



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmorou

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 135

Avril 2010



EDITORIAL

Cette fois-ci, plus de doute, l'hiver est parti et le printemps est à nous !

Avec lui (grâce à lui ?), vous êtes de plus en plus nombreux au départ de la place de Castelmorou ou aux interclubs du dimanche matin, en ordre plus ou moins dispersé (d'ailleurs plutôt plus que moins...).

Et la forme aussi commence à être de retour, les tenues se sont allégées, certains se risquent déjà à montrer leurs jambes... C'est un vrai signe !

Pour ceux qui auraient oublié que notre sport est dangereux, il faut hélas revenir sur le lourd tribu payé ce mois-ci avec deux poignets à déplorer... espérons que l'épidémie s'arrêtera là, et souhaitons un prompt rétablissement à Louis et Sergio.

Ménagez vos forces en toutes circonstances, car c'est souvent la fatigue qui génère les erreurs d'attention à l'origine d'écartés et de chutes.

Prudence donc sans limite !



Notre rando approche, si les indicateurs administratifs sont tous au vert, il est temps de passer à l'organisation concrète et sur le terrain de la chose...

Aucun doute que vous serez tous mobilisés pour que l'évènement soit une fête et que nous puissions tous être fiers d'avoir bien reçu les clubs de la région.

A la fin du mois, c'est déjà la première cyclo sportive, premier rendez-vous avec le chronomètre pour tous ceux qui souhaitent s'y essayer !

Entre Sidobre et le parc du Haut Languedoc, laissez vous tenter par la Ronde Castraise. Organisation sans faille, paysages à couper le souffle, en espérant que le temps soit plus clément que l'année dernière... Viendez !



Paul

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 12 MARS 2010

Présents :

ARBERET – BANZATO - BARON – BARTHE – BILHERAN B. – BILHERAN S. - BOFFO – BORDES - BOUSQUET
BOUTONNET - CARE – CAZALBOU - CELOTTO – CONSTANT – CRABETTE – DELEAU – DOUELLE – DRAVIGNY
FAISANS - GAYRAL - HAUVETTE – HONIAI - JALBY - LAFORGUE – LANGUILLE - LARTIGUE – LE BRIS – LESPARRE
MAROT - MERIC - PERES – PEZZOT - RAYNAUD – REVILLOT - RICARD – RIGO - RODRIGUEZ

(Soit 37/62 licenciés)

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès du papa de Thierry Thomas.

Le CCV lui adresse ses sincères condoléances.

Accueil des Participants par le président (37 présents).

➤ Sortie interne de Mars :

Maintien de la sortie l'après-midi malgré la météo prévue pas très bonne.

➤ Dimanche 4 avril (Pâques) :

Pas de sortie cyclo au programme. Il est proposé de refaire la sortie du FAGET.

Départ de Castel en voiture à 8H00, départ du FAAGET à vélo à 9H00.

La sortie sera suivie d'un pique-nique. (A prévoir)

➤ Sortie interne d'Avril :

2 Circuits proposés : Vent d'autan, Montans, Cordes, 85 km.

Vent d'ouest, Beaumont de Lomage, 85 km.

➤ Sortie Annuelle WE de Pentecôte en Périgord :

Participants : 20 adultes, 6 enfants, 13 vélos.

Encaissements des acomptes + encaissement de la totalité du séjour pour la réunion du 9 Avril.

➤ Rando du CCV :

Infos concernant les circuits + Infos sur les responsables du fléchage.

Plus de précisions lors de la prochaine réunion.

➤ Infos de la commission :

Jean Marc Lartigue fait le point sur les cyclos passées et donne le détail des cyclos à venir.

➤ Tenues 2010 :

Serge Méric signale un petit retard dans la livraison des tenues commandées, dû à une erreur du fabricant.

Espoir de livraison pour la réunion du 9 Avril.

