



Le Petit Journal



du
C.C.V.



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 172

Mai 2014

EDITORIAL

Après donc bien des rebondissements, la rando CCV programmée le 11 mai devrait bien avoir lieu. Les rôles de chacun sont à présent distribués à tous les volontaires, et la belle machine va pouvoir une fois de plus se mettre en fonctionnement le grand jour pour la plus grande satisfaction de nos invités, qui je l'espère, seront nombreux et fidèles au rendez-vous. Espérons maintenant que la météo sera un peu moins perturbée que durant ce mois d'avril...

Après avoir cru à l'arrivée d'un printemps ensoleillé, il a fallu de nouveau s'équiper presque aussi chaudement qu'en hiver, et surtout de combinaisons amphibie pour éviter la noyade ! Et même si la participation à nos rendez-vous hebdomadaires est réduite, fort heureusement les plus valeureux restent présents et motivés. Ils sont bien souvent récompensés par quelques heures de temps clément, la plupart du temps imprévu et de courte durée, mais c'est le prix à payer pour quelques tours de roue...

Une fois passée l'échéance de la randonnée, viendra l'heure de nos festivités, à commencer par le week-end de l'ascension à Argelès, où il reste encore des places pour tous ceux qui voudraient se décider au pied levé ! Alors n'hésitez plus et venez vous ressourcer au bon air méditerranéen dans une ambiance des plus détendus sur des itinéraires qui ne devraient pas vous décevoir. Tous âges, tous niveaux. Il y en aura pour tous.

Polo





LES CYCLOSPORTIVES

AGENDA DU MOIS DE JUIN 2014

Dimanche 15 juin la Transfrontalière– CAPVERN (65)

Parcours de 158 kms (2531 m dénivelé) : départ à 08h00

Parcours de 78 kms (1460 m dénivelé) : départ à 09h15

Prix inscription : 30 € avec repas / 20 € sans repas

Le + : 2 grands cols au programme : Portillon + Peyresourde

Passage en Espagne

Epreuve liée à la Ligue contre le Cancer

Renseignements sur le site : latransfrontaliere-pyrenees-pirineos.com

Dimanche 15 juin la Marmotte d'Olt – ST GENIES D'OLT (12)

Parcours de 150 kms (2630 m dénivelé) : départ à 08h30

Parcours de 104 kms (2045 m dénivelé) : départ à 08h45

Parcours de 70 kms (1145 m dénivelé) : départ à 09h00

Prix inscription : 31 € avec repas / 37 € sur place

Le + : nouveaux parcours

Passage dans l'Aubrac

Traditionnel « aligot-saucisse-fouace » à l'arrivée

Renseignements sur le site : www.marmottedolt.fr

Samedi 28 juin l'Ariégeoise – TARASCON (09)

Parcours de 165 kms (3558 m dénivelé) : départ à 08h00

Parcours de 103 kms (2542 m dénivelé) : départ à 08h30

Parcours de 73 kms (803 m dénivelé) : départ à 09h00

Prix inscription : 42 € par internet / 47 € par courrier / + 10 € après le 20/05

Le + : maillot collector offert

Plus grande épreuve des Pyrénées

Arrivée au sommet du Plateau de Beille

Renseignements sur le site : www.cycloport-ariegeoise.com

Bonne route à tous.

Jean-Luc BOUGUES

Jeanluc_bougues@yahoo.fr



LES CYCLOSPORTIVES



Il fallait être très optimiste (ou bien un peu « fondu ») pour se rendre ce matin à Castres pour le départ de la traditionnelle Ronde Castraise. Et dès notre arrivée sur le parking, nous n'avons pas été déçus; c'est sous une belle averse que nous nous sommes préparés et que nous nous sommes rendus sur la ligne de départ. Heureusement, une accalmie nous a permis de patienter dans les sas sans vraiment nous mouiller. La suite fut du même acabit, succession de grosses averses de pluie, rafales de vent et quelques éphémères rayons de soleil ; pour couronner le tout, bon vent de face dans le final. Dans ces conditions, les descentes étaient très périlleuses et les quelques téméraires en ont été pour leur frais en allant tâter du bitume !

Le CCV était représenté par 2 partants sur le grand parcours (127kms 2118m dénivelé) et 4 partants sur le moyen parcours (97 kms 1585 m dénivelé).

