



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : C. Care - B. Peres

Mensuelle N° 149

Octobre 2011



EDITORIAL

La fin de saison montre le bout de son nez. Pour certains, il était temps, et je sais de quoi je parle ! Les jours se sont écourtés significativement, et les premières fraîcheurs sont là. Les dernières cycloportives ont encore permis aux CCViens de s'illustrer dignement. On va bientôt pouvoir hiverner nos montures de course dans les housses, à l'abri des intempéries, et les « mulets » vont reprendre du service dès que la météo ne sera plus guère favorable. Encore quelques interclubs d'ici à la fin du mois, et la place du village va de nouveau se peupler au départ de nos sorties du samedi et du dimanche.

C'est le temps venu de la convivialité sans limite, où il est appréciable de se retrouver « entre nous ». C'est aussi le moment de vous rappeler qu'il faut respecter un nombre maximum de 10 personnes par groupe.

Avec un nombre croissant d'adhérents, il y aura 3 et jusqu'à 4 groupes à constituer !

Merci d'avance de votre contribution à ce que cela se fasse en douceur au départ des sorties.

Et puis c'est le temps aussi de penser à autre chose qu'à pédaler... Ne pas oublier que réussir sa saison prochaine, c'est d'abord commencer par couper et souffler un peu.

Les organismes sont fatigués par quelques milliers de kilomètres accumulés.

Sachez vous arrêter ou diminuer tout au moins en fréquence et en volume les entraînements, pour que l'envie de rouler revienne cet hiver au moment où il faudra s'y remettre !

N'oublions pas les événements festifs qui nous attendent : notre sortie annuelle « pour tous » à Auriac/Vendinelle et son repas, qui devrait comme chaque année réunir une large majorité des CCViens, puis l'assemblée générale suivie elle aussi de son repas gastronomique.

Avec notre assemblée générale, nous allons renouveler le bureau.

Certains, après de longues années de bons et loyaux services, passeront la main.

Toutes les bonnes volontés sont d'ores et déjà les bienvenues pour venir nous rejoindre et contribuer ainsi au bon fonctionnement du CCV.

Faites vous connaître !

Polo

Assemblée Générale

Elle aura lieu le **Samedi 12 Novembre 2011 à 17H30**

Salle des Fêtes de CASTELMAUROU

Ordre du jour :

- Rapport moral.
- Rapport sportif.
- Rapport financier.
- Election du bureau.
- Approbation du règlement.

Conformément aux statuts du club, le bureau sera renouvelé dans sa totalité.

Les candidats à l'élection du nouveau bureau voudront bien se faire connaître avant l'Assemblée Générale.

Cet avis tient lieu de convocation à l'Assemblée Générale où votre présence est indispensable.

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2011

- Le CCV souhaite la bienvenue à 2 futurs adhérents : **Didier DIJAOUS** et **Gregory JULIEN**
- **Subventions :** Le Conseil Général nous a octroyé une subvention de **800 euros** (en attente de versement au jour de la réunion)
- **Sortie interne du 10 Septembre à CAJARC (LOT) :** Organisé par Thierry Revillot
Départ de Castelmaurou à 7H00
Départ de Cajarc à 9H15 pour un parcours de 90 km env.
Parcours sur le petit journal du CCV n° 148 (Dessert offert par l'organisateur...)
- **Sortie interne du 22 Octobre 2011**
Le repas se fera à AURIAC/VENDINELLE (en attente de confirmation)
(le restaurant à Giroussens comme prévu au départ étant jugé trop cher)
- **Repas AG de fin d'année :** Prévu le 12 Novembre 2011

Pot de l'amitié offert par Louis Bordes.





