



# Le Petit Journal



du  
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 134

Mars 2010



## EDITORIAL

Les interclubs ont commencé et bien commencé !

La participation du CCV y reste encore discrète mais ce n'est que le début de la saison. C'est avec plaisir que nous y retrouvons des têtes connues mais aussi des nouvelles têtes aux jambes bien faites. On s'organise pour y venir seul, en voiture ou en vélo en suivant le parcours du « train jaune » dont vous avez pu découvrir les horaires de passage sur le site internet. Je vous renouvelle tous mes encouragements à venir nous retrouver, chacun à son rythme en fonction de son humeur, de sa forme, et de ses souhaits !

« Notre » randonnée est en cours de préparation. Elle permettra aux autres licenciés de venir découvrir avec plaisirs les routes qui font le quotidien de nos sorties au départ de la place de Castelmaurou. Les parcours sont prêts déjà depuis quelques semaines, et à présent le dossier administratif a été déposé en préfecture. Vient le temps de la distribution des rôles et responsabilités. Nous comptons sur la participation active du plus grand nombre pour que la réussite soit complète et la charge la mieux répartie sur toute l'équipe. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et suggestions...mais avant tout réservez la date du 16 mai dans vos agendas !

A l'heure où les derniers remparts de l'hiver commencent à se fissurer, et que les premiers bourgeons apparaissent à la pointe des arbres encore nus, il est raisonnable d'espérer que les beaux jours sont proches. Que les moins téméraires que l'hiver a éloignés temporairement de nos groupes se décident enfin à nous rejoindre. De jolies sorties nous attendent à commencer par la première sortie interne de la saison. En selle ! **Paul**



## **HORAIRE DE PRINTEMPS**

Rappel des horaires à partir du Dimanche 14 Mars

Les Dimanche et Jours Fériés à 8 h 00

Les Mardi et Jeudi à 13 h 30

Le Samedi à 14 h 00

# COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 12 FEVRIER 2010

## Présents :

BARON – BARREYRE - BARTHE – BAUBY – BILHERAN B.– BILHERAN S. - BISOGNIN - BOFFO – BORDES - BOUSQUET  
BOYER – CARE - CELOTTO – CONSTANT – CRABETTE - DE GUIBERT - DELMAS – DOUELLE - ESTEVES - FAISANS  
GLEYZES - HAUVETTE - JALBY - JUSTE - LAFORGUE - LARTIGUE - LASSERRE - LESPARRE – MARCHAND – MAROT  
MERIC - PERES – PEZZOT - RAYNAUD – RICARD – RIGO - RODRIGUEZ

**(Soit 37/60 licenciés)**

En l'absence exceptionnelle de notre président, c'est Bernard Bilheran qui accueille les nombreux participants.

Rando CCV2010 : Quelques précisions sont apportées concernant l'élaboration définitive des circuits devant être déposés en préfecture. Une contrainte de parcours imposée par les autorités en raison du WE de l'Ascension nous ayant obligés à modifier les circuits rouge et bleus prévus.

3 circuits seront proposés :

circuit vert	35 km
circuit bleu	75 km
circuit rouge	93 km

De plus amples précisions seront apportées lors des prochaines réunions.

Sortie Annuelle pour la Pentecôte les 22, 23 et 24 Mai : Il a été retenu pour cette sortie le site de Combas Village de gîtes près de Saint Crépin et Carluçet dans le Périgord situé à 10 km de Sarlat.

A ce jour, 24 adultes et 6 enfants sont inscrits dont 15 cyclistes.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à la fin du mois de Février. Toutes les infos sont sur le site internet du CCV.

Circulation du dossier pour information vers les membres n'ayant pas internet.

Calendrier 2010 : Il est disponible sur le site internet.

Quelques exemplaires papier sont distribués aux licenciés n'ayant pas accès à internet.

Annuaire 2010 du CCV : Il est disponible sur le site internet.

Une dizaine d'exemplaires seront réalisés pour la réunion de Mars à l'intention de ceux qui n'ont pas accès à internet.

Jean Marc fait le compte rendu de la réunion à la commission FSGT.

### Annonce des RANDOS à venir :

Dimanche 14 février, point café à La Salvetat St Gilles, départ groupé de la place de Castelmauou prévu à 8H30.

