



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : C. Care - B. Peres

Mensuelle N° 147

Juin 2011

Le mot du Président

Quelle belle moisson de succès !

Tout d'abord le succès de la randonnée CCV, par vous, grâce à votre implication, tous, dans la réussite de l'évènement. Une météo exceptionnellement favorable est venue nous donner un dernier coup de pouce, et la participation s'est envolée au-delà de nos espérances avec 407 cyclistes sur nos parcours, toujours exigeants mais ô combien sympathiques et appréciés.

A en juger par les commentaires recueillis ça et là, les avis étaient tous unanimes pour saluer une organisation sans faille, des circuits magnifiques.

Quelle jolie récompense pour tous nos efforts !

Sachons pour autant garder la tête froide, et faire encore mieux l'année prochaine à

l'occasion de la 20^{ème} édition, qui aura lieu le 13 mai 2012, et pour laquelle toutes les idées seront les bienvenues pour en faire un évènement exceptionnel.

Après l'effort, le réconfort, pour les 17 Ccviens accompagnés ou non de leurs familles respectives qui ont goûté à la douceur du Pays Basque. Là encore, pas une seule ombre

au tableau : de la beauté des paysages et sélectivité des parcours proposés par Michel, à la qualité de notre gîte et de son couvert, en passant par l'excellente ambiance de tous les participants, ainsi qu'une météo très favorable, autant d'ingrédients réunis pour en faire un week-end d'exception totalement inoubliable.

La forme est bel et bien là, ce qui permettra d'aborder avec optimisme les grands rendez-vous avec le chronomètre et les classements :

Ariégoise, Pyrénéenne, Etape du tour pour ne citer que les noms prestigieux. Mais d'autres iront profiter de leur pic de forme pour arpenter seul ou en groupe des routes reculées ou pittoresques sans aucun autre objectif que celui de se promener, et goûter avec délectation des plaisirs de cet effort si doux et si intense à la fois, qui enivre l'esprit, le corps et les sens...

Excellent été sur vos vélos !

Polo

C.C.V. Castelmaurou			
Dimanche 29 Mai 2011			
19 ^{ème} éme Randonnée Yannick GENESTAL			
1	LAUNAGUET	35	5
2	CPRS PINS JUSTARET	31	7
3	TOAC	30	
4	FONBEAUZARD	19	1 90%
5	ASAT	18	
6	PECHBONNIEU	16	2
7	CASTELGINEST	15	
8	AUSSONNE	14	4
9	MONTASTRUC	14	
10	SERVIES	14	
11	BLAGNAC	13	
12	CASTELNAU	12	1
13	AUCAMVILLE	10	
14	BRUGUIERES V.P. club	10	
15	LEGUEVIN	10	
16	SAINTE JORY	10	
17	CUGNAUX	7	
18	LARRA	7	
19	PIBRAC	7	
20	BESSIERES	5	
21	BRAX	5	
22	LA SALVETAT	5	
TOTAL GENERAL		407	33
- FSCT		317	
- AUTRES FEDE		80	
- NON LICENCIES		10	

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 13 MAI 2011

Présents :

ARBERET – BANZATO - BARON – BARTHE – BAUBY – BILHERAN B. - BILHERAN S. - BISOGNIN – BOFFO - BOUGUES
BOUSQUET – BOUTONNET - BOYER – CADEI - CARE - CELOTTO – COTTINAUD – CRABETTE - DE GUIBERT
DELEAU - DOUELLE – ESTEVES - FAISANS - FAURE – FERRARONI - HAUVETTE – HENIN - JUSTE - LAFFORGUE
LANGUILLE - LARTIGUE – LASSERRE – LESPARRE - LOUPIAS – MARCHAND – MAROT – MARQUIS - MERIC – PERES
PETITJEAN – PISANI - REVILLOT - RICARD – RODRIGUEZ - SALA

(Soit 45/74 licenciés)

