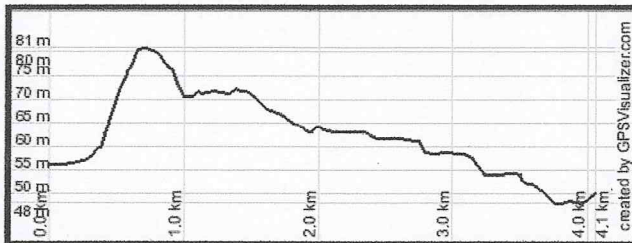
Samedi 10	Circuit n° 29 FSGT	Direction SAINT RUSTICE / VILLEBRUMIER: V1 - 78 KM // V2 - 72 KM LASSERRE (Randonnée des Châtaignes): 3 Circuits : 38-53-76 KM. Pas de ravitaillement Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes
Dimanche 11	FSGT	VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (Rando du Vent d'Autan): 3 Circuits : 37-70-84 KM. Ravitaillement à REVEL Inscriptions à partir de 7H30 – Halle au Salé
Samedi 17	Circuit n° 27 SORTIE INTERNE	Direction CASTELNAU / GRENADE : V1 - 77 KM // V2 - 72 KM LABASTIDE D'ANJOU 1 Circuit : 70KM – Départ à 7H45 Place de la mairie
Dimanche 18	FSGT 	SAUBENS : 3 Circuits : 30-75-95 KM. Ravitaillement à CAUJAC Inscriptions à partir de 7H30 – Place de la mairie TUNISIE (18ème RANDO RAID VTT) 18 au 25 Octobre – Raid de 270 KM en 5 étapes
Samedi 24	Circuit n° 31	Direction VILLAUDRIC / NOHIC : V1 - 81 KM // V2 - 77 KM
Dimanche 25	FSGT	PECHBONNIEU (Randonnée du Relais): 3 Circuits : 43-68-81 KM. Ravitaillement sur le parcours Inscriptions à partir de 7H30 – Gymnase Colette Besson
Samedi 31	Circuit n° 23	Direction POMPIGNAN / FABAS : V1 - 74 Km // V2 - 74 Km

NOVEMBRE

Samedi 7	Circuit n° 25	Direction BESSIERES / VILLAUDRIC : V1 - 75 KM // V2 - 73 KM
Dimanche 8	FSGT	CUGNAUX (Randonnée Humanitaire): Inscriptions à partir de 7H30 – Départ Stade de Rugby
Samedi 14	Assemblée générale	17h30 - Salle des fêtes

Une féminine du CCV au 24 Heures du Mans

Les 22 et 23 août dernier s'est déroulée une nouvelle cyclosporitive : les **24 Heures du Mans à vélo**. Sur le célèbre circuit Bugatti des 24H Motos ou Autos. Pour l'occasion, les cyclistes ont emprunté le petit circuit de 4,185km avec la montée DUNLOP (600m à 3,5%) de jour comme de nuit durant 24h chrono.



Pour cette 1^{ère} édition, ce sont 276 équipes qui se sont données rendez-vous. Il y avait des équipes de 8, 6, 4 ou 2 coureurs ainsi que des solos (quel courage !!!).

Parmi les équipes de 4 (seule catégorie pouvant être 100% féminine), se trouvait une

seule équipe 100% féminine : le MCF82 (Montauban Cycling Féminin 82). L'équipe était composée de Chantal FLICK, Elisabeth TAUPIAC, Agnès DOUELLE (EX-CCV) et de **Sylvie FAISANS** (membre du CCV et occasionnellement du MCF82 le temps d'un week-end au Mans). Nos 4 filles étant accompagnées par 3 accompagnateurs : Henri BELLANTONIO, Jean-Pierre GIRARDET et Florence GIRARDET.



C'est au mois de juin, que je propose ce défi à Sylvie car pour constituer l'équipe, il me manque une fille (un forfait de dernière minute). L'idée ne lui déplaît pas mais elle souhaite prendre connaissance de l'épreuve et ne veut pas handicaper l'équipe (n'ayant pas trop roulé cette saison et ayant vu sur le site du MCF82 les résultats de l'équipe). Quelques jours passent et c'est avec un grand bonheur que Sylvie m'annonce sa participation aux 24H du Mans.

Après avoir effectué quelques petites sorties au mois d'août et une réunion de préparation pour le départ, le jour J arrive enfin.

Vendredi : c'est aux environs de 13h00 qu'une partie de l'équipe prend le départ en direction du Mans. Arrivée prévue au circuit vers 20h00 où nous retrouverons le reste

de l'équipe. Durant tout le trajet, Sylvie n'a pas arrêté de poser des questions sur l'épreuve (les horaires, les repas, le règlement, etc....). Bref, une fois au camping, nous montons (à la lampe frontale) nos tentes.

