



Le Petit Journal Du CCV



<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédaction : G HAUVERTE
Impression : JL RICARD

Mensuel N° 177 - Décembre 2014

Editorial

L'Assemblée générale du 15 novembre 2014 a validé le bilan 2014 du CCV et renouvelé la confiance aux membres du bureau. Polo n'ayant pas voulu poursuivre son mandat de Président au-delà du quinquennat, me voilà donc élu nouveau Président du CCV. C'est un honneur et une fierté pour moi car depuis 7 ans que je suis au CCV, je me régale de faire du vélo avec vous.

Le CCV est riche de sa culture, de la diversité et de la vitalité de ses adhérents. C'est donc en m'appuyant sur ces acquis et dans le même esprit que j'entends animer la vie du club. Pour cela avec l'ensemble du bureau dont l'implication et le dynamisme ne sont plus à démontrer, nous allons continuer de vous proposer des activités sur et autour du vélo, et de promouvoir les valeurs d'amitié et de solidarité afin que toutes les CCViennes et tous les CCViens prennent du plaisir en pratiquant ensemble le vélo.

Notre rôle sera aussi de vous rappeler sans arrêt les risques liés à la pratique de ce sport et l'importance du respect des règles de sécurité. Ce n'est pas les derniers événements qui vont me contredire (bon rétablissement Jean-Louis).

Nous avons tous profité d'un automne très clément. Maintenant les jours raccourcissent; la saison tire à sa fin. Il est temps de sortir les « mulets » et de lever le pied. La vie au CCV ne va pas s'arrêter pour autant. Le Téléthon va nous donner une bonne occasion de nous rencontrer et aussi de participer à une œuvre caritative démontrant que solidarité n'est pas un vain mot au CCV. Le bureau travaille aussi sur l'élaboration de la tenue CCV 2015. Nous devrions être capables de vous proposer un projet dans peu de temps.

Le renouvellement des licences sera aussi d'actualité en cette fin d'année. Nous espérons beaucoup de renouvellements et aussi de nouveaux adhérents car plus on est de fous, plus

Je ne veux pas terminer mon premier édito sans remercier Polo pour toute son action au sein du CCV. Pendant sa Présidence, il a su faire grandir le Club, le structurer et proposer de plus en plus d'activités pour le bonheur de tous: un grand leader! Merci beaucoup Polo, on compte toujours sur toi pour nous aider.

Voilà, Noël sera là dans quelques semaines, j'espère que le Père Noël ne vous oubliera pas, Pensez aussi à vos rêves de sortie vélo pour 2015 et faites nous en part, on essaiera ensemble de les concrétiser.

