



Le Petit Journal



du
C.C.V.



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : C. Care – P.Henin

Mensuel N° 151

Décembre 2011

Impression: J.L.Ricard

EDITORIAL

L'assemblée générale a élu un tout nouveau bureau, enfin pas si nouveau, mais disons relooké, féminisé, dynamisé et pleinement motivé pour attaquer une nouvelle saison. Félicitons et remercions les deux « petits » nouveaux qui viennent renforcer les rangs. Si d'apparence pas de grand changement, en renforçant deux fonctions majeures du bureau, cette énergie arrive à point nommé et sauve de justesse nos tenues et notre journal du néant. Ouf ! J'ai confiance dans le nouveau CCV pour la saison qui vient. Nous allons accueillir les nouveaux licenciés et nous devrions approcher les 80 unités, ce qui nécessitait d'être prêt en ordre de marche et nous le sommes !

Avec le téléthon et cette dynamique qui s'est construite avec une contribution de tous, nous montrons que nous sommes capables de nous renouveler en matière d'idées et mobiliser autour d'un évènement au moins autant festif qu'utile. L'animation du fil rouge CCV a cumulé de manière impressionnante 4517 kilomètres et des dons avoisinant les 500€. Je vous remercie et félicite. En prime je crois que nous nous sommes beaucoup amusés et ce n'est pas rien pour souder l'équipe et connaître un peu plus ceux qu'on connaissait moins bien !

J'espère que l'année 2012 sera à la hauteur du téléthon par le petit grain de folie et d'imagination que nous saurons mettre dans les activités pour qu'elles vous passionnent toujours autant. La première des nouveautés de la saison viendra de la FSGT avec des points café cet hiver avant le démarrage des interclubs. Nous en profiterons pour varier nos parcours et aller à la découverte de paysages différents... Ensuite, le comité départemental organise cette saison la semaine fédérale la première semaine de juillet. Ce sera l'occasion d'aller participer aux randonnées organisées à cet occasion entre Haute Garonne et les Pyrénées.

Couvrez vous bien, l'hiver et ses premiers frimas, même s'ils sont arrivés tardivement, sont bien là. Les précieux kilomètres d'hiver seront autant d'avance au printemps prochain, en travaillant la qualité fondamentale de ces kilomètres. Laissez les gros braquets de côté, et n'hésitez pas à faire tourner les jambes à cadence élevée.

Joyeux Noel à vous tous et à vos familles !



Polo

Compte rendu Assemblée Générale du CCV- 12 novembre 2011

Membres présents : ARBERET, BANZATO, BARON, BARREYRE, BAUBY, BILHERAN Serge et Bernard, BISOGNIN, BOUGUES, BOYER, CADEI, CARE, CELOTTO, CHABAUD Robert, CONSTANT, COTTINAUD, COULOMB, DE GUIBERT, DELEAU, DOUELLE, ESTEVES, FAISANS, FAURE, GAYRAL, GLEYZES, HANFF, HAUVETTE, HENIN, JULLIA, JUSTE, LAFFORGUE, LANGUILLE, LARTIGUE, LASSERRE, LEBRIS-REDE, LEPARRE, LOUPIAS, MARCHAND, MAROT, MARQUIS, MERIC, PERES, PETITJEAN, PEZZOT, PINEL(2), PISANI, REVILLOT, RICARD, RIGO, RODRIGUEZ, THOMAS.

Membres représentés : Bernard CAZALBOU, Gilles GLEYZES, Henri-Pierre PISANI

Le quorum est atteint, l'AG peut se tenir.

Bilan Moral et sportif (Paul ARBERET) :

- **Bureau** : bonne cohésion et bonne répartition et couverture des tâches (journal, commission FSGT, trésorerie, tenues, administratif, site internet), même si la surcharge est réelle surtout pour les actifs... Il faut de nouvelles bonnes volontés en 2012 pour nous aider typiquement pour le journal que laisse Benoît et les tenues laissées par Serge. Merci à tous.

