



Le Petit Journal



du

C.C.V.



C *astelmorou*

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 162

Mars 2013

EDITORIAL

Les derniers remparts de l'hiver seraient-ils en train de céder sous les premiers assauts du printemps ? Après un mois de février froid et tourmenté où il a été difficile de rouler sans devoir affronter de rudes conditions climatiques, voilà que des jours meilleurs se profilent. Cela n'a pas vraiment affecté notre participation aux premiers interclubs où nos participations sont en hausse par rapport à l'année dernière. Bravo donc à tous les vaillants CCViens, et que tous ceux qui ont tardé à se remettre en selle viennent les rejoindre !

Une première sortie interne se profile, elle n'échappera pas à la tradition de se dérouler à la montagne noire, en espérant une participation massive !

Mais déjà nous devons lancer la lourde organisation de notre propre randonnée, dont il faut rappeler qu'elle se déroulera le 5 mai, exceptionnellement au départ de Lapeyrouse Fossat du fait d'une collision avec le vide-grenier de Castelmorou organisé le même jour. Nous comptons sur votre volontariat, dynamisme et solidarité pour faire de cet évènement une grande et belle journée pour nos invités. Les parcours inédits sont déjà prêts, ils devraient être appréciés de tous avec un ravitaillement à Lacougotte Cadoul. Après le dossier administratif qui sera bouclé d'ici quelques jours, les tâches seront distribués aux CCViens pour que tout soit prêt le jour J avec rigueur et précision connue et reconnue du CCV.

D'avance à tous un grand merci !

Polo



LES CYCLOSPORTIVES

AGENDA DU MOIS D'AVRIL 2013

Dimanche 07 avril l'Auscitaine – AUCH (32)

Départ à 09h30 d'Ordan Larroque (13 kms après Auch direction Vic Fezensac)

2 parcours : 82 kms (892 m dénivelé) / 118 kms (1356 m dénivelé)

Prix inscription : 22 € sans repas / 29 € avec repas / 25 € sur place sans repas

Renseignements sur le site : uvauchgersgascogne.over-blog.com

Dimanche 07 avril la Roger Pigeon – GIGNAC (34)

Parcours de 156 kms (1700 m dénivelé) : départ à 08h45

Parcours de 90 kms : départ à 09h15

Prix inscription : 35 € avec repas / 35 € sans repas après le 29/03

Renseignements sur le site : heraultsport-pigeon.fr

Dimanche 28 avril la ronde Castraise – CASTRES (81)

Parcours de 127 kms (2118 m dénivelé) : départ à 09h00

Parcours de 97 kms (1585 m dénivelé) : départ à 09h10

Parcours de 57 kms (900 m dénivelé) : départ à 09h20

Prix inscription : 36 € avec repas / 44 € après le 20/04

Renseignements sur le site : velosportcastrais.free.fr

CYCLOSPORTIVE DU CLUB : la Marmotte d'Olt (dimanche 16 juin)

Les inscriptions seront prises lors de la prochaine réunion, le vendredi 12 avril.

Le montant du chèque d'inscription à l'épreuve sera de 28 € à l'ordre du **CCV** ; le club fera ensuite une inscription globale de manière à pouvoir bénéficier de ce tarif privilégié.

Nous vous demanderons également quels sont ceux qui sont intéressés par l'hébergement sur place et/ou la pasta party du samedi soir ; le règlement du repas et du couchage se feront plus tard en fonction du nombre de participants.

Vous pouvez retrouver toutes les infos de cette cyclo sur le flash visible sur le site du club.

Bonne route à tous.

Jean-Luc BOUGUES

Jeanluc_bougues@yahoo.fr

LES MARDIS DE GERARD
.....HEU...LES JEUDIS AUSSI !!
12 OU 14 MARS

Suivant le bon vouloir de la météo capricieuse.

Point de départ pour les plus...tranquilles : BESSIERES

J'ai fait le circuit en voiture et, bien que l'on circule dans des endroits connus, le paysage est totalement différent et intéressant.

Je reste sur une bonne impression, plat, montées, descentes avec une bonne répartition, c'est faisable, le but étant de rouler ensemble, tous niveaux confondus.

Les plus gaillards partiront en vélo de Castelmaurou et nous rattraperont sur le circuit, puis libre à eux de rester avec nous ou de rouler devant.

Pour ceux qui désirent adopter cette option, entendez- vous avec Jean Luc Ricard, je sais qu'il partira de Castelmaurou.