je vous souhaite à tous de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

Vive le CCV

Daniel

Interview :
Serge Meric

Résultat
Challenge
2014

Conseil de
coach ° 2 :
le Cintre

Compte
rendu AG

CHALLENGE GÉNÉRAL CCV 2014

Mise à jour du: 26-10-2014

| Cla | NOM & Prénom | Réunions | Interclubs | Sorties internes | Cyclo sportives | Courses | TOTAL |
|-----|----------------------|----------|------------|------------------|-----------------|---------|-------|
| 1 | RICARD Jean-Luc | 9 | 24 | 9 | 7 | | 49 |
| 2 | ESPINASSE Henri | 9 | 30 | 7 | 2 | | 48 |
| 3 | BOUGUES Jean-Luc | 9 | 21 | 8 | 6 | | 44 |
| 4 | LARTIGUE Jean Marc | 9 | 24 | 9 | 1 | | 43 |
| 5 | ARBERET Paul | 8 | 26 | 3 | 1 | | 38 |
| 6 | PERES Benoît | 8 | 25 | 5 | | | 38 |
| 7 | CELOTTO Laurent | 3 | 30 | 2 | | | 35 |
| 8 | BAUBY François | 6 | 21 | 5 | 2 | | 34 |
| 9 | BOUTONNET Daniel | 9 | 18 | 4 | 2 | | 33 |
| 10 | DOUELLE Agnès | 9 | 21 | 2 | 1 | | 33 |
| 11 | BARTHE Eric | 3 | 27 | 2 | | | 32 |
| 12 | MERIC Serge | 9 | 15 | 6 | 1 | | 31 |
| 13 | HAUVETTE Grégoire | 9 | 18 | 1 | 1 | | 29 |
| 14 | MARQUIS Alexandre | 2 | 22 | 1 | 2 | | 27 |
| 15 | DELEAU Alain | 6 | 15 | 2 | 1 | | 24 |
| 16 | DIJAOUS Didier | 5 | 7 | 8 | 4 | | 24 |
| 17 | FAISANS Sylvie | 6 | 18 | | | | 24 |
| 18 | BILHERAN Serge | 4 | 17 | 2 | | | 23 |
| 19 | CONSTANT Jorys | 8 | 10 | 5 | | | 23 |
| 20 | BOFFO Christian | 7 | 11 | 4 | | | 22 |
| 21 | BOUSQUET Gérard | 9 | 7 | 5 | 1 | | 22 |
| 22 | HENIN Pascal | 7 | 11 | 2 | 2 | | 22 |
| 23 | LAFFORGUE Guy | 8 | 13 | | 1 | | 22 |
| 24 | REVILLOT Thierry | 8 | 8 | 4 | | | 20 |
| 25 | BOYER Jean Marc | 5 | 14 | | | | 19 |
| 26 | CARE Claude | 4 | 11 | 4 | | | 19 |
| 27 | RODRIGUEZ Didier | 7 | 4 | 5 | 3 | | 19 |
| 28 | ESTEVEs Antoine | 7 | 8 | 3 | | | 18 |
| 29 | ELLEBOUDT David | 5 | 11 | 1 | | | 17 |
| 30 | PETITJEAN Hubert | 7 | 4 | 5 | 1 | | 17 |
| 31 | BARON Gérard | 8 | 4 | 2 | 2 | | 16 |
| 32 | CASONATO Carine | | 10 | 6 | | | 16 |
| 33 | LEBRIS-REDE Eric | | 14 | 1 | | | 15 |
| 34 | LOUPIAS Yves | 7 | 8 | | | | 15 |
| 35 | MAROT Fabrice | 5 | 6 | 4 | | | 15 |
| 36 | BISOGNIN Frédéric | 9 | 4 | 1 | | | 14 |
| 37 | GLEYZES Gilles | 6 | 7 | 1 | | | 14 |
| 38 | DANEL Jean-Louis | 2 | 9 | 1 | 1 | | 13 |
| 39 | CAVIGLIA Patrice | 3 | 5 | 3 | 1 | | 12 |
| 40 | COTTINAUD Abel | 5 | 6 | 1 | | | 12 |
| 41 | DRAVIGNY Alain | 5 | 2 | 4 | 1 | | 12 |
| 42 | LANGUILLE Olivier | 5 | 7 | | | | 12 |
| 43 | PIROVANO Didier | 4 | 6 | 1 | 1 | | 12 |
| 44 | BARREYRE James | 5 | 2 | 3 | 1 | | 11 |
| 45 | BILHERAN Bernard | 7 | 3 | 1 | | | 11 |
| 46 | FAURE Georges | 7 | 1 | 3 | | | 11 |
| 47 | GARRIGOS Christian | 3 | 5 | 3 | | | 11 |
| 48 | GAYRAL Gérard | 8 | 3 | | | | 11 |
| 49 | JULIEN Grégory | 2 | 9 | | | | 11 |
| 50 | PEZZOT Michel | 3 | 3 | | 5 | | 11 |
| 51 | PINEL Christophe | 1 | 9 | 1 | | | 11 |
| 52 | RIGO Jean | 9 | 2 | | | | 11 |
| 53 | FUALDES Jean-Bernard | 5 | 1 | 4 | | | 10 |
| 54 | HORTION Philippe | 3 | 6 | | 1 | | 10 |
| 55 | LASSERRE Jean Pierre | 9 | 1 | | | | 10 |
| 56 | RAYNAUD Eugène | 8 | 2 | | | | 10 |
| 57 | JUSTE Michel | 6 | 3 | | | | 9 |
| 58 | BERLOU Marie | | 6 | 1 | 1 | | 8 |
| 59 | COUDERC Henri | | 8 | | | | 8 |
| 60 | DE GUIBERT Pierre | 4 | 2 | 2 | | | 8 |
| 61 | DINTRAT Eric | 5 | 2 | 1 | | | 8 |
| 62 | HANFF Jean Philippe | 1 | 2 | 5 | | | 8 |
| 63 | MARCHAND Yves | 4 | 1 | 3 | | | 8 |
| 64 | AUBINEAU Dominique | 3 | 1 | 3 | | | 7 |
| 65 | COULOMB Bernard | 3 | 4 | | | | 7 |
| 66 | PINEL Michel | | 7 | | | | 7 |
| 67 | BANZATO Joseph | 5 | | 1 | | | 6 |
| 68 | CAZALBOU Bernard | 2 | | 3 | | | 5 |
| 69 | CRABETTE Alain | 3 | 1 | | | | 4 |
| 70 | JULLIA Serge | 3 | | | | | 3 |
| 71 | LUBEIGT Jean Claude | 2 | 1 | | | | 3 |
| 72 | PONS Jean Philippe | | 1 | 1 | 1 | | 3 |
| 73 | JOUGOUNOUX Thierry | 2 | | | | | 2 |
| 74 | BORDES Louis | 1 | | | | | 1 |
| 75 | CADEI Jean | 1 | | | | | 1 |
| 76 | CHABAUD Christine | | | | | | |
| 77 | CHABAUD Robert | | | | | | |
| 78 | THORON Léos | | | | | | |
| 79 | TONADI Didier | | | | | | |
| 80 | SOLBES Thierry | | | | | | |
| 81 | | | | | | | |
| 82 | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | |
| ? | Nouveau licencié | | | | | | |

