



Le Petit Journal



du
C.C.V.



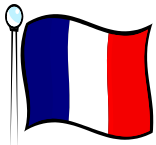
Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 169

Février 2014



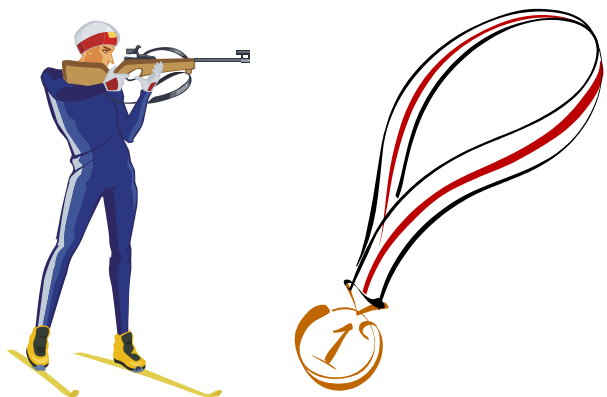
EDITORIAL

Nos effectifs sont à présent au complet avec 80 CCViens dans nos rangs ! Avec le premier interclub ce week-end à La Salvetat St Gilles, c'est le coup d'envoi de la saison qui est donné. Tous les dimanches, nous devrions donc pouvoir nous laisser guider sur des itinéraires sympathiques au départ des différents villages de nos amis organisateurs. En ballade ou à vive allure, il y en aura pour tous les goûts. Venez vous frotter à votre rythme dans les paquets conviviaux de cyclos qui vont arpenter les routes !

Même si notre région a été relativement épargnée des caprices de la météo, l'hiver n'est pas encore tout à fait terminé. Mais pour qui ne craint pas l'humidité, les conditions auront été plus que favorables au travail foncier. D'autres auront préféré la formule "hometrainer" voire même la franche coupure. Sachons avec sagesse reprendre ou poursuivre cet entraînement progressif, sans brûler les étapes, qui nous conduira au maximum de forme en début d'été.

C'est reparti !

Polo



PENDANT CE TEMPS LA...A SOCHI

ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2014

Samedi	1	Circuit VO n° 13 (58 km) ou Circuit VA n° 24 (75 km)
Dimanche	2	Concentration à LA SALVETAT ST GILLES
Samedi	8	Circuit VO n° 7 (69 km) ou Circuit VA n° 12 (70 km)
Dimanche	9	Point Café - CORNEBARRIEU
Vendredi	14	Réunion Club
Samedi	15	Circuit VO n° 11 (70 km) ou Circuit VA n° 10 (67 km)
Dimanche	16	9ème Balade d'hiver de LA SALVETAT ST GILLES
		Cyclo sportive "A travers les vignobles" à BEAUMARCHES (32)
Samedi	22	Circuit VO n° 21 (71 km) ou Circuit VA n° 24 (75 km)
Dimanche	23	Cyclo BLAGNAC - Rando Route - Rando VTT



HORAIRES D'HIVER

A PARTIR DE LA REUNION : changement d'horaire pour le Samedi

-Dimanche et jours fériés : 9H

-Mardi et Jeudi : 13H30

-Samedi : 14H

ACTIVITÉS DE MARS 2014

DATE		DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ	LIEU DE DÉPART	HORAIRES DU TRAIN JAUNE
Samedi	1	Circuit VO n° 25 (75 km) ou Circuit VA n° 6 (65 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
Dimanche	2	Cyclo LEGUEVIN Guidon de printemps par C.V. MONTASTRUC - (Souvenir Edmont Iaroche)	LEGUEVIN	
Samedi	8	Circuit VO n° 23 (74 km) ou Circuit VA n° 36 (82/75 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
Dimanche	9	Cyclo MONDONVILLE	Salle des fêtes de Mondonville	Pas de train jaune
Vendredi	14	Réunion Club		
Samedi	15	Circuit VO n° 29 (78/72 km) ou Circuit VA n° 30 (79/73 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
		SORTIE INTERNE		
Dimanche	16	38 ^{ème} randonnée entre SAVE et BOUCONNE - Cyclo BRAX	BRAX	Pas de train jaune
		Cyclo sportive "Les bosses du 66" - EUS (66)		
Samedi	22	Atelier mécanique de 9H30 à 12H00 salle des Aînés - Castelmaurou		
		Circuit VO n° 27 (77/72 km) ou Circuit VA n° 34 (81/77 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
Dimanche	23	Cyclo FONBEAUZARD	FONBEAUZARD	
Samedi	29	Circuit VO n° 33 (81 km) ou Circuit VA n° 26 (76 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
Dimanche	30	Circuit VO n° 33 (81 km) ou Circuit VA n° 26 (76 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
		Cyclo CUGNAUX	CUGNAUX	

