



Le Petit Journal



du
C.C.V.



Castelmorou

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 170

Mars 2014

EDITORIAL

Après un hiver qui n'en aura eu que le nom, déjà le printemps semble se profiler à l'horizon. Les journées ont déjà sensiblement rallongées, avec une douceur tout à fait exceptionnelle pour cette période de l'année. C'est peut-être pour cette raison que les premiers interclubs ont eu un franc succès, et que les CCViens sont pour la plupart déjà en pleine forme si on en juge aux moyennes horaires mesurées sur les interclubs ! Restons prudents et patients...

Ce mois-ci une sortie interne inédite fera exception à la traditionnelle sortie sur les pentes de la montagne noire. Elle vous apportera satisfaction, sans aucun doute, sur un parcours tout à fait original !

Mais déjà nous devons lancer la lourde organisation de notre propre randonnée, dont il faut rappeler qu'elle se déroulera le 11 mai. Les parcours et le dossier administratif sont prêts, il va rester à organiser et distribuer les tâches à l'ensemble des CCViens pour assurer le bon déroulement de l'évènement. Le bureau au complet va s'affairer aux différentes tâches préparatoires avant de vous mettre à contribution le jour J.

Tous mobilisés ! Polo





LES CYCLOSPORTIVES

AGENDA DU MOIS D'AVRIL 2014

Dimanche 06 avril l'Auscitaine – ORDAN LARROQUE (32)

Départ à 09h30

Parcours de 118 kms (1356 m dénivelé)

Parcours de 82 kms (892 m dénivelé)

Prix inscription : 29 € avec repas / 22 € sans repas

Possibilité de s'inscrire sur place : 25 € sans repas

Renseignements sur le site : uvauchergersgascogne.over-blog.com

Dimanche 06 avril l'Héraultaise – GIGNAC (34)

Parcours de 138 kms (1700 m dénivelé) : départ à 09h20

Parcours de 90 kms: (1300 m dénivelé) : départ à 09h00

Possibilité de s'inscrire en relais de 2

Prix inscription : 35 € avec repas

Le + : maillot offert

Circuit très attrayants

Renseignements sur le site : heraultsport-pigeon.fr

Dimanche 27 avril la ronde Castraise – CASTRES (81)

Parcours de 127 kms (2118 m dénivelé) : départ à 09h00

Parcours de 97 kms (1585 m dénivelé) : départ à 09h20

Parcours de 57 kms (900 m dénivelé) : départ à 09h10

Prix inscription : 36 € avant le 21/04 / 44 € après le 21/04

Le + : maillot ou Tshirt offert

Organisation excellente

Beaucoup de CCviens au départ !

Renseignements sur le site : la-ronde-castraise.fr

Bonne route à tous.

Jean-Luc BOUGUES

Jeanluc_bougues@yahoo.fr



LES CYCLOSPORTIVES

DIMANCHE 22 JUIN 2014 **OLORON SAINTE-MARIE**
11^{ème} EDITION **PYRÉNÉES-ATLANTIQUES**
TROPHÉE NATIONAL UFOLEP

La Béarn Cycl'Espoir

Souvenir Raymond Mastrotto

Association AEC Européenne Cyclospor
Oloron Sainte-Marie
PARTENAIRE OFFICIEL
CONSTRUCTEUR DE CADRES DE VELOS D'EXCEPTION FAITS À LA MAIN EN FRANCE

Comme nous l'avons évoqué lors des dernières réunions, la cyclo sportive du club sera cette année la Béarn Cycl'Espoir organisée le dimanche 22 juin 2014 à Oloron Ste Marie (64).

Cette épreuve qui compte pour le trophée national Ufolep et dont les bénéfices sont reversés à l'Association pour la Recherche sur la Sclérose Latérale Amyotrophique (ARSLA) propose 3 parcours : 140 kms (3270 m dénivelé), 96 kms (1960 m dénivelé) et 58 kms (1120 m dénivelé). Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur le site de la cyclo : www.berna-cycl-espoir.com. Le montant du chèque d'inscription à l'épreuve sera de 28€ à l'ordre du CCV ; le club fera ensuite une inscription globale pour pouvoir bénéficier de ce tarif privilégié. Le repas du dimanche midi après l'arrivée de la course est compris dans ce prix.

Suite à l'engouement suscité lorsque nous en avons parlé en réunion, nous avons réservé sur place un gîte équipé, d'une capacité de 30 personnes ; le montant du repas du samedi soir ainsi que du couchage vous sera communiqué plus tard en fonction du nombre de participants.

Nous avons fixé la date limite d'inscription au 11 avril, soit lors de la réunion du mois d'avril. N'hésitez pas à vous engager, la convivialité sera de mise et les parcours sont magnifiques. Si vous voulez des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à me contacter.