PROCHAINE REUNION LE SAMEDI 12 NOVEMBRE 2011 A 17H30
ASSEMBLEE GENERALE




LES SORTIES ECOULEES SEPTEMBRE - OCTOBRE





SEPTEMBRE



Dimanche 04 	FSGT  1er CYCLOSPORTIVE	AUCAMVILLE (Randonnée des Violettes) : 314 Inscrits - 26 Participants CCV : BILHERAN B. - BILHERAN S. BOFFO - BOUSQUET - BOUTONNET - CARE - CEOLOTTO - COULOMB DELEAU - DOUELLE - FAISANS - FUALDES - GAYRAL - GLEYZES HAUVETTE - HENIN- LANGUILLE - LARTIGUE - LE BRIS - MAROT MARQUIS - MERIC - PEZZOT - REVILLOT - RICARD - RODRIGUEZ LUCHON - (LA LAPEBIE) : 800 Inscrits - 2 Participants CCV : ARBERET - BAUBY
Samedi 10	SORTIE INTERNE	CAJARC (St CIRQ LAPOPIE) : 11 Participants CCV : ARBERET - BAUBY - BARTHE - CEOLOTTO - DELEAU DRAVIGNY - FUALDES - LESPARRE - MERIC - REVILLOT - RICARD
Dimanche 11 	FSGT  1er	SALLES/GARONNE (30ème Randonnée du Volvestre): 195 Inscrits - 14 Participants CCV : ARBERET - BARTHE - BAUBY - BOUGUE BILHERAN S. - CARE - CEOLOTTO - DOUELLE - FAISANS - HAUVETTE MARQUIS - MERIC - PERES - RICARD

<p>Dimanche 18</p> 	<p>FSGT</p>  <p>CYCLOSPORTIVE</p> <p>CYCLOSPORTIVE</p>	<p>CASTELGINEST (La Flèche Occitane): 107 Inscrits - 9 Participants CCV : BILHERAN S. - BOFFO – BOUSQUET BOUTONNET - CARE – DELEAU - DOUELLE – MARQUIS - PERES</p> <p>BLAGNAC – (LA GEORGES GAY) : 200 Inscrits - 1 Participant CCV : LAFFORGUE</p> <p>MARSEILLE – (LES BOSSES DU 13) : 2000 Inscrits - 6 Participants CCV : ARBERET – BAUBY – BOUGUE - CEOLOTTO FERARRONI -RICARD</p>
--	--	--

<p>Samedi 24</p>	<p>Commission FSGT</p>	<p>VILLEMUR (Randonnée d'Automne) : 120 Inscrits - 9 Participants CCV : ARBERET - BARTHE – BAUBY BOUSQUET – CADEI - CEOLOTTO – LARTIGUE - PETITJEAN - RICARD</p>
------------------	-------------------------------	---

<p>Dimanche 25</p> 	<p>FSGT</p>  <p>CYCLOSPORTIVE</p> <p>CYCLOSPORTIVE</p>	<p>LAUNAGUET (Randonnée de l'amitié): 372 Inscrits - 38 Participants CCV : ARBERET - BANZATO – BARON BAUBY - BARTHE – BISOGNIN – BOFFO – BOUSQUET - BOUTONNET BOYER – CADEI - CARE – CEOLOTTO - COUDERC – COULOMB DELEAU - DOUELLE - ESTEVES – FUALDES - GAYRAL - GLEYZES HAUVETTE – HENIN - LAFFORGUE - LANGUILLE - LARTIGUE – LE BRIS LOUPIAS – MAROT - MARQUIS – MERIC - PERES – PETITJEAN - PINEL REVILLOT - RICARD - RODRIGUEZ - THOMAS</p> <p>TARBES – (LA TARBAISE) : 300 Inscrits - 1 Participant CCV : BOUGUES</p> <p>FONT ROMEU – (LA MASSI ROMEUFONTAINE) : 300 Inscrits - 1 Participant CCV : BILHERAN S.</p>
--	--	---

OCTOBRE

<p>Dimanche 02</p> 	<p>FSGT</p>  <p>CYCLOSPORTIVE</p>	<p>FENOUILLET (La fête du vélo) : 469 Inscrits – 21 Participants CCV : BANZATO - BARTHE – BILHERAN S BOUTONNET – CADEI – COULOMB - DELEAU - DOUELLE – FUALDES HAUVETTE – LAFFORGUE - LANGUILLE - LARTIGUE – LE BRIS – MAROT MERIC - PERES – PETITJEAN – PINEL - REVILLOT - RODRIGUEZ</p> <p>SAINT-GIRONS – (LA CASARTELLI) : 500 Inscrits - 7 Participants CCV : ARBERET – BOUGUES - BOUSQUET CEOLOTTO – FERRARONI - JUSTE - RICARD</p>
--	--	---

