



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



C Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 160

Janvier 2013

EDITORIAL

Avec la nouvelle année déjà bien entamée, comment ne pas commencer par vous souhaiter le meilleur pour vos familles et vous-mêmes ? Que la santé soit au rendez-vous de 2013, et que vous soyez tous épargnés des difficultés ou des souffrances que la vie hélas pourrait vous réserver. Et s'il reste un peu de place dans la longue liste de ce que vous souhaiteriez de plus cher, je n'oublierais pas de vous souhaiter une belle saison cyclo au CCV. Que les valeurs qui sont les nôtres, d'amitié et solidarité se voient encore renforcées dans la pratique de notre passion commune.

Le bureau 2013 redynamisé vous propose un programme exceptionnel, à commencer par le week-end de l'ascension dans le magnifique massif du Lubéron, à deux pas du Mont Ventoux, un objectif pour les plus motivés ! La formule a rencontré un franc succès puisqu'on affiche presque complet.

Avec l'hiver, bien présent sans être encore excessivement rigoureux, la place du village est un peu désertée à l'heure du rendez-vous, mais quelques fidèles y sont néanmoins présents. Ils savent apprécier les quelques heures d'exercice outdoor dont on ressent les bienfaits une fois de retour bien au chaud chez soi ! Et puis ces kilomètres accumulés en hiver, seront précieux quant les beaux jours seront là. Alors n'hésitez plus, venez rouler par tout temps et toutes conditions !

Avant le démarrage des interclubs le mois prochain, rappelons que des points café sont organisés presque tous les dimanches. Le rendez-vous est identique à celui de la sortie d'entraînement au départ du village sauf qu'un parcours improvisé permet de rallier et revenir du lieu du point café. Un instant de convivialité partagé avec les clubs environnants, à ne rater sous aucun prétexte.

Et que vive 2013 !

POLO

BONNE ANNEE 2013

ACTIVITÉS DE JANVIER 2013

Samedi	5	Circuit VO n° 3 (62 km) ou Circuit VA n° 14 (57 km)
Dimanche	6	Point café - CUGNAUX
Vendredi	11	Réunion Club
Samedi	12	Circuit VO n° 9 (69 km) ou Circuit VA n° 8 (66 km)
Dimanche	13	Point café de LE LHERM --- Point café de BRUGUIERES
Samedi	19	Circuit VO n° 1 (55 km) ou Circuit VA n° 2 (55 km)
Dimanche	20	Point café - ST JORY
Samedi	26	Circuit VO n° 5 (66 km) ou Circuit VA n° 6 (65 km)
Dimanche	27	Point café - CASTELGINEST

DEMANDEZ LE PROGRAMME

ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2013

Samedi	2	Circuit VO n° 13 (58 km) ou Circuit VA n° 8 (66 km)
Dimanche	3	18ème concentration hivernale - St ALBAN - SPORT 2000
Vendredi	8	Réunion Club
Samedi	9	Circuit VO n° 7 (69 km) ou Circuit VA n° 12 (70 km)
Dimanche	10	Concentration Hivernale - LA SALVETAT (JOLY-CYCLE)
Samedi	16	Circuit VO n° 11 (70 km) ou Circuit VA n° 10 (67 km)
Dimanche	17	Cyclo LA SALVETAT ST GILLES CYCLOSPORTIVE à TRAVERS LES VIGNOBLES (32)
Samedi	23	Circuit VO n° 21 (71 km) ou Circuit VA n° 24 (75 km)
Dimanche	24	Cyclo BLAGNAC 7H45 - Guidons Printemps Montastruc (40-70-100km)





Téléthon 2012



Pour ce 26^{ème} Téléthon, le CCV a organisé pour la seconde année une manifestation au centre du village de Castelmaurou. Cette année, la formule s'est vu allégée par rapport au fil rouge de 2011. En effet, plus de vélo non-stop durant 39 heures mais un circuit dans les rues de Castelmaurou de 2km parcouru par des cyclistes de tous bords le samedi de 9h00 à 17h00 et le dimanche matin de 9h00 à 12h00.

C'est avec une météo idéale que s'est déroulé cette manifestation, chose qui n'était pas gagné. Le vendredi après-midi, veille du Téléthon, c'est la pluie qui a accompagné Christian SALA, Henri ESPINASSE et Agnès DOUELLE pour la mise en place du fléchage du circuit ainsi que sa mise en sécurité (pose des barrières et panneaux pour informer les riverains). Le lundi suivant le Téléthon, la pluie est de retour sur nos routes. A croire que les dieux du ciel étaient avec le CCV le samedi et le dimanche : samedi, température fraîche et temps couvert et dimanche la température reste fraîche mais c'est un grand soleil qui brille pour terminer ce 26^{ème} Téléthon.

Les cyclistes du CCV ont été accompagnés durant tout le week-end par des cyclistes des clubs alentours mais aussi par quelques particuliers adultes et enfants. Tous au long de ce week-end un flot de cyclistes a roulé sur le circuit.

