



Le Petit Journal



du C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmorou

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédaction : C. Care - B. Peres

Mensuelle N° 145

Avril 2011

Le mot du Président

Dou-ce-ment !

L'étymologie du terme est la suivante : provient de « douce » suivi du suffixe « ment » qui signifie « avec » en provençal. Cela signifie donc : « avec douceur ». Quoi de plus approprié et poétique que celle jolie devise pour le CCV !

De quoi disserter longuement sur le coup de pédale doux et délicat du CCVien. Doux, son tempérament, conciliant, amical pour ne pas dire attentionné pour son prochain.

Doux, comme les matinées printanières où nous prenons le départ des interclubs. Doux à l'égard de son prochain, et encore dans ses propos, sa modération et son sens du compromis. Ne dit-on pas « doux comme un agneau » ? On pourrait dire « doux comme un CCVien »...

Dou-ce-ment ! Vous aurez noté que ce terme est utilisé abusivement pour désigner le contraire de « rapidement ». Car comme tout le monde le sait bien, le CCVien est rapide comme l'éclair, surtout quand il a sous ses semelles, son outil favori, j'ai nommé : son vélo ! Car le CCVien ne sait pas ralentir, sauf peut-être aux carrefours ou pour éviter un danger, et encore...

Voilà après ces belles paroles, je me dois de vous indiquer que les préparatifs de notre randonnée du 29 mai ont bel et bien commencés, dou-ce-ment mais efficacement.

Les principaux responsables sont désignés, et les fourmis CCViennes vont se mettre dou-ce-ment à l'ouvrage pour que rien ne soit laissé au hasard.

Des CCViennes qui brillent aux interclubs, dou-ce-ment mais sûrement, il n'est pas un peloton où nous ne soyons pas représentés, avec déjà une belle moisson de trophées acquis.

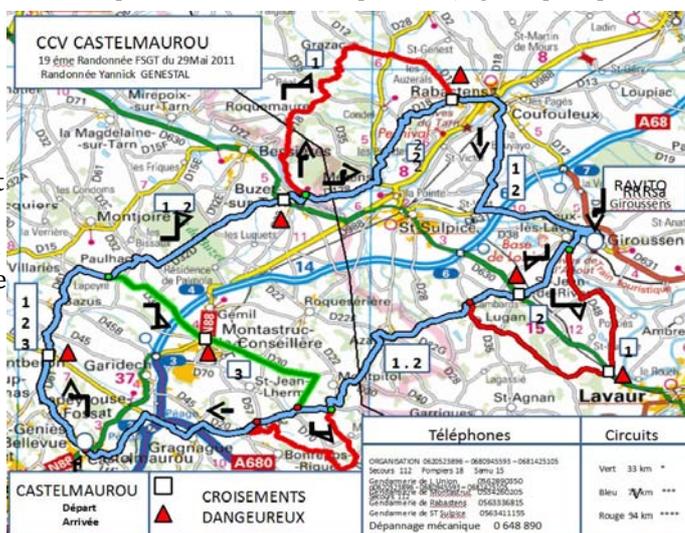
La première cyclo sportive de la saison se profile, et avec elle le premier juge de paix pour ceux qui s'entraînent dou-ce-ment, à la recherche d'un résultat sportif à la hauteur de leurs espérances (et surtout de leur niveau).

Incontestablement la saison est dou-ce-ment lancée. Et comme je m'évertue à le clamer haut et fort « qui veut aller loin ménage sa monture ». Alors pensez aussi à votre vélo, faites

« dou-ce-ment pour ne pas lui faire trop de mal... »

Et surtout, surtout, dans la joie et avec humour !

Polo



COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 18 MARS 2011

Présents :

ARBERET – BANZATO – BARON – BARTHE – BAUBY – BILHERAN B.– BILHERAN S. - BISOGNIN - BOFFO - BOUGUES
BOUSQUET - BOUTONNET – CADEI - CARE - CELOTTO – CONSTANT - COTTINAUD - CRABETTE – DE GUIBERT
DELEAU – DOUELLE - ESTEVES - FAURE – FUALDES - GAYRAL - HONIAT - JUSTE – LAFFORGUE - LARTIGUE
LASSERRE - LE BRIS – MARCHAND – MAROT – MARQUIS - MERIC – PERES – PETITJEAN - PEZZOT - RAYNAUD
REVILLOT - RICARD – RIGO - RODRIGUEZ – SALA -THOMAS