- **Nouvel adhérent** : Pascal HENIN. Le CCV lui souhaite la bienvenue.
 - **Tee-shirts CCV** : Distribution des tee-shirts à la fin de la réunion.
 - **Tenues CCV** : Livraison prévue semaine 24 (semaine avant la rando CCV).
 - **Photo** : Il est prévu de faire une photo de groupe lors de la rando du CCV après le rafraichissement des participants et le début du repas avec les maillots et cuissards du club.
 - **Week-end de l'Ascension**: Le paiement du solde se fera au départ de l'hôtel.
Plus d'information sur le site du CCV .
 - **Rando CCV du 29 Mai 2011**: Affectation définitive des responsabilités et des taches de chacun pour les 2 jours (balisages des circuits, accueil, parkings, ravitaillements repas,...etc.)
- Administratif** : Le dossier du Tarn est ok ainsi que celui de Giroussens.
Manque toujours celui de la Haute-Garonne
- Rendez-vous** : Présence des membres du bureau à 6h45 et 7h pour les autres le 29 mai à Castelmaurou pour la mise en place de la rando.
- **Annuaire CCV 2011** : Distribution des annuaires 2011 pour ceux n'ayant pas internet.
 - **FSGT** : Info réunion FSGT et des randos passées et à venir

Pot de l'amitié offert par Eric BARTHE.

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2011 A 21H00



Horaires d'été

A compter du samedi 11 juin 2011

Les Dimanche et Jours Fériés à 8 h 00
Les Mardi et Jeudi à 8 h 00
Le Samedi à 14 h 00

Castelmaurou. Randonnée cyclotouriste



Les cyclistes du CCV.

Le Cyclo Club des Violettes de Castelmaurou organise dimanche 29 mai une randonnée cyclotouriste ouverte à tous. Trois parcours sont proposés en fonction du niveau de chacun: 33, 75 et 94 km.

Rendez-vous entre 7h30 et 9h00 devant la salle des fêtes pour cette 19^e édition «Yannick Genestal», ancien président disparu.

Les circuits sont très agréables et permettent de découvrir quelques lieux inédits avec parfois quelques raidillons entre les départements de Haute-Garonne et du Tarn. A mi-parcours, les ravitaillements sont naturellement prévus dans le village de Giroussens qui offre un panorama à perte de vue sur la vallée du Tarn avec pour

fond les Pyrénées.

De retour à Castelmaurou, tous les participants sont invités au vin d'honneur et à la remise des récompenses en présence des élus locaux et des partenaires.

Participation financière: 2,50€ pour les licenciés et 6 € les autres.

Castelmaurou. Randonnée cycliste: ils ont pédalé de 15 à 87 ans



les élus au moment des récompenses.

Organisée le dimanche 29 mai en matinée par le cyclo-club les Violettes de Castelmaurou, la 19^e édition de randonnée cycliste a été une parfaite réussite au regard de l'importante participation des clubs et de l'organisation.

407 adeptes du vélo

407 adeptes de la petite reine dont 33 féminines se sont affûtés les mollets sur les trois circuits proposés en fonction du niveau de chacun.

A l'arrivée, le rafraîchissement était le bienvenu après une épreuve sous un soleil radieux.

Une remise des coupes a eu lieu en présence du député maire de Saint-Jean, du conseiller général et de trois élus de Castelmaurou.

La coupe du club le plus représenté revient à Launaguet avec 35 participants.

En second, CPRS Pins Justaret 31 participants

suivi de près par le troisième TOAC avec 30 participants.

En quatrième et 1^{er} club en pourcentage: Fonbeauzard qui a aligné 90% de ses effectifs soit 19 cyclistes.

Enfin le 5^e: ASAT avec 18 participants.

Club ayant le plus grand nombre de féminines: CPRS avec 7 participantes

Club ayant le plus âgé: Launaguet avec Pedousseaut (87 ans).

Club avec le plus jeune: ASAT avec Maury (15 ans).

Le club le plus éloigné de la commune: Salles sur Garonne.

Place Jean Jaurès, dans le sas de départ de la Petite Ronde.