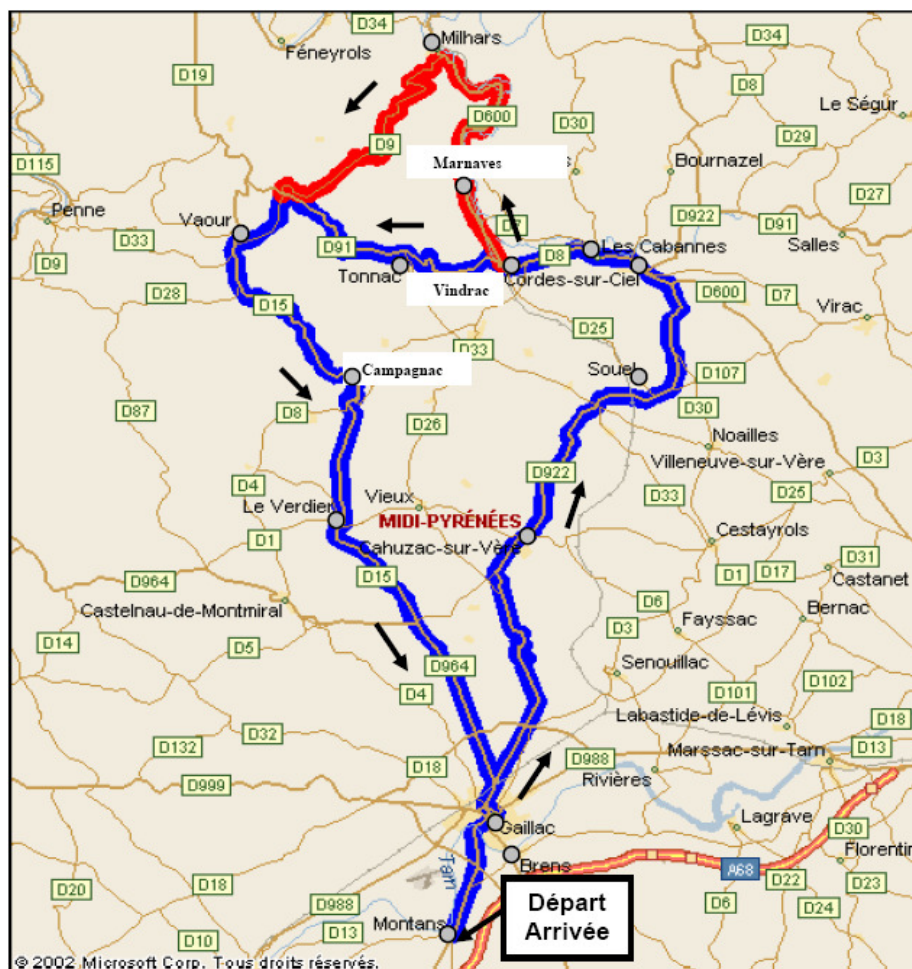
Paul ARBERET signale pour ceux que ça intéresse, qu'un imprimé visé par la FSGT permet d'obtenir une réduction sur les tests à l'effort.

Appel lancé (pour la réunion d'Avril) à ceux qui sont en mesure d'effectuer des photocopies des circuits de la Rando du CCV.