Les clubs de l'ASAT, d'Aucamville, de Saint-Jory, du TOAC et de Montrabe ont été représentés par un ou plusieurs cyclistes :

- ✓ ASAT (FSGT) 89km parcourus
- ✓ AUCAMVILLE (FSGT) représenté par M DEBONS Paul et 173km parcourus
- ✓ SAINT-JORY (FSGT) 62km parcourus
- ✓ TOAC (FSGT) 31km parcourus
- ✓ MONTRABE (FFCT) 113km parcourus



M DEBONS/173km

Merci à tous ces participants des clubs voisins du CCV pour leur participation et un GRAND BRAVO à M DEBONS du club d'Aucamville. Il a roulé tout le samedi de 9h00 à 17h00 en s'arrêtant 1 quart d'heure pour manger son sandwich. C'est un total de 173km que M DEBONS a parcourus. Il a tenu la dragée haute aux CCViens puisqu'un seul CCVien a fait plus de kilomètre (mais sur les 2 jours cumulés). A méditer pour les CCViens non présent lors de ce Téléthon.....

Côté CCViens, se sont 39 adhérents (dont 3 nouveaux licenciés) qui ont roulé sur le circuit de 2km, court mais....avec du dénivelé (désolé mais les rues de Castelmaurou ne sont pas toutes plates). Certains ont annoncé un fort dénivelé à la suite de leurs participations. Pour quelques-uns, ils ont carrément effectué la montée d'un col. Qui pensait faire l'ascension d'un col en restant à Castelmaurou ?

Nos 39 CCViens ont parcourus 3148 km durant ces 2 jours de manifestations.

Côté chiffre, le CCV peut sortir la tête haute de ce Téléthon. Les chiffres en comparaison de l'année dernière sont en réel progrès :

- Kilométrage effectué : 3752km en 2012 contre 4517km en 2011 (39 heures de vélo)
- Dons récoltés : 504,35€ en 2012 contre 468,70€ en 2011

Pour les dons, le Téléthon de Castelmaurou (toutes manifestations comprises) à remis à l'AFM la somme de 11047€ (contre 8638€ en 2011). Somme en progrès alors que sur le plan national, les dons sont en régression. Au niveau des associations sportives de la commune, c'est une somme de 1097€ qui a été récolté (contre 1411€ en 2011). Montant en net recul mais le CCV peut être fier avec le montant récolté de plus de 504€. A vous de juger.....

Téléthon	2010	2011	2012
Dons remis à l'AFM par Castelmaurou	6922€	8638€	11047€
- Dons manifestations sportives	743€	1412€	1097€
- Dons du CCV	155€	468€	504€

Merci à vous amis CCViens pour votre implication lors de cette manifestation, merci d'avoir pédalé sur un circuit pas franchement facile et merci pour vos dons.

- ❖ Merci aux CCViens qui mon aidé pour la préparation du circuit et les courses : Henri ESPINASSE et Christian SALA (qui se sont mouillés le vendredi).
- ❖ Merci aux CCViens qui mon aidé le dimanche pour la récupération des barrières et des fléchages sur le circuit : Gérard BOUSQUET et Henri ESPINASSE ainsi que Pascal HENIN et Marie pour les affiches sur les barrières.
- ❖ Merci à Yves MARCHAND pour avoir sécurisé le carrefour (en bas de l'école) le samedi matin.
- ❖ Merci à nos 2 comptables pour le comptage des dons récoltés : Gérard BOUSQUET et Paul ARBERET.
- ❖ Merci à Grégoire HAUVETTE et son fils pour la couverture cinématographique.

Enfin merci à tous nos cyclistes du CCV durant ce week-end :

Paul ARBERET (264km)	La famille PEREZ (106km)	Frédéric BISOGNIN (90km)
Jean-Luc RICARD (163km)	Patrice CAVIGLIA (102km)	Jean-Philippe HANFF (90km)
Laurent CEOLOTTO (157km)	Antoine ESTEVES (102km)	Jean-Luc BOUGUES et Corinne (86km)
Jean-Marc LARTIGUE (150km)	Eric DINTRANT (101km)	Alain DELEAU et son fils (80km)
Hubert PETITJEAN (126km)	Serge MERIC (100km)	Eric LE BRIS-REDE (80km)
Gérard BARON (120km)	Alain DRAVIGNY (96km)	Grégoire HAUVETTE et son fils (79km)
François BAUBY (113km)	Yves LOUPIAS (91km)	

Henri ESPINASSE (75km)

Daniel BOUTONNET (65km)

Sylvie FAISANS (62km)

Famille CARE (62km)

Eric BARTHE (61km)

Jean CADÉI (60km)

Christian SALA (59km)

Bernard COULOMB et son fils
(50km)

Gilles GLEIZES (50km)

Guy LAFFORGUE (50km)

Michel PEZZOT (44km)

Jean RIGOT (43km)

Jean-Marc BOYER (41km)

Bernard CAZALBOU (41km)

Christian GARRIGOS (40km)

Gérard BOUSQUET (32km)

Cédric BOUTONNET (32km)

Pascal HENIN et Marie (30km)

Jean-Pierre LASSERRE (30km)

Le Téléthon c'est aussi un grand moment de convivialité où tout peut arriver.....