- **Effectifs** : en hausse à 74 membres (63 en 2010) avec un important taux de renouvellement (14 nouveaux en 2011). Ce renouvellement est source de dynamisme. L'intégration s'est faite harmonieusement. 3 nouveaux n'ont finalement pas/peu participé aux activités. Une pensée forte pour tous ceux que les contraintes personnelles (médicales, accidentelles, familiales) ont éloigné temporairement ou plus durablement du vélo...

- **Vie du club** : année riche à tous les points de vue, avec une participation en hausse pour tous les types d'activité y compris les sorties internes. **Des progrès très significatifs en matière d'accident après l'année noire 2010.** Il faudra poursuivre les actions de prévention en particulier en veillant à constituer des groupes d'un maximum de 10 personnes et ne jamais relâcher son attention même durant les sorties « cool ».

- **Rando CCV** : très fort succès reconnu par les participants. Plus de 400 cyclos au départ grâce à une météo exceptionnelle – Excellente solidarité et contribution du bureau et de 57 CCViens à l'évènement avec une organisation sans faille.

- **Sortie annuelle** : très bonne participation (17 sur le vélo) – excellente ambiance et esprit. Météo très favorable. Lieux exceptionnels. Organisation sans faille ! Merci Michel.

- **Sorties internes** : 4 sorties programmées (si on exclut la sortie annuelle au Pays basque) pour un total de 67 participants soit une moyenne de 16 participants en moyenne par sortie, en hausse... On peut parler d'une tendance à la relance ou au renouveau. Il faudra poursuivre dans cette voie pour améliorer l'attractivité de ces sorties. Deux sorties « en semaine » ont été organisées. Elles sont restées un peu trop confidentielles => à « officialiser » et promouvoir.

- **Interclubs** : participation en forte hausse en 2011 – avec 768 inscriptions contre 561 en 2010, la tendance à la hausse amorcée en 2009 est clairement confirmée (plus de 18 participants en moyenne par randonnée contre 16 participants par journée en 2010) avec 19 coupes. Challenge Teulé : en attente de l'AG FSGT (à venir le 21/11). Seuls 32 membres ont plus de 10 participations à leur actif (soit moins de la moitié des

effectifs), mais 17 en ont plus de 20 (contre 6 en 2009) contribuant directement à la forte hausse des participations. Le train jaune fonctionne bien avec publication des horaires sur le site.

- **Cycloportives** : avec 62 participations au total (contre 40 en 2010) pour 22 membres pratiquants (ayant plus d'une cyclo au compteur) contre 16 en 2010, cette pratique est aussi en hausse en particulier chez les nouveaux entrants. On peut en déduire qu'il y a une demande de la part des membres en la matière. A noter le déplacement de 5 CCViens à Marseille pour les bosses du 13, et que nous devrions proposer en 2012 une cycloportive différente éloignée de nos bases.

-**Entraînements** : il y a toujours du monde au départ de la place et la constitution des groupes se fait de manière assez naturelle avec des niveaux assez homogènes pour tout le monde y trouve son compte. La sécurité et le comportement des groupes sur la route restent problématiques et doivent être améliorés (s'applique aussi aux sorties internes) même si on peut noter une amélioration, il faut poursuivre ces efforts.

- **Conclusions et perspectives** : une activité très solide mais le CCV reste « à deux vitesses » (la moitié des membres ont moins de 15 points au challenge interne. La diversité et la nature des sorties sont variées et correspondent donc à ces deux types de pratique. Des rassemblements restent nécessaires occasionnellement pour assurer la cohésion. La sécurité et la baisse du nombre des accidents doivent rester une priorité pour 2012. Problématique renouvellement du bureau.

Le rapport moral et sportif est adopté à l'unanimité.

Bilan financier (Jean-Marc LARTIGUE) :

	Dépenses		Recettes	
Report 2010				+5440 €
Tenues CCV	8240	Particip. Adhérents tenues	3458	
Repas fin année	1306	Particip. Adhérents repas fin année	1056	
Licences	3016	Cotisations	3552	
Apérifs + frais divers	685	Sponsors et subventions	3415	
Rando CCV	478		1494	
Sortie annuelle	2190		2190	
TOTAL Dépenses	15915	Total Recettes	15165	-750 €
Bilan 2011				+4690 €

A noter le niveau élevé de sponsoring + subventions. Il est nécessaire au bon fonctionnement du CCV, et ces montants sont fixes malgré l'accroissement d'effectif.