<p>Dimanche 09</p> 	<p>FSGT</p> <p>FFCT</p>	<p>VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (Rando du Vent d'Autan) : 271 Inscrits – 9 Participants CCV : ARBERET - BARTHE – BILHERAN S. BOUSQUET - CEOLOTTO – COULOMB - HAUVETTE – LARTIGUE RICARD</p> <p>MONTRABE (9ème Rando route Montrabéenne): 200 Inscrits - 17 Participants CCV : BAUBY - BOUGUES – BOUTONNET- BOYER CARE – DELEAU - DOUELLE – FAISANS – FUALDES - LAFFORGUE – LE BRIS LOUPIAS - MERIC – PERES – PETITJEAN - PISANI – REVILLOT</p>
--	---------------------------------------	---



LES SORTIES A VENIR OCTOBRE - NOVEMBRE



OCTOBRE

Samedi 15	Circuit VO N° 29 Circuit VA N° 28 FSGT	Direction SAINT RUSTICE / VILLEBRUMIER: V1 - 78 KM // V2 - 72 KM Direction LAVAUR / BANNIERES : V1 - 78 KM // V2 - 74 KM LASSERRE (Rando des Châtaignes) : 3 Circuits : 33-57-79 KM. Pas de ravito sur le parcours. Inscriptions à partir de 13H00 – Salle des fêtes
Dimanche 16	FSGT 	SAUBENS (La Ronde Saubenoise) : 3 Circuits : 30-78-90 KM. Ravitaillement à CAUJAC Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes TUNISIE (20ème RANDO RAID VTT) 16 au 23 Octobre – Raid de 250 KM en 6 étapes
Samedi 22	Circuit VO N° 31 Circuit VA N° 30 SORTIE FIN ANNEE	Direction VILLAUDRIC / NOHIC : V1 - 81 KM // V2 - 77 KM Direction TEULAT / VENDINE : V1 - 79 KM // V2 - 73 KM AURIAC SUR VENDINELLE : 1 Circuit de 70 KM maxi. Départ 8H00 place de Castelmaurou ou 9H00 d'Auriac/Vendinelle
Dimanche 23	FSGT	PECHBONNIEU (Randonnée du Relais): 3 Circuits : 43-68-81 KM. Ravitaillement Verfeil Inscriptions à partir de 7H30 – Gymnase Colette Besson
Samedi 29	Circuit VO N° 23 Circuit VA N° 26	Direction POMPIGNAN / FABAS : V1 - 74 KM // V2 - 74 KM Direction PRUNET / LACOUHOTTE : V1 - 76 KM // V2 - 71 KM
Dimanche 30	FSGT	ESCALQUENS (1^{ère} Randonnée du cyclo Escalquens): 3 Circuits : 40-70-90 KM. Ravitaillement Auriac/vendinelle Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes

NOVEMBRE

Samedi 5	Circuit VO N° 25 Circuit VA N° 10	Direction BESSIERES / VILLAUDRIC : V1 - 75 KM // V2 - 73 KM Direction GARRIGUES / MONTCABRIER : V1 - 67 KM // V2 - 67 KM
Dimanche 6	FSGT	AUSSONNE (Randonnée Humanitaire) : 3 Circuits : 26 – 33 – 82 KM. Ravitaillement départ / arrivée Inscriptions à partir de 7H30 – Derrière la mairie
Samedi 12	Assemblée générale	17h30 - Salle des fêtes

