



Le Petit Journal



du

C.C.V.

MAIRIE DE



C Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin

Mensuel N° 168

Janvier 2014

Impression: J.L.Ricard

EDITORIAL

Les bouteilles de doux breuvages colorés sont à présent vides, signe que les fêtes traditionnelles sont terminées en espérant que vous avez pu et su en profiter avec la modération qui caractérise les grands et sages sportifs que vous êtes ;-). Laissez moi donc vous souhaiter une belle et heureuse année 2014, pour vous et tous ceux qui comptent dans vos coeurs. Et s'il reste un peu de place dans vos bonnes résolutions pour cette année qui débute sous les meilleurs auspices, avec une météo des plus favorables, ménagez une petite place pour la pratique du vélo dès maintenant en programmant une belle et riche saison cyclo avec le CCV.

Sachez vous préparer efficacement en rappelant qu'une fois observée la trêve "hivernale" (je devrais dire automnale), c'est en hiver que s'accumulent les précieux kilomètres d'entraînement qui permettent d'aborder sereinement les échéances que vous aurez soigneusement définies à votre calendrier : interclubs, cyclosporatives, week-end de l'ascension à Argelès ou voyage en corse ! Il y en a pour tous les goûts, toutes les ambitions et motivations ! A votre bon coeur !

A noter que des points café sont programmés tous les dimanches matin, aux mêmes horaires que les départs classiques de la place, et offrent le prétexte d'un parcours improvisé à l'initiative des participants pour rallier et revenir du lieu organisateur dans une bonne ambiance de saine et franche amitié.

Alors, à vos marques, prêts, CCV !

Polo

BONNE ANNEE 2014



LES CYCLOSPORTIVES

3^{ème} volet de notre rétrospective des cyclosporatives auxquelles vous avez participé.
Ce mois-ci, replongeons-nous au cœur de l'été 2013 avec la Jalabert, les 24 heures du Mans
ainsi que la Lapébie.

Dimanche 18 août la Jalabert – MAZAMET (81)

140 kms: 1er 3h59 34.52 moy

204 DINTRAT E 5h51 23.56 moy

230 classés

100 kms: 1er 3h07 32.02 moy

28 RICARD JL 3h14 30.79 moy 3^{ème} catégorie

373 BILHERAN S 4h28 22.33 moy

494 classés

Samedi 24 et dimanche 25 août les 24h du Mans – LE MANS (72)



C'est l'histoire de 4 CCViens (Polo ARBERET, Jean-Luc RICARD, Benoît PERES, Jean-Luc BOUGUES, dans l'ordre d'apparition sur la piste) qui décident d'aller affronter le mythique circuit des 24 h du Mans pour la cyclosporitive qui porte le même nom organisée les 24 et 25 août 2013.

Après un périple de 7h de route, nous arrivons enfin le vendredi soir aux alentours de 21h sur le célèbre « camping du houx » situé dans l'enceinte du circuit ; Trouver une petite place pour notre modeste campement au milieu de ces camping-caristes qui se sont chacun appropriés une bonne



LES CYCLOSPORTIVES

partie de terrain ne fut pas du plus simple. Après avoir avalé un bon plat de pâtes, rien de tel qu'une bonne nuit entourés de ronfleurs, de chanteurs et de bikers organisateurs de concours de rupteurs...

Dès le début de la matinée, nous récupérons nos dossards et pendant que JLuc R a juste le temps de faire un tour de reconnaissance du circuit, nous prenons place dans le stand qui nous est attribué et que nous partageons avec d'autres équipes. Cela nous permet déjà de constater notre amateurisme puisque notre matériel se limite à une table de camping et 1 tupperware de riz et 1 autre de pâtes alors que les autres concurrents envahissent les lieux avec entre autres, frigos, home trainers, chaises longues...

Le premier moment solennel est le briefing qui a lieu à 11h dans les tribunes, animé pour une partie par Stephen ROCHE ; à côté de nous se trouve assis Laurent BROCHARD qui lui aussi participe à la course entouré de nombreux autres professionnels.

Le repas du dimanche midi sera le dernier pris en commun ; bien que le départ de la course soit à 15h, la procédure de départ débute à 14h sous le soleil.