Dépense exceptionnelle des 74 maillots et teeshirts offerts. Stock important du fait de problèmes de tailles.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

Election du bureau :

Le bureau sortant remet sa démission.

Sont candidats pour l'année 2012 : Paul ARBERET, Jorys CONSTANT, Serge MERIC, Jean-Luc RICARD, Jean-Marc LARTIGUE, Laurent CEOLOTTO, Gérard BOUSQUET, Gérard BARON, Michel PEZZOT, Claude CARE, Agnès DOUELLE et Pascal HENIN.

Le bureau est élu à l'unanimité.

L'assemblée générale est levée.



HORAIRES D'HIVER

A compter du Samedi 10 Décembre 2011 et jusqu'au
Samedi 28 janvier 2012 inclus,













Dimanche et jours fériés : 9H00

Mardi et Jeudi : 13H30

Samedi : 13H30

Présentation du bureau 2012

Voici les heureux nominés : des visages connus et 2 petits nouveaux

 <p>Président Paul ARBERET</p>	 <p>Vice-Président Gérard BOUSQUET</p>	 <p>Secrétaire Jean Luc RICARD</p>	 <p>Trésorier, corresp. FSGT Jean Marc LARTIGUE</p>
 <p>Circuits Laurent CELOTTO</p>	 <p>Respons. Sortie annuelle Michel PEZZOT</p>	 <p>Tenues Serge MERIC</p>	 <p>Agnès DOUELLE</p>
 <p>Resp. Sorties internes Gérard BARON</p>	 <p>Editorialiste Claude CARE</p>	 <p>Webmaster - Photographe Jorys CONSTANT</p>	 <p>Pascal HENIN</p>

TELETHON 2011

UN FIL ROUGE.....TRES...TRES LONG

Avec un cumul de **4517 km parcourus de jour comme de nuit**, nous avons réussi le pari fou de réaliser ce relai non-stop de plus de **39 heures de vélo**. Sur 74 CCViens, ce sont 45 qui ont répondu présent, dont 3 futurs licenciés 2012, renforcés par la généreuse participation spontanée des quelques habitants de Castelmaurou, y compris les plus jeunes, parmi qui on peut citer, les enfants Caré, Hauvette, Deleau, Lebris et Arberet. La relève est là et bien là !



De jour, les kilomètres se sont cumulés non-stop sur le circuit d'un peu moins de 2 km tracé au cœur du village, et de 33 mètres de dénivelé qui a fini par faire mal aux jambes...

Malgré une météo capricieuse, fraîche samedi puis humide dans la nuit de samedi à dimanche, des groupes de 3 à 20 cyclistes se sont néanmoins succédés sans relâche pour accomplir ce défi. La nuit c'est sur home-trainer que les kilomètres ont été accumulés dans une ambiance franchement détendue, pour ne pas dire déjantée par moments. Il n'y a pas eu que du vélo, mais des chants (merci Sylvie pour la musique, les paroles, les chorégraphies...), des danses (dont un rock endiablé plus physique que le Tourmalet). On ne s'est pas ennuyé, et le

temps et les kilomètres ont passé bien vite, malgré la fatigue perceptible sur quelques visages au petit matin dimanche après -trop peu- d'heures de sommeil.

Les participants ont parcouru individuellement de 2 à 370 km. Le maximum a été réalisé Agnès, organisatrice de l'évènement, dont on peut rappeler qu'elle avait eu l'occasion de s'illustrer en remportant en équipe féminine les 24 heures du Mans cyclistes en 2010. Les efforts au long court ne lui font pas peur. Pour elle, tout a commencé bien avant le 2 décembre à 20h30, coup d'envoi de ce téléthon, mais il y a quelques semaines, quand elle a reçu le feu vert du bureau pour organiser cet évènement. Elle a porté seule à bout de bras l'organisation, « coup d'essai, coup de maître » : tracé et balisage du parcours, décoration de la salle, scénario des cérémonies du coup d'envoi et du final, planning des tours de rôle, musique, rien ne manquait... Bravo !