Les résultats sont les suivants :

127 kms : 1er: 03h44 (33.91 moy), 33^{ème} RICARD JL (04h10 30.43 moy), 198^{ème} DIJAOUS D (04h52 26.70 moy), 331 classés

97 kms : 1^{er} : 02h52 (33.74 moy), 74^{ème} BOUGUES JL (03h18 29.30 moy) ; 193^{ème} BOUTONNET D (03h39 26.53 moy) ; 356^{ème} DELEAU A (04h05 23.73 moy) ; 457^{ème} PIROVANO D (04h39 20.81 moy) ; 492 classés

Bravo à tous pour vos performances dans ces conditions !



CCV – Organisation randonnée 11 mai 2014



Projet d'attribution des tâches

CIRCUIT – RAVITO LA COUGOTTE-CADOUL

Fléchage Circuit

Responsable – Fabrice MAROT - 06 13 13 86 50

- *Définition*: Paul ARBERET - Jean-Marc LARTIGUE

Fléchage circuits

- Rouge: Laurent CELOTTO - Eric BARTHE
- Bleu : Jean-Marc LARTIGUE – Fabrice MAROT
- Vert : Serge MÉRIC – Gérard BARON

Reconnaissance matin

- Equipe 1 : Jean-Luc BOUGUES – Corine CASONATO
- Equipe 2 : Christian GARRIGOS – Patrice CAVIGLIA
- Equipe 3 : Abel COTTINEAU- Guy LAFFORGUE

Défléchage

- Equipe 1 : Jean-Luc BOUGUES – Corine CASONATO
 - Equipe 2 : Christian GARRIGOS – Patrice CAVIGLIA
 - Equipe 3 : Abel COTTINEAU- Guy LAFFORGUE
- Reserve: Jean-Luc RICARD

Ravitaillement La Cougotte-Cadoul

Responsable – Thierry REVILLOT - 06 85 23 80 26

- Assisté de: Michel JUSTE; Henri ESPINASSE; Gilles GLEYZES; George FAURE; Jean-Pierre LASSERE; Eric LEBRIS; Alain CRABETTE

Sécurité circuit

- *Patrouilles Moto*: Gérard BARON - Sylvie FAISAN
- *Dépannage / assistance* : Agnès DOUELLE
- *Balisage carrefours dangereux* :
 - D35/D87 (avant La Cougotte) Jean-Luc BOUGUES
 - D40/D112 (route de Lavaur)
 - D22/D30 (avant Montpitol) Jean-Luc BOUGUES

A finaliser

SITE CASTELMAUROU

Management

- *Coordination*: Paul ARBERET – 06 20 52 38 96
Daniel BOUTONNET – 06 84 53 28 86
- *Médecin*: François BAUBY – 06 81 42 51 05
- *Réception VIP*: Paul ARBERET, Grégoire HAUVETTE
- *Reportage Photo*: Jorys CONSTANT

Accueil Café / Apéro

Responsable - Gerard BOUSQUET -

Assisté de: Antoine ESTEVES, Yves LOUPIAS, Christian BOFFO;
Marie BERLOU; Eugène RAYNAUD

Gestion Parking

Responsable : Benoît PERES – 06 82 88 63 85

assisté de : Hubert PETITJEAN, Michel PINEL; Jean RIGO;
Bernard CAZALBOU; David ELLEBOUDT; Gérard GAYRAL


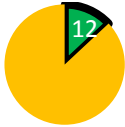



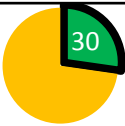





Inscription

- *Contrôle licences* : Bernard BIHERAN; Jean-Marc BOYER
- *Inscription FSGT* : Bernard COULOMB; Olivier LANGUILLE;
Jean-Philippe HANFF; James BARREYRE; Pierre de GUIBERT;
Philippe HORTION; Pascal HENIN; Jean-Bernard FUALDES
- *Inscription autres fédé* : Alexandre MARQUIS; Claude CARRÉ
- *Inscriptions non licenciés*: Alain DELEAU
- *Caisse*: Jean-Marc LARTIGUE; Didier RODRIGUEZ