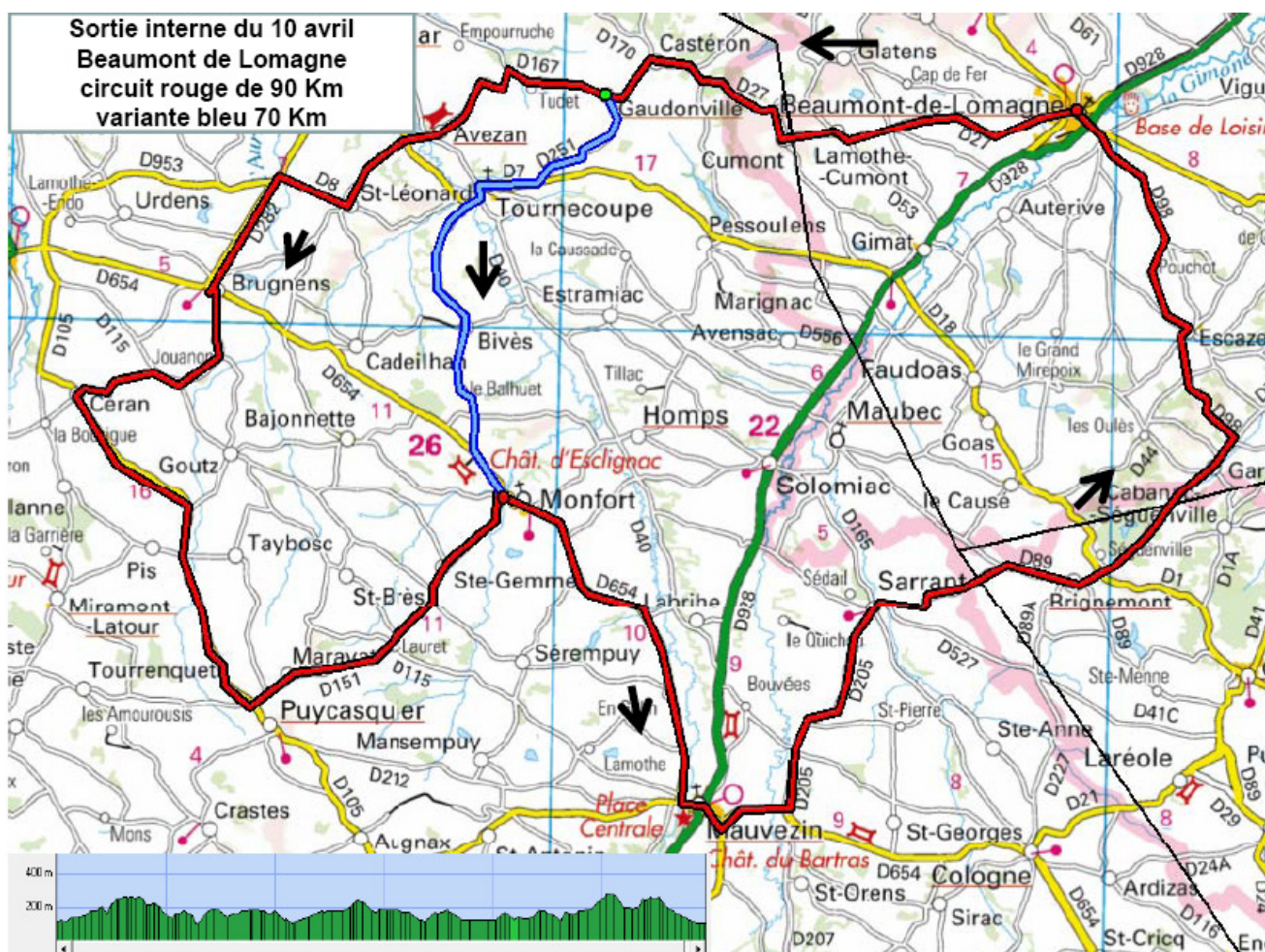
Alain Deleau et Grégoire Hauvette nous offrent le pot de l'amitié

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 14 MAI 2010 A 21H00

SORTIE INTERNE AVRIL



Sortie interne du 10 Avril :
Montans – Cordes / Ciel
Circuit rouge : 84 Km
Circuit bleu : 74 Km







LES SORTIES ECOULEES

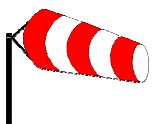
MARS - AVRIL





MARS 2010

<p>Samedi 13</p> 	<p>Sortie Interne</p>	<p>LE FAGET : 16 Participants CCV : ARBERET - BILHERAN S. - CARE - CAZALBOU - CEOLOTTO - DOUELLE LAFFORGUE - LEBRIS - LESPARRE - MAROT - MERIC - PEZZOT - PINEL REVILLOT - RICARD - RODRIGUEZ</p>
--	-----------------------	---


