



# Le Petit Journal



du  
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : C. Care – P.Henin

Mensuel N° 153

Février 2012

Impression: J.L.Ricard

## EDITORIAL

Nous voilà au complet ! Le nombre de CCviens est stable avec 74 licenciés mais avec un certain renouvellement.

A l'heure où certains s'adonnent aux sports d'hiver, puisque la période est en effet défavorable à la pratique de notre sport préféré, d'autres se font néanmoins un peu violence pour ne pas remiser le vélo en attendant des jours meilleurs. Ainsi quelques fidèles et vaillants CCViens ont répondu présents aux points café organisés par différents clubs des environs, nous donnant le prétexte, en allant les visiter le dimanche matin, pour réaliser de jolies virées : Blagnac à Balma, Saint Jory à Saint Jory, et Castelginest à Labastide St Sernin.

Après cette mise en bouche, les interclubs démarrent effectivement ce mois-ci et nous comptons sur votre participation sans faille à ces rendez-vous hebdomadaires organisés par tous les clubs affiliés du département. Le train jaune devrait reprendre du service pour acheminer vers les points de départ. Veuillez à consulter les horaires et lieux de ramassage sur le site internet.

Le week-end de l'ascension en Espagne est victime de son succès, si on en croit le nombre record d'inscrits avant même la clôture. C'est tant mieux ! Cela signifie que la formule plait, et que tous les ingrédients sont réunis pour un week-end fort sympathique. Que les retardataires se fassent connaître au plus tôt et tant qu'il en est encore temps, en espérant ne pas devoir refuser du monde...

## Polo



## HORAIRES D'HIVER

A compter du Samedi 4 février, changement d'horaire pour le Samedi

Dimanche et jours fériés : 9H00

Mardi et Jeudi : 13H30

Samedi : 14h00

## Compte rendu de la réunion du 13/01/2012

- Le CCV souhaite la bienvenue a : **David GIGNOUX.**
- 
- **Sortie Week-end de l'ASCENSION :** du 17 AU 20 mai 2012 (4 jours,3 nuits)
  - Comme prévu il se déroulera en Espagne a St Féliu de Guixols , hôtel Eden Roc (3 \*)
    - Tarifs : 52 euros ttc (vue campagne)
    - 63 euros ttc (vue mer)
      - En pension complète (tarif dégressif pour les enfants suivant l'âge)
      - Voir infos complémentaire sur le site du CCV
- **CALENDRIERS :** pour les randos se référer au calendrier des activités 2012 remis avec les licences
  - Il n'y aura plus de calendrier papier spécifique au CCV sauf pour les infos
  - internes ou modifications calendrier FSGT (Journal mensuel)
  -
- **Remise des licences 2012**
- 
- **Infos sur les assurances adhérents FSGT par le Président**
  - (dépliant remis avec le Calendrier des activités FSGT)
- 
- **SPONSORS 2012**
  - « **QUICK** » renouvelle son sponsoring mais revu a la baisse de 50% soit 750 euros.
  - « **Au Regard** » opticien de Castelmaurou maintien son offre de 500 euros.
- 

Pot de l'amitié offert par le CCV.

## Les Points café FSGT - par Polo

Je faisais partie des plus sceptiques sur la formule des points café. Je me suis trompé ! La formule marche bien et elle est sympathique. Elle aura permis de rassembler quelques CCviens au départ de chez nous, et donné le prétexte pour réaliser de jolies sorties dominicales en changeant un peu des itinéraires que nous empruntons d'ordinaire. C'est l'occasion aussi de reprendre contact avec les visages connus des clubs environnants que nous n'avions plus croisés depuis les derniers interclubs.

**Point café Blagnac à Balma** : Quelle jolie sortie ! **11 CCviens** se sont retrouvés dans le petit matin (enfin 9h ce n'est pas si matinal) pour affronter la **fraicheur de l'hiver**... 1 tout petit degré au départ et guère plus ensuite, mais le ciel gris a laissé place vers la fin du parcours à quelques percées de ciel bleu et même de soleil. Direction Balma sans détour pour aller saluer nos amis du club de Blagnac qui ont dressé la table devant la maison dans Balma. Photo de famille. Et nous voilà repartis à 10 seulement (sécurité oblige, et oui) et puis parce que nous ne voulons pas infliger à ce pauvre Grégoire le calvaire de celui qu'on attend, et qui se sent contraint de forcer l'allure pour ne pas décevoir. A contrecœur donc, mais nous le savons vaillant (il en a l'habitude), et nous le laissons avec pour seul