Repas midi

- *Cuistots*: Frédéric BISOGNIN, François BAUBY, Daniel BOUTONNET

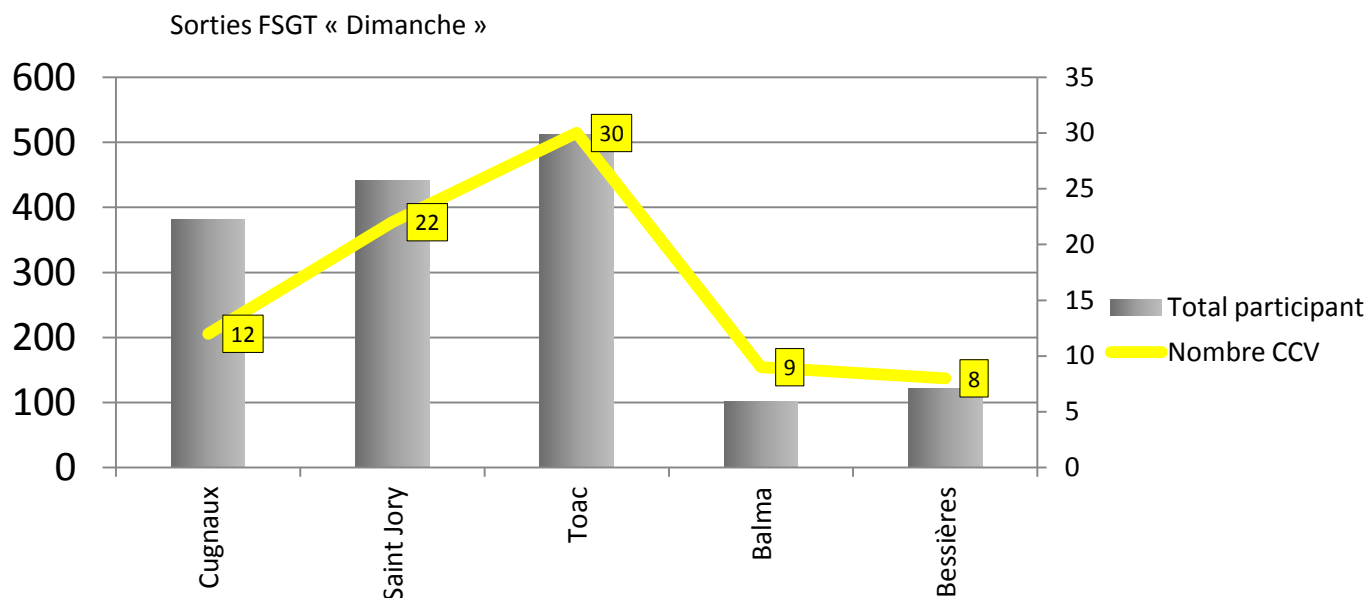
Les sorties écoulées

Date	Type	Lieu	Participants	(NbreParticipants/TotalCCV)
30 Mars 	FSGT	Cugnaux CCV 4ème	392 Participants	
6 Avril 	FSGT	Saint Jory CCV 3ème	441 Participants	
13 Avril 	FSGT	Toac CCV 2ème	518 Participants	
20 Avril 	FSGT	Balma  CCV 1er	102 Participants	
27 Avril 	FSGT	Bessières CCV 4ème	122 Participants	

Les sorties à venir

Date	Type	Lieu
Dimanche 4 MAI	FSGT	CYCLO de FONSORBES
Jeudi 8 MAI	FSGT	Cyclo BRUGUIERES
Dimanche 11 MAI	FSGT	CYCLO CCV CASTELMAUROU TRACES GPS
Samedi 17 MAI	FSGT	LES BOUCLES OCCITANES
Dimanche 18 MAI		CYCLOSPORTIVE "L'OCTOGONALE" (12)
Dimanche 18 MAI	FSGT	Cyclo du LHERM
Samedi 24 MAI		CYCLOSPORTIVE "LA MARION CLIGNET" (32)
Samedi 24 MAI	FSGT	RANDONNÉE SPORT 2000 à Saint ALBAN
Jeudi 29 MAI	FSGT	Sortie interne annuelle de l'Ascension Départ le Jeudi matin//Retour le dimanche

Les stats du CCV



Vie au Bureau du CCV

La vie au bureau peut paraître prenante....

Une réunion de 50 minutes par mois en plus des réunions CCV, une trimestrielle, quelques mails, des petits tracas... mais parfois les réunions sont agrémentés des « Oreillettes d'Annie » Femme de Gérard Bousquet.