LES SORTIES ECOULEES



MAI - JUIN



MAI

<p>Dimanche 15</p> 	<p>FSGT</p>  <p>5ème</p>	<p>LE LHERM (Randonnée du Guidon Lhermois) : 575 Inscrits - 24 Participants CCV : ARBERET- BARON - BARTHE BAUBY - BILHERAN S. - BISOGNIN - BOUGUES - BOUSQUET - CADEI CARE - CELOTTO - CONSTANT - COULOMB - DOUELLE - ESTEVES FAISANS - GAYRAL - GLEYZES - HAUVETTE - LARTIGUE - MARQUIS MERIC - PERES - RICARD</p>
<p>Dimanche 22</p> 	<p>FSGT</p>  <p>1er</p> <p>CYCLOSPORT</p>	<p>SAINT CAPRAIS (Randonnée de St Caprais) : 355 Inscrits - 35 Participants CCV : ARBERET- BARON - BARTHE BARREYRE - BAUBY - BILHERAN S. - BOFFO - BOUSQUET - BOUTONNET BOYER - CADEI - CARE - CELOTTO - CONSTANT - COUDERC - COULOMB DE GUIBERT - DELEAU - DOUELLE - ESTEVES - FAISANS - FERRARONI HAUVETTE - LAFFORGUE - LANGUILLE - LARTIGUE - LE BRIS - LOUPIAS MAROT - MARQUIS - MERIC - PERES - PEZZOT - RICARD - RODRIGUEZ</p> <p>ARGELES GAZOST (La Roue d'Or Pyrénéenne) : 500 Inscrits - 1 Participant CCV : BOUGUES</p>
<p>Samedi 28</p> 	<p>COMMISSION</p> <p>FSGT</p>	<p>AUSSONNE (LES BOUCLES OCCITANES) : 140 Inscrits - 7 Participants CCV : ARBERET - BILHERAN S. BOUGUES - CELOTTO - FERRARONI - LARTIGUE - RICARD</p>
<p>Dimanche 29</p> 	<p>FSGT</p>	<p>CASTELMAUROU (Souvenir Yannick Genestal) : 407 Inscrits - 57 Participants CCV : ARBERET - BANZATO BARON - BARREYRE - BARTHE - BAUBY - BILHERAN B. - BISOGNIN BOFFO - BOUGUES - BOUSQUET - BOUTONNET - BOYER - CARE CELOTTO - CHABAUD (2) - CONSTANT - COTTINAUD - COULOMB CRABETTE - DE GUIBERT - DELEAU - DOUELLE - DRAVIGNY - ESTEVES FAISANS - FAURE - FUALDES - GAYRAL - GLEYZES - HAUVETTE - HENIN JALBY - JULLIA - JUSTE - LAFFORGUE - LANGUILLE - LARTIGUE LASSERRE - LEBRIS - LESPARRE - LOUPIAS - MARCHAND - MAROT MARQUIS - MERIC - PERES - PETITJEAN - PEZZOT - PINEL - REVILLOT RICARD - RIGO - RODRIGUEZ - SALA - THOMAS</p>

JUIN

<p>Jeudi 02</p>  <p>Dimanche 05</p>	<p>Sortie</p> <p>annuelle</p>	<p>ST PEE SUR NIVELLE - PAYS BASQUE (du 02/06 au 05/06) : 18 Participants CCV : ARBERET - BARREYRE - BAUBY - BILHERAN S. BOFFO - BOUTONNET - CARE - CONSTANT - DRAVIGNY - ESTEVES LARTIGUE - MARCHAND - MAROT - MERIC - PERES - PEZZOT - RICARD RODRIGUEZ</p>
<p>Dimanche 05</p> 	<p>FSGT</p> <p>FSGT</p> <p>CYCLOSPORT</p>	<p>LARRA (Randonnée Jean-Louis Serres) : 128 Inscrits - 1 Participant CCV : GAYRAL</p> <p>FROUZINS (Randonnée des Coteaux de la Lèze) : 228 Inscrits - 5 Participants CCV : CELOTTO - COULOMB HAUVETTE - LEBRIS - REVILLOT</p> <p>ALBI (L'Albigeoise) : 500 Inscrits - 6 Participants CCV : BOUSQUET - CADEI - DOUELLE FERRARONI - LAFFORGUE - PETITJEAN</p>



