



Le Petit Journal



du
C.C.V.



C Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : C. Care – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 156

Mai 2012

EDITORIAL

Et la vie reprend son cours ! Heureusement l'actualité de ce mois n'est pas aussi sinistre que le précédent, même si nous n'oublions pas Grégory dont la convalescence suit son cours jour après jour. Patience, obstination, volonté seront les qualités encore nécessaires pour accompagner son quotidien pendant encore de longues semaines, mais soyons confiants, il sera bientôt à nos côtés !

La météo chaotique du mois d'avril n'a pas atténué la motivation des CCviens semaine après semaine toujours plus présents sur les interclubs, avec un record historique pour la randonnée de l'ASAT sous le soleil, avec 36 participants. Ce bon résultat ne doit pas nous faire oublier que cela ne représente qu'à peine 50% de nos effectifs. Nous pouvons faire encore mieux ! Pour que le jaune figure partout sur la route et dans tous les groupes !

Le 13 mai prochain, c'est tout proche, nous recevons à domicile. L'organisation est bien rodée pour ne pas dire huilée, mais ce sont encore de nombreux détails qu'il faut régler pour que ce soit un succès, sans oublier la météo, contre laquelle nous ne pouvons pas faire grand-chose... La mobilisation générale de tous est essentielle, chacun contribuant à la réussite de cette manifestation, dont le vingtième anniversaire constitue un évènement. Nous serons à la hauteur !

Première cycloportive, avec la Ronde Castraise, et de très honorables performances pour les courageux CCviens qui s'y sont risqués malgré des prévisions météo épouvantables. Finalement ils ont été récompensés car le temps fut calme, sur de tous nouveaux parcours bien appréciés. Comme quoi les rébarbatifs « entrainements » hivernaux finissent par payer et les bonnes sensations sont là !

La saison bat donc déjà son plein, avec au menu des interclubs aux parcours variés et sans cesse renouvelés, un week-end de l'ascension en Espagne, qui promet d'être autant festif que sportif, et des cycloportives en ligne de mire pour se donner quelques objectifs de performance. Le tout sous le soleil retrouvé !

C'est le changement dans la continuité !!!??? En vous faisant remarquer que je n'ai pas parlé de politique !

Polo

Compte rendu de la réunion CCV du 13 Avril 2012

Accident de Grégory Julien du 18 mars :

Le président revient sur le terrible accident survenu dans le petit matin du 18 mars en se rendant au rendez-vous du train jaune à Saint Geniès. Grégory a été percuté de plein fouet par un automobiliste qui roulait sur la partie gauche de la chaussée !

De nouvelles dispositions sont applicables au train jaune pour les départs nocturnes. Ces dispositions rappelées en séance sont intégrées au journal d'avril et publiées sur le site internet.

Cela ne devrait plus concerner les prochains départs, car aux horaires des prochains trains jaunes, il fera jour. Mais ces dispositions seront rappelées et reviendront en vigueur à l'automne et hiver prochains.

Sécurité sur la route :

Retour sur l'organisation chaotique des groupes au départ de la sortie interne du 17 mars.

Rappel sur la composition des groupes (maximum 10) sur la route en vertu du code de la route et du règlement intérieur du CCV ! Tout contrevenant à ces règles est passible d'un passage en conseil de discipline et exclusion temporaire ou définitive du CCV.

Dossier assurances :

En supplément du journal d'avril, un dossier complet sur les assurances et les accidents est remis à chacun. A lire et relire sans modération. Pour prendre les bonnes décisions en matière d'assurance dès aujourd'hui ! Et avoir les bons réflexes en cas d'accident.

Sortie Annuelle pour l'Ascension :

Les parcours sont en cours d'élaboration. Un dossier complet sera remis à chaque participant à la réunion du 4 mai.

Départ de Castelmaurou libre, autour de 7h30 afin d'arriver sur place à 11h30. Distribution des chambres et installation pour passer déjeuner en suivant (vers 12h30), et tous sur le vélo pour la première sortie à 14h.

Agnès Douelle fait un appel à covoiturage : elle dispose de 2 places dans son fourgon, qu'elle ne prendra que si elle ne voyage pas seule.

Rando CCV du 13 mai :

Pointage des volontaires pour l'organisation et des participants au repas « grillades » qui suit la randonnée.

