



Le Petit Journal



du
C.C.V.



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 166

octobre 2013

EDITORIAL

L'heure des dernières randonnées est sur le point de sonner, bref la fin de la saison approche inexorablement. Les journées se sont sensiblement raccourcies, et avec elles nos sorties de vélo. Avant la trêve hivernale, ce début d'automne nous offre encore de belles périodes de temps doux et ensoleillé, propice à quelques escapades plaisantes. Heureusement il reste en perspective l'échéance de nos événements festifs avec la sortie interne à Cox suivi d'une bonne table, et l'assemblée générale suivie elle aussi de son incontournable repas gastronomique.

Avant de vous concocter un programme pour 2014, nous ferons le bilan de la belle moisson d'épreuves cyclosporatives, de randonnées, de simples parties de manivelles ou de pur plaisir bucolique qui ont jalonné la saison. Sans oublier la compilation et interprétation des résultats du sondage qui a permis de recueillir vos précieux avis. J'en appelle aussi à votre générosité et solidarité pour venir renforcer le bureau la saison prochaine avec plein d'énergie et d'idées nouvelles.

Le CCV, c'est vous aussi et surtout !

POLO



VIVE L'AUTOMNE....PASSONS AUX AGAPES !!!!



LES CYCLOSPORTIVES

La saison 2013 est maintenant terminée, à moins que certains d'entre vous n'aient décidé d'aller disputer la Belle Martinique le 11 novembre !!!!

Tout au long des prochaines parutions de journaux, nous vous proposerons un petit résumé des différentes épreuves auxquelles vous avez participé.

Ce mois-ci, détaillons les 3 premières, soit la ronde Castraise, la Marion Clignet, et l'Ambazacoise.

Dimanche 28 avril la ronde Castraise – CASTRES (81)

C'est sous une température bien fraîche mais sous un ciel clément que nous avons pris le départ de Castres dimanche matin ; nous avons pu rouler au sec pendant toute l'épreuve ; les derniers arrivés n'auront pas eu cette chance et ils ont terminé sous la pluie.

Nous avons 2 engagés sur le grand parcours (127kms 2118m dénivelé) et 5 engagés sur le moyen parcours (97 kms 1585 m dénivelé).

Les résultats sont les suivants :

127 kms :	1er		3h27	36.69 moy
	53ème	RICARD JL	3h52	32.82 moy
	141ème	ARBERET P	4h12	30.14 moy
	358 classés			

97 kms:	1er		2h48	34.47 moy
	87ème	BOUGUES JL	3h11	30.32 moy
	172ème	REVILLOT T	3h23	28.59 moy
	214ème	PETITJEAN H	3h29	27.80 moy
	226ème	BILHERAN S	3h30	27.67 moy
	386ème	PIROVANO D	3h57	24.48 moy
	550 classés			

Samedi 25 mai la Marion Clignet – L'ISLE JOURDAIN (32)

120 kms :	1er		3h30	34.20 moy
	106ème	BOUGUES JL	4h09	28.90 moy
	125ème	DIJAOUS D	4h14	28.30 moy
		PIROVANO D		
	167 classés			



LES CYCLOSPORTIVES

La Marion Clignet vécue par Jean-Luc BOUGUES :

Bourrasques de vent, pluie, averses de grêle, les conditions étaient parfaites pour rester sous la couette. Cela ne m'empêcha pas de me rendre à l'Isle Jourdain ce samedi 25 mai. Après un départ donné sous le sec, mené tambour battant par les nombreux coureurs présents, la bosse du Castéra me fait atteindre rapidement les limites de mon cardio. Il faut ensuite accrocher un bon wagon pour affronter vent de face les toboggans qui nous amènent aux portes de Mauvezin. Ensuite, c'est succession de raidards entre Sarrant et Brignemont. C'est le moment que choisissent les éléments pour se déchaîner. C'est sous un véritable déluge que l'on traverse Launac, Larra, St Paul jusqu'à Menville. A l'instant où l'on tourne à droite pour prendre la direction de Thil, je m'aperçois que nous reprenons le vent pleine face et, que ne m'étant pas économisé jusque là, mes forces se sont évanouies. La suite ne sera faite que de souffrances continues au fur et à mesure que des paquets me rattrapent et me déposent. Pour finir, je passe la ligne d'arrivée sous une averse de grêle à la 106^{ème} place alors que j'étais pointé 35^{ème} à Menville....le repas se déroule au bord du lac sous une tempête de vent et un abat d'eau à l'abri d'un chapiteau ou les bottes en caoutchouc sont la tenue de rigueur ! J'aurai mieux fait de rester sous la couette !!!