Le départ se fait à l'ancienne comme aux 24h du Mans auto jusqu'aux années 70, c'est-à-dire que le coureur se trouve d'un côté de la piste et le vélo est tenu par un coéquipier de l'autre côté de la piste. Pendant cette procédure, moment intense d'émotion, sont joués les hymnes de tous les pays représentés.

À 15h pétantes, Polo qui a été désigné pour prendre le 1^{er} relais traverse la piste en courant (chaud avec les cales !), enfourche sa monture et démarre sur les chapeaux de roues pour essayer de se placer dans les groupes de tête.

Notre stratégie est calquée sur beaucoup d'autres concurrents, c'est-à-dire 2 relais à tour de rôle d'1h chacun pour commencer, 1 relais de 2h la nuit, et 2 autres d'1h chacun ensuite.

La météo annoncée est plutôt très maussade, mais grâce à un vent soutenu tout le long du week-end, la pluie ne tombera que durant $\frac{3}{4}$ d'heure pendant les 24h ; heureusement car sous la pluie, la piste très grasse était particulièrement piègeuse. En contre partie, le vent nous aura beaucoup gêné toute la course et bien usé nos organismes.

Dès la fin de son 1^{er} relais, Polo nous donne la tendance : c'est à « bloc » durant tout le relais, en essayant de prendre des roues (et surtout de les garder), en restant très vigilant sur son placement car c'a frotte pas mal dans les paquets et les trajectoires sont très tendues sur la piste.

Le reste n'est que du bonheur ; on retiendra entre autres le plaisir de pouvoir faire quelques kms avec les groupes de tête, de rouler de nuit avec la sensation étrange des ombres sur la piste, l'ambiance particulière dans les stands en pleine nuit, le lever du jour sur la piste, la convivialité et le partage avec les autres équipes, et la joie de franchir la ligne d'arrivée sous le drapeau à damiers le dimanche à 15h.

Notre classement est honorable malgré notre inexpérience et le peu de moyens puisque nous finissons 120^{ème} / 424 équipes classées et 61^{ème} / 139 dans notre catégorie avec 200 tours parcourus pour un total de 837 kms.



LES CYCLOSPORTIVES

Notre meilleure performance, nous la réalisons pour quitter les lieux puisque après avoir passé la ligne d'arrivée à 15h, nous prenons la route douchés dès 15h30.

Après une halte bienvenue au Mc Do de Limoges, le retour se fera avec quelques yeux fermés pour une arrivée à 23h dans nos terres.

Inutile de préciser que pour ceux qui ont eu la chance d'aller travailler lundi matin, la journée a été particulièrement longue et sans saveur après ce magnifique week-end de convivialité.

CYCLISME 24 Heures vélo

5^e édition : et c'est parti pour 200 tours !

Les participants de la 5^e édition ont pris hier le départ dans des conditions venteuses sur le Bugatti. Mais comme le veut la tradition : pied au plancher.

David BERTHÉLEM
david.berthelem@maine-libre.com

En place de la pluie, les participants ont eu le vent. Ont-ils gagné au change ? La question sera tranchée ce matin, quand le futur vainqueur aura fait la différence sur les autres prétendants. Hier en tout cas, quelques minutes après que l'Irlandais Stephen Roche a donné le départ, il n'y a pas eu de round d'observation au moment où les 1943 coureurs cyclosporlittis se sont élancés. « Nous n'avons eu que trois équipes non-partantes et la météo est plus clémente que prévu », saluait Romain Gasnal, l'organisateur de la course.

Mondovélo bien placé

Dès le premier tour, des grappes de coureurs se forment aux quatre coins du circuit. Le vent aidant (40 km/heure en rafales), c'est la première équipe de Montfort (n°67, voir ci-dessous) qui s'extirpe du groupe de tête, jusqu'à compter près d'une minute d'avantage. Mais la suite est plus délicate pour l'éclaircur de l'équipe sarthoise, Julien Mulot. La nuit tombe et plonge la course dans une nouvelle configuration : un tiercé se détache. Et surprise de taille : le favori, le team Mondovélo de Plouhinec, n'y figure pas. Relégué à près d'un tour du trio conduit par le team Hailgand (n°521). Ensemble avec Noé (n°726) et l'Essor (n°524), le team sarthois ne s'en inquiétait pas pour autant : « Nous avons prévu un plan A, B et C. Le secret, c'est la stratégie », prévient Pascal Rougel, directeur sportif du team, qui présente deux équipes cette année.