Samedi : enfin le jour J. Vers 7h00, tout le monde se lève. C'est une journée chargée qui nous attend.

↳ 7h30 : récupération des dossards et dernier petit déjeuner avec l'équipe au complet,

↳ 8h00 : installation dans le box (n°31, que l'on doit partager avec 4 autres équipes),

↳ 9h00 : les 4 filles s'équipent pour faire les premiers tours de roue sur la piste. Découverte de la piste avec la redoutable montée DUNLOP pour Sylvie (ne rigolez pas car au fil des tours cette bosse va faire mal aux jambes),

↳ 11h00 : briefing d'avant course pour tous les participants avec notamment la présentation des VIP (Gérard Holz, Stéphane Sarrazin, Eddy Seigneur, etc....) et à notre grande surprise la présentation du MCF82 en temps que seule équipe féminine (l'équipe fut applaudie par les 1258 participants durant de longues secondes) : 1^{er} moment d'émotion...

↳ 12h00 : dernier repas en commun,

↳ 14h00 : préparatif pour le départ de la course. L'effervescence est à son comble (les journalistes sont partout et présent également dans notre stand : tout le monde veut voir la seule équipe féminine). Le départ pour le tour de formation approche : c'est l'excitation générale !!!

↳ 15h00 : après avoir aligné tous les concurrents dans l'ordre de leur dossard, place aux hymnes des 9 nationalités représentées. 5', 2', 1', 30'', le temps s'égraine : 15h00, départ de l'épreuve façon 24h du Mans (traversée de la piste en courant pour les concurrents : pas facile avec les cales !!! mais pas de chute).

↳ 16h00 : moment intense pour Sylvie, après s'être échauffée sur le home-trainer, elle doit prendre son 1^{er} relais. Arrivée d'Agnès dans la voie des stands, passage de la puce à Sylvie et là voilà partie pour un relais d'une heure.

↳ 17h00 : arrivée de Sylvie dans la voie des stands qui passe le relais à Chantal. 1^{er} relais accompli (7 tours effectués), place à la récupération avant le prochain relais à 20h30.





↳ 20h30 : 2^{ème} relais pour Sylvie, celui-ci durera 1h30 et se déroulera pendant la nuit (ne pas oublier l'éclairage arrière obligatoire !!!).

↳ 22h00 : Sylvie arrive et passe le relais à Chantal, la fatigue commence à se faire sentir. 10 tours de circuit effectués et le classement de l'équipe est stable (198^{ème}). Un tour dans le fourgon (aménagé pour l'occasion en camping car) pour dormir avant le prochain relais. Une fois bien installée avec les plaids, une bonne nuit (trop courte) s'annonce : c'est sans compter sur le commentateur de l'épreuve...

Dimanche : minuit vient de passer, la course continue.

↳ 02h30 : voilà déjà le 3^{ème} relais pour Sylvie, que la nuit fut courte... C'est reparti pour 1h30 de vélo, il faut maintenir le classement (192^{ème}) : pas facile !!!

↳ 04h00 : fin du 3^{ème} relais, dormir et récupérer sont les maître mots avant le prochain relais qui se déroulera avec le jour. Dommage, c'est sympa de rouler la nuit...

↳ 08h00 : le jour s'est levé, Sylvie part pour son 4^{ème} relais d'une durée d'1 heure. Tandis que Sylvie roule, certaines de ces équipières l'observent du restaurant où elles prennent le petit-déjeuner. Ainsi elles peuvent voir la volonté de Sylvie dans la montée DUNLOP : tête dans le guidon et mains en bas du guidon. Vas-y Sylvie, tu l'aura cette montée DUNLOP !!!

Retour au paddock
et lecture du journal :

L'unique quatuor féminin veut terminer

Photo : Le Mâine Libre - Hervé Petitjean

Hier sur le circuit Bugatti. Ces féminines se sont lancées un défi : aller jusqu'au bout et rallier dimanche après-midi l'arrivée.

Seule équipe de quatre féminines à être engagée, le Mautauban cycling féminin 82 n'a qu'un seul objectif : terminer les 24 Heures et de fait, remporter le titre dans sa catégorie. Mais la route est longue.

Agnès Douelle, Sylvie Faisans, Chantal Flick et Élisabeth Taupiac sont licenciées au MCF 82 Montauban. Amateurs de cyclisme sportif, les passionnées de la petite reine relèvent régulièrement les défis. Le dernier en date, l'étape du tour de France en juillet avec l'ascension du Mont Ventoux.

