



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin

Mensuel N° 164

Juin 2013

Impression: J.L.Ricard

EDITORIAL

Les caprices de la météo de ce printemps sont sur toutes les lèvres, mais aussi tous les visages : le teint traditionnellement hâlé, cuisses et mollets cuivrés de soleil dès le mois de mai, nous sommes cette année encore blancs comme des navets ! Qui ne disserte pas au moins une fois par jour sur ce printemps impétueux, qui aura plus profité aux nappes phréatiques qu'à nos sorties en vélo... et le matériel a été mis à rude épreuve aussi. Les prévisionnistes (mais qu'en savent-ils au juste) ne prédisent pas obligatoirement d'amélioration...

Il fallait qu'il fasse au moins un dimanche de beau temps annoncé sec et ensoleillé, et nous l'avons eu le 5 mai dernier, pour une randonnée CCV réussie au superlatif XXXL ! Aucun nuage au tableau avec une affluence record, de très jolis parcours renouvelés grâce au déplacement du ravitaillement à Lacougotte, et un départ inédit de Lapeyrouse sans encombre. En bref, ce fut parfait avec une mobilisation sans pareil de l'ensemble des CCViens. Bravo à tous et merci !

Belle réussite aussi pour notre week-end annuel avec pour objectif ultime l'ascension du Géant de Provence dans une ambiance des plus détendues pour le plaisir de tous.

Voilà, contre toute attente l'été sera là dans quelques semaines, et avec lui, les grandes journées en montagne, seuls ou en groupes, et avec un dossard épinglé au maillot pour ceux qui affectionnent ce genre d'exercice. C'est là que vous récolterez les fruits des précieux kilomètres accumulés dans les intempéries.

L'été sera beau, l'été sera chaud sur vos vélos !





LES CYCLOSPORTIVES

AGENDA DE L'ETE 2013

Samedi 29 juin l'Ariégeoise – TARASCON (09)

L'Ariégeoise 161 kms (3780 m dénivelé) : départ à 08h
La mountagnole 100 kms (2370 m dénivelé) : départ à 08h30
La passéjade 70 kms (850 m dénivelé) : départ à 09h
Prix inscription : 43 € avec repas jusqu'au 19/06
Les + : maillot offert
5 € de remise si inscription en ligne
Organisation sans faille
Renseignements sur le site : www.cyclosport-ariegeoise.com

Dimanche 14 juillet la Pyrénéenne – BAGNERES DE BIGORRE (65)

La 4 vallées 174 kms (4600 m dénivelé) : départ à 07h
La 2 vallées 122 kms (3000 m dénivelé) : départ à 08h
Prix inscription : 30 € avant le 04/07 / 35 € après le 04/07 / 40 € sur place
Les + : maillot offert aux 1000 1ers inscrits
Repas compris pour toute inscription (même sur place)
Arrivée à La Mongie
Renseignements sur le site : www.lapyreneenne.a3w.fr

Dimanche 11 août la Barousse Balès – IZAOURT (65)

Parcours de 138 kms (2850 m dénivelé) : départ à 07h30
Parcours de 117 kms (2190 m dénivelé) : départ à 08h30
Prix inscription : 31 € avec repas (+ 3 € après le 01/08)
Les + : maillot offert
Possibilité de s'inscrire sur place
Célèbre repas chaud avec daube à l'arrivée
Ambiance très conviviale
Renseignements sur le site : www.barousse-bales.fr

Dimanche 18 août la Laurent Jalabert – MAZAMET (81)

La Laurent 138 kms (2500 m dénivelé) : départ à 08h
La Nicolas 100 kms (1450 m dénivelé) : départ à 08h20
Prix inscription : 32 € avec repas (avant le 08/08)
Le + : maillot offert aux 900 1ers inscrits
Renseignements sur le site : www.tourisme-mazamet.com



LES CYCLOSPORTIVES

Dimanche 01 septembre la Lapébie – LUCHON (31)

La Lapébie 151 kms (2800 m dénivelé) : départ à 07h45
La Serge Lapébie 117 kms (2300 m dénivelé) : départ à 08h30
La Guy Lapébie 69 kms (1300 m dénivelé) : départ à 09h45
Prix inscription 151 et 117 kms : 30 € avec repas (36 € après le 15/08)
Prix inscription 69 kms : 25 € avec repas (30 € après le 15/08)
Les + : très bonne organisation
 Cols réputés (Mente, Port de Balès)
Renseignements sur le site : www.sportcommunication.info/lapebie

Samedi 07 septembre la Fabio Casartelli – St GIRONNS (09)

La Casartelli 140 kms (2120 m dénivelé) : départ à 08h
La découverte 110 kms (1680 m dénivelé) : départ à 08h30
La Marco 46 kms (610 m dénivelé) : départ à 09h
Prix inscription: 38 € avec repas (46 € après le 31/07)
Les + : 5 € de remise si inscription en ligne
 convivialité
Renseignements sur le site : www.rouelibrecasartelli.jimdo.com

Bonne route à tous.