50 tours de différence

Quelques heures plus tard, à l'entame de la nuit, un quintet se reforme à l'avant de la course. Laissant augurer de la suite des événements. Le team Mondovélo, qui avait prévu d'abattre ses deux meilleures cartes pendant la nuit avec Samuel Plouhinec puis Pierre Lebreton (voir ci-dessous), pouvait aborder celle-ci dans la sérénité. A moins qu'une surprise, comme chaque année, ne vienne s'inviter pendant le premier tour d'horloge. Hier à 23 heures, seules cinq équipes demeuraient dans le même tour.

Dans une autre course, Mario Funès, le doyen de l'épreuve, en avait parcouru 29. Les meilleurs 79.

Les 24 Heures vélo : une course à deux vitesses. C'est justement ce qui fait tout son « sel ».



Circuit Bugatti, hier. Après le départ donné par Stephen Roche, les 1943 engagés se sont lancés à l'assaut de la courbe Dunlop. Photo : Le Maine Libre • D. Lambert

regardez bien le coureur le plus à droite de l'image, il est maintenant célèbre !!!

1er		232 tours	970.69 kms
120	TEAM CCV	200 tours	838.80 kms

Classement catégorie : 61 / 139

424 équipes classées

Dimanche 01 septembre la Lapébie – BAGNERES DE LUCHON (31)

117 kms:	1er		3h53
	254	POCQ A	5h28
	358 classés		

Résultats enquête de satisfaction CCV Septembre 2013

Vous avez été 52 à participer à l'enquête de satisfaction CCV, 66% de participation

Merci

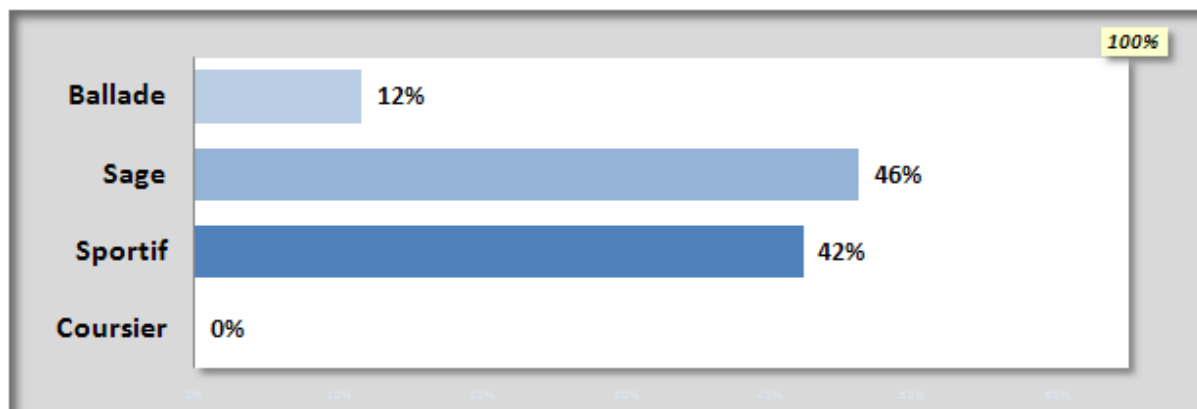
Tu es licencié(e) au CCV, quel est ton « profil » cycliste

« **Balade** » : on est bien entre copains, j'ai tout mon temps et la nature est belle