SORTIE DE FIN D'ANNEE

Samedi 22 Octobre

Circuit d'environ 70 KM

Départ 8H00 de Castelmaurou

ou

Départ 9H00 d'Auriac/Vendinelle

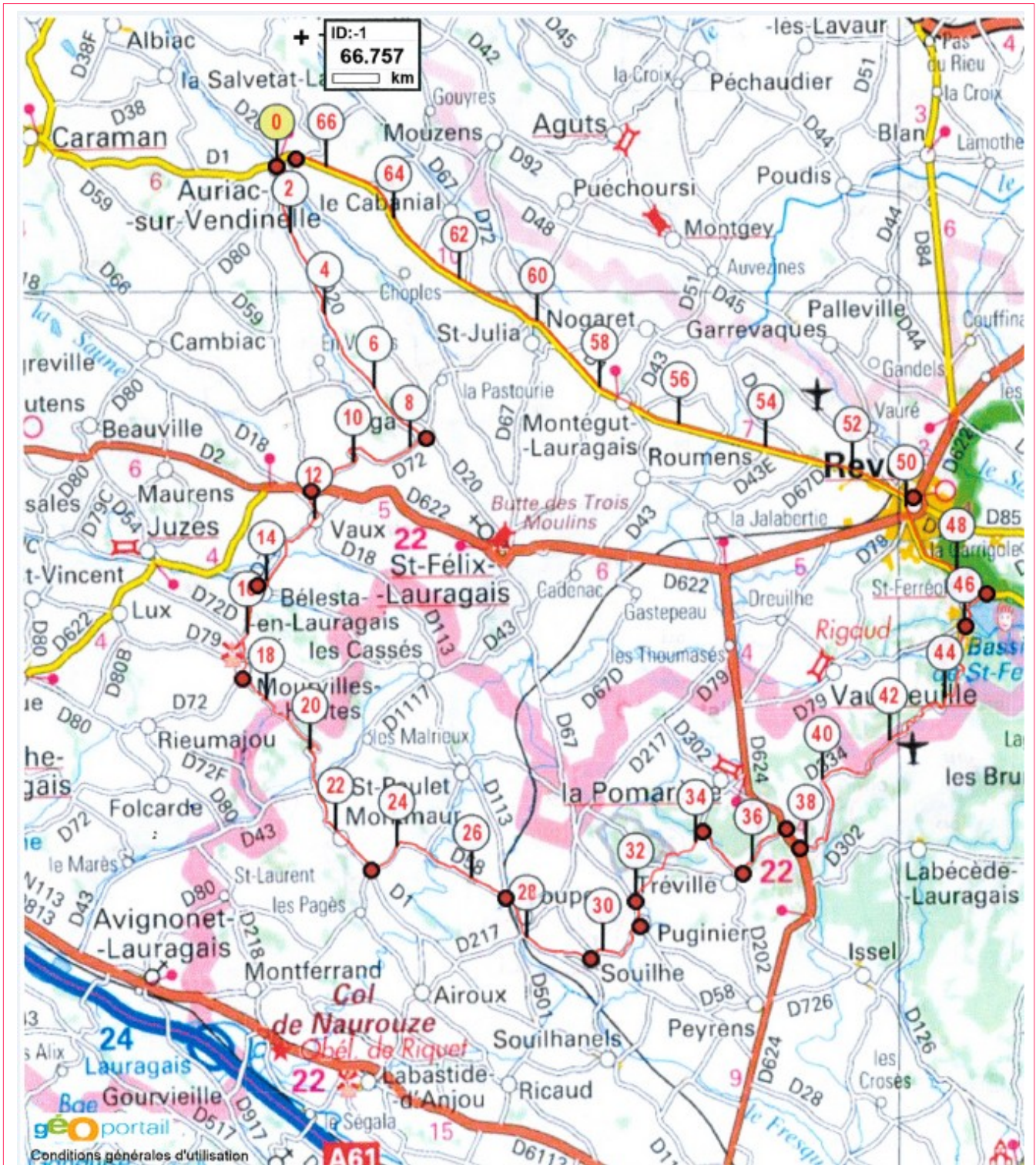
AURIAC S/ VENDINELLE

Le Relais du Pont Vieux

Activité : restaurants

2 fbg Ste Anne

31460 AURIAC SUR VENDINELLE





ESPACE CYCLOSPORTIVE



Résultats du 117 KM (2200 m de dénivelé)			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	3H:32Mn:00s	31,92 km/h
65	Jean-Luc R.	3H:54Mn:00s	28,89 km/h
241	Jean-Luc B.	4H:14Mn:00s	26,59 km/h
309	Jérôme	4H:21Mn:00s	25,90 km/h
547	Serge B.	4H:38Mn:00s	24,31 km/h
740	Guy L.	4H:48Mn:00s	23,50 km/h
1002	Jean-Bernard	5H:03Mn:00s	22,37 km/h
1016	Daniel	5H:03Mn:30s	22,35 km/h
1134	Jean C.	5H:11Mn:00s	21,76 km/h
1152	Gérard Ba.	5H:12Mn:00s	21,68 km/h
1199	Claude	5H:15Mn:00s	21,49 km/h
1334	Hubert	5H:23Mn:00s	20,93 km/h
1500	Gérard Bo.	5H:34Mn:00s	20,26 km/h
1594	Sergio	5H:40Mn:00s	19,89 km/h
1721	Benoit	5H:49Mn:00s	19,39 km/h
2451 classés			