LES SORTIES A VENIR

JUIN - JUILLET



JUIN

Samedi 11	Circuit VO n° 39 Circuit VA n° 52 Commission FSGT	Direction MIREPOIX / MONTPILOL : V1 - 84 KM // V2 - 80 KM Direction CARAMAN / VIVIER : V1 - 87 KM // V2 - 82 KM ASPET - Les cols Ariègeois 2 Circuits : Attention circuits modifiés voir le site du CCV Départ à partir de 7H30 - ASPET
Dimanche 12	FSGT	AUSSONNE (31^{ème} Randonnée de la Save) : 3 Circuits : 45 - 64 - 84 KM. Ravitaillement au Burgaud Inscriptions à partir de 7H30 - Derrière la Mairie
Samedi 18	Circuit VO n° 53 Circuit VA n° 36	Direction VARENNES / FRONTON : V1 - 91 KM // V2 - 84 KM Direction AURIAC / CAMBIAC : V1 - 82 KM // V2 - 75 KM
Dimanche 19	FSGT	CASTELNAU (La randonnée Jean Ros) : 3 Circuits : 45 - 72 - 85 KM. Ravitaillement à Bouillac Inscriptions à partir de 7H30 - Salle des fêtes
Samedi 25	Circuit VO n° 55 Circuit VA n° 32 CYCLOSPORTIVE	Direction GRISOLLES / LAUNAC : V1 - 92 KM // V2 - 83 KM Direction PIBRES / TEULAT : V1 - 79 KM // V2 - 73 KM TARASCON - (L'ARIEGEOISE) : 3 Circuits : 77 - 113 - 179 KM - Départ 8H00 TARASCON
Dimanche 26	FSGT FFCT	PINS JUSTARET (3^{ème} Pins à vélo) : 4 Circuits : 45 - 64 - 82 - 97 KM. Ravitaillement à Esperce Inscriptions à partir de 7H30 - Salle Polyvalente MONTASTRUC (Rando Canto L'Aouselou) : 4 Circuits : 40 - 70 - 90 - 120 KM. Inscriptions à partir de 8H00 - Montastruc Club House Football

JUILLET

Dimanche 3	FSGT	LABARTHE / LEZE (23^{ème} Rando de la Lèze) : 3 Circuits : 32 - 63 - 85 KM. Ravitaillement à Lézat Inscriptions à partir de 7H30 - Centre culturel BESSIERES (Fête du vélo) : 3 Circuits : 40 - 74 - 97 KM. Ravitaillement à Mirepoix sur Tarn Inscriptions à partir de 7H30 - Salle des fêtes
Dimanche 10	FSGT	MONTAIGUT / SAINT PAUL (14^{ème} Rando de la Save) : 3 Circuits : 30 - 63 - 88 KM. Ravitaillement à Cox Inscriptions à partir de 7H30 - Stade de Saint Paul
Dimanche 17	FSGT	PIBRAC (31^{ème} Rando Pibracaise) : 3 Circuits : Inscriptions à partir de 7H30 - Salle Polyvalente
Dimanche 24	FSGT	BAZIEGE (Randonnée du vent de Cers) : 3 Circuits : 39 - 63 - 80 KM. Ravitaillement à Saint Léon Inscriptions à partir de 7H30 - Hall de Baziège

SEPTEMBRE

Vendredi 2	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.
------------	--------------------------	---



LE CCV AU PORTUGAL



Notre séjour au Portugal - par Gérard Baron

Vendredi matin du 29 avril, vélos à la main, sur le parking du RAI HOTEL de SABUGAL, nous sommes 24 à prendre le départ pour une randonnée ; elle va nous mener, à l'initiative d'Antonio ESTEVES, à découvrir les routes et les paysages du Nord du Portugal.

Après un voyage d'un millier de km où peu à peu les adeptes du CCV font connaissance avec le restant du groupe, issu de différents clubs, certains faisant le voyage, qui se répète tous les deux ans, pour la troisième fois.

1ère sortie : le temps nous accompagne, c'est la découverte de ces routes au revêtement parfait, hormis quelques pavés dans les traversées de villages, puis c'est la pluie qui s'invite. Rendez-vous à PEGA pour le restaurant, trempés mais heureux de pouvoir se restaurer, repas de rois, nourriture abondante et très bonne, vin rouge ou blanc, porto, café etc. Les jours qui suivront ne nous feront pas déchanter, abus en tous genres, heureusement les efforts demandés par les circuits – longueur et dénivelé – gommeront les excès, et nous en avons profité, demandez à Gérard Bousquet et Christian Veyry, personne ne s'est plaint et rebelote le soir à l'hôtel avec l'apéritif – le porto me manque déjà.