Merci à elle etavis aux amateurs postulants au Bureau



Vélo du mois de José B

Marque	Focus
Cadre	izalco bb30
Fourche	focus 6th
Groupe	compact/50/34 et roue libre/12/28
Freins	stam
Roues	roues fulcrum cex
Pneu	
Cintre	fsa
Selle	prolog
Poids	7,8kg



Pourquoi as-tu choisi ce vélo: J'ai choisi de changer de vélo car l'ancien était usé trop de pièces à changer et puis de bonnes soldes à la cyclerie et une bonne remise pour le CCV

Commentaires Vélo performant: mais aussi il faut avoir de bonnes jambes surtout dans les bosses...!

Vélo du mois de Serge B

Marque	CBT Italia
Cadre	Nero K
Fourche	CBT
Groupe	Campagnolo Centaur triple
Freins	Campagnolo Centaur
Roues	ZTTI super sprint jante carbone cerceau alu montage mains
Pneu	Michelin Pro race 4 endurance
Cintre	Deda
Selle	Italia gel flow
Poids	8,3 kg



Pourquoi as-tu choisi ce vélo: J'ai choisi ce vélo pour rapport qualité prix et de plus j'ai le choix de pouvoir monter le matériel que je veux surtout du triple plateaux

Commentaires : Montage fait par Didier Dezotti à Saint Porquier 82.



Le « CCVien » du mois : Jean Bernard FUALDES

Salut Jean Bernard ? Quel est ton « pédigrée » ?

Je suis né dans un petit village charmant de l'Aveyron, perdu dans la campagne à Peyrusse Le Roc. En 1974, j'ai émigré à Toulouse pour suivre celle que j'aime et pour mon travail. Aujourd'hui, je suis un heureux retraité.

Tes premiers tours de roue ?

Après avoir joué au foot pendant quelques années, j'ai eu un problème au genou qui m'a fait arrêté ce sport. Sur les conseils du chirurgien qui m'avait opéré, je me suis mis au vélo. Dans un premier temps et pendant de nombreuses années, j'ai roulé seul, puis avec quelques copains, et en 2005, j'ai intégré le CCV.

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

C'est ma première participation à l'étape du Tour « Mourmelon – Pau » : je ne pensais pas y arriver et c'est depuis que j'ai attrapé le virus de participer à des cyclo sportives. Et ensuite, c'est de m'être inscrit au CCV et d'avoir rencontré des personnes avec lesquelles je partage des moments agréables tout en donnant de bons coups de pédale.

Ta plus grosse galère ?

L'étape du Tour 2011 « Issoire – Saint-Flour ».

Avec 2 amis aveyronnais, nous nous sommes inscrits à cette cyclo sportive : reconnaissance, entraînement, fin prêts pour le jour J. Mais voilà, le jour tant attendu, la météo n'était pas au rendez-vous : départ sous la pluie à Issoire, et plus les kms passaient, plus la pluie redoublait d'intensité, accompagnée de vent et de grêle, sans oublier la température qui baissait de plus en plus. Au bout du premier col il faisait 3° ou 4°.

Les 8 kms de descente qui ont suivis furent fatal au corps et au moral : hypothermie.

A l'arrivée au premier ravitaillement à Allanche : la véritable apocalypse : des vélos partout dans la ville, des cyclistes frigorifiés accueillis dans le gymnase de la ville réquisitionné en urgence pour servir de salle de réchauffement pour plus de mille cyclistes pliés dans des couvertures de survie. Quel spectacle !!!! La ville était au bord du « plan rouge ».

Un de nos amis a fini dans le camion des pompiers, notre participation à cette étape du Tour s'est terminée là.



Quels sont tes projets vélo 2014?

L'étape du Tour pour l'ambiance et la fête du vélo
Le tour de Corse, projet qui me tenait à cœur depuis plusieurs années.

Ton plat préféré?

Je suis très gourmand, j'aime tout et tout particulièrement les pâtes sous toutes ses formes, principalement à la carbonara, mais, il ne faut pas m'en promettre quand il y a un bon dessert.

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

J'aimerais rouler avec Jalabert pour son esprit combatif, mais l'essentiel, c'est que j'apprécie les sorites que l'on fait tous ensemble car j'ai l'impression de me trouver dans un vrai peloton

Quelle est ton autre passion après le vélo

J'aime voyager avec ma femme, bricoler et surtout me ressourcer dans mon village natal au milieu des champs et des bois avec mes ânesses.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens...