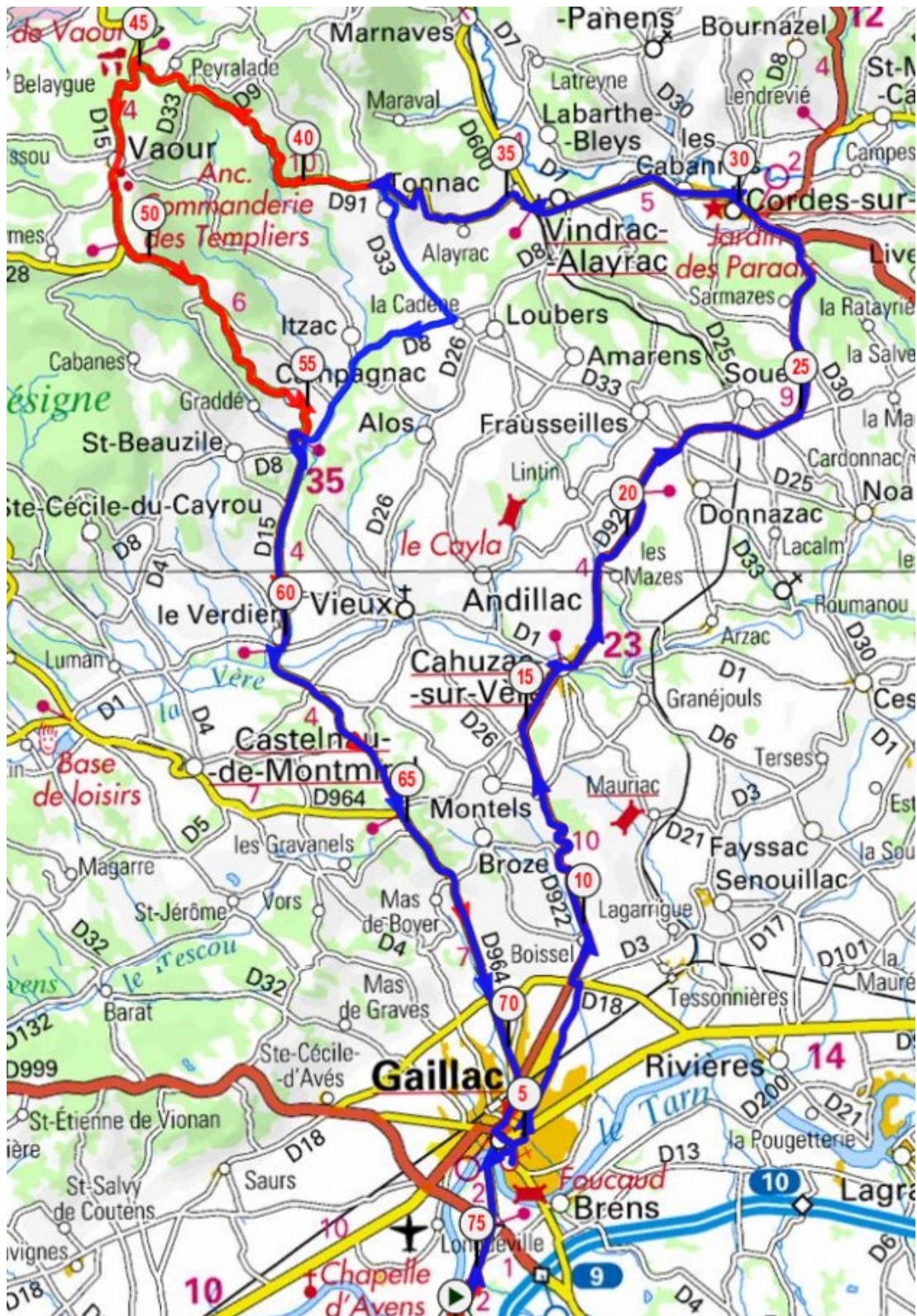
Sortie interne du Samedi 15 Mars 2014 - Cordes