Dimanche 21 février, 5<sup>ème</sup> ballade d'hiver organisée par le Cyclo SALVETAIN

Dimanche 28 février, 21<sup>ème</sup> Randonnée Mondonvilloise organisée par le Vélo Club Mondonvillois.

Le même jour, organisation du Guidon de printemps à Montastruc.

Dimanche 7 mars, 33<sup>ème</sup> Randonnée en pays Gersoises organisée par le Cyclo Club de Léguevin.

Sortie interne CCV du mois de Mars : Le circuit de la sortie interne du samedi 13 Mars a été élaboré par Laurent.

Départ et arrivée au FAGET pour une boucle de 82 km passant par Sorèze et Dourgne.

Remise des licences 2010 par Jean Marc.

Pot de l'amitié offert par notre nouvelle recrue féminine, Agnès DOUELLE.

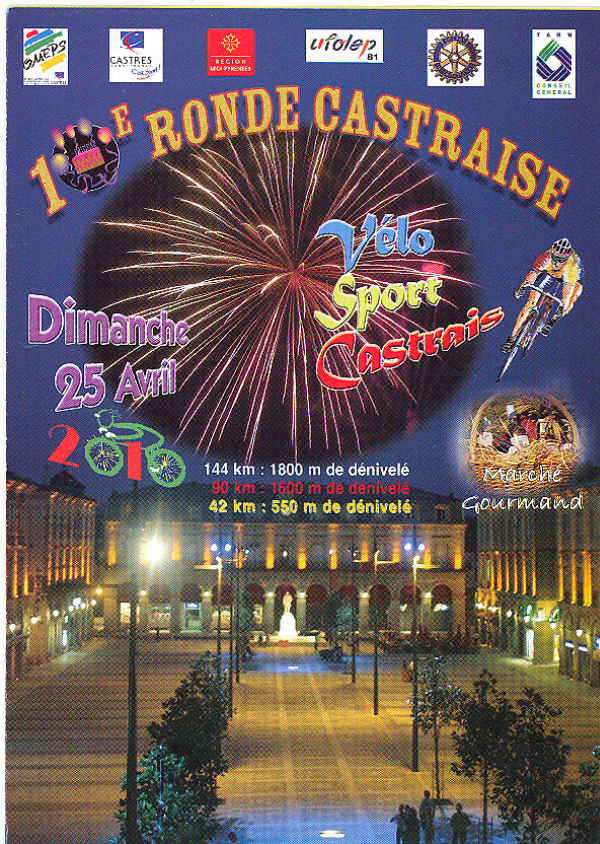
**PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 9 AVRIL 2010 A 21H00**



**Jean-Marc, notre trésorier change de N° de  
téléphone, merci de noter ses nouvelles  
coordonnées : 06 85 05 98 66**



# ESPACE CYCLOSPORTIVE



## 10ème RONDE CASTRAISE

### Fiche technique :

(déjà 750 inscrits dont 6 CCVIENS !!!)

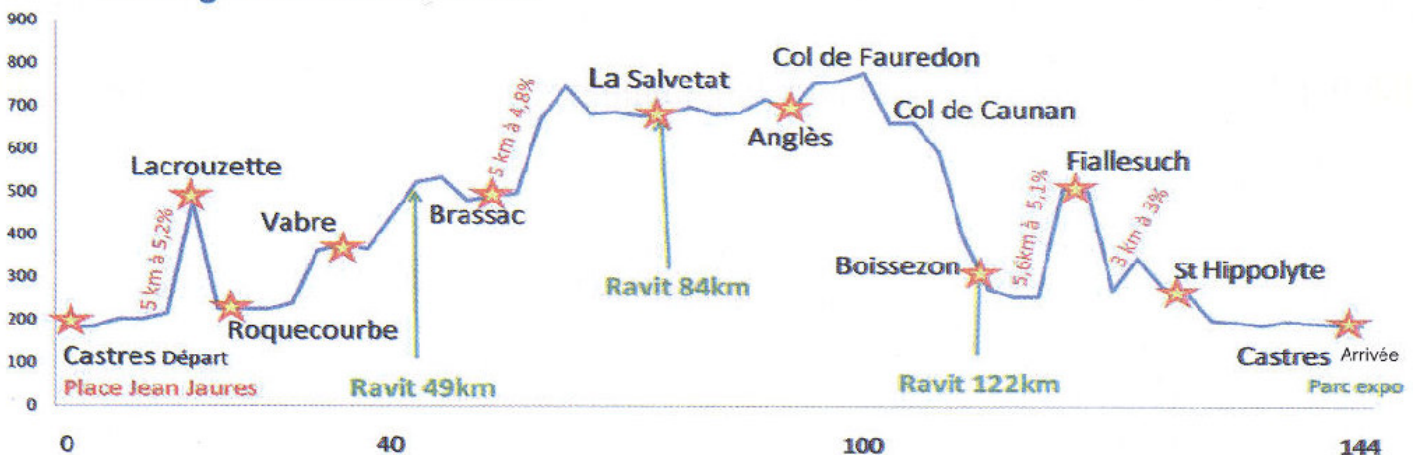
Date : **Dimanche 25 Avril 2010**  
Départ : CASTRES (81) Parc des expositions  
grand circuit 9 heures - petit circuit 9h10  
2 circuits : 90 KM (1600 m de dénivelé)  
144 KM (1800 m de dénivelé)