compagnon son GPS... Pour nous direction la grande dorsale du coteau Est Toulousain, que notre guide a décidé de nous faire traverser, et comme le tricot de la mémé, une maille à l'endroit, une maille à l'envers, nous tricotons donc sur le coteau, vous l'avez compris, de côte en côte, d'abord vite puis de moins en moins... Flourens, Préserville, Fourquevaux, vers Tarabel, puis Lanta, Valesvilles, et clic et clac, tiens une côte à 17%... Le PSG a en le souffle coupé, il n'arrive plus à nous parler de la victoire hier de son équipe. Et Eric ne raconte plus rien non plus. Le Doc, nous compte qu'avec la perte du tripe A, il se nomme à présent François Buby (très difficile à prononcer) et que ce n'est pas mieux du président : Pul Rberet (pas facile).



Jen-Mrc Lrtigue (pas mieux) tourne bien vite les jambes pour ne pas faire croire à Lolo et Jean-Luc que nous sommes cuits. Et pourtant à Lavalette les carottes commencent à rissoler ! Le camarade de Verfeil nous quitte pour "couper" direct vers ses terres. Et nous rejoignons sans encombre, mais avec quelques tiraillements (le mot est faible) dans les mollets, le point de départ. "Tout ça va se payer en juin, je vous le dis". C'est l'heure de se séparer sans trop tarder car midi est déjà passé au clocher de Castelmaurou.

**En chiffres : 75 kms, 780m de dénivelé (positif). Moyenne : environ 26 km/h. Ambiance : excellente.**

**Point café Saint Jory à Saint Jory** : Les semaines se suivent et ne ressemblent pas. Météo douceuseuse mais très humide en ce dimanche matin, enfin juste au lever du jour, histoire de dissuader définitivement les accrocs de la couette. Les absents ont toujours tort et le dicton n'a une fois de plus pas menti ! Nous sommes **4 vaillants** à rejoindre la place de la mairie à 9h, pas un de plus, ni de moins. Et nous voilà partis, en direction de Saint Jory. Nous croisons Christian dans Pechbonnieu. Avait-il l'intention d'aller à Saint Jory et se serait-il laisser dissuader au moment où une petite averse de grésil bien fin nous brumise le visage. Voilà de quoi nous réveiller tout à fait ! Gratentour, Bruguières, et c'est le point café que nous trouvons sans encombre grâce à un fléchage parfait ! Bravo Saint Jory. Ravis de voir que nous ne sommes pas les seuls courageux à affronter les caprices de la météo, la cour de l'école est bientôt pleine de visages connus et nous échangeons quelques mots d'amitié. Il est grand temps de se remettre en route. Nous avons du travail ! Vous penseriez : "les voilà seuls entre eux les méchants, ils vont pouvoir s'en donner dans les côtes". Et bien que nenni ! Nous avons fait un parcours de la plus grande platitude. 500 petits mètres seulement de dénivelé à déclarer, histoire seulement de se délasser les jambes ça et là... Pas de côtes donc, mais des kilomètres ah ça oui ! Et du vent, s'il vous plaît, et un peu plus encore. Nos 4 acharnés, ravigotés par le bon café des saint joriens, ont entrepris la danse des relais bien huilés, à allure raisonnable mais sans relâche aucune. Vous voyez ce que je veux dire ? Et tourner manège, dans un sens puis dans l'autre. De quoi user les bonhommes. Vers le Burgo (vous avez bien lu), je me risque à

demander à Lolo s'il ne serait pas raisonnable de renverser la vapeur vers le sud. Jean-Luc se risque à ajouter qu'il n'a qu'une seule contrainte, celle de ne pas rater Stade 2. Aie, c'est pas gagné ! François (qui n'a toujours pas retrouvé son A) doit accompagner sa fille vers 15h, et commence à craindre de rater son rendez-vous. Quand à moi j'ai soif et surtout très faim. Mes maigres victuailles ont été dévorées depuis longtemps, comme tout le monde, mais je ne vais me faire remarquer... Ouf un point d'eau, et une bonne excuse pour faire escale quelques précieuses minutes pour reposer les fessiers



endoloris. Le balai reprend de plus belle. Le vent de travers et de temps à autre franchement de dos, épargne toutefois nos ressources bien assez largement entamées. Quand nous arrivons sur nos terres, la côte de Charta achève notre anéantissement. Outre les poulardes dont nous rêvons, et qui traversent la route sous nos yeux hallucinés, ce sont à présent les oreillers douillés que nous imaginons pour la sieste. Il n'est finalement "que" 13h et nous voilà rendus, fourbus et contents. Les vélos (et les bonhommes) sont plus crottés que si nous avons fait du vélo cross. Après la sieste, les machines vont passer un sale moment sous le jet d'arrosage. Bravo et merci Saint Jory.