Montans → Gaillac → Cahuzac/vère → Cordes → Tonnac → Vaour
→ Campagnac → Gaillac → Montans

GP1 : 76 KM-850 m de dénivelé / GP2 : 66 KM-750 m de dénivelé

Départ CASTELMAUROU : 13 H 00 (Place de la mairie)

Départ MONTANS : 13 H 45 (Place du village)





LES CYCLOSPORTIVES

Dernier volet de notre rétrospective des cyclosporatives auxquelles vous avez participé.
Retour en arrière sur la Casartelli, la Georges Gay, les bosses du 13 et la Tarbaise avant de pouvoir attaquer enfin la saison 2014.

Samedi 07 septembre

la Casartelli – SAINT-GIRONS (09)

110 kms:	1er		3h29	31.5 moy
	40	DIJAOUS D	4h06	26.8 moy
	88	CAVIGLIA P	4h40	23.5 moy
	89	FUALDES JB	4h40	23.5 moy
	135	JUSTE M	5h13	21.1 moy
	150	BARON G	5h18	20.7 moy
	154	DANEL JL	5h22	20.5 moy

169 classés

Dimanche 15 septembre

la Georges Gay – BLAGNAC (31)

135 kms:	1er		3h38	37.3 moy
	30	RICARD JL	4h10	32.5 moy

59 classés

91 kms:	1er		2h28	36.8 moy
	80	REVILLOT T	2h51	31.9 moy
	133	DELEAU A	3h19	27.3 moy
	134	CARE C	3h19	27.3 moy

154 classés

Dimanche 15 septembre

les bosses du 13 – MARSEILLE (13)

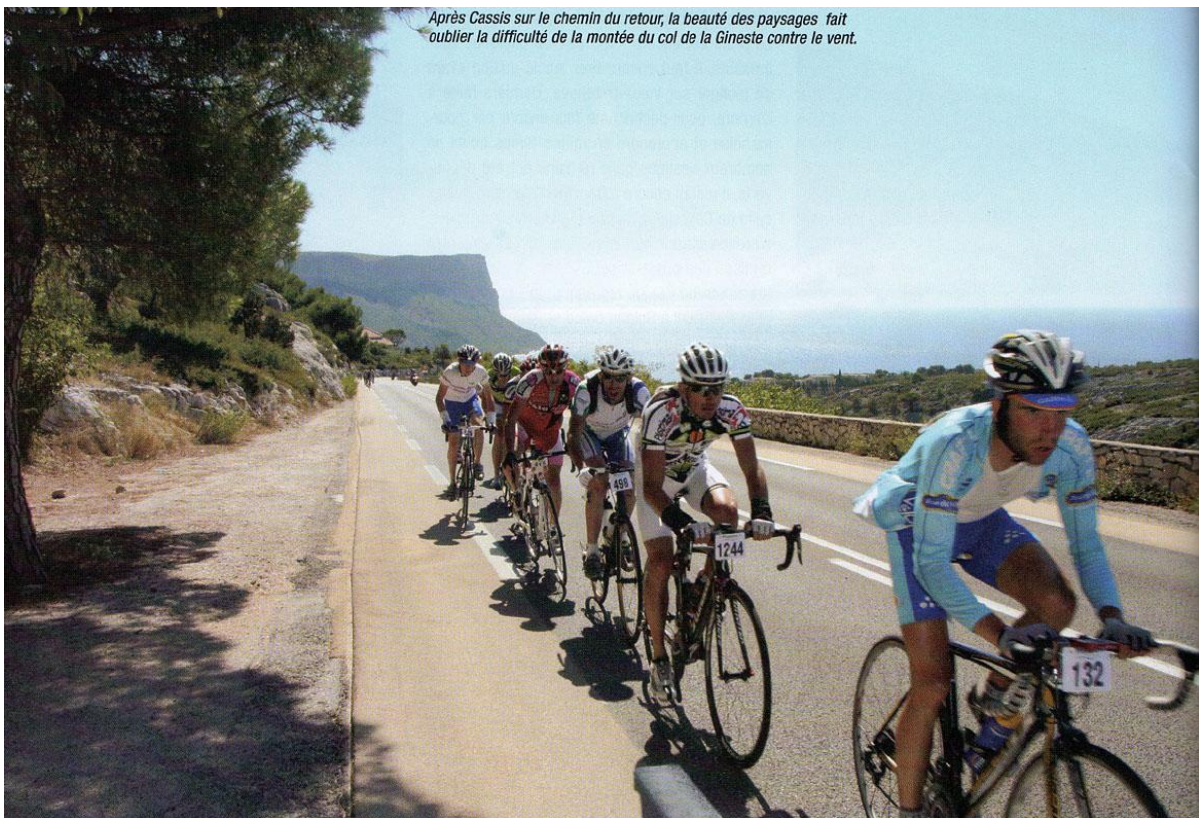
94 kms:	1er		2h38	36.0 moy
	200	BOUGUES JL	3h09	30.1 moy