Palmarès CCV 2014

- Premier au challenge général - premier cycloportif –
premier ex aequo aux sorties internes
JL.Ricard
- Premier ex aequo sorties internes :
Jean-Marc Lartigue
- Première féminine au challenge : **A.Douelle**
- Second au challenge général : **H.Espinasse**
- Troisième au challenge général : **JL.Bougues**
- Premier aux interclubs : **L.Ceolotto**
- Premier nouveau membre : **D.Elleboudt**
- Première nouvelle membre : **C.Casonato**
- Prix spécial combativité : **G.Julien**
- Prix spécial combativité féminine : **M.Berlou**
- Prix d'honneur de l'initiative : **J.Banzato**
- Prix éditorialiste interclubs : **A.Marquis**



Compte rendu de l'AG CCV 15 novembre 2014

Membres présents () : à compléter.

Membres représentés (3) : S.Bilheran, A.Cottinaud, C.Garrigos.

Le quorum est atteint, l'AG peut se tenir.

Bilan Moral et sportif (Paul Arberet) :

- **Bureau** : bonne cohésion et excellente répartition des tâches en 2014 avec réattribution des activités administratives en particulier pour la randonnée CCV à Daniel et reprise du journal par Grégoire. Pascal s'est totalement consacré à l'organisation du voyage en Corse avec Deltour.

- **Effectifs** : encore en hausse avec 80 membres (79 en 2013) avec un important taux de renouvellement (11 nouveaux en 2014). Ce renouvellement est source de dynamisme. L'intégration s'est faite à deux vitesses comme les années précédentes. 5 nouveaux ont été actifs, mais 6 n'ont finalement pas/peu participé aux activités. Une pensée forte pour tous ceux que les contraintes personnelles (médicales, accidentelles, familiales) ont éloigné temporairement ou plus durablement du vélo...

- **Vie du club** : année riche à tous les points de vue, avec une excellente participation pour tous les types d'activité qui ont eu un franc succès (y compris les événements festifs ou familiaux qui contribuent à l'ambiance et à la cohésion entre membres). **La problématique de sécurité reste lourde de responsabilité pour les dirigeants.** Les nouvelles activités (atelier mécanique, voyage en Corse) ont eu succès.

- **Rando CCV** : bonne gestion de l'aléas avec d'abord l'interdiction par la préfecture. Le bureau s'est mobilisé (Daniel et Benoit en particulier) pour trouver une solution du contournement qui a pu être de nouveau soumise dans les délais et a été acceptée. Le deuxième aléas a été celui de la météo puisque le temps était à la pluie. Néanmoins on peut considérer que l'évènement est un succès reconnu par les participants. 193 au départ – Excellente solidarité et contribution du bureau et de 58 CCViens à l'évènement avec une organisation sans faille. Repas de clôture (aligot géant) très sympathique et apprécié de tous.

- **Sortie annuelle** : très bonne participation avec 52 participants (28 sur le vélo) – excellente ambiance et esprit avec des objectifs adaptés pour tous. Météo très favorable. Lieux + prestations Azuréva à Argelès très appréciés de tous y compris les accompagnants. 3 belles sorties variées dans les Albères (dont une avec picnic). Hélas deux chutes sévères à déplorer heureusement sans trop de gravité.