Lors de l'étape du Tour Moureins-Pau, j'étais avec un ami dans le sas du départ, ma femme était là elle aussi en tant qu'accompagnatrice. Nous avons remarqué devant nous une dame dans le même sas que nous qui n'avait pas l'allure d'une cycliste, il faut dire qu'avec lunettes, casque et tenue pas toujours très féminine, elle n'était pas à son avantage.

Le départ est donné, ma femme m'attendait en haut du col du Soulor. Tranquillement installée elle avait tout loisir de voir passer les cyclistes, de voir ainsi, ceux qui étaient en difficultés, ceux qui étaient à l'aise....

A mon arrivée, je lui donnais toutes mes impressions, ma joie d'être arrivé, et dans la conversation, je lui ai dit : « la dame qui était devant moi ce matin dans le sas, je ne l'ai pas revu », et ma femme me répond : « tu ne risquais pas la voir, en haut du col du Soulor, elle est passée au moins 30 minutes avant toi... ! ».

Conclusion, il ne faut surtout pas se fier aux apparences.

Merci Jean Bernard

La page « intello » ... du CCVIEN

Le sudoku du CCVien

		9	2	6		8		
2	5	1	8	9		3		
4	6		3	5	1	7	9	
			4		3			7
6				8	5			3
1	3	4	9			6	8	
7				1	2			9
9					4		7	
8					9		3	

Le savez vous ?

L'eau chaude gèle plus vite que l'eau froide !


Ceci est connu comme l'effet Mpemba.

Mpemba est le scientifique qui a observé que l'eau chaude gèle plus vite que l'eau froide et c'est aussi le cas du lait.

Cette constatation semble défier la raison.

En effet, Un récipient d'eau chaude devrait prendre plus de temps pour se transformer en glace qu'un récipient d'eau froide, car l'eau froide à une longueur d'avance dans la course à 0°C (le point de congélation de l'eau). Cependant, vous pouvez tester vous-même pour voir le résultat.

Le parcours Fléché du CCVien

ATTIRE	RÉSISTANT	CELLIER POUR DES VINS	EAU DE PISE RIVIÈRE DU JURA	COMPAGNON DE JERRY PLACE	GARNIR D'EXPLOSIFS TENDUE	CORPS CONSTITUÉS
BÊTE CHASSÉE	AHURI	ACCORD PARFAIT TRAVAUX AU LABO				
ASSURÉMENT						
BOULOT		UN CÉPAGE VAPORISATEUR			RÉSEAU AUTOUR DE PARIS ÉMÉCHÉ	
DRUCKER AU CINÉMA EXPLOSE			Montans			
					EUT CHAUD	MESURE D'AUDIENCE
LETTRES DEVANT UN PRÊTRE	FIN DE VERBE DE PRÉFÉRENCE					LU ENTRE LES LIGNES
	BIEN PRATIQUE				DIRECTION DÉMONSTRATIF	
DÉCODÉS		COUPEUSE FERME LA PORTE	DÉROBE ACHÉVÉE	CESSE DE RÉSISTER		
NATIF DU PAYS						QUATRE À ROME GYM AU COLLÈGE
ARÔME DE TISANE PASSAGE				À MOITIÉ		
		BORDURES DES FORÊTS		SAPEUR-POMPIER		
					BOUT DE CHEMISE FLOT-TANT	
ESSAYÉE				MALADIE TRANSMISE PAR LES RATS		

2014

Solution prochain numéro

Pourquoi utiliser 85 muscles pour faire la gueule alors que 3 seuls suffisent pour sourire?

CYCLISTE PROFESSIONNEL QUI N'A JAMAIS GAGNE !

Un cycliste professionnel participe à une grande classique.

Il se donne à fond dans le sprint final lorsqu'il tombe, heurte

de la tête le trottoir et meurt sur le coup !

Sa femme est appelée à la morgue afin de

faire une identification formelle du corps.

Plusieurs corps sont recouverts d'un drap.

Le médecin légiste soulève le premier drap.

- Non ! (snif) ce n'est pas lui !

Il soulève le deuxième drap.

- Non ! (elle fond en larme).

- C'est toujours pas lui !

- Veuillez m'excuser madame

Il soulève le troisième drap.

La femme répond d'une voix lointaine :

- C'est encore pas lui

Embarrassé, le médecin soulève le quatrième et dernier drap.

Soulagement :

- Oui. C'est bien lui. Oh mon pauvre chéri !

même dans la mort, tu n' es pas dans les trois premiers...