Les routes au revêtement parfait, pratiquement jamais de plat, beaucoup de virages, les kilomètres de bonheur qui s'enchaînent, les éoliennes, les lacs, un décor minéral, le Sidobre puissance 4 pour les grosses pierres, les maisons ancrées à même la roche.

Tout le long du séjour, sur ces routes magnifiques à la circulation des plus réduites, le peu de voitures que nous rencontrons nous respectent. Le paysage est vert, avec une succession d'oliviers, eucalyptus, pins, chênes-lièges etc. Tout cela pour vous dire que je peine à trouver les mots pour vous décrire le plaisir de rouler sur les routes du Portugal.

Laissez-moi vous raconter la journée du mardi, avec l'ascension à TORRE, le plus haut sommet du Portugal, dans le parc naturel de la SERRA DA ESTRELA, on part au pied à moins de 500m et on grimpe à 1993m, à peu près 22km de montée.



Nous traversons la ville de COVILHÃ avec des pentes à 13% sur les pavés. Je demande le chemin à un taxi, il me dit "A gauche, mais c'est très difficile", je lui souris, déjà seul avec la souffrance que je sais proche. Un peu avant ce sont les autochtones qui nous ont remis sur la voie pour retrouver le groupe qui, au hasard d'un feu rouge, s'est enfui sans nous attendre, Frédéric et moi-même. Nous continuons avec encore un peu d'ombre, une fontaine où je reprends de l'eau fraîche, la vie est belle le monde est beau ? Pour l'instant il s'arrête à mon guidon et à mes jambes, horizon des plus réduits, et cette route qui monte, qui monte !

Plus je m'élève et plus le paysage devient lunaire, aucune végétation, de la pierre de tous côtés, et la route que j'aperçois encore au-dessus, plus la pente.

Je suis seul avec ma peine, même si mes camarades ne sont pas loin, qui devant, qui derrière?

Je passe le barrage, un lac superbe avec encore quelques névés au bord, et ça continue encore et encore, le spectacle est partout pour me laisser un souvenir qui vient se graver dans la pierre de ma mémoire. Je repasse une autre fontaine et Hubert qui me dit "Tu n'es plus loin" et j'arrive en haut. Quelques photos prises par Nicole et déjà je redescends jusqu'à la Vierge sculptée à même le rocher, c'est là que nous mangeons tous ensemble.

Encore un bon moment qui passe mais je suis trop occupé par la faim pour l'apprécier à sa juste valeur.

Déjà l'ivresse de la descente s'empare de moi et nous redescendons ce que nous avons monté si lentement

puis bifurquons vers MANTEIGAS.

Une très belle descente mais la route est un peu moins bonne et nous continuons vers SABUGAL 153 km au compteur et 3 000m de dénivelé, une bonne journée de vélo.

Demain repas et croisière sur le DOURO, le fleuve qui serpente entre les coteaux escarpés où sont les vignes de Porto, apéritifs puis repas.

Avec Antoine nous avons même barré le bateau avec succès. Personne ne s'en est aperçu.

La semaine continue avec de belles balades, de bons restaurants, du beau temps, quelques incertitudes sur un circuit à cause d'une route barrée, c'est encore un habitant qui nous a remis sur le chemin.



Nous sommes en Espagne et il nous faut revenir au Portugal pour manger. Antoine appelle le restaurant pour lui dire que nous arrivons incessamment sous peu. Le petit-déjeuner de 7h30 est bien loin, l'heure avance, nous arrivons à 14h et des poussières avec 130 km au compteur, je me jette sur la nourriture et sur le vin, un peu trop peut-être, le vélo ça creuse, il ne reste que 15 km donc cela va passer, ne nous privons pas.

Demain c'est déjà le départ, même le ciel pleure en ce samedi, mais VILA DO TOURO, village d'Antoine, nous attend pour une sardinade qui va se révéler inoubliable. Que dire de ce moment d'envoûtement, où Antoine et son frère Daniel chantent "Ne me quitte pas", repris par tous ces admirateurs d'un jour qui oublient *le temps des malentendu, le temps perdu*, je dérive, je m'enfonce dans les paroles de Brel.