- **Voyage en Corse** : très bonne participation avec 32 participants (23 sur le vélo) – excellente ambiance et esprit avec des objectifs adaptés pour tous. Météo très favorable. Lieux + prestations formule Deltour « tout compris » au départ de Toulouse très appréciée de tous y compris les accompagnants. Hélas deux chutes sévères à déplorer heureusement sans trop de gravité.

- **Sorties internes** : 6 sorties programmées (si on exclut la sortie annuelle à Argelès) dont 3 couplées aux sorties de la commissions FSGT pour un total de 90 participants (contre 82 en 2013) soit une moyenne stable de 13 participants en moyenne par sortie... La première sortie de mars et la dernière en octobre suivi du repas ont eu un franc succès (28 participants chaque). Il faudra poursuivre dans cette voie pour améliorer l'attractivité de ces sorties. La formule « tour du France » du mois de juillet a eu du succès et sera à reconduire.

- **Sorties internes « semaine »** : 5 sorties « spéciales » programmées (Saissac, Puyscelsi, Montricoux et Catelnau de Montmirail, ainsi que les Baronnie). Toutes ont eu un franc succès.

- **Interclubs** : participation de niveau comparable à 2012 après le recul observé en 2013 – avec 667 inscriptions contre 678 en 2012. Notre présence reste satisfaisante (plus de 19 participants en moyenne par randonnée) et de nombreuses coupes, c'est un des plus hauts niveaux observés au CCV même si notre pourcentage maximum autour de 50% (41 participants à Launaguet). Challenge Teulé : en attente de l'AG FSGT (à venir le 16/11). Seuls 26 membres (28 en 2012) ont plus de 10 participations à leur actif (soit bien moins de la moitié des effectifs), et seuls 11 en ont plus de 20 (contre 12 en 2012). Le train jaune « de jour » pour rejoindre le départ des interclubs n'a pas très bien fonctionné avec des horaires pas toujours clairs et une solidarité qui a un peu laissée à désirer.

- **Cyclosporatives** : avec 54 participations au total (contre 73 en 2013) pour 28 membres pratiquants (ayant plus d'une cyclo au compteur) contre 38 en 2013, cette pratique est en forte baisse. Mais cela trouve une explication dans la conjonction de deux épreuves phares (Lapébie et Casartelli) avec le voyage en Corse. A noter le déplacement de 19 CCViens à Oloron pour la Béarn Cycl'Espoir, et que nous devrions continuer à proposer encore en 2015 une cyclosporative avec hébergement sur le week-end.

- **Entraînements** « classiques » : il y a toujours du monde au départ de la place avec des horaires adaptés à la saison. La constitution des groupes reste problématique pour que tout le monde y trouve son compte et que la sécurité soit assurée. La cohésion et la solidarité mériteraient d'être améliorées en 2015 pour les groupes se constituent au départ et reviennent entiers !

- **Sécurité** : c'est un point de vigilance même si en 2014 il n'y a eu qu'un accident « grave ». On dénombre de nombreuses incivilités ou non respects du code de la route qui sont dommageables à la sécurité des groupes et qui peuvent conduire à des comportements -très- dangereux de la part des automobilistes. La sécurité est l'affaire de tous. A renforcer encore et encore en 2015.

- **Téléthon** : 3700 kilomètres (3752 en 2013) ont été parcourus sur circuit identique (exclusivement de jour) dans Castelmaurou de jour 40 CCviens (36 en 2012) pendant plus de 13 heures, l'évènement a fédéré une dynamique exceptionnelle tant au sein du CCV que dans le village de Castelmaurou. 506€ (504 en 2012) ont été collectés au profit du téléthon avec les remerciements et félicitations de la commune et des responsables locaux du téléthon.

- **Bilan 2014** : une activité très solide - le CCV reste un club très diversifié dans les pratiques, niveaux et attentes de chacun. La diversité et la nature des sorties sont adaptées à ces contraintes. Les rassemblements festifs restent nécessaires occasionnellement pour assurer la cohésion. Les nouveautés 2014 issues de l'enquête de satisfaction (voyage en corse, améliorations du journal, ateliers mécaniques) ont eu un franc succès. La sécurité doit rester une priorité pour 2015.

Le rapport moral et sportif est adopté à l'unanimité.

Bilan financier (Jean-Marc Lartigue) :

A noter le niveau élevé de sponsoring (qui devrait encore augmenter en 2015). A noter aussi l'augmentation de la subvention de la mairie.

Léger déficit de la randonnée CCV (aléas météo) mais gestion saine (retour des marchandises non utilisées à Leclerc)

Dépense exceptionnelle de participation au week-end de l'ascension.