**Recette: prenez 4 CCviens bien coriaces, faites mariner à feu doux pendant presque 4h, ça devrait donner 108,7 kms au compteur, 535m de dénivelé et 28km/h de moyenne, ambiance : on s'est fait la gueule tout le temps, comme d'hab !**

**Point café Casteljonest à Labastide :** On annonçait la neige en ce dimanche matin. De neige point ! On attendait la foule des grands jours sur la place de Castelmaurou. Ce ne sont finalement que quelques vaillants qui sont arrivés au rendez-vous et quelques autres à les rejoindre en direction du point café. Un petit blizzard glacial nous gifle les visages pourtant soigneusement emmitoufflés... Mais rien n'arrête **nos 7 CCviens** bien décidés à rejoindre Labastide. Le président de la fédé est là pour nous accueillir et offrir le café et on l'en remercie ainsi que tous les généreux du CVCC de Casteljonest qui ont dressé le buffet dans la salle des fêtes de Labastide. On ne s'attarde pas trop après le café pour reprendre notre route. Un paquet conséquent se forme, tel un nuage de mouches (je n'en ai pas donné la couleur...) dans notre sillage, ces cyclistes là ayant décidé de rouler à l'économie dans nos roues plutôt que de faire preuve d'imagination d'itinéraire et d'énergie. Gargas, Bouloc, Ste Rustice, Pompignan, ça use ça use, avec ce petit vent et pas grand monde pour nous relayer. Par contre pour faire les malins devant dans les quelques talus qui agrémentent le trajet, là on aura vu plus de volontaires. Enfin de guerre lasse, nous décidons de mettre pied à terre dans Fronton, pour que l'essaim de mouche ne se décide à comprendre que nous ne voulons plus de leur compagnie peu amicale... Le vélo, ce peut être le meilleur mais des fois aussi le pire ! Enfin, fort heureusement, les 7 mercenaires enfin "seuls" reprennent leur route, vent favorable vers Vacquiers. A la faveur d'une crevaisson, Eric nous fait le bonheur d'une petite pause bucolique à l'abri du vent. On lui suggère de garder le latex pour d'autres usages, et privilégier le butyl pour le vélo, surtout en hiver. Voilà, le retour se fait dans la convivialité, Alex et lolo sont aux commandes du train jaune, à rythme tout à fait raisonnable pour que le groupe reste entier jusqu'à Castelmaurou. Grégory, le "bizuth" en a encore sous la semelle et nous accompagne dans la tournée de retour où chacun raccompagne les autres (vous savez c'est le truc interminable qui ne finit jamais comme avec le pain, le vin et le fromage, quand y'a plus de l'un on se ressert de l'autre). Pour revenir à Grégory, je vous conseille de vous en méfier, je flaire du -fort- potentiel sous sa pédale...

**Verdict : environ 70km depuis Castelmaurou et jusqu'à 90km en comptant les sinueux détours empruntés par le train jaune. 500m de dénivelé à un peu plus de 27 de moyenne.**



Et que vivent les points café ! Polo.

L'interview du CCV de janvier 2012 : Hubert Petitjean

### **Bonjour Hubert, quel est ton CV ?**

Je suis originaire de Pontarlier, département de Franche-Comté (dep. 25). Deux particularités à cette région : c'est la plus froide de France, et c'est là-bas que sont produites les valves Schrader de nos chambres à air ; Michelin, Dunlop et Bridgestone en sont équipés. J'ai été militaire, spécialisé dans les services logistiques, et après 31 ans de carrière et 18 déménagements, j'ai pris ma retraite à Toulouse, en 2006. Je travaille maintenant à mi-temps chez Tisseo. Mes sports d'origine sont la course à pied, le parachutisme et le ski.

### **Tes premiers tours de roue ?**

J'ai commencé le vélo en 2009 par des petites sorties perso et l'envie de progresser, de rouler en groupe m'ont fait prendre une licence au CCV en 2011. J'ai réalisé pour ma première année 6500 km et j'ai participé à 4 cyclos.