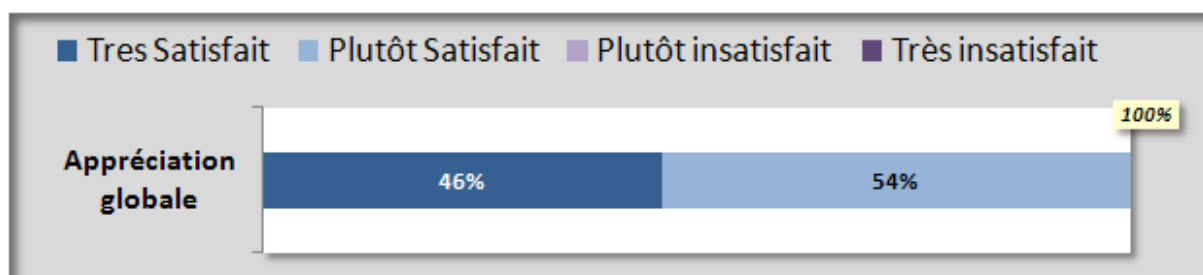
« **Sage** » : je vais vite quand je veux, pas quand il pleut ou qu'il fait froid, mais j'aime faire aussi des parcours prestigieux (cyclo-sportive, col, etc.)

« **Sportif** » : j'aime rouler à la limite de mes possibilités et me mesurer avec les autres pour autant la vie n'est pas faite que de vélo

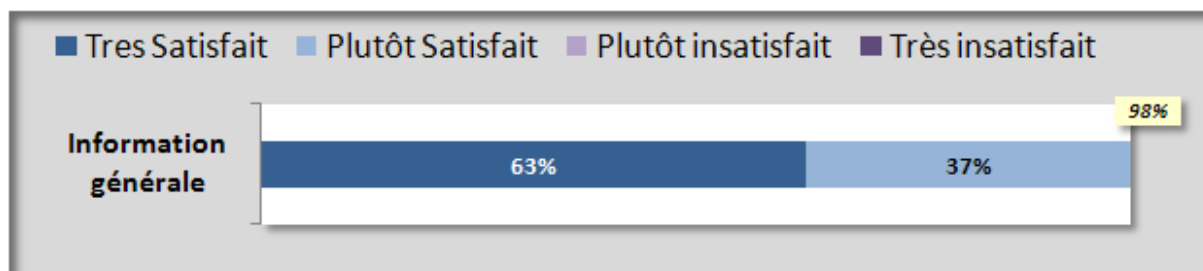
« **Coursier** » : le vélo c'est ma passion, je suis mes performances, j'ai un plan d'entraînement et des objectifs précis chaque saison



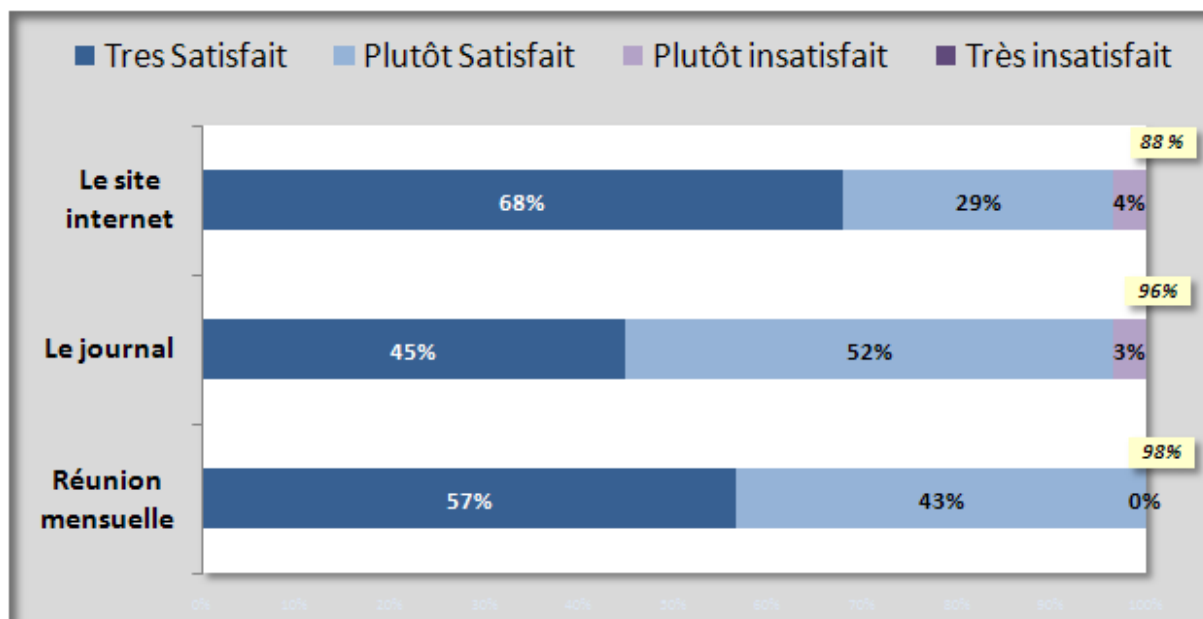
Globalement quel est ton appréciation sur le fonctionnement du CCV