Résultats du 170 KM			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	5H:25Mn:43s	32,05 km/h
28	Laurent	5H:56Mn:14s	29,30 km/h
78	Polo	6H:25Mn:47s	27,06 km/h
403 classés			



l'Étape du Tour MONDOVÉLO



ACTE 1 : MODANE VALFRÉJUS > ALPE D'HUEZ - 109 KM - LUNDI 11 JUILLET 2011

Résultats			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	3H:39Mn:10s	29,86 km/h
2492	Jean-Luc B.	5H:53Mn:16s	18,52 km/h
6443 classés			



L'Étape du Tour MONDOVÉLO



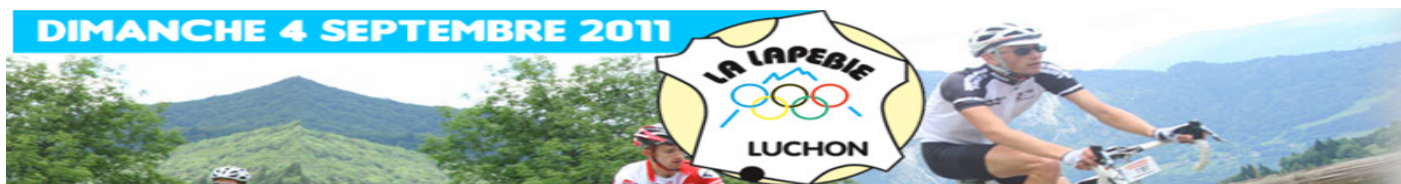
ACTE 2 : ISSOIRE > SAINT FLOUR - 208 KM - DIMANCHE 17 JUILLET 2011

Résultats			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	6H:48Mn:55s	30,58 km/h
45	Laurent	7H:43Mn:13s	26,95 km/h
130	Polo	8H:06Mn:30s	25,67 km/h
1982 classés			



Résultats du 100 KM (2200 m de dénivelé)			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	2H:46Mn:06s	36,12 km/h
45	Jean-Luc R.	2H:56Mn:08s	34,06 km/h
426	Hubert	3H:51Mn:17s	25,94 km/h
622 classés			

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2011



Résultats du 108 KM (2200 m de dénivelé)			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	3H:19Mn:00s	32,56 km/h
164	François	4H:06Mn:40s	26,34 km/h
477	Temps du dernier	6H:02Mn:08s	17,90 km/h
Résultats du 156 KM (3600 m de dénivelé)			
1	Temps du premier	5H:02Mn:09s	31,00 km/h
42	Polo	6H:08Mn:42s	25,36 km/h
107	Temps du dernier	8H:30Mn:42s	21,76 km/h



**"Georges GAY
Aéroconstellation"**

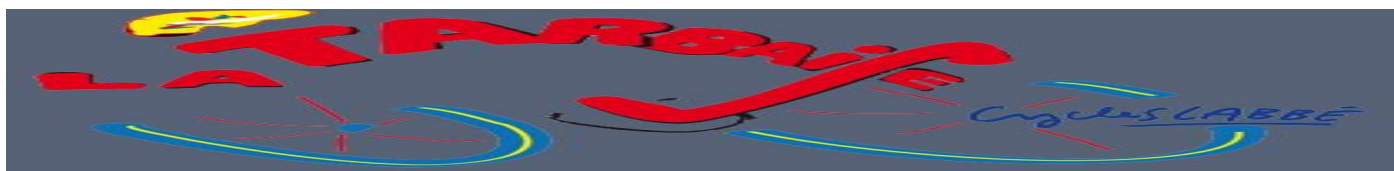
Résultats du 120 KM			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	3H:11Mn:36s	37,57 km/h
53	Guy	3H:43Mn:09s	32,26 km/h
80	Temps du dernier	4H:40Mn:20s	25,68 km/h