Touchante fin d'après-midi, "la Chapelle" où certains se sont transformés en artistes, quelques larmes versées en entendant Antoine et Daniel chanter le *fado*, la grâce se mérite, ce jour-là ils l'ont approchée de près. Pour Nicole et moi-même c'est un grand moment de vie, je vais y repenser souvent, c'est la clôture du séjour, le bouquet du feu d'artifice, tant d'émotion ne devrait jamais nous quitter.

Voilà un aperçu de notre séjour, des souvenirs par dizaines, un groupe assez homogène, de la bonne humeur, une cohérence positive pour toutes les décisions qui ont été prises du départ jusqu'au retour.

Vision d'un pays que je ne connaissais pas, sauf une incursion en 1995 au Grand Prix d'Estoril, à côté de Lisbonne. Je ne regrette pas les heures de voyage, une bonne semaine, une bonne compagnie, de beaux paysages et ces mille choses qui plantent un décor parfait pour nous faire passer un très agréable séjour.

Notre séjour au Portugal - impressions des dames !!

Notre séjour s'est écoulé avec le bon goût du Porto. Comme ce bon vin nous avons mûri grâce au bel accueil de la région. Pour la découverte de cette partie du Portugal et sur les conseils d'Antoine, nous avons pu, nous les femmes du groupe qui ne pédalons pas, nous lancer sur les routes sans soucis d'encombrement des grandes villes et visiter d'agréables villages aux rues pavées, jardins fleuris de roses, rhododendrons, camélias de taille impensable ici, pivoines, lauriers et champs d'oliviers, sans oublier les jardins potagers tout aussi bien entretenus. Les chapelles elles aussi ne manquent pas de charme, fleuries par les bons soins de certaines femmes du village. Le tout aux couleurs du Portugal.

Pour parler du village d'Antoine, Vila do Touro, nous avons pu faire une randonnée sur les chemins qui l'entourent, voir les nombreux rochers sur lesquels sont bâties certaines maisons entourées de champs de genêts, en fleurs eux aussi en cette saison.

Mais surtout nous avons pu goûter à ses racines, et nous ne remercierons jamais assez sa famille qui a su avec gentillesse prendre soin de nous. Ils sont devenus notre famille d'accueil pour ce séjour très agréable. Je m'arrêterai là pour ne pas dévoiler une certaine chapelle qui, elle, reste un secret.

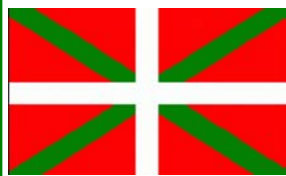
Nous sommes nostalgiques, après l'agréable séjour que nous avons passé ensemble à visiter ce beau pays et apprécier l'accueil chaleureux de ses habitants.



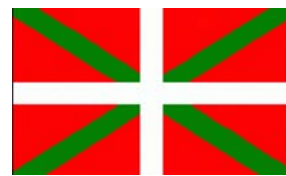
Merci à tous.

Merci Antoine.

Merci au Portugal



WEEK-END DE L'ASCENSION SAINT PEE SUR NIVELLE



Pays Basque - Jour 1 par Polo

Ca y est, nous y sommes !

17 CCviens (+2 "pièces rapportées") sur le vélo au départ de cette première étape "cool" : 69kms et 1050m de dénivelé pour le groupe 1 et 58kms un petit moins pour le groupe 2 avec 2 petits talus que certains osent appeler des cols.

Bouf ! Même pas mal. Enfin on se réserve pour demain !



Le temps est couvert, mais sec, un peu frais, idéal !

L'ambiance est au beau fixe. Les paysages somptueux, nous avons traversé de très belles forêts épaisses et moussues. Il doit y avoir des champignons... La bière ne va pas tarder à couler à flot, le rosé coule déjà à flot ! Enfin tout va bien en somme.



Ce soir, on va distribuer les tenues que Serge a finalement reçu Lundi ! Que ceux qui ne sont pas de la partie ne s'impatientent pas, ils les auront à la réunion de la semaine prochaine !