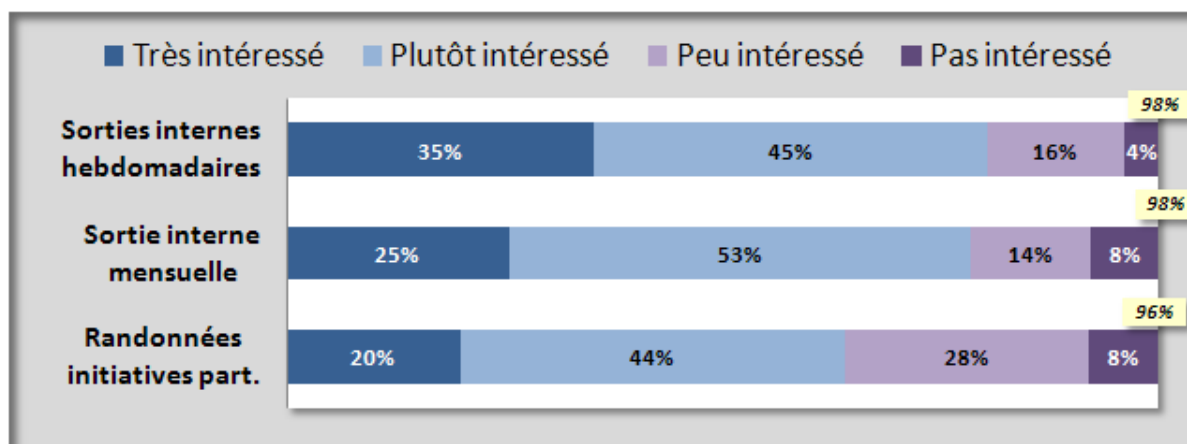
Les informations que tu reçois te permettent de savoir ce qui se passe au CCV



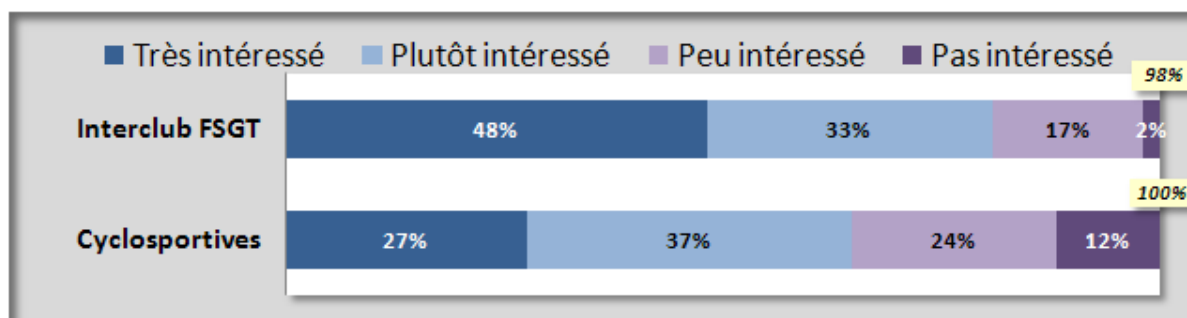
Dans quelles mesures es-tu satisfait(e) des moyens d'information du CCV