830 classés



LES CYCLOSPORTIVES

LES BOSSÉS DU Conseil 13 Général



Dimanche 29 septembre

la Tarbaise – TARBES (65)

70 kms:	1er		1h52	37.3 moy
	70	BOUGUES JL	2h05	33.5 moy
	183 classés			



Téléthon 2013



Pour ce 27^{ème} Téléthon, le CCV a organisé pour la seconde fois une manifestation tout en extérieur au centre du village de Castelmaurou. Comme l'an dernier, des cyclistes (licenciés ou non) ont parcouru un circuit durant le samedi (9h00 à 17h00) et le dimanche matin (9h00 à 12h00).

C'est une météo hivernale qui a accueilli les 75 participants de cette manifestation.

Le vendredi après-midi, veille du Téléthon, c'est la pluie qui a accompagné les 3 CCViens (Gérard BOUSQUET, Henri ESPINASSE et Agnès DOUELLE) chargé de la mise en place du circuit (pose des barrières et panneaux pour informer les riverains).

Le samedi, c'est une température très fraîche et du brouillard qui ont accompagné les premiers cyclistes sur le circuit. L'après-midi, le soleil fait son apparition (pour une très courte durée) avec une température proche dès 5°C.

Le dimanche la température ne s'élève pas (à 8h00, il fait 0°C et le gel est proche...). Le soleil fini par apparaître en toute fin de matinée pour réchauffer tous ces **COURAGEUX** cyclistes qui sont venus affronter ce redoutable circuit.

Les 40 cyclistes du CCV (ou dois-je dire des Esquimaux sur un vélo tant ils étaient recouvert de givre sur les vêtements) se sont vus accompagnés durant tout le week-end de cyclistes des clubs alentours mais aussi par quelques non licenciés. Tout au long de ce week-end, un flot de cycliste a roulé sur le circuit malgré une température à rester au coin du feu.

Les clubs de l'ASAT, d'Aucamville, de Saint-Jory, du TOAC et de Latécoère ont été représentés par un ou plusieurs cyclistes :

- ✓ ASAT (FSGT) 148km parcourus (3 participants)
- ✓ AUCAMVILLE (FSGT) 289km parcourus (9 participants)
- ✓ SAINT-JORY (FSGT) 40km parcourus (2 participants)
- ✓ TOAC (FSGT) 663km parcourus (10 participants)
- ✓ LATECOERE (FSGT) 52km parcourus (1 participant)

Merci à tous ces participants des clubs voisins du CCV pour leur participation et un GRAND BRAVO (une fois de plus) à M DEBOND du club d'Aucamville : malgré ce froid il a parcouru 100km. Pour rappel, il avait fait 173km l'année dernière

Côté CCViens, se sont 40 adhérents (mieux que l'année précédente) qui ont roulé sur le circuit de 2km, court mais...avec du dénivelé. Ils ont parcourus 2343 km durant ces 2 jours.

Côté chiffre, le CCV peut être fier (une fois de plus) de cette manifestation. Le kilométrage 2013 est en léger recul (la cause : le froid hivernal et l'absence de certains CCViens malade) mais les dons récoltés sont en léger progrès :

- Kilométrage effectué : 3700km en 2013 (3752km en 2012 et 4517km en 2011)
- Dons récoltés : 506€ en 2013 (504,35€ en 2012 et 468,70€ en 2011)

Pour les dons, le Téléthon de Castelmaurou (toutes manifestations comprises) à remis à l'AFM un chèque de 10300€. Somme en légère régression par rapport à 2012. Au niveau des associations sportives de la commune, c'est une somme de 1167.50€ qui a été récolté. Montant en progrès, le CCV peut être fier avec le montant récolté de 506€. A vous de juger.....