(Soit 45/72 licenciés)

- **Rando CCV 2011:** Le dossier administratif est prêt (Polo). Le parcours est validé (Laurent)
Organisation : La même qu'en 2010 sauf pour le balisage des circuits ou on est à la recherche de bonnes volontés.
- **Sortie interne du 23 Avril 2011 :** 2 parcours ont été proposés par Laurent avec au choix le 'Sidobre' ou 'Capendu'. **Capendu'** a été retenu.
- **Week-end de l'Ascension :** Versement du 1^o acompte soit 60 euros/personne et 30 euros par enfant de moins de **12 ans** .
- **Tenues CCV :** Validation des modifications suite aux nouveaux sponsors sur le maillot 'été' ainsi que le nouveau design **CCV CASTELMAUROU** (cf. Journal de Mars 2011 n° 144)
Les cuissards seront noir avec lettrage jaune.
Livraison si tout va bien vers début Mai 2011 .
- **Infos FSGT :** Jean-Marc Lartigue fait le point sur les randos passées et à venir.

Pot de l'amitié offert par Gérard GAYRAL.

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 13 MAI 2011 A 21H00



A collective ambition

"We can be very proud of the progress made collectively on engagement, but it will take more personal energy on the part of each team member to see the quantum leap forward we all hope for," said Thierry Baril, EVP Human Resources. "Engagement is not something that just comes top-down. It is not something you can sit back and wait for. But if each team really seizes the opportunity for dialogue and positive change that the survey results offer, we will progress in leaps and bounds."



**Le CCV à l'honneur
chez Airbus**

Blan - FontBruno

1ère sortie interne pour le CCV !!



23 Ccviens au départ



Déjà le sommet pour le groupe 1 mais ou est passé Didier ???

Au menu de la première sortie interne 2011 du CCV, en ce samedi 19 mars, La Montagne Noire...

La météo était au rendez-vous, une fois n'est pas coutume ; nous avons encore en mémoire la sortie 2010 au départ de Sorèze, où les gants de ski (et peut-être même les après-ski !) étaient de rigueur pour affronter les dernières neiges encore présentes.

Le départ était donc prévu à 13H00 depuis la place de la Mairie, ensoleillée et propice aux bavardages pendant que les CCViens chargeaient les vélos et se groupaient dans les voitures.

Direction Blan avec 23 participants contre 16 l'année dernière. La météo y était peut-être pour quelque chose...

Les valeureux participants : Polo, Alain, les frères Bilheran, Jean-Luc, Laurent, Didier, Claude, Eric, Pierre, Agnes, José, Thierry, La Grinche, Serge, Jean-Marc, Guy, le Doc, Jorys, Gérard, Daniel, Alexandre et Antoine.

Après remontage des roues et photo de groupe traditionnelle prise par notre photographe attiré, j'ai nommé Jorys, 2 groupes étaient constitués au départ et s'élançaient sur les contre-fort de la Montagne Noire.

Pour la plupart d'entre nous, c'était la première sortie « Montagne ».

Et même si le relief est loin d'être « Pyrénéen », les premiers reliefs nous ont heureusement permis de se mettre en jambe avant d'aborder Fontbruno et ses 11 km d'ascension.

Au pied de la Montagne Noire, les premières sensations (et les suivantes...) et le pourcentage très régulier d'environ 5% nous ont donné l'occasion de faire le point sur l'état de forme de chacun.

Arrivés en haut quand même un peu entamés (enfin pour certains) , il fallait filer sans trop tarder, sans oublier la photo car 5° seulement au sommet.

Au pied de la descente, il manquait à l'appel 3 « fends la bise » ; il est vrai qu'ils s'étaient engouffrés dans la descente en premier. Pas grave, le peloton allait les rattraper, et le vent de face n'allait pas aider les échappés ! Quelques bosses et bon relais plus loin, le peloton arrivait au parking dans la bonne humeur mais... sans apercevoir les échappés ! Il a fallu attendre une bonne demi-heure pour qu'ils pointent le bout du nez avec 15 bornes de plus au compteur, après avoir fait du tourisme involontaire sur les routes escarpées de la Montagne Noire, à travers les chemins forestiers... et sans ramener de champignons !!!

Claude



Les 3 « Fend la bise » !!!