<p>Dimanche 14</p> 	<p>FSGT</p>	<p>BLAGNAC (Randonnée des Caouecs) : 430 Inscrits - 8 Participants CCV : ARBERET - BARTHE - BOUTONNET CEOLOTTO - COUDERC - DOUELLE - LARTIGUE - PERES</p>
--	-------------	---

<p>Samedi 20</p> 	<p>FSGT</p>	<p>FONSORBES (Brevets de Printemps) : 66 Inscrits - 5 Participants CCV : BILHERAN S. - BARTHE - BAUBY CEOLOTTO - LAFFORGUE</p>
---	-------------	--

<p>Dimanche 21</p> 	<p>FSGT</p>	<p>BRAX (34ème Randonnée entre Save et Bouconne) : 454 Inscrits - 11 Participants CCV : ARBERET - BARON - BARTHE - BAUBY BOFFO - BOYER - CEOLOTTO - GAYRAL - MERIC - PERES - REVILLOT</p>
--	-------------	---

<p>Dimanche 28</p> 	<p>FSGT</p>	<p>CUGNAUX : 305 Inscrits - 5 Participants CCV : ARBERET - BARTHE - BAUBY CEOLOTTO - FAISANS</p>
	<p>FSGT</p>	<p>TOAC (Randonnée des Rameaux) : 409 Inscrits - 15 Participants CCV : BILHERAN S. - BOFFO - BOYER BOUTONNET - CONSTANT - COUDERC - DELEAU - LAFFORGUE LARTIGUE - LANGUILLE - MAROT - MERIC - PERES - RICARD RODRIGUEZ</p>

AVRIL 2010

<p>Dimanche 04</p> 	<p>Sortie Interne</p>	<p>LE FAGET : 5 Participants CCV : ARBERET - BARTHE - BOUTONNET - CEOLOTTO - LARTIGUE</p>
--	-----------------------	---



LES SORTIES A VENIR

AVRIL - MAI



AVRIL 2010

Samedi 10	Circuit VO n° 29 Circuit VA n° 28 Sortie Interne	Direction GRISOLLES / VILLEBRUMIER : V1 - 78 KM // V2 - 72 KM Direction LAVAUR / BANNIERES : V1 - 78 KM // V2 - 74 KM BEAUMONT DE LOMAGNE : V1 - 90 KM // V2 - 70 KM (Si vent d'ouest) MONTANS - CORDES : V1 - 85 KM // V2 - 75 KM (Si vent d'Autan)
Dimanche 11	FSGT	BALMA (Randonnée USAL LATECOERE) : 3 circuits : 47 - 67 - 87 KM. Ravitaillement à St-Anatoly Inscriptions à partir de 7h30 - Stade PG Latecoere - Balma
Samedi 17	Circuit VO n° 35 Circuit VA n° 40 FSGT	Direction NOHIC / BONDIGOUX : V1 - 82 KM // V2 - 75 KM Direction PRUNET / LACOUHOTTE : V1 - 84 KM // V2 - 72 KM PIBRAC (Le Trèfle Pibracais) : 2 circuits le matin : 70 - 88 KM. Petit ravitaillement à Encausse 2 circuits l'après midi : 63 - 75 KM Paella à midi pour 15 € (Inscription avant de partir rouler)
Dimanche 18	FSGT	FONBEAUZARD (Randonnée de la Font) : 3 circuits : 41 - 66 - 92 KM. Ravitaillement à Vacquiers Inscriptions à partir de 7h30 - Espace André Gentillet
Samedi 24	Circuit VO n° 27 Circuit VA n° 22	Direction POMPIGNAN / ONDES : V1 - 77 KM // V2 - 72 KM Direction GIROUSSENS / LAVAUR : V1 - 73 KM // V2 - 73 KM
Dimanche 25	FSGT CYCLOSPORT	SAINT JORY (8^{ème} randonnée Saint Joryenne) : 3 Circuits : 32 - 68 - 90 KM. Ravitaillement à Tauriac. Inscriptions à partir de 7H30 - Salle Convivencia CASTRES (10^{ème} Ronde Castraise) : 3 Circuits : 42 - 90 - 144 KM. Départ à partir de 8H30 - Parc des Expositions