### **Ton meilleur souvenir à vélo ?**

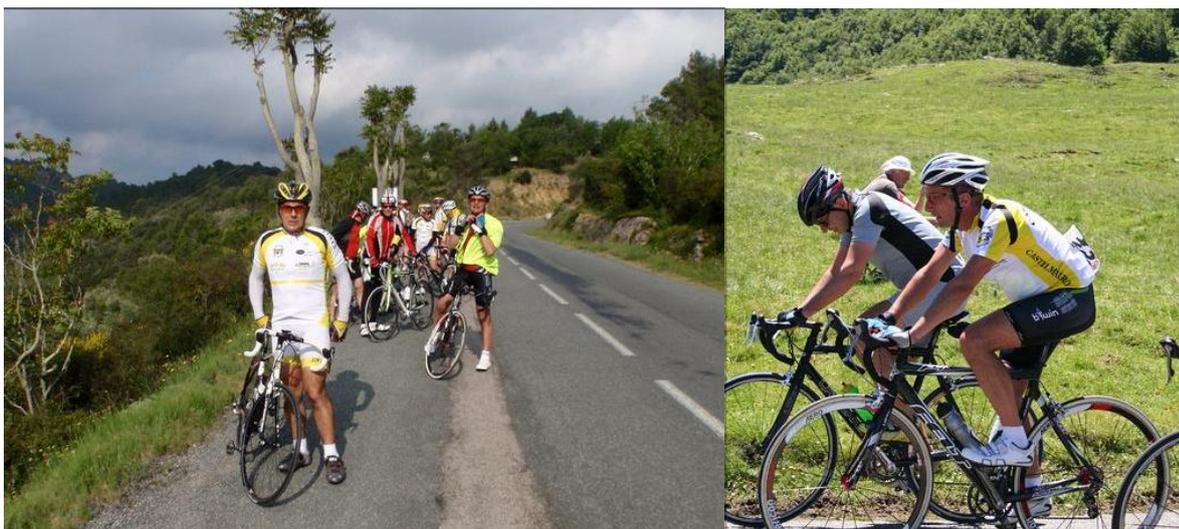
Ayant peu de pratique, je suis en phase de totale découverte et tout n'est que du plaisir. Je n'imaginais pas qu'il y ait autant de pratiquants, autant de monde dans les clubs et sur les cyclos. Tout ce que je vis est un plaisir de tous les instants. Et notamment la compagnie des CCViens, leur solidarité ; d'ailleurs je tiens à remercier particulièrement Jean Caddéi car il m'a souvent attendu dans les côtes au début de l'année. Maintenant ça va mieux.

### **Ta plus grosse galère ?**

La Castraise ; ma première cyclo. Malgré les conseils du genre « ne pars pas trop vite », je me suis retrouvé planté dans le col de Lacrouzette avec des crampes. J'ai réussi à m'en débarrasser en marchant, mais remonter sur le vélo a été très dur. J'ai géré jusqu'à Castres mais peu avant l'arrivée, j'ai eu d'autres crampes terribles, insupportables, à chaque jambe. Impossible de continuer et impossible de remonter sur le vélo. Je suis resté planté à 500 m de l'arrivée pendant 20 minutes, sans pouvoir bouger tellement j'avais mal. 200 ou 300 cyclistes me sont passés devant.....avant de pouvoir faire les premiers pas, repartir et franchir la ligne. Sacré sport !

### **Quels sont tes projets vélo 2011 ?**

Améliorer mon compteur, c'est-à-dire aller au-delà de 6500 km et participer à 5 cyclos : Castraise, Albigeoise, la Jalabert et 2 autres de montagne.



Hubert lors de la sortie de Montlaur et à l'Ariégeoise 2011.

### **Ton plat préféré?**

J'aime tout. Une choucroute, une raclette, des ris de veau, tout me plaît. Le bon vin, le fromage, je me régale de tout.

**Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens .**

Sur la Castraise, j'étais très très mal comme annoncé plus haut et dans une côte, je n'avais pas et une fille m'a doublé. Je me suis dit « là, t'es vraiment mal.... »

Sur l'Albigeoise, j'étais bien (apparemment) et...la même fille m'a doublé !!! Je ne sais pas si c'est elle qui est forte ou si c'est moi qui suis faible mais 2 fois je ne sais plus quoi penser !

Maintenant je surveille mes arrières car 3 fois se serait trop, si je la vois je ne lui ferai aucun cadeau ! ;-)

Ma vraie conclusion : je tiens à remercier les membres du club pour leur gentillesse, leur sens de la camaraderie. Quand on débute, on ne connaît pas ses capacités, ses limites, surtout dans les sports d'endurance comme le vélo. La solidarité dans l'effort est un réconfort inestimable. Merci également de m'avoir décerné la coupe de la meilleure progression, je le prends comme un encouragement. A bientôt sur le vélo !

Merci Hubert , vive le vélo !!

|