LES SORTIES ECOULEES

MARS - AVRIL



MARS

Samedi 19



Sortie Interne

BLAN - FONTBRUNO : 23 Participants CCV :

ARBERET – BANZATO – BARTHE – BAUBY - BILHERAN B. – BILHERAN S.
BOUSQUET - BOUTONNET - CARE – CEOLOTTO – CONSTANT
DE GUIBERT - DELEAU -DOUELLE - LAFFORGUE – LARTIGUE - LEBRIS
MERIC REVILLOT - RICARD - RODRIGUEZ

Dimanche 20



FSGT

BRAX (35ème Randonnée entre Save et Bouconne) :

495 Inscrits - 16 Participants CCV : ARBERET – BARTHE – BAUBY
BILHERAN S. – BOUGUES - BOYER - CEOLOTTO – COUDERC – COULOMB
DOUELLE - GAYRAL – HAUVETTE - LAFFORGUE – LARTIGUE - REVILLOT
RICARD

Dimanche 27



FSGT

CUGNAUX (Sur les routes du tour de France) :

377 Inscrits - 11 Participants CCV : ARBERET – BARTHE – BILHERAN S.
CEOLOTTO – DOUELLE – LARTIGUE – LE BRIS - MARQUIS – PERES
REVILLOT - RICARD

AVRIL

Dimanche 03



FSGT



1er

SAINT JORY (9ème randonnée Saint Joryenne) :

435 Inscrits - 29 Participants CCV : ARBERET- BARTHE – BAUBY
BILHERAN S. – BISOGNIN - BOUGUES - BOUSQUET - BOUTONNET
BOYER - CADEI - CEOLOTTO – COUDERC – DELEAU - DOUELLE
ESTEVEES – GAYRAL – GLEYZES - HAUVETTE – JUSTE - LAFFORGUE
LARTIGUE – LE BRIS – LOUPIAS - MARQUIS – MERIC - PERES – PEZZOT
REVILLOT - RICARD



Images volées de
La Cyclo de Brax





LES SORTIES A VENIR

AVRIL - MAI



AVRIL

Samedi 09	Circuit VO n° 31 Circuit VA n° 33	Direction VILLAUDRIC / NOHIC : V1 - 81 KM // V2 - 77 KM Direction ROQUESERIERE / TEULAT : V1 - 81 KM // V2 - 76 KM
------------------	--	---

Dimanche 10	FSGT	BALMA (Randonnée USAL LATECOERE) : 3 circuits : 44 – 66 – 85 KM. Ravitaillement à St-Anatoly Inscriptions à partir de 7h30 – Stade PG Latecoere - Balma
--------------------	-------------	--

Samedi 16	Circuit VO n° 29 Circuit VA n° 28 FSGT	Direction GRISOLLES / VILLEBRUMIER : V1 – 78 KM // V2 - 72 KM Direction LAVAUUR / BANNIERES : V1 - 78 KM // V2 - 74 KM PIBRAC (Le Trèfle Pibracais) : 2 circuits le matin : 70 – 80 KM. Ravitaillement à Razengue 2 circuits l'après midi : 63 – 75 KM Paella à midi pour 15 € (Inscription avant de partir rouler)
------------------	---	---

Dimanche 17	FSGT CYCLOSPORT	TOAC (Randonnée des Rameaux) : 3 circuits : 40 – 70 – 90 KM. Ravitaillement à Fronton Inscriptions à partir de 7h30 – Départ complexe sportif Airbus CASTRES (11^{ème} Ronde Castraise) : 3 Circuits : 42 – 90 KM (1600 M) – 144 KM.(1800 m) Départ à partir de 8H30 – Parc des Expositions
--------------------	--------------------------------------	--

Samedi 23	Sortie Interne	CAPENDU : Circuit d'environ 100 KM
------------------	-----------------------	---

Dimanche 24	FSGT CYCLOSPORT	FONBEAUZARD (Randonnée de la Font) : 3 circuits : 41 – 66 – 92 KM. Ravitaillement à Vacquiers Inscriptions à partir de 7h30 – Espace André Gentillet LYON (La Scott 1000 Bosses) : 3 Circuits : 85 KM (1700 m) – 135 KM (2700 m) Départ à partir de 9H00 – Grézieux La Varenne
--------------------	--------------------------------------	---

Lundi 25	Circuit VO n° 35 Circuit VA n° 40	Direction NOHIC / BONDIGOUX : V1 - 82 KM // V2 - 75 KM Direction PRUNET / LACOUGOTTE : V1- 84 KM // V2 - 72 KM
-----------------	--	---