(jeanluc_bougues@yahoo.fr)

Un nouveau Vélo ! Ce nouvel espace vous est réservé pour le présenter....

Vélo du mois de Jean Luc B

Marque	WILIER
Cadre	CENTO 1 SR
Pédalier	FSA SLK Light BB 386
Groupe	SRAM RED 10V
Freins	SRAM RED
Roues	DT SWISS RC 46 carbone
Pneu	VITTORIA Corsa CX
Cintre	FSA compact
Selle	SAN MARCO Concor
Poids	7.2 kgs



Pourquoi as-tu choisi ce vélo: c'est mon 3^{ème} Wilier ; j'aime bien le design de cette marque. Sinon, l'équipement de ce vélo correspondait à mes souhaits.

Commentaires: vélo très rigide ayant un bon rendement (à condition d'avoir de bonnes jambes...)

Vélo du mois de Daniel B

Marque	CANYON
Cadre	Ultimate CF SLX 9.0
Fourche	OneOneFour SLX
Groupe	Shimano Dura-Ace Di2 11v
Freins	Shimano Dura-Ace BR-9000
Roues	Mavic R-Sys SLR
Pneu	MavicYksion Pro
Cintre	Ritchey WCS Evocurve
Selle	Italia SLR
Poids	6,3 kg sans pédale



Pourquoi as-tu choisi ce vélo: Un beau vélo, très bien équipé (dérouleur électrique au prix du mécanique chez d'autres marques)

Commentaires : Vélo très performant, un peu raide. Commandé sur internet sans problème avec un bon suivi. Pas de soucis de montage.

ACTIVITÉS D'AVRIL 2014

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ	LIEU DE DÉPART	HORAIRES DU TRAIN JAUNE
Samedi	5 Circuit VO n° 9 (69 km) ou Circuit VA n° 38 (83 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
Dimanche	6 Cyclo Saint JORY	A St JORY à 8H00	
CYCLOSPORTIVE 'L'AUSCITAINE" (32)			
Vendredi	1 1	Réunion Club	
Samedi	1 2 Circuit VO n° 31 (81 km) ou Circuit VA n° 24 (75 km) Cyclo "Le trèfle PIBRACAIS" Circuits du matin - Circuits de l'Après-midi	Place de la Mairie de Castelmaurou A Pibrac à 8H00	
Dimanche	1 3 Cyclo T.O.A.C.	Au T.O.A.C. à 8H00	Pas de train jaune
Samedi	1 9 Circuit VO n° 29 (78 km) ou Circuit VA n° 28 (78 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
Dimanche	2 0 Cyclo BALMA	A BALMA à 8H00	
Samedi	2 6 Circuit VO n° 35 (82 km) ou Circuit VA n° 40 (84 km)	Place de la Mairie de Castelmaurou	
Dimanche	2 7 Cyclo BESSIERES	à BESSIERES	
CYCLOSPORTIVE "LA RONDE CASTRAISE" (81)			

L'interview du mois : Christian BOFFO



Salut Christian ? Quel est ton « pedigree » ?

Je suis né à Perpignan. Catalan du côté de ma Mère, Italien de mon Père.
J'habite Saint Génies Bellevue depuis 25 ans.

Tes premiers tours de roue ?

J'ai commencé le vélo il y a 15 ans. D'abord seul, puis avec des amis, qui m'ont fait connaître le C.C.V ou je suis rentré en 2003.

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

En 2005, nous entreprenons avec une dizaine de copains, la traversée des Pyrénées. Nous sommes partis de Saint Pé, au Pays Basque direction La Franquie. Beaucoup d'heures sur le vélo, de beaux paysages traversés et une bonne ambiance.

Ta plus grosse galère ?

C'est dans la descente du Tourmalet vers Luz Saint Sauveur en 2008. Après 5 kilomètres, je me trouve dans le brouillard, je roulais crispé sur les freins, avec la peur de me faire renverser par une voiture ou de quitter la route. C'est tétanisé que j'ai rejoint le village, pour attendre les copains.

Quels sont tes projets vélo 2014?

En 2014, j'ai prévu d'organiser le planning vélo avant tout autre chose, pour un meilleur entrainement et effectuer de longues sorties.

Ton plat préféré?

Les pâtes à toutes les sauces, et une bonne cargolade entre amis catalans.

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

Pas de coureur pro en particulier !

Quelle est ton autre passion après le vélo ?

J'aime jardiner et bricoler.



Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens.

Après trois cols dans les Pyrénées, une belle descente jusqu'à Soueix, croyant être arrivés au gîte, on nous annonce que ce dernier est à six kilomètres plus haut perdu dans la montagne. Dégoûtés, nous avons enfourché notre monture, pour avaler ces derniers kilomètres très durs, car la route n'était plus qu'un chemin de terre... DURE JOURNEE

Merci Christian.