Téléthon	2010	2011	2012	2013
Dons remis à l'AFM par Castelmaurou	6922€	8638€	11047€	10300€
- Dons manifestations sportives	743€	1412€	1097€	1167.50€
- Dons du CCV	155€	468€	504€	506

Merci à vous amis CCViens pour votre implication lors de cette manifestation, merci d'avoir pédalé sur un circuit pas franchement facile et merci pour vos dons.

- ❖ Merci aux CCViens qui mon aidé pour la préparation du circuit et les courses : Henri ESPINASSE et Gérard BOUSQUET.
- ❖ Merci aux CCViens qui mon aidé le dimanche pour la récupération des barrières et des fléchages sur le circuit : Jean RIGO et Antoine ESTEVES
- ❖ Merci à Grégoire HAUVETTE pour la couverture cinématographique.

Enfin merci à tous nos cyclistes du CCV durant ce week-end :

Patrice CAVIGLIA (135km)	Yves LOUPIAS (69km)	Jean RIGO (45km)
Jean-Luc BOUGUES (130km)	Abel COTTINAUD (59km)	Gérard BOUSQUET (44km)
Eric DINTRAT (130km)	Didier PIROVANO (55km)	Michel JUSTE (43km)
Jean-Luc RICARD (123km)	Joseph BANZATO (52km)	Jorys CONSTANT (40km)
Daniel BOUTONNET (100km)	Jean-Marc BOYER (52km)	Georges FAURE (40km)
Hubert PETITJEAN (100km)	Serge BILHERAN (50km)	Eric LE BRIS-REDE (40km)
Gérard BARON (99km)	Pierre DE GUIBERT (50km)	Frédéric BISOGNIN (35km)
Dominique AUBINEAU (88km)	Alain DELEAU (50km)	Gérard GAYRAL (32km)
Paul ARBERET (80km)	Alain CRABETTE (49km)	François BAUBY (30km)
Guy LAFFORGUE (80km)	Serge MERIC (49km)	Grégoire HAUVETTE (30km)
Michel PINEL (75km)	Michel PEZZOT (47km)	Jean-Pierre LASSERRE (30km)
Henri ESPINASSE (70km)	Eugène RAYNAUD (45km)	Benoît PEREZ (25km)

Sylvie FAISANS (21km)

Bernard COULOMB (18km)

Corine CASONATO (20km)

Agnès DOUELLE (13km)

Quelques photos de la manifestation :



CLUB DU TOAC : 663KM

CLUB D'AUCAMVILLE : 289KM



Remise des dons et 3700km...



Une nouvelle adhérente

Toutes les photos sont disponibles sur le site du CCV.