Poursuite de l'écoulement du stock de maillots.

L'excédent financier s'explique par le fait qu'aucun achat de maillots n'a été fait en 2014 (défaillance du fournisseur). En 2015 le renouvellement des tenues sera fortement subventionné par le club et permettra un retour à une situation plus proche de l'équilibre financier.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

Election du bureau :

Le bureau sortant remet sa démission.

Sont candidats pour l'année 2014 : Paul ARBERET, Agnès DOUELLE, Jorys CONSTANT, Serge MERIC, Jean-Luc RICARD, Jean-Marc LARTIGUE, Gérard BOUSQUET, Gérard BARON, Pascal HENIN, Grégoire HAUVETTE, Daniel BOUTONNET, Benoît PERES et Jean-Luc BOUGUES.

Le bureau est élu à l'unanimité.

L'assemblée générale est levée.

| | Dépenses | | Recettes | |
|------------------------|--------------|-------------------------------------|--------------|----------------|
| Report 2012 | | | | +6603 € |
| Tenues CCV | | Particip. Adhérents tenues | 958 | |
| Repas fin année | 1075 | Particip. Adhérents repas fin année | 915 | |
| Licences | 3381 | Cotisations | 4000 | |
| Apérifs + frais divers | 860 | Sponsors subventions et livret A | 2692 | |
| Rando CCV | 532 | | 402 | |
| Sortie annuelle | 9495 | | 8133 | |
| TOTAL Dépenses | 15343 | Total Recettes | 17100 | +1787 € |
| Bilan 2013 | | | | +8360 € |

Perspectives / programme 2015 :

- Programme classique interclubs FSGT / sorties internes et sorties classiques au départ de la place,
- Organisation d'un point café le 23 novembre – salle des aînés
- Randonnée CCV : le 10 mai 2015
- Week-end ascension à Tossa del Mar (à confirmer) – coordination J.Constant
- Pas de voyage exceptionnel en 2015 (concurrence avec le séjour au Portugal organisé en dehors du contexte CCV par A.Estèves auquel de nombreux CCViens devraient participer).
- une cycloportive à définir avec hébergement
- téléthon les 6 et 7 décembre (formule identique à 2013 avec ajout d'un second parcours)
- Nouvelles tenues
- Atelier GPS et atelier mécanique « collage boyaux ».
- Mise en place d'un observatoire de la sécurité.

5 ème règle de conduite du Cycliste

5

Dépassement

Lorsqu'un véhicule souhaite doubler un groupe de cyclistes, celui-ci doit se mettre en file indienne. Pour effectuer le dépassement, le véhicule doit se déporter d'au moins un mètre, en latéral, en agglomération et un 1,5 mètre hors agglomération (article R 414). En marge, il est interdit à tout occupant d'une voiture à l'arrêt, d'ouvrir une portière lorsque cette manœuvre constitue un danger (risque de collision avec un cycliste).

En cas d'infraction : au minimum une contravention de 2^e classe de 35 €.



NOUVEAU TRAITEMENT pour les CHEVEUX

Prenez 5 ans la présidence du CCV...

Soyez patient...

Et après 5 ans ...

(Réalisé sans trucage)

Testé par les
grands
champions !



Avant

Résultat contrôlé par Maître Colnago.



Après ...5 ans

Photos J Constant

Merci Polo pour ton investissement pendant ces 5 années. Le CCV sous ta présidence, a grandi, c'est maintenant un club doté d'un règlement, d'un bureau dynamique qui fédère différents cyclistes aux pratiques différentes mais qui sont tous fiers de porter le maillot du Club. En semaine ou le dimanche, en balade ou en cyclo sportive, en alu ou en carbone, actif ou retraité il faut de tout pour faire un Club et un Club c'est un tout. Il faut aussi un Président ...**Merci.**

Jargon du cycliste : « Mur »

Montée assez longue pouvant comporter des portions très raides

Dernière Minute



Attention dans certains cas le traitement peut avoir des effets indésirables.... Tel Monsieur X.... ou une couleur non désirée est apparue !!