Samedi 08 juin l'Ambazacoise – AMBAZAC (87)

110 kms :	1er		3h11	34.51 moy
	84 ^{ème}	DINTRAT E	4h20	25.29 moy
	98 classés			

L'Ambazacoise vécue par Eric DINTRAT

Le week-end du 8 juin dernier je suis retourné dans ma région natale, le Limousin, et plus particulièrement la Haute-Vienne. Lors de ce week-end j'ai représenté les couleurs du CCV sur l'Ambazacoise (label FFC), cyclo sportive de 110 km avec un dénivelé de 1380m au cœur des monts d'Ambazac. Le tout se déroula sous une pluie diluvienne. J'ai couvert le circuit en 4h20 les ¾ du temps seul. Je pense qu'il y a eu beaucoup d'abandons car on devait-être 160 au départ et seulement 98 classés à l'arrivée (Classement : 84).



ACTIVITÉS D'OCTOBRE 2013

DATES		DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ	LIEU DE DÉPART	HORAIRES DU TRAIN JAUNE
Samedi	5	Circuit VO n° 33 (79 km) ou Circuit VA n° 22 (73 km)	A 14H00 sur la Place	
Dimanche	6	Cyclo VILLEFRANCHE de LAURAGUAIS	A 8 H00 à VILLEFRANCHE	pas de train jaune
		Cyclo MONTRABÉ		
Vendredi	11	REUNION CLUB		
Samedi	12	Circuit VO n° 31 (81km) ou Circuit VA n° 30 (79km)	A 14H00 sur la Place	
		Randonnée des châtaignes Cyclo LASSERRE Route / V.T.T.	A 13H30 à LASSERRE	pas de train jaune
Dimanche	13	Cyclo SAUBENS	A 8 H00 à SAUBENS	
Samedi	19	SORTIE INTERNE à COX (le matin) + REPAS (voir nouvelle pour inscription au repas)		
Dimanche	20	Cyclo PECHBONNIEU	A 8H00 à PECHBONNIEU	pas de train jaune
Samedi	26	Circuit VO n° 21 (70km) ou Circuit VA n° 26 (76km)	A 14h00 sur la place	
Dimanche	27	Cyclo ESCALQUENS	A 8 H00 à ESCALQUENS	pas de train jaune

	Inter-club F.S.G.T.		Inter-club autre Fédération
	Sortie interne C.C.V.		Epreuve F.S.G.T.
	Réunions mensuelles du CCV - 21 h Salle de réunion du 3ème âge.		