Samedi 30	Circuit VO n° 27 Circuit VA n° 22	Direction POMPIGNAN / ONDES : V1 - 77 KM // V2 – 72 KM Direction GIROUSSENS / LAVAUUR : V1 – 73 KM // V2 - 73 KM
------------------	--	---

MAI

Dimanche 1	FSGT	ASAT (24^{ème} Cyclobus) : 3 Circuits : 38 – 73 – 80 KM. Ravitaillement à Montcabrier Inscriptions à partir de 7H30 – Dépôt de bus Boulevard Atlanta. ROQUETTES (La Roquetteoise Paul Bouscatel) : 3 Circuits : 40 – 70 – 85 KM. Ravitaillement à Carbonne Inscriptions à partir de 7H30 – Garage Citroen « Paul Bouscatel »
-------------------	-------------	---

Samedi 7	Circuit VO n° 55 Circuit VA n° 22	Direction GRISOLLES / GRENADE : V1 – 92 KM // V2 - 83 KM Direction GIROUSSENS / LAVAUUR : V1 – 73 KM // V2 - 73 KM
-----------------	--	---

Dimanche 8	FSGT	BRUGUIERES (La Bruguiéroise) : 3 Circuits : 38 – 67 – 82 KM. Ravitaillement à La Magdelaine Inscriptions à partir de 7H30 – Complexe sportif R. Albus
-------------------	-------------	--

Vendredi 13	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.
--------------------	--------------------------	---



L'interview du mois : Michel Juste

Salut Michel, quel est ton «pédigrée» ?

Je suis né à Toulouse, j'ai 64 ans, entré au CCV en 2004.
Je parcours 7500 km/an et je possède un Pinarello Prince.

Tes premiers tours de roue ?

Après un peu de vélo très jeune, entre 14 et 18ans, j'ai arrêté de pédaler car j'ai attrapé le virus de la pêche à la truite (pêche au toc). A tel point que j'ai été champion des Pyrénées en 1975 et 1976.

Ensuite, après quelques 30 années de pêche, j'ai repris mon vélo à 48 ans et j'ai intégré le club Renault, à Toulouse ; j'en ai été le président 5 années avant de prendre ma licence au CCV.

Ton meilleur souvenir à vélo ?

Avec le club Renault, j'ai organisé 3 séjours en Italie, dans la région de la Lombardie, pour courir la Casartelli. On partait pour 3 ou 4 jours avec des véhicules prêtés par Renault, décorés pour l'occasion avec des stickers « Casartelli » et « Club Renault », comme des pros. J'ai des souvenirs fabuleux, une course superbe car très populaire, avec des paysages superbes, notamment le lac de Côme.

Ta plus grosse galère ?

Ma première Casartelli justement, en 2001. On avait parcouru en convois plus de 1000km le samedi veille de la course, j'avais ensuite une chambre qui donnait sur une rue très bruyante, j'ai donc très peu dormi. Bref, les conditions n'étaient pas réunies et j'étais fatigué avant le départ ! J'ai logiquement explosé dans la première bosse et le reste a été très très dur. J'ai fini sur les rotules...Mais cela ne m'a pas découragé pour la suite...

Alors justement, quels sont tes projets vélo 2011 ?

J'ai en objectif de faire 8000 km si le temps le permet.
Ensuite 2 cyclos au programme :

* La cyclo du Mont Ventoux, le 21 mai.

Cette année l'ascension se fait par le chalet du renard, c'est le « meilleur côté ».

* La Casartelli à Saint Girons en octobre ; ce sera ma 14ème participation sur 15. Il m'en manque une mais j'ai un joker ; une année, la course est tombée en même temps que l'anniversaire de ma femme (quelques fois dans la vie, il faut faire des choix...).

Ton plat préféré?

Le tournedos Rossini (un tournedos surmonté d'une tranche de foie gras) avec une poêlée de cèpes ariègeois, préparés par Ginette, mon épouse.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCviens ?

Chaque année, à l'occasion de la Casartelli de Saint Giron, je retrouve un copain ; l'ex-arrière international des années 60 Paul Dupuy, qui jouait à Béziers, à la grande époque.

Et lors de la Casartelli de 1998, j'ai roulé aux côtés de Claudio Chiappucci, encore professionnel à l'époque. Grand moment.

Merci Michel.

Vive le vélo !!



Avec le maillot « collector » de la Casartelli !!



Michel et son Pinarello Prince !!