Pays Basque - Jour 2 par Polo

Tout va bien ! 18 CCviens (+ nos deux "pièces rapportées", les amis cyclistes de Michel) sur le vélo aujourd'hui avec la visite de Daniel, qui était dans le coin et qui s'est joint à nous pour parcourir les extraordinaires parcours concoctés de main de maître par Michel ! Bon le premier col, avec ses 4kms à plus de 12% aura laissé des traces pour le reste de journée mais toute la troupe a bien courageusement rejoint le sommet sur le vélo ! Si, si preuves à l'appui. Après le second puis troisième col, ce fut l'heure d'un ravitaillement / picnic bien mérité avant que les groupes ne se scindent en trois pour réaliser respectivement 97, 107 et 124kms. Gros dénivelés au compteur (plus de 2000m sur le grand circuit). La bière réparatrice aura été appréciée de tous.



Le soleil aura joué à cache-cache avec les nuages, mais nous sommes restés au sec. Les orages devraient résonner dans la soirée... Deux crevaisons à déplorer, encore une occasion pour les victimes de payer leur tournée générale de bière ! On aura apprécié, les forêts épaisses (encore elles), mais oui il y en a tout plein, les villages basques typiques très fleuris, la bonne ambiance encore là et bien là.



Pays Basque - Jour 3 par Polo

La cerise sur le gâteau : les 15 CCviens encore en état de rouler sont allés graver la mythique "côte derrière l'église", un authentique 19% sur quelques centaines de mètres, suivi d'un grand replat à 12% de moyenne sur 2km ! Encore deux cols du même tonneau, et voilà 37kms parcourus en un peu plus de deux heures... On avait jamais fait de pareille moyenne ! Ensuite trois petits groupes se sont formés "naturellement" pour couvrir sous un généreux soleil respectivement un petit et un "long" circuits, soit 64kms et environ 1400m de dénivelé. La boucle est bouclée et toutes les bonnes choses ont hélas une fin, un grand bravo et merci à Michel qui a organisé cet événement de main de maître. Aucune ombre au tableau, tout le monde est ravi de ce séjour magnifique !



Pays Basque - Impression par Michel

Je ne vais revenir en détail sur ce WE de vélo et de convivialité, d'autres le feront sans doute. Je voudrais simplement livrer quelques impressions personnelles de ce beau week-end. Je dois dire que j'ai beaucoup stressé à l'approche de ces quatre jours et chaque jour du week end jusqu'au samedi soir.

Fera-t-il beau tous les jours ? Tout le monde sera-t-il bien logé ? Comment sera apprécié l'intendance fournie ? Les circuits seront-ils adaptés ? Bref, tout un tas de questions qui me taraudaient l'esprit.. Pour le temps, nous avons eu de la chance, c'est déjà ça. Pour le reste, je pense que chaque participant aura son idée et son sentiment personnel, je n'ai pas à en juger.

Mais je retiens simplement deux ou trois choses qui m'ont marqué. Le positif, d'abord c'est la super ambiance qui a régné tout au long du week end et la formidable convivialité des uns et des autres, rouleurs, conjoints, marcheurs, enfants... Tout le monde avait l'air heureux de se retrouver là, entre amis, et c'est pour moi déjà une grande satisfaction. Des apéros aux soirées passées au bar à la présence des familles et enfants au pique-nique du vendredi, tout était source de bonne humeur et de plaisir.

Le négatif me concerne, n'arrivant pas cette année à obtenir une forme adéquate, je n'ai pu suivre les groupes étant systématiquement largué dans chaque montée, empêchant sans doute les rouleurs de s'exprimer pleinement et d'apprécier les circuits. Je le regrette amèrement et j'espère que ce n'est qu'un passage à vide ponctuel, sinon je me mettrai au bridge ou ferai la voiture suiveuse comme le club de Tournefeuille que nous avons rencontré sur les pentes de l'Arichulégui. Quoiqu'il en soit, bravo à tous les participants et merci encore de votre très bon esprit présent tout au long de ces belles journées.



A l'année prochaine...