Agnès, en chef d'équipe, a pris le départ hier à quinze heures. Un peu fonceuse, la Haut-Garonnaise s'est trouvée un rythme de croisière qu'elle a tenté de conserver.

Au bout d'une heure, Sylvie a pris la suite. Au milieu d'un peloton roulant à sa convenance, elle grignotait quelques places.

Après 2 h 30 de course, l'équipe pointait en 225^{ème} position au classement général. Mais Chantal et Élisabeth n'avaient pas encore fourni d'efforts. Sachant qu'Élisabeth surnommée « la diesel » se sentait en forme et capable

de grappiller quelques places. Et rapidement l'équipe gagnait alors cinquante places.

Pour passer la nuit, la stratégie était différente. Des relais d'1 h 30 par personne. Ensuite retour à la normale à partir de sept heures.

Affichant un mental d'acier, les coéquipières allaient faire leur course et éviter d'être dans le rouge. Car les moyennes horaires étaient trop élevées sur ce circuit d'exception.

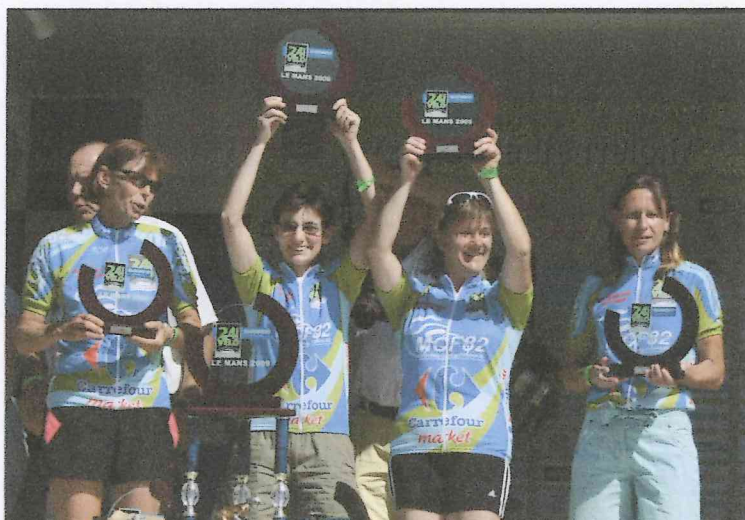
↳ 09h00 : fin du 4^{ème} relais, petit à petit, la fin de l'épreuve se rapproche. Il ne reste plus qu'un relais à effectuer pour Sylvie. Le temps de prendre une douche, le petit-déjeuner et de récupérer avant le dernier relais.

↳ 12h00 : voici le 5^{ème} et dernier relais. Ne pas perdre de place et passer la montée DUNLOP encore 7 fois !!! Vivement le panneau « dernier tour »...

↳ 13h00 : fin du relais pour Sylvie, mission accomplie. Elle a maintenu le classement de l'équipe et peut dorénavant profiter pleinement des dernières heures : une bonne douche et encourager les 2 dernières relayeuses.

↳ 15h00 : c'est l'arrivée et la fin de l'épreuve, le podium est acquis pour l'équipe. Dans quelques minutes, Sylvie montera sur le podium avec ses coéquipières d'un week-end.

L'équipe se classe 175^{ème} sur 276 équipes engagées en ayant parcouru **740,745km** (soit 177 tours de circuit) avec une moyenne de **30,63km/h**.



Mission accomplie pour l'équipe qui a démontré qu'une équipe féminine avait pleinement sa place dans ce type d'épreuve. D'après les discussions dans les douches, la participation du MCF82 a donné des idées à d'autres féminines pour l'année prochaine.

C'est le temps de ranger le paddock, le camping et de faire quelques photos souvenirs avec le trophée avant le départ. C'est avec des souvenirs plein la tête que Sylvie rentre sur L'Union...

Sylvie, je te donne rendez-vous en 2010 pour les 24H du Mans vélo à une condition : roule un peu plus car je ne pense pas que l'organisateur puisse supprimer la montée DUNLOP pour améliorer ta moyenne !!!

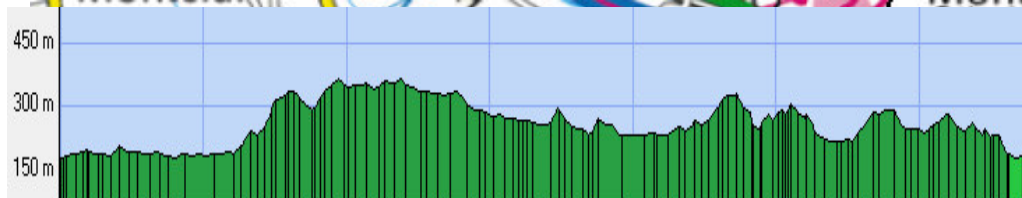
Par Agnès.