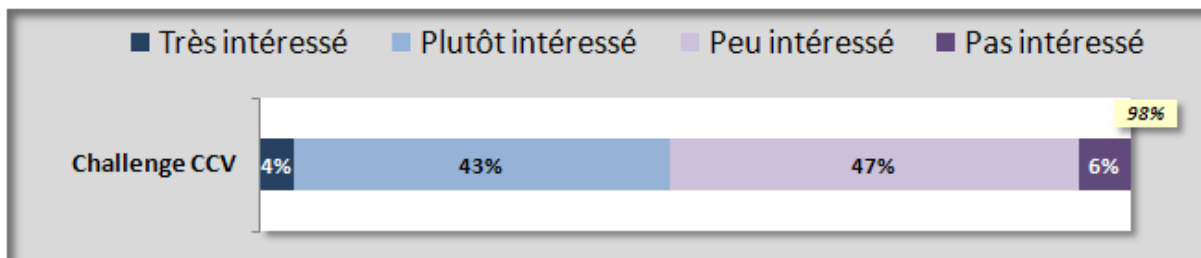
Quel intérêt portes-tu aux sorties organisées par le CCV



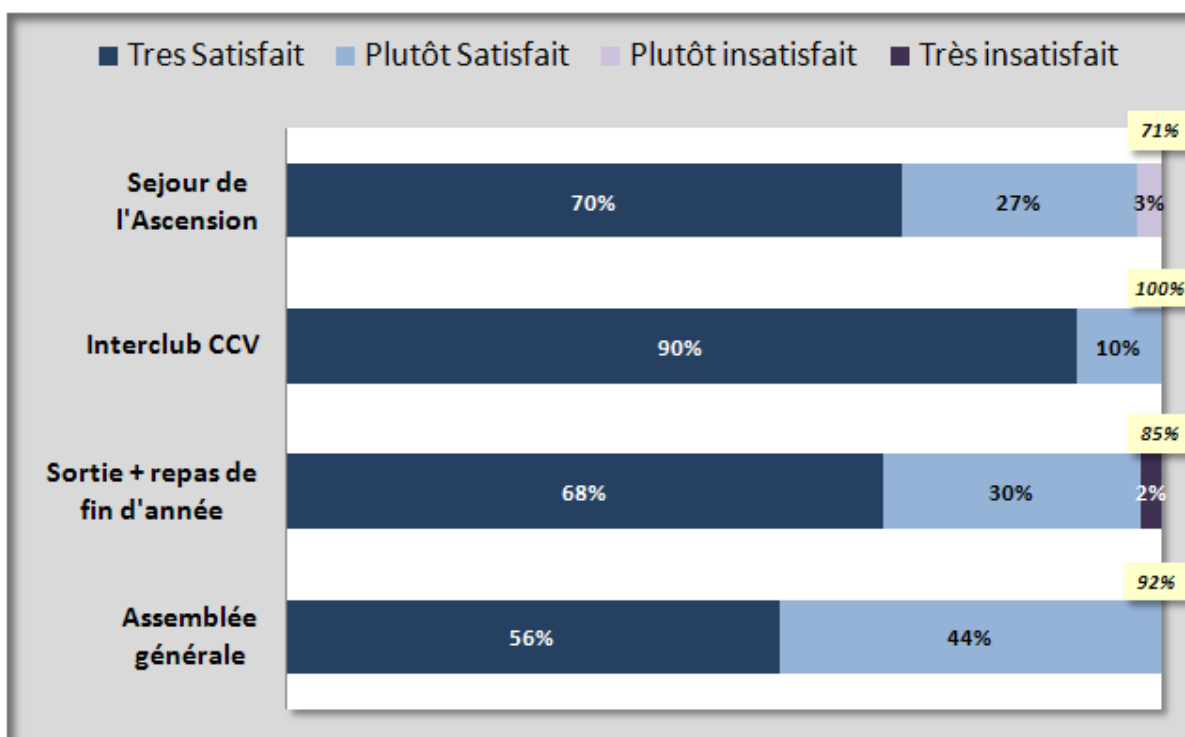
Quel intérêt portes-tu aux randonnées, épreuves sportives auxquelles participe le CCV