Première affectation et attribution des rôles en séance. Les attributions définitives seront communiquées lors de la réunion du 4 mai.

A l'occasion du vingtième anniversaire et du fait d'une trésorerie confortable, des bidons « collectors » sont en cours de fabrication (merci Agnès) et seront offerts aux 400 premiers participants, ainsi qu'à chaque CCVien + nos sponsors et élus.

Cyclo sportive Pyrénéenne :

9 participants déclarés.

L'hébergement sera finalement en chambre d'hôte, à Lau Balagnas (1km du centre d'Argeles Gazost), et non en mobil home comme initialement indiqué.

Boucle occitane :

Arrivée et départ du stade de Castelmaurou. Appel à volontaires pour service d'ordre (aide au stationnement).

Pot de l'amitié offert par Jean-Luc Bougues et Bernard Coulomb.

CR Sortie interne d'avril : Boucle occitane par Polo

14 CCviens au départ de Castelmaurou pour la **Boucle occitane**, dont je rappelle qu'elle tenait lieu de sortie interne d'avril.

Deux beaux et longs parcours (respectivement 120 et 150 km) au menu, en direction de la forêt de Grésigne, Castelnaud de Montmirail, et un retour par le vignoble gaillacois et Giroussens.

Première accélération et premiers dégâts dans la longue montée vers Salvagnac. Notre très cher « coach », alias Jean-Luc semble avoir retrouvé sa forme (et sa légendaire plaque) à la veille de la ronde Castraise.

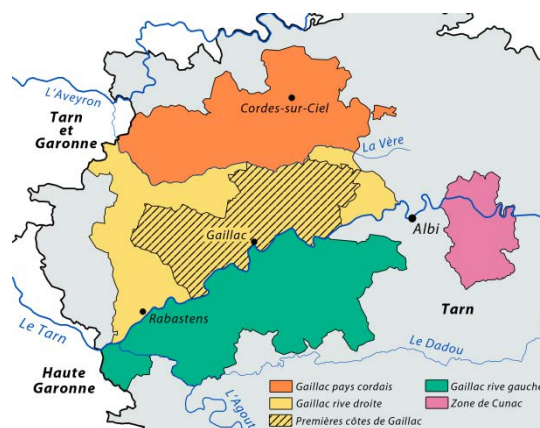
Une petite crevaison après les Barrières donne l'occasion aux frères Schlick-Lartigue d'un petit tableau de famille, et de quelques photos...

Ravitaillement et photo officielle à Castelnaud de Montmirail. La commission avait fait ça bien : un petit cake aux fruits a eu un gros succès ! Ca tombait bien pour ceux qui ne sont pas thé (ou pâté au choix... comique de répétition 😊).



Sous une inspiration (et pas une expiration...) soudaine, votre président fut pris d'un délire interminable, en déclamant du Lamartine et du José Maria de Hérédia... Il fallut le vent de travers, et forcer un peu l'allure pour le faire taire (et encore), car le délire le reprit dans vignoble gaillacois tant son goût pour cette AOC est prononcé... on en comprend mieux tout le reste !

Les deux groupes formés (7 sur le bleu, 7 sur le rouge) ainsi scindés se sont bien entr aidés pour rentrer en bon état. Jean-Luc décidait sagement de bifurquer sur le bleu pour ne pas entamer son capital de forme pour le lendemain (l'histoire montrera qu'il a bien fait).