Résultats du 85 KM			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	2H:17Mn:53s	37,00 km/h
94	Jerome	2H:35Mn:57s	32,70 km/h
287	Jean-Luc B.	2H:49Mn:49s	30,00 km/h

Résultats du 125 KM			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	3H:41Mn:30s	33,90 km/h
171	François	4H:29Mn:44s	27,80 km/h
172	Polo	4H:29Mn:44s	27,80 km/h

Résultats du 158 KM			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	4H:43Mn:52s	33,40 km/h
35	Laurent	5H:10Mn:13s	30,60 km/h
62	Jean-Luc R.	5H:23Mn:43s	29,30 km/h



Résultats du 70 KM			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	1H:52Mn:28s	37,30 km/h
46	Jean-Luc B	2H:00Mn:39s	34,80 km/h
171	Temps du dernier	3H:37Mn:47s	19,30 km/h



Résultats du 90 KM			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	2H:48Mn:36s	32,14 km/h
85	Serge B.	3H:48Mn:53s	23,68 km/h
151	Temps du dernier	4H:56Mn:25s	18,24 km/h



La Casartelli



Résultats du 99 KM (Dénivelé = 1600 m)			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	3H:08Mn:17s	31,87 km/h
19	Jerome	3H:28Mn:01s	28,80 km/h
68	Jean-Luc B.	3H:48Mn:47s	26,23 km/h
191	Gérard Bo.	4H:39Mn:01s	21,50 km/h
193	Michel J.	4H:39Mn:09s	21,49 km/h
242	Temps du dernier	5H:55Mn:12s	16,89 km/h

Résultats du 119 KM (Dénivelé = 2290 m)			
Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du premier	3H:46Mn:41s	31,50 km/h
14	Laurent	3H:59Mn:52s	29,80 km/h
33	Jean-Luc R.	4H:09Mn:46s	28,60 km/h
61	Polo	4H:23Mn:10s	27,13 km/h
164	Temps du dernier	6H:40Mn:21s	17,83 km/h

Dur été (Par Michel Pezzot)

La fin de la demi-saison cycliste ayant mis en évidence une certaine faiblesse de cuisse de ma part, j'avais prévu de remettre de l'ordre dans tout ça.

C'est ainsi que nous avons démarré à deux, début juillet, un périple qui nous a conduit de Cadaques à Puigcerda. Parti en train de Toulouse via Cerbere, PortBou et Llança, nous voilà parti un beau matin venteux de la cote Catalane.

Notre parcours étalé sur plusieurs jours nous a permis de visiter des villages superbes comme Maçanet, Beget, Mollo, Setcases, Planoles, etc. Ces noms ne vous diront pas grand-chose et pourtant ils méritent le détour.

Nous avons également rencontré des gens très accueillants qui nous ont toujours réconforté dans notre galère. Nous n'avons pas eu de pluie mais toujours un brulant soleil et si nous avons dormi la plupart du temps dans des lieux confortables,



nous avons aussi connu des endroits très spartiates. Nous nous sommes même perdus « grave » comme on dit au point d'arriver à la nuit à l'étape. Partis du niveau de la mer, notre point culminant nous a fait monter à 2 992m..Au dessus du Ras de la Carança, au col des Neuf Croix.. La descente sur Nuria fut rude...

Mais au bout de dix jours de merveilleuse galère après 9 800m de dénivelé (Si, si, vous lisez bien 9 800m) et un périple de 250 km, nous avons fini fourbus mais heureux à Puigcerda.

Et je vois là poindre votre interrogation ! 9 800m en 250 km, mais comment se peut-il ?

Et bien oui, nous étions à pied et pas en vélo, sur le GR11, qui constitue la traversée des Pyrénées en Espagne. Je continue l'année prochaine, s'il y a des volontaires...

Nous avons ensuite embrayé sur un tour de Pays Basque à pied mais la pluie nous a chassé au bout du 4^e jour et enfin la Canal Latéral à la Garonne en VTT avant un repos bien mérité au bord de la mer.