Merci à tous
Rendez-vous en 2013

L'interview du mois : Antoine ESTEVES

Salut Antoine ! Quel est ton «pédigrée» ?

Je suis né au Portugal il y a 65 ans, dans un petit village qui s'appelle Vila do Touro (Village du Taureau) et que certains membres du CCV connaissent pour l'avoir traversé en voiture, en vélo et même à pied... J'y ai vécu jusqu'à l'âge de 12 ans. En arrivant en France, j'ai appris à parler français... et à faire du vélo.

Tes premiers tours de roue ?

Mes tous premiers : à 12 ans, sur un vieux vélo de dame qui faisait "tac tac" à chaque tour de pédales. Ensuite, 15 ans de foot, mais une méga entorse à un genou m'empêche de continuer. Et là, je me tourne vers le vélo. Mon premier était habitué à rouler vite, car je l'avais acheté à un cycliste qui courait avec Jacques Esclassan. Il a dû être content quand je suis monté dessus, car je le martyrisais beaucoup moins !

J'ai pris ma première licence au CCV en 89, j'en suis devenu trésorier, et j'ai fait partie du bureau pendant les 16 années suivantes.

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

J'en ai plusieurs. Bien sûr, les sorties au Portugal avec à chaque fois son sommet, la Serra da Estrela. Le Tour de Corse reste aussi un merveilleux souvenir, mais le meilleur, le plus beau, reste pour moi Pibrac-Saint Jacques de Compostelle : en 9 étapes nous avons traversé de magnifiques paysages, suivant les chemins toujours au plus près. Dans cette épreuve un mélange de force physique et spirituelle a donné un sens plus profond à ce parcours où l'émotion était énorme, où moi-même sur le parvis de Saint Jacques je n'ai pu éviter les larmes.

Ta plus grosse galère ?

Vu mes faibles capacités de grimpeur, dès que la route s'élève pour moi ça devient une galère. Mais il en a une plus grande que les autres. Lors d'une sortie CCV au Tourmalet, à Bagnères-de-Bigorre j'étais déjà angoissé, et c'est avec une boule à l'estomac que je prends le départ. Je grimpe, plutôt mal que bien. Après avoir mis pied à terre une fois, j'arrive à La Mongie content de moi. Je me dis "Tu vas faire demi-tour", mais un copain, en l'occurrence George Tocavin (qui était déjà redescendu), me dit "Tu ne vas pas t'arrêter si près du sommet ! Je reste avec toi et tu vas y arriver". Et je repars. Un kilomètre plus loin, vu ma faible vitesse, George se met à me pousser. Et quelques instants plus tard Laurent, qui était redescendu jusqu'à Grip, arrive à ma hauteur et, voyant le désastre, se met à me pousser lui-aussi. Et à tous les deux ils m'ont amené jusqu'au sommet. Là, le sommet franchi, je n'ai écouté que mon courage et je suis redescendu jusqu'à Bagnères. Mais quelle galère !

Quels sont tes projets vélo 2013 ?

La 4^{ème} expédition au Portugal, que je suis en train de préparer, où nous serons 42 participants.

Ton plat préféré?

De par mes origines, la morue, le plat national. Ils ont 365 recettes, l'une d'elles, le *Bacalhau a Gomes de Sa*, est mon plat préféré.

Avec quel champion cycliste aimerais tu rouler ?

Même s'il n'est plus champion d'actualité, il a encore de beaux restes : ce serait Laurent Jalabert.

Quelle est ton autre passion après le vélo ?

Comme j'ai eu un métier manuel, en particulier dans l'aéronautique, le bricolage me procure pas mal de plaisir. Le jardinage aussi. Et comme je suis sensible au bénévolat je fais partie depuis 8 ans des Restaurants du Cœur auxquels je consacre deux matinées par semaine.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens .

Le jour où Laurent Jalabert a raccroché son vélo, il y avait un millier de cyclistes à Carcassonne, et parmi eux, une quinzaine de professionnels, ses copains de l'époque, dont Richard Virenque, Thierry Bourguignon et bien d'autres. Je faisais partie d'un groupe (pas des pros, bien sûr). On grimpeait une côte, pas très dure; je montais 42-24, tranquille. Et puis, à moitié côte Richard Virenque, en arrivant à ma hauteur, me dit "Monsieur, il faut tomber la grosse plaque". Hélas, il y avait longtemps que je l'avais tombée...