20/09/09 - LA FLECHE OCCITANE

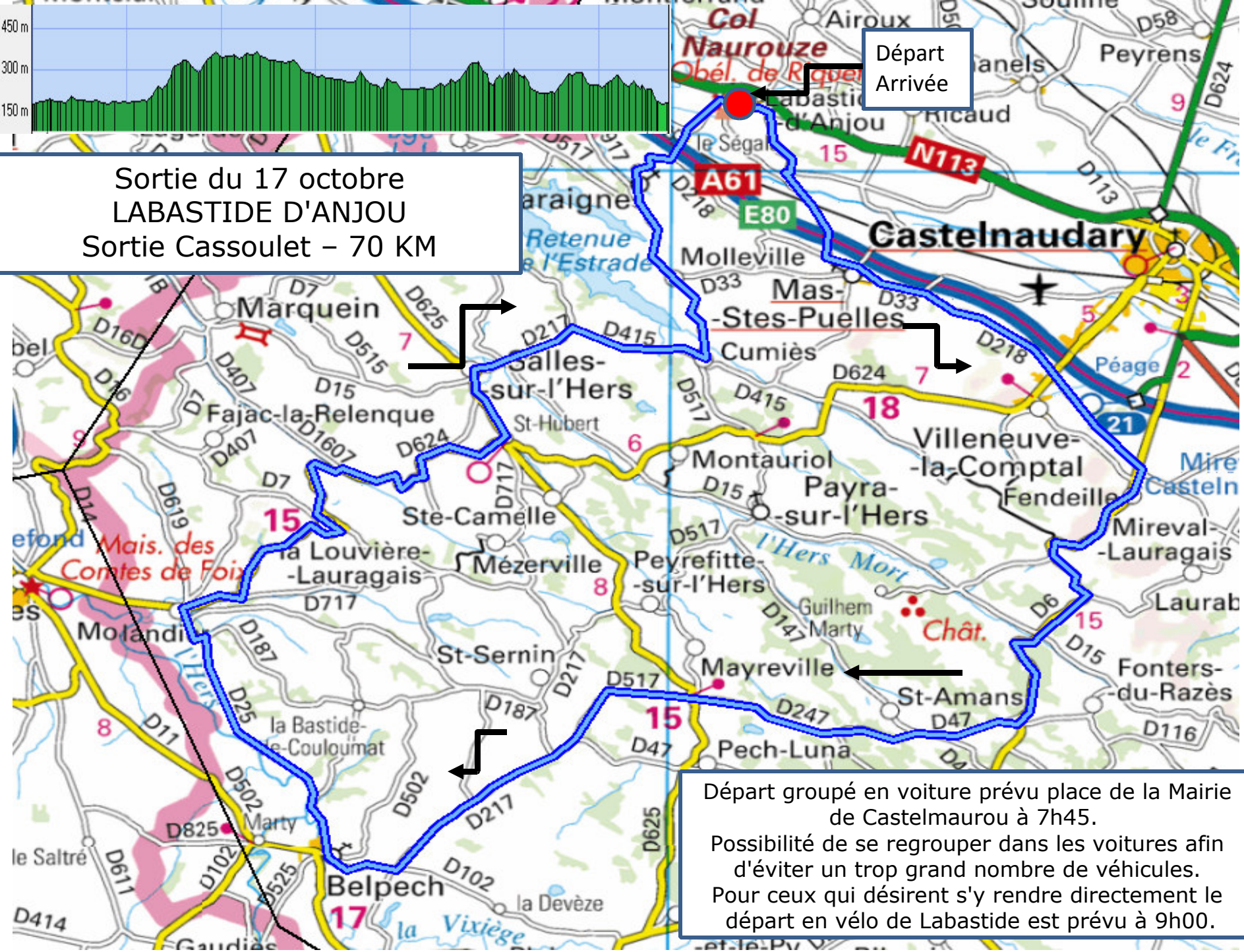
CASTELGINEST

Quelques images des vaillants CCViens sous la pluie !!!





Sortie du 17 octobre
LABASTIDE D'ANJOU
Sortie Cassoulet – 70 KM



Départ
Arrivée

Départ groupé en voiture prévu place de la Mairie de Castelmaurou à 7h45.
Possibilité de se regrouper dans les voitures afin d'éviter un trop grand nombre de véhicules.
Pour ceux qui désirent s'y rendre directement le départ en vélo de Labastide est prévu à 9h00.