ESPACE CYCLOSPORTIVE



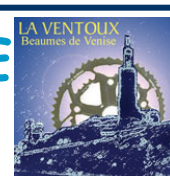
LA MARION CLIGNET

Résultats du 120 KM :

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	03H:07Mn:28s	38,04 Km/h
207	Agnes	04H:11Mn:08s	28,07 Km/h
270 concurrents classés			



LA VENTOUX BEAUMES DE VENISE (Par Michel Juste)



Je me suis inscrit à la cyclosportive du Ventoux qui s'est déroulée le 21 Mai 2011. pour la SENIOR.
Le circuit comprend 2 parcours : master 146 km (3000 m. de dénivelé) et sénior 92 km (2500 m. de dénivelé).
700 coureurs prennent le départ pour la master et 400 pour la sénior.
Le départ est donné à 8 h. 30 à Beaumes-de-Venise pour tous les participants sous un soleil radieux et pas de vent.
Au début la vitesse est vive, 30 km avec deux côtes assez raides pour arriver au "col de la Chaîne" avec une descente sur Malaucène. A partir du village, commence le Ventoux 21 km à parcourir.

Petit à petit, le peloton s'étire et chacun grimpe à son rythme, seul le bruit des dérailleurs se fait entendre.
Du 10ème au 14ème km, la pente est rude 9 %. La fatigue est là pour certains qui ont mis pied à terre.
A la station du Mont Serein le panneau affiche 6 km dont les trois derniers sont à 9,5 % de moyenne.

Ouf, j'arrive au sommet, je suis satisfait, j'ai monté le Ventoux en 2 heures, le panorama est superbe, seule la température est à 8°. Là, je vais au ravitaillement.

Puis s'en suit la descente rapide sur Bedoin pour rejoindre Beaumes de Venise avec un enchaînement de bosses jusqu'à l'arrivée.

Je dois dire que je suis satisfait de cette sortie et je garderai un bon souvenir du Ventoux

Résultats du 92 KM :

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	02H:59Mn:00s	30,70 Km/h
253	Michel	04H:39Mn:15s	19,80 Km/h
400 concurrents classés			



LA ROUE D'OR DES PYRENEES

1^{RE} CYCLOSPORTIVE - 22 MAI 2011 À ARGELÈS-GAZOST

(Par Jean-Luc Bougues)

Le départ était à Argelès Gazost, avec d'abord une ballade vers Lourdes avant de revenir aux choses plus sérieuses, le col des Bordères, le Soulor, descente à Ferrières et retour par le Spandelles; 115 kms et 2700 m de dénivelé. le temps était couvert dans la vallée et brumeux et humide dans les sommets; début de descente du Soulor à 20 km/h maxi, on n'y voyait rien. points négatifs: temps maussade (c'est pas de leur faute), organisation balbutiante, prestations annexes (repas, cadeaux) pas à la hauteur de la participation financière assez élevée points positifs: sécurité, beauté du parcours, présence d'anciens champions sur les vélos: Indurain Delgado, Mercx, thévenet, Hinault. j'ai pédalé au début du parcours à coté des 3 derniers nommés, ce fut un bon moment. résultat: 125ème sur 250 partants. j'ai assuré car je n'avais pas fait vraiment de montagne cette année et je ne voulais pas me retrouver en panne sèche dans le dernier col que je ne connaissais pas. à ce week end en espérant que la cyclo du club soit une réussite.

Résultats du 115 KM :

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	03H:45Mn:45s	30,70 Km/h
125	Jean-Luc	05H:06Mn:07s	22,60 Km/h
205 concurrents classés / 250 Inscrits			



L'ALBIGEOISE



Résultats du 50 KM :

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	01H:21Mn:39s	36,74 Km/h
13	Agnes	01H:34Mn:02s	31,90 Km/h
37 concurrents classés			

Résultats du 100 KM :

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	02H:53Mn:27s	34,60 Km/h
26	Jerome	03H:08Mn:42s	31,80 Km/h
134	Jean	03H:38Mn:59s	27,40 Km/h
170	Gérard Bo.	03H:49Mn:40s	26,12 Km/h
214	Hubert	04H:07Mn:54s	24,20 Km/h
257 concurrents classés			

Résultats du 125 KM :

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	03H:27Mn:54s	36,07 Km/h
143	Guy	04H:45Mn:24s	26,27 Km/h
158 concurrents classés			