### Renseignements et inscriptions :

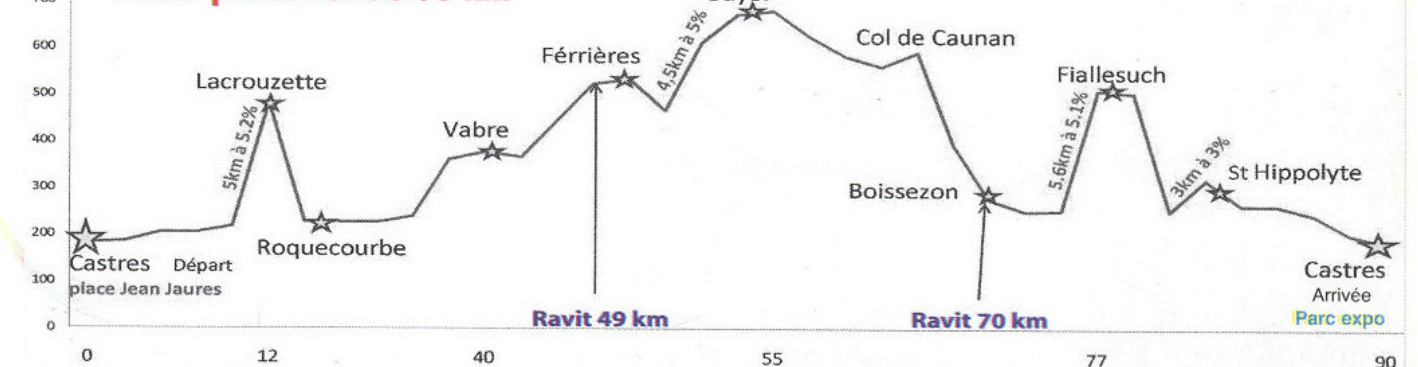
Bernard Calvet  
7, chemin du moulin de Roques  
81100 Castres  
Tel : 05 63 51 21 46

E-mail : [bernard-calvet81@wanadoo.fr](mailto:bernard-calvet81@wanadoo.fr)  
Site internet : <http://velosportcastrais.free.fr>

### Profil grande ronde 144 km



### Profil petite ronde 90 km







# LES SORTIES ECOULEES


## FEVRIER - MARS




### FEVRIER 2010


<p>Dimanche 14</p> 	<p><b>FSGT</b></p>	<p><b>LA SALVETAT SAINT-GILLES - Concentration Hivernale :</b> 140 Inscrits - 5 Participants CCV : BARTHE – BOUTONNET – CEOLOTTO – HAUVETTE - LARTIGUE</p>
--	--------------------	--

<p>Dimanche 21</p> 	<p><b>FSGT</b></p>	<p><b>LA SALVETAT SAINT-GILLES - 5ème Balade HIVERNALE :</b> 414 Inscrits - 9 Participants CCV : ARBERET – BAUBY – BOUTONNET CEOLOTTO – LARTIGUE – MERIC – PERES – RICARD - ?</p>
--	--------------------	---