Sortie interne Samedi 19 Octobre 2013

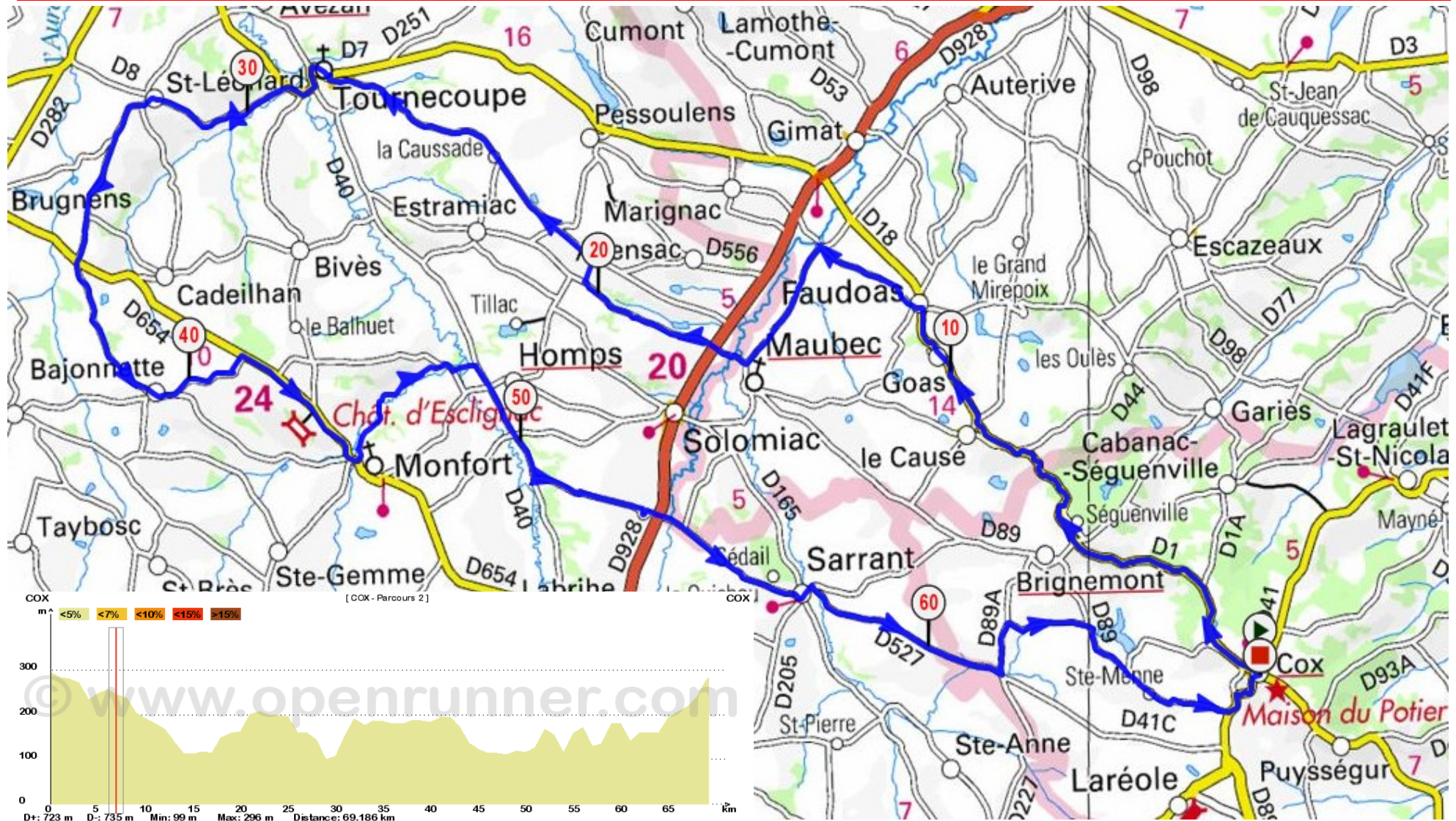
Cox → Goas → Tournecoupe → Bajonnette → St-Amand → Sarrant → Cox

Difficultés : ★★☆☆☆

Départ CASTELMAUROU : 8 H 00 (Place de la mairie)

69 KM - 723 m de dénivelé

Départ COX : 9 H 00 (Place du village)



L'interview du mois : Jean CADEI



Salut Jean ? Quel est ton « pédigrée » ?

Je me suis mis au vélo qu'à ma retraite. En effet mon métier de routier, en déplacement toute la semaine ne permettait pas la pratique d'un sport et les WE étaient consacrés à la famille (et l'entretien de la maison)

Tes premiers tours de roue ?

En 1996, je me suis mis au vélo d'abord seul puis je me suis inscrit au CCV.

Tes meilleurs souvenir à vélo ?

Les cyclosporatives comme la Castraises, l'Ariégeoise, ..., avec les copains du club malgré les difficultés de ces parcours.

Ta plus grosse galère ?

L'ascension de mon premier col, celui du Mente en 1997, je n'en voyais jamais la fin !

Quels sont tes projets vélo 2013?

Aucune idée, peut être lever le pied cette année, je me fais vieux

Ton plat préféré?

Aucun en particulier mais tous en général

Avec quel champion cycliste aimerais tu rouler ?

N'importe lequel, pas de préférence

Quelle est ton autre passion après le vélo

Nos voyages avec nos amis

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens .

Après les avoir côtoyé durant 4/5 ans sur les compétitions régionales et nationales, c'est de recroiser Laurent Jalabert , Frédéric Moncassin et leurs parents qui même 15 ans plus tard et avec tout le succès qu'ils ont connu sont restés simples et abordables et avec qui j'ai repassé un bon moment en se remémorant les anciens souvenirs communs.



Merci Jean