MAI 2010

Samedi 1	FSGT	ASAT (23^{ème} Cyclobus) : 3 Circuits : 38 - 73 - 80 KM. Ravitaillement à Montcabrier Inscriptions à partir de 7H30 - Dépôt de bus Boulevard Atlanta.
Dimanche 2	FSGT	ROQUETTES (La Roquetteuse Paul Bouscatel) : 3 Circuits : 41 - 70 - 82 KM. Ravitaillement à Carbonne Inscriptions à partir de 7H30 - Garage Citroen « Paul Bouscatel »
Samedi 8	FSGT	BRUGUIERES (La Bruguièroise) : 3 Circuits : 38 - 67 - 82 KM. Ravitaillement à La Magdelaine Inscriptions à partir de 7H30 - Complexe sportif R. Albus
Dimanche 9	FSGT	SAINT CAPRAIS 3 Circuits : 30 - 75 - 90 KM. Ravitaillement à Bouillac Inscriptions à partir de 7H30 - Ecole Saint Caprais
Vendredi 14	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.

CR sortie interne à la Montagne Noire des 13/03 et 4/04

(par Polo)

La montagne noire était blanche pour l'occasion ! Il fallait la faire celle là. Au moins c'est fait.

Départ de Castelmaurou à 13h en ce samedi ensoleillé mais frais. On s'active, on se presse, on gigote sur la place pour se grouper dans les véhicules. Premier incident pour le malchanceux Alain D, dont le vélo mal appuyé, chute sur un angle tranchant. Le cadre est endommagé, retour forcé à la maison !

Direction : Le Faget où était jugé le départ de notre première sortie interne de la saison. **16 CCviens au départ** : Agnès (honneur à la gente féminine, dont la jante jouera un mauvais tour 🍷), Michel Pe (que c'est bon les grandes vacances), Michel Pi (cette fois ci, pas de problème de chaîne), Laurent (toujours d'aussi bonnes jambes et qui nous a concocté un bien joli parcours équilibré), Fabrice (et sa goye légendaire, et qui fut à la hauteur sur tout le trajet), Didier (qui pour l'occasion n'a pas oublié ses papiers d'identité, en double, c'est plus sûr), Serge B (la cassette a tenu ce coup-ci), Sergio (la trippe en vrac), Eric L (bien sur tout ça ne vaut pas la vallée de Chevreuse...), Jean-Luc R (et sa forme inégalable sans donner jamais la sensation de forcer), Raphael (et ses irrésistibles attaques), Thierry R (sur ses terres), Claude (hanté par l'angoisse de voir tomber son vélo du camping-car de Polo), Bernard C (c'est dur mais c'est bon surtout quand ça s'arrête), Guy (souriant et en pleine forme), Polo (votre serviteur...).

On s'élançait joyeusement, vent portant, direction Cuq Toulza, au loin puis de plus en plus près, se découvre en contre jour la Montagne Noire parée de sa plus belle robe scintillante, j'ai nommé dame neige. A Dourgne, le peloton est encore groupé. Après une vidange des vessies, c'est tout de suite moins poétique mais nécessaire avant d'attaquer les difficultés, Michel P jette l'éponge, et décide un retour anticipé sans passer par la case "montagne".