<p>Dimanche 28</p> 	<p><b>FFCT</b></p>	<p><b>MONTASTRUC - LES GUIDONS DE PRINTEMPS :</b> 12 Participants CCV : BILHERAN B. – BISOGNIN – BOUTONNET - CARE DELEAU – GLEYZES – LAFFORGUE – LEBRIS – MAROT – MERIC - RICARD RODRIGUEZ.</p>
--	--------------------	---

<p>Dimanche 28</p> 	<p><b>FSGT</b></p>	<p><b>MONDONVILLE - 21 ème Rando Mondonvilloise :</b> 366 Inscrits - 12 Participants CCV : ARBERET – BARON – BARTHE – BAUBY BILHERAN S – BOFFO – CEOLOTTO – CONSTANT – COUDERC - DOUELLE LARTIGUE - PERES</p>
--	--------------------	---

### MARS 2010

<p>Dimanche 07</p> 	<p><b>FSGT</b></p>	<p><b>LEGUEVIN- 33ème Rando en Pays Gersois :</b> 504 Inscrits - 8 Participants CCV : ARBERET- BARTHE - BAUBY – BOUTONNET – CEOLOTTO – COUDERC LARTIGUE - REVILLOT</p>
--	--------------------	--



# LES SORTIES A VENIR

## MARS - AVRIL



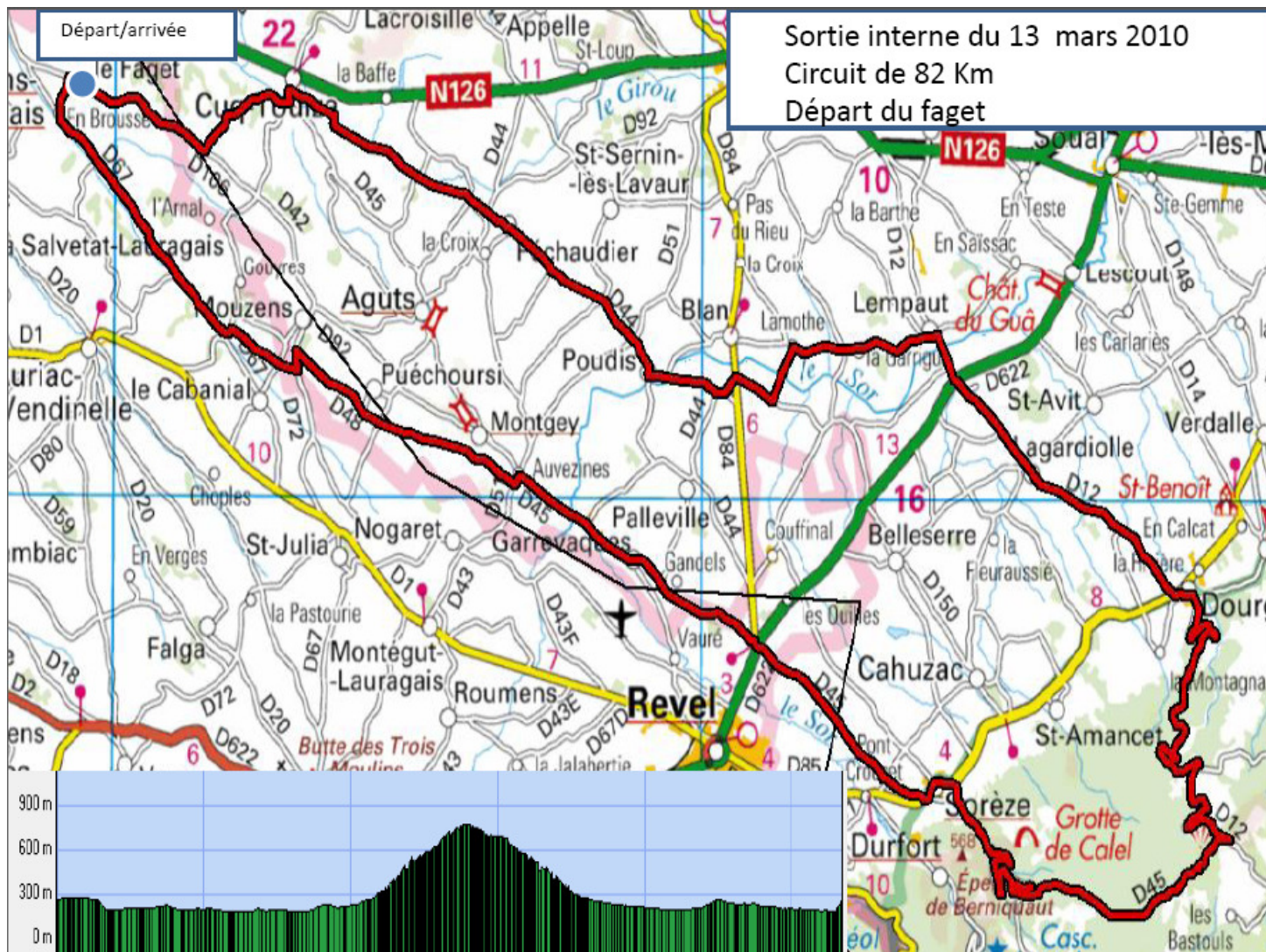
### MARS 2010

Samedi 13	Circuit VO n° 23 Circuit VA n° 36 <b>Sortie Interne</b>	Direction GRISOLLES / FRONTON : V1 - 74 KM // V2 - 74 KM Direction AURIAC / CAMBIAC : V1 - 82 KM // V2 - 75 KM  <b>LE FAGET ( 82 KM )</b> Départ CASTELMAUROU (13H00 (Place de la Mairie) Départ LE FAGET 14H00 (Place de l'église)
Dimanche 14	<b>FSGT</b>	<b>BLAGNAC (Randonnée des Caouecs) :</b> 3 circuits : 40 - 68 - 87 KM. Ravitaillement à Fronton Inscriptions à partir de 7h45 - Zone Pinot