Vélo du mois d'Alain Dravigny

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| Marque | TRECK |
| Cadre | EMONDA |
| Fourche | TRECK |
| Groupe | CAMPAGNOLO CHORUS |
| Freins | Leviers Chorus-Etriers Ultegra |
| Roues | Makadamm Slim 38 Premium |
| Pneu | Continental Grand Prix 4000 S |
| Cintre | Bontrager |
| Selle | Fi'zi:k Alliante Versus carbone |
| Poids | 6,3kg (sans bidons et sans compteur) |



Pourquoi as-tu choisi ce vélo:

Ce n'était pas mon premier choix, mais après l'avoir essayé sur une sortie je l'ai adopté. Il présente toutes les qualités que j'attends d'un vélo : légèreté, confort, rendement, polyvalent et ce qui ne gâche rien je le trouve très esthétique tout en restant relativement discret. Le cadre est à ce jour le plus léger du marché : 680gr.

Super vélo qui procure d'excellentes sensations.

Commentaires

Je n'ai pas encore eu l'occasion de l'essayer dans les meilleures conditions, mais je ne regrette pas mon choix et j'attends avec impatience les sorties du printemps et de l'été, et plus particulièrement les prochains cols pour tester le vélo et le rendu des roues Makadamm.

Prix sacrifié à 80€ (vu à 100€ sur Troc Vélo) : compteur POLAR CS600

Pro Team Edition - parfait état. Très complet sauf GPS (enregistrement kilométrage, vitesse, cadence, altitude, pente, fréquence cardiaque) - Fourni avec :

- piles : neuve pour le compteur, neuve pour la ceinture, dans l'état pour les capteurs (un capteur de cadence neuf).
- boîte / notices / CD ROM installation logiciel d'entraînement et interface infra-rouge pour télécharger les données entre le compteur et le PC.
- capteurs sans fil (pour équiper jusqu'à 3 vélos) : vitesse, cadence et ceinture cardio. Contacter POLO



A vendre

Groupe Shimano Ultegra 6700 10vitesses comprenant Leviers + dérailleurs Avant & Arrière + Cassettes

Peu de km, année 2012

Prix 120€

Contact:

Serge Meric 0684 18 69 73



Conseil du « Coach » N°2

Bien choisir son cintre.

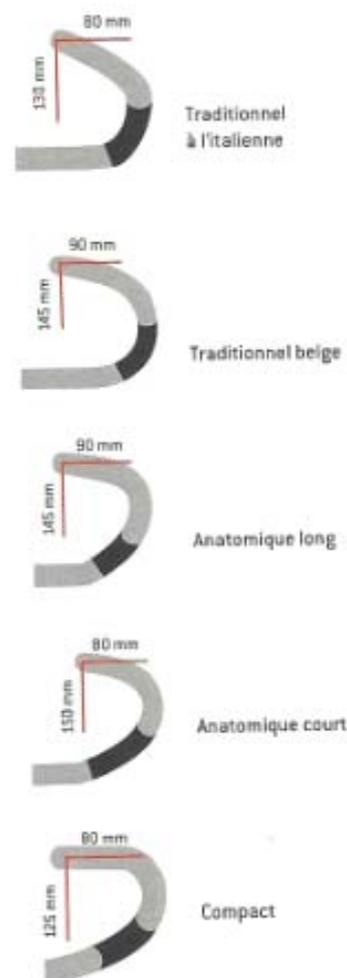
Pour choisir son cintre à la bonne taille il faut tenir compte de 3 paramètres: hauteur, largeur et profondeur.

Hauteur : elle est importante lorsque le coureur place ses mains sur le bas du cintre. Une faible hauteur privilégie le confort car le buste s'incline moins tandis qu'une hauteur importante est davantage adaptée à une pratique sportive mais nécessite une souplesse des lombaires et un entraînement conséquent.

Largeur : mesurer la largeur des vos épaules permet de déterminer la largeur la plus pertinente de votre cintre. La mesure doit être réalisée à partir du point de jonction entre la clavicule et l'humérus de chaque épaule. Selon les modèles et les marques, les largeurs mesurées, d'axe à axe, s'étalonnent entre 38 et 44 cm.

Profondeur : elle devient cruciale lorsqu'il s'agit de placer les mains au creux du cintre et sur les leviers de frein. Une faible profondeur implique plus de confort car le buste est moins incliné (les coureurs souffrant du dos ont donc intérêt à choisir une petite profondeur). A l'inverse, une profondeur élevée se révèle pertinente pour les pratiquants plus assidus, plus sportifs, car elle entraîne le basculement du bassin et permet de travailler davantage en puissance.

Les cinq types de cintres



LE CCVien du mois : Serge MERIC

Salut Serge !

Quel est ton « pédigrée » ? Depuis quand es tu au CCV ?

Je suis un pur