Heureux et fiers, les derniers participants présents à 13h dimanche, se sont rassemblés autour de l'équipe municipale qui nous a chaleureusement remerciés et félicités pour l'exploit sportif, l'animation et la convivialité de notre défi auxquels certains ont contribué sur le vélo, à commencer par Mme le maire et ses adjoints. Nous avons remis la recette collectée de 468,70€.

Merci à tous pour votre générosité et votre participation active tout au long de ses 39 heures, y compris pour tous ceux qui nous régalaient de leurs délicieuses pâtisseries !



L'interview du mois : Agnès Douelle

Salut Agnès, quel est ton «pédigrée» ?

Je suis née à l'Union et je vis à Gragnague depuis. Je suis diplômée en « mécanique 2 roues », depuis le CAP jusqu'au BTS. Débuts dans la profession comme mécanicien chez Gilles Sanders, ancien coureur chez RMO et coéquipier de Luc Leblanc. Mon univers professionnel est le monde du vélo et je joins l'utile à l'agréable ; j'ai 2 vélos, 1 Look 561 typé montagne, et 1 Orbéa Onyx pour les courses.

Tes premiers tours de roue ?

C'est en février 2006 que je prends ma première licence. Heureusement, c'était en début d'année car cela m'a permis de suivre le groupe, ou bien que le groupe puisse m'attendre... Je venais place de la mairie depuis Gragnague en voiture pour éviter la côte de Monvert, trop dure pour moi car elle entamait une bonne partie de mes ressources et après je ne pouvais plus suivre le groupe... En 2007, j'ai intégré le MCF 82 (Montauban Cycling Féminin) pour découvrir l'univers des cyclo-sportives et des courses. Beaucoup de plaisir, de découvertes. Notamment la Boucle Internationale Féminine ; l'équivalent du Tour de France au féminin. Le MCF était la seule équipe amateur retenue, j'étais mécano. J'ai été passionnée par l'environnement du vélo.



Ton meilleur souvenir à vélo ?

Une de mes premières cyclo dans les vignobles de Madiran. 70 km de paysages magnifiques, 11ème au scratch, première féminine avec 32 de moyenne. Il m'en reste de grands souvenirs. Egalement les 24 heures du Mans. 24 heures de vélo sur un circuit mythique, en relais individuel par équipe féminine de 4. Il y avait 3 filles du MCF 82 et une CCVienne, Sylvie Faisans. Camping en bord de piste, journalistes, chronos, lits de camp, vélo de nuit.... Nous avons parcouru environ 750 km. Très beau souvenir, une ambiance formidable sur fond de performance en équipe, que de bonnes choses.

Ta plus grosse galère ?

Sans hésiter l'Etape du Tour 2008 Pau - Hautacam avec une météo épouvantable. Le froid et la pluie réunis sur 170 km, distance que je n'avais jamais parcourue auparavant. Arrivée au sommet du Tourmalet, je n'y voyais rien à cause du brouillard. La descente était organisée deux par deux à cause des conditions météo. J'ai dû attendre mon tour environ 1/2 heure dans le froid, les conditions étaient telles que j'ai fait plusieurs arrêts pour tenter de me réchauffer. J'ai oublié de préciser : j'étais en cuissard court (!). J'ai été classée 5333ème sur 7000.



Alors justement, quels sont tes projets vélo 2012 ?

Concrétiser l'évènement CCV/Téléthon qui j'espère sera un franc succès et retrouver un niveau de forme correct pour les cyclo-sportives. J'en ai entre 5 et 10 en objectif, et pour commencer la Castraise, l'Albigeoise, l'Auscitaine, la Marion Clignet, la Vélotoise de Figeac. On verra ensuite si ma condition physique et le travail me le permettent.

Ton plat préféré?

Aussi bon que simple : couscous boulettes et les crêpes, évidemment préparées par ma mère.....

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCviens ?

Une boulette (décidément) ; un jour, lorsque je venais en voiture pour le départ place de la mairie, je mettais mon vélo dans le coffre. Arrivée place de la mairie, j'avais laissé ma roue avant dans mon garage...

Merci Agnès.