C'est parti pour les presque 10kms d'ascension, la première de la saison permet de jauger les sensations et faire le point sur l'état de forme. Il fait de plus en plus frais, et au détour des virages, la bise vient gentiment nous rafraîchir... Passés les premiers kilomètres, et l'inévitable montée en régime (et en fréquence cardiaque), il faut trouver un second souffle, ne pas se laisser griser par l'irrésistible panorama offert à nos yeux. Avec l'altitude, le paysage se découvre tout à fait, la verdoyante vallée est à nos pieds. La route est à nous... C'est si insolite de rouler là avec toute cette neige autour. Mer-veilleux !

Au sommet, les écarts sont significatifs, tout le monde arrive fourbu mais heureux d'avoir vaincu la pesanteur et son défis personnel. Les plus rapides descendent encourager les plus en difficulté. Une petite photo, et il est temps de filer direction Sorrèze. Descente glaciale, humide, ça et là quelques plaques de neige ou de verglas. Il faut rester vigilant. Crevaison d'Agnès, qui voulait nous montrer en "live" sa rapidité et la qualité de ses interventions. On peut témoigner, c'est de l'efficace. Attention toutefois à ne pas lui confier une capsule d'air comprimé... si vous voulez garder vos deux yeux !

De retour sur le plancher des vaches -de Sorrèze- les mandibules (et le reste) gelés, il nous reste à affronter les quelques bosses, face au vent d'Ouest qui a forcé (ou alors c'est nous qui sommes fatigués). Peu de candidats se pressent à l'avant pour prendre les relais... Mais certains, qui se sont réservés des ressources insoupçonnées, les coquins (auraient-ils oublié de forcer dans l'ascension ?), en profitent pour marquer le tempo dans les dernières difficultés. L'objectif n'est plus loin, et c'est dans la bonne humeur et sans encombre que nous rejoignons le point de départ, et , et , et retrouvons notre trésorier Jean-Marc , himself, en stage au Faget. Pour lui, le vélo ce sera demain !

J'oubliais l'essentiel, c'est Fabrice qui règle tout le monde au sprint, malgré une tentative audacieuse de Serge B, parti de trop loin, et rejoint sur le fil grâce à une stratégie d'équipe d'une extrême précision¹... A côté, le final de Paris-Nice sur la promenade des anglais, c'est du travail d'amateur !

¹ Pour être complet, il faut ajouter que ce sprint a été contesté... la prochaine fois, promis juré on tracera la ligne d'arrivée au sol pour éviter tout litige. C'est ça les clubs pro, ça ne plaisante pas avec les détails !



Session de rattrapage le dimanche 4/04 pour ceux qui n'avaient pu la faire, ou ceux qui voulaient la refaire ! **5 CCviens au départ**, et un invité de marque : Pierre, le clone de son frère Jean-Marc, Jean-Marc, Daniel, Eric « la grinche » fidèle parmi les fidèles, Laurent et Polo venus pour la circonstance en camping-car. Non, nous n'avons pas campé au Faget, et encore moins dans la montée de Dourgne !

Alors inutile de préciser que la météo de ce dimanche matin était exceptionnellement exécrationnelle ! Mais il fallait bien ça pour que les moins téméraires préfèrent la tiédeur de la couette, à la fraîcheur, au vent, à la pluie et au brouillard de la Montagne Noire. Au moins, on ne s'est pas déplacé pour rien, on s'est fait des souvenirs à raconter à nos arrières petits enfants à la veillée... et on s'est trouvé une occupation pour l'après-midi : nettoyer le vélo ! Et pour ceux qui n'auront pas terminé avec 40 de fièvre, séance de décrassage de 150kms au lendemain, histoire de profiter enfin du retour du soleil !

Tout le monde était en pleine forme et la bonne humeur au rendez-vous... Et picnic annulé pour le plus grand désespoir de Daniel, dont la bouteille de rouge est restée bouchée pour la prochaine fois !

Désolé Jorys pas de photo, l'appareil aurait été noyé !

Signé, pour le boy (and girl)'s band : Polo.