Samedi 20	Circuit VO n° 29 Circuit VA n° 30 <b>FSGT</b>	Direction GRISOLLES / VILLEBRUMIER : V1 - 78 KM // V2 - 72 KM Direction LACOUGOTTE / LOUBENS : V1 - 79 KM // V2 - 73 KM  <b>FONSORBES (Brevets de Printemps) :</b> 2 Circuits : 50 - 100 KM. Ravitaillement à Espaon pour le 100 KM Inscriptions à partir de 13H30 - Départ du siège du club. (Derrière le centre Saint Nicolas, proximité intermarché)
Dimanche 21	<b>FSGT</b>	<b>BRAX (34ème Randonnée entre Save et Bouconne) :</b> 3 circuits : 30 - 63 - 83 KM. Ravitaillement à Garac Inscriptions à partir de 7h30 - Gymnase
Samedi 27	Circuit VO n° 27 Circuit VA n° 34	Direction POMPIGNAN / ONDES : V1 - 77 KM // V2 - 72 KM Direction LACOUGOTTE / CAMBON : V1 - 81 KM // V2 - 77 KM
Dimanche 28	<b>FSGT</b>  <b>FSGT</b>	<b>CUGNAUX :</b> 3 Circuits : 42 - 70 - 85 KM. Ravitaillement à Beaumont / Leze Inscriptions à partir de 7H30 - Rue Hélène Boucher (Stade de rugby)  <b>TOAC (Randonnée des Rameaux) :</b> 3 Circuits : 40 - 70 - 90 KM. Ravitaillement à Fronton Inscriptions à partir de 7H30 - Complexe sportif CE AIRBUS

### AVRIL 2010

Samedi 3	Circuit VO n° 9 Circuit VA n° 26	Direction COUFOULEUX / BESSIERES : V1 - 69 Km // V2 - 69 Km Direction ST ANATOLY / LA COUGOTTE : V1 - 76 Km // V2 - 71 Km
Dimanche 4	Circuit VO n° 9 Circuit VA n° 26	Direction COUFOULEUX / BESSIERES : V1 - 69 Km // V2 - 69 Km Direction ST ANATOLY / LA COUGOTTE : V1 - 76 Km // V2 - 71 Km
Vendredi 9	<b>Réunion Mensuelle</b>	21h00 - Salle de réunion du 3 <sup>ème</sup> Age.

# SORTIE INTERNE



**Sortie interne : Le Faget (col de Limatgé)**

**Distance : 82 Km**

**Difficultés : ★★☆☆☆☆**

**Départ CASTELMAUROU : 13 H 00 (Place de la mairie)**

**Départ LE FAGET : 14 H 00 (Parking de l'église)**