Quel intérêt portes-tu au challenge CCV



Dans quelle mesure es-tu satisfait(e) des événements organisés par le CCV



Remarques, Suggestions et Commentaires

- **La communication** vous réclamez
 - Sur le journal: les résultats des interclubs et des cycloportives du mois passé
 - Sur le site internet : plus de compte-rendus avec la participation de tous pour alimenter ce très bon outil
- **La sécurité:** vous mentionnez des groupes trop importants et des comportements parfois à la limite des règles basiques de sécurité
- **Les valeurs du CCV:** vous rappelez une des valeurs essentielles de notre club: la solidarité
- **L'organisation :** vous demandez de ne pas cumuler les sorties internes avec les randonnées FSGT
- Vous suggérez **des nouveautés :** des intervenants extérieurs, des échanges de matériel, des cours de mécanique vélo
- Certains regrettent de ne pas avoir assez de temps pour plus participer à la vie du CCV et d'autres disent des **choses** qui sont **agréables** à lire, à entendre:
 - Super club, sympa
 - Fier et heureux de faire partie du CCV
 - Merci aux membres du bureau de faire vivre notre club

ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2014

Samedi	1	Circuit VO n° 13 (58 km) ou Circuit VA n° 24 (75 km)
Dimanche	2	Concentration à LA SALVETAT ST GILLES
Samedi	8	Circuit VO n° 7 (69 km) ou Circuit VA n° 12 (70 km)
Dimanche	9	Point Café - CORNEBARRIEU
Vendredi	14	Réunion Club
Samedi	15	Circuit VO n° 11 (70 km) ou Circuit VA n° 10 (67 km)
Dimanche	16	9ème Balade d'hiver de LA SALVETAT ST GILLES
		Cyclosporitive "A travers les vignobles" à BEAUMARCHES (32)
Samedi	22	Circuit VO n° 21 (71 km) ou Circuit VA n° 24 (75 km)
Dimanche	23	Cyclo BLAGNAC - Rando Route - Rando VTT

HORAIRES D'HIVER

A compter du

Samedi 14 Décembre 2013

(Ceci jusqu'à la réunion CLUB du 14 FEVRIER 2014)

les horaires de départ de la Place de la Mairie de CASTELMAUROU sont :

Dimanche et jours fériés:

9H00 (Sauf inter-clubs 8H00)

Mardi et Jeudi:

13H30

Samedi

13H30

Horaires applicables aux groupes 1 et 2.



L'interview du mois : Jean Philippe HANFF

Salut Jean Philippe ? Quel est ton « pédigrée » ?

56 printemps, marié, 2 enfants, je fais partie des cyclistes du week-end puisque je travaille !!!
Au CCV depuis une dizaine d'années, dont j'ai été Président 2 ans à la suite du décès de Yannick, puis au départ de Christian !!

Tes premiers tours de roue ?

En 6^{ème} avec des copains en Région Parisienne, puis dans la Drôme vers 14-15 ans, l'été pour faire des petits cols. Après 25 ans d'arrêt, reprise vers 40 ans puis arrivée à Toulouse et au CCV

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

Mes 1^{ères} cycloportives, le monde, l'ambiance, la longue procession des maillots colorés dans les cols, la découverte !!!

Ta plus grosse galère ?

Une année à l'Ariègeoise, 5 crevaisons, (malgré les efforts de Benoit pour m'aider), retour en bus balai !! Pas glorieux, il faut dire que je suis champion du monde de la réparation des crevaisons.

Quels sont tes projets vélo 2014?

Du fait de ma situation professionnelle un peu compliquée, (je travaille à Lyon), j'espère seulement me maintenir dans une forme suffisamment honorable pour en taper quelques uns dans les cotes !!!!

Ton plat préféré?

J'aime tout surtoutbien arrosé !!!

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

Avec une Championne sans craindre le ridicule !! sinon j'aime bien l'énergie des jeunes Français.

Quelle est ton autre passion après le vélo

La Marche, tous les étés je fais un Trekking en montagne, généralement dans différents pays.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens .

Un souvenir dont certains se souviennent ! j'avais crevé en Hiver dans la forêt de Buzet et il commence à neiger ! Tout le groupe se gèle, mais comme au CCV on est solidaire, ils m'attendent,, et re-belote en arrivant à Lapeyrouse, le froid devenant intense et tout le monde était trempé

Finalement je crois que c'est Benoit qui est venu me chercher en voiture !!!!

Merci Jean Philippe (grâce à toi j'ai progressé en Dactylo !)