Si le circuit entier parait trop long, il est possible de couper avant Castelnau De Montmiral, décision à prendre en chemin, au vu des circonstances.

Concernant la sortie d'avril elle aura lieu le **mardi 16 ou le jeudi 18 avril (je vous l'avais dit)** départ de la Cougotte Cadoul.

Cordialement Gérard

Sortie interne Samedi 16 Mars 2013

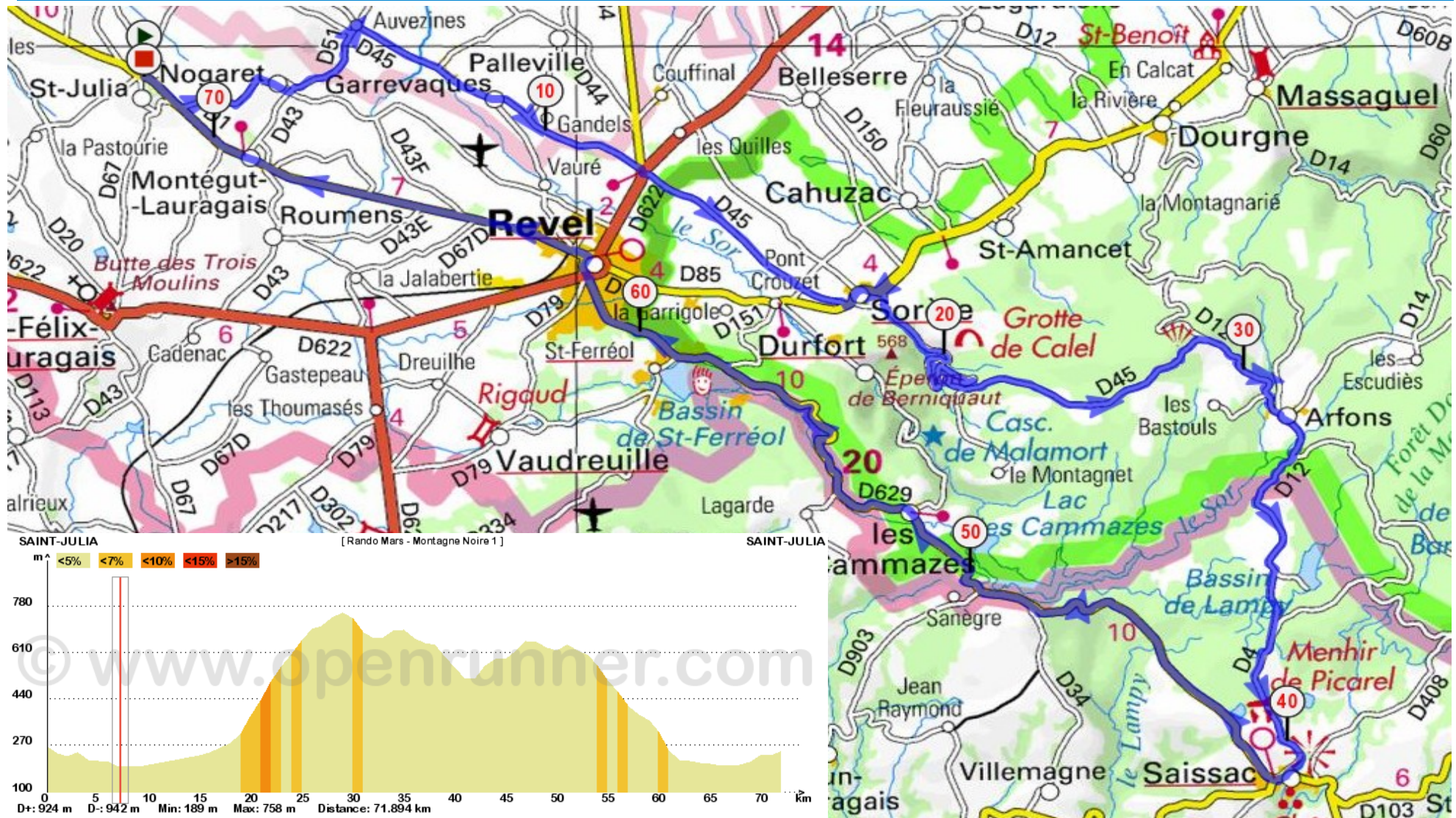
Saint-Julia → Garrevaques → Sorèze → Arfons → Saissac → Les Cammazes → Revel → Saint-Julia

Difficultés : ★★☆☆☆☆

Départ CASTELMAUROU : 13 H 00 (Place de la mairie)

72 KM - 924 m de dénivelé

Départ SAINT-JULIA : 14 H 00 (à déterminer)



L'interview du mois : Pierre de Guibert

Salut Pierre? Quel est ton « pédigrée » ?