Et pour continuer sur ma lancée et bien finir l'été, dimanche 28 août, j'ai gravi le pic Campbeilh, 3 170m, dans le Néouvielle, toujours à pied, bien sur..

Reste à savoir ce que ça va donner sur le vélo, car, bien entendu, je n'ai pas beaucoup roulé !!!!



L'interview du mois : Jean Rigo

Salut Jean, quel est ton «pédigrée» ?

Je suis né en 38 à Castelmaurou, je parcours 5000 km par an environ et je suis arrivé avec Eugène au CCV en 2009. Mon vélo est un De Prisa carbone.

Tes premiers tours de roue ?

Je faisais le trajet Castelmaurou-Toulouse tous les jours à vélo pour mon apprentissage en mécanique. J'ai pris une licence jeune au club de Lalande en 1953 et ma première course, je l'ai gagnée, j'avais 15 ans (photo). J'ai enchaîné ensuite les courses dans la région, mon frère m'y amenait en scooter quand c'était trop loin, j'étais derrière lui avec le vélo sur l'épaule. A l'époque, il y avait beaucoup de courses, et on courrait les samedi, les dimanche et parfois même les lundi. J'étais plutôt un finisseur, je gagnais mes courses au sprint.

Puis à 19 ans, après 4 années très intenses sur le vélo, départ pour l'Algérie où j'ai pris une licence 1ere catégorie (photo) mais, je n'ai jamais reçu mon matériel pour courir. Le club de Montastruc a été dans l'impossibilité de me faire parvenir mon vélo à cause des événements. Et je n'ai repris le vélo qu'à la retraite, à 65 ans.



Ton meilleur souvenir à vélo ?

J'ai couru pendant 4 ans sous les couleurs du club de Montastruc, à l'époque grand club de la région, très actif et mes meilleures saisons ont été 1956 et 57, de 18 à 19 ans. Je roulais bien et j'ai gagné pas mal de courses ou des places d'honneur, ce qui m'a permis d'accéder à la première catégorie (voir palmarès de la Dépêche 1956). J'ai entre autre couru le Grand Prix de Grenade avec des pros qui arrivaient du Tour de France. Course mémorable menée à un train d'enfer ou je fini 5ème au terme d'une échappée de 7 ou 8 coureurs pro.

Ta plus grosse galère ?

Avec mon palmarès, j'ai été sélectionné pour les championnats de France qui se déroulaient à Reims. C'était formidable. Le dimanche précédant le week-end des championnats, je courais le Grand Prix de Muret et je me battais pour la première place au sprint final. J'ai chuté et ma pédale m'est rentrée dans le mollet. Championnats de France terminés pour moi !! Enorme déception, encore aujourd'hui, il m'arrive d'y penser....

Autre galère. Lors de la course de Montastruc, je m'étais échappé au niveau de Bessière et je comptais 3 minutes d'avance. Je crève à l'avant, je change rapidement mon boyau et j'arrive à conserver 1 minute d'avance à l'entrée de Montastruc. On devait y faire 3 tours. Au 3ème tour, je crève de l'arrière juste avant le petit pont qui mène à Saint Jean l'Herm ! Personne pour me prêter un boyau ou une roue arrière ! Les échappés me passent devant, de colère je jette mon casque par terre, que je n'ai d'ailleurs jamais retrouvé.

Quels sont tes projets vélo pour cette fin d'année ?

Tenir mes 5000 km annuels et surtout, continuer à prendre du plaisir avec les copains.



Ton plat préféré?

Sans hésitation le cassoulet version « authentique », c'est-à-dire à l'huile, sans sauce tomate, tel qu'on le prépare traditionnellement.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCviens ?

Dans les années 80, à l'occasion d'une course à Montastruc avec un casting relevé, quelqu'un qui logeait à l'auberge (aujourd'hui Le Flamingo) en face de mon garage vient me voir et me demande si il peut y garer sa Mercedes pour la nuit. C'était Raymond Poulidor ! le lendemain, la Dépêche était devant mon garage à l'attendre, et nous avons tous les 2 été interviewés et photographiés (photo).



Merci Jean.

Vive le vélo !!