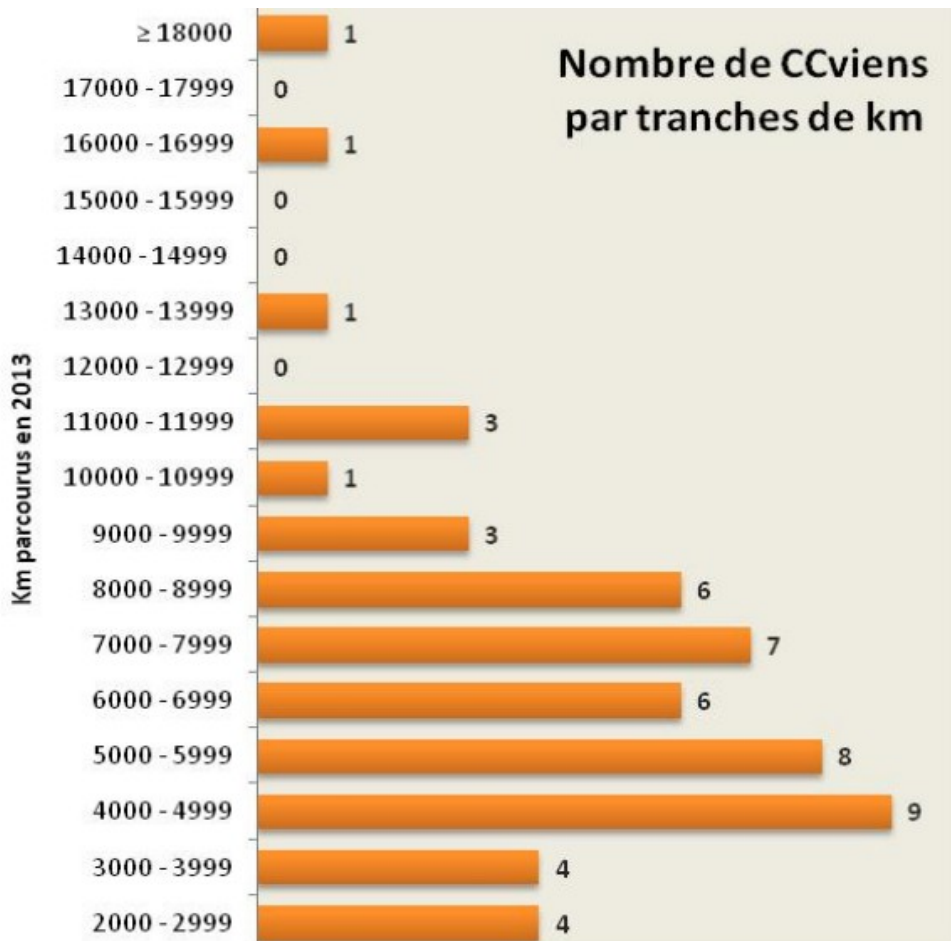


Merci à tous

Rendez-vous en 2014

Combien de kilomètres en 2013 ?

C'est **361502 Kms** par **54 Ccviens** !





C'est 9 fois le tour de la terre !!!

Un dénivelé positif d'environ 8m par km parcouru !

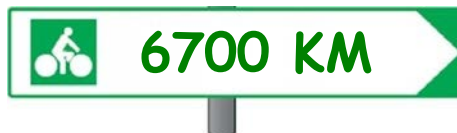


C'est environ 15000 heures de selle soit

1 an

8 mois

et 20 jours !



c'est le nombre de km en moyenne du Ccvien par an !



75 KM, la distance moyenne d'une sortie de Ccvien !

25 KM/H, la vitesse moyenne d'une sortie de Ccvien !





L'interview du mois : Jean Louis DANEL

Salut Jean Louis, Quel est ton « pédigrée » ?

- Toulousain depuis 8 ans, je viens de la région lyonnaise , après une enfance et adolescence dans le sud est, et j'ai pas mal baroudé.

Tes premiers tours de roue ?

- A la retraite à 55 ans, je me suis inscrit dans un club de la région lyonnaise <Communay> club plutôt tranquille.

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

- En juin 2009 avec des copains avec qui je fais une cure dans les Alpes de Haute Provence, nous avons fait le défi : « Faire les trois faces du Ventoux dans la même journée ». A ma grande surprise j'y suis arrivé après pratiquement 9h de vélo, un grand bonheur et une superbe bringue pour arroser ça !



Ta plus grosse galère ?

- Je ne les compte plus : la dernière au mois d'Octobre après mon voyage au Maroc et 6 semaines sans vélo à environ 15 ou 20 km de Castelmaurou, je n'avais plus de jus, des jambes en bois, j'avais des crampes...

Merci à Gilles Gleyses, qui, le pauvre, à du me tirer jusqu'à Castelmaurou et à Gérard Baron qui m'a soutenu moralement.

Quels sont tes projets vélo 2014?

- Si ma santé me le permet, rouler avec mes amis CCViens, faire quelques sorties avec le club, et bien sûr faire encore une fois la Casartelli, je devrais faire un temps canon ! Car j'ai un nouveau coach en la personne de Fred Biso.

Ton plat préféré?

- Depuis que je suis à Toulouse le cassoulet bien sur, et les quenelles aux champignons de Lyon...

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

- Je roule quand je suis en cure avec un Chti, un ancien pro de l'équipe Hinault, un sacré gaillard, super sympa, épicurien , toujours partant pour la bringue , quand je suis crevé il me donne un produit miracle et je rentre en sifflant.

Quelle est ton autre passion après le vélo

< beaucoup, sport, rando, natation, la danse les sorties en boite, les voyages, et j'en passe.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens .

- Lors de la dernière Casartelli faite sous des trombes de « flottes », comme d'habitude je me suis perdu... 15 km en plus !

Arrivé hors délai et le comble.... j'avais oublié mes affaires pour me changer à la maison, Heureusement que les mecs du C C V sont super sympa.