Je suis né à Albi en mai 1960. Je suis marié, papa de 3 enfants (26, 23 et 20 ans) et habite à Castelmaurou depuis 1999. Ma carrière professionnelle a débuté à Toulouse, puis m'a amené vers Auch, puis Grenoble et un retour ici en 1999. Pour la partie vélo j'ai couru en FFC en cadet et junior, puis j'ai arrêté le sport pour mes études. A la fin de celles ci j'ai eu l'occasion de pratiquer avec bonheur l'aviron (en 4 de pointe), et j'ai participé à 2 finales du championnat de France universitaire. Ont suivies de nombreuses années sans vélo que je n'ai repris qu'à 45 ans et j'ai pris ma licence au CCV en 2007 conseillé par mon voisin Patrick DELMAS.

Tes premiers tours de roue ?

A 13-14 ans avec un ami qui faisait de la compétition et le vélo de mon grand frère qui faisait du cyclotourisme. Comme ça se passait bien j'ai rejoint un des club d'Albi, le VRCA pour faire de la compétition. J'ai certainement dû croiser Henry JALBY qui courrait dans l'autre club de la ville (UCA).

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

Mes années compétition, quand ton corps réagi à ta volonté, quand tu as la satisfaction d'avoir tout donné pour ne rien regretter et pour que ceux et celles qui t'encouragent, te supportent (dans les 2 sens), te font confiance (les dirigeants bénévoles du club) et t'entraînent puissent être dignement payés (je ne parle pas comme un footballeur mais dans l'esprit) en retour de leur affection et investissement.

Ta plus grosse galère ?

Pas de grosses catastrophes mais quelques souvenirs: Une course de début de saison dans le grand froid et sous la neige. Une autre où je déraille et coince ma chaîne dès les premiers tours de roues. Un entraînement où un de mes coéquipiers tombe dans une descente et se plante méchamment la poignée de frein dans le creux du coude, en pleine campagne et bien sûr avant l'existence des téléphones portables. Le port de Bales avec le club en juin 2007.

Quels sont tes projets vélo 2013?

M'accrocher, m'accrocher et encore m'accrocher. Mon travail me prend pas mal de temps et d'énergie et je ne roule que le samedi. Aussi je ne peux que rester modeste dans mes ambitions.

Ton plat préféré?

Il faut que je dise la vérité? Non, alors ça va, parce que la liste serait trop longue. Mais pour les poissons tu tapes dans le mille avec du saumon fumé et du rouget. Aucune viande ne me résiste! Cuisine de France ou cuisine exotique je suis un épicurien. Les fromages ne me laissent aucun répit et la seule chose dont je peux me passer ce sont les desserts sauf le Tiramisu de mon épouse.

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

Tu n'es pas fou? Je suis bien incapable de m'accrocher à un champion. Mais pour répondre à ta question il n'y en a pas beaucoup qui me font rêver aujourd'hui. Je crois que la période que j'ai préférée était celle des duels Merckx-Ocana, là je me régalaient...mais dis donc c'est vieux tout ça!

Quelle est ton autre passion après le vélo ?

Les voyages (j'ai mis les pieds sur 4 continents et je compte bien continuer). Tu peux aussi ajouter la gastronomie et l'œnologie (mot qui cache simplement le fait que j'aime le vin). J'aime aussi la musique pop anglaise et prend un grand pied aux concerts de mon fils, musicien et compositeur à Paris.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens.

A mon palmarès figure une chute en compétition provoquée par un, ou plutôt une, concurrente puisqu'à l'époque nous courrions avec les féminines: Geneviève GAMBILLON (championne du monde en 1974 et vice championne 2015) auteur d'un magnifique écart, impossible par respect à son rang de lui passer ma colère!

Un autre gag: le paysan perdu dans la montagne chez qui tu t'arrêtes pour demander de l'eau en pleine grosse canicule estivale et qui t'empêche de repartir tant que tu n'as pas bu à son vin (terrible de chez terrible) dans des verres clairs comme du contreplaqué!