Jean-Luc BOUGUES

Jeanluc_bougues@yahoo.fr

ACTIVITÉS DE JUIN 2013

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ	LIEU DE DÉPART	HORAIRES DU TRAIN JAUNE
Samedi 1	Circuit VO n° 37 (82km) ou Circuit VA n° 33 (81km)		
Dimanche 2	CYCLO FROUZINS	A FROUZINS à 8H00	
	CYCLOSPORTIVE "L'ALBIGEOISE" (81)		
Samedi 8	Circuit VO n° 39 (84km) ou Circuit VA n° 52 (87km)		
	Sortie Interne couplée avec LES COLS ARIEGEOIS (Organisé par la Commission)		
Dimanche 9	Cyclo AUSSONNE	A AUSSONNE à 8H00	
Vendredi 14	Réunion CLUB CCV Castelmaurou		
Samedi 15	Circuit VO n° 53 (91km) ou Circuit VA n° 36 (82km)		
Dimanche 16	CYCLOSPORTIVE "LA MARMOTTE D'OLT" (12)		
	Cyclo CASTELNAU D ESTRÉTEFONDS	A CASTELNAU à 8H00	7h de Castelmaurou, et la même heure en parallèle de Saint Loup Cammas, pour un regroupement à Lapeyrouse à 7h10
Samedi 22	Circuit VO n° 55 (92km) ou Circuit VA n° 32 (79km)		
Dimanche 23	Cyclo CPRS PINS-JUSTARET VILLATE	A PINS-JUSTARET à 8H00	
	Canté l'aouséou - Montastruc		
Samedi 29	CYCLOSPORTIVE "L'ARIÉGEOISE"		
	Circuit VO n°61 (101 ou 88 km) ou Circuit VA n°52 (87Km)		
Dimanche 30	Cyclo MONTAIGUT - ST PAUL sur SAVE		

	Inter-club F.S.G.T.		Inter-club autre Fédération
	Sortie interne C.C.V.		Epreuve F.S.G.T.
	CYCLOSPORTIVES		
	Réunions mensuelles du CCV - 21 h Salle de réunion du 3ème âge.		

ACTIVITÉS DE JUILLET 2013

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ	LIEU DE DÉPART	HORAIRES DU TRAIN JAUNE
Samedi	6 Circuit VO n° 51 (88km) ou Circuit VA n° 30 (79km)	A 14 H00 sur la Place	
Dimanche	7 Cyclo LABARTHE sur LEZE	A 8H00 à LABARTHE sur LEZE	Pas de Train Jaune
CYCLOSPORTIVE "ETAPE DU TOUR" - ANNECY (73)			
Samedi	13 Circuit VO n° 39 (84km) ou Circuit VA n° 56 (92km)	A 14H00 sur la Place	
Dimanche	14	CYCLOSPORTIVE "LA PYRENEENNE" (65)	
Samedi	20 Circuit VO n°31 (81km) ou Circuit VA n°33 (81 km)	A 8H00 sur la Place	
Dimanche	21 Cyclo PIBRAC	A 8H00 à PIBRAC	Castelmaurou a 6h 35 pour prendre quelques voyageurs a St genies a 6h 45 et au rond point en bas de la cote de St genies vers 6h 55
Samedi	27 Circuit VO n° 61 (101km) ou Circuit VA n° 58 (93km)	A 14H00 sur la Place	
CYCLOSPORTIVE " LA PIERRE JACQUES EN BARETOUS " (64)			
Dimanche	28 Cyclo BAZIEGE	A 8H00 à BAZIEGE	St Genies (rond point de la coiffeuse) à 6h35, pour un arrêt unique à l'éléphant bleu =carrefour entre le bvd d'Atlanta et la route d'Albi à 6h45.

	Inter-club F.S.G.T.		Inter-club autre Fédération
	Sortie interne C.C.V.		Epreuve F.S.G.T.
	CYCLOSPORTIVES		
	Réunions mensuelles du CCV - 21 h Salle de réunion du 3ème âge.		

L'interview du mois : Didier RODRIGUEZ

Salut Didier ? Quel est ton « pédigrée » ?

Je suis né à Toulouse, il y a longtemps. J'ai commencé à jouer au tennis à 12 ans. Vers 16 ans j'ai débuté en interclubs avec Olivier en équipes adultes.

Tes premiers tours de roue ?

Après avoir joué au tennis, j'ai commencé à rouler avec Olivier il y a 10 ans en non licencié et j'ai rejoint le club de castelmaurou en 2004.

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

Mes meilleurs souvenirs sont les sorties du week end ascension ou chaque année on passe un super Week end dans des endroits très sympas. Le seul problème c'est mon compagnon de chambre qui ronfle à peine couché dans son lit....

Ta plus grosse galère ?

La Pyrénéenne 2012 :

Vu les conditions climatiques au départ, je pensais rester au chaud. Finalement au dernier moment j'ai pris le départ et j'ai fait la cyclo sous la pluie, brouillard et le froid avec très peu d'entraînement.

J'ai souffert pendant la montée d'Hautacam mais content de ne pas avoir abandonné.

Quels sont tes projets vélo 2013?

Je pense faire 2 cyclosporives la Marmotte d'Olt et l' Ariégeoise. Je dis bien je pense car ça fait trois ans que j'ai des petits pépins physiques qui me pourrissent ma préparation, du coup j'ai très peu de kms vers le mois de juin d'où mes piètres performances.



Ton plat préféré?

Le couscous de ma maman et la paella de mon père, rien d'original.

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

J'aurais aimé rouler avec Miguel Indurain mais bon je préfère quand même rouler avec les Membres du CCV dans la bonne humeur sauf quand il y a PSG et Claude ou là l'ambiance est plus tendue....



Quelle est ton autre passion après le vélo ?

Le cinéma et bien sur le football club Barcelona.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis ccviens.

La sortie de l'Ascension à Argelès sur mer ou le vent soufflait tellement fort qu'on était obligé de descendre du vélo dans la descente du col de Banyuls

Merci Didier