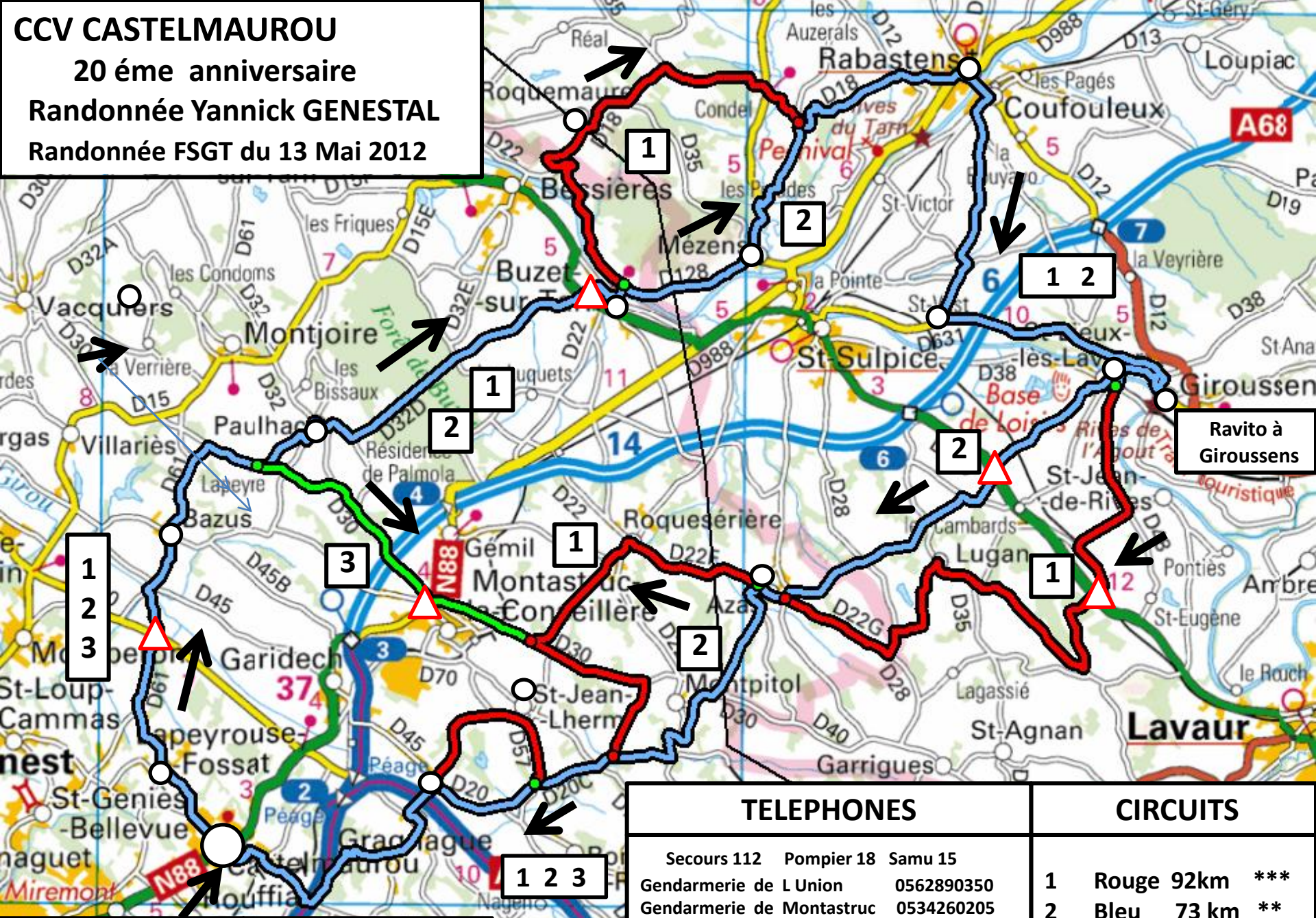


Sur le rouge, vent de travers, les plus frais décidaient de s'organiser pour rentrer de manière économique mais bien rythmée. Eric, avait troqué sa langue contre des jambes et prenait part avec pugnacité et efficacité à la valse des relais bien huilés. Didier, fêtait son record kilométrique, et retrouvait ses jambes dans les difficultés de la fin du parcours à Azas et Montpitol. Et Jorys prenait des photos dont lui seul a le secret (vous savez celles qu'il prend de dos avec tout le groupe derrière lui, allez voir sur le diaporama, on ne s'en lasse pas).

La côte de Montvert fut néanmoins pénible pour les organismes fatigués par les plus de 1100m de dénivelé.

Belle sortie, bonne ambiance, quoi demander de plus ?

CCV CASTELMAUROU
 20^{ème} anniversaire
 Randonnée Yannick GENESTAL
 Randonnée FSGT du 13 Mai 2012



Ravito à Giroussens

TELEPHONES

Secours 112	Pompier 18	Samu 15
Gendarmerie de L Union		0562890350
Gendarmerie de Montastruc		0534260205
Gendarmerie de Rabastens		0563336815
Gendarmerie de ST Sulpice		0563411155
Dépannage mécanique		0648890547

CIRCUITS

1	Rouge 92km	***
2	Bleu 73 km	**
3	Vert 35 km	*

CASTELMAUROU
 Départ Arrivée

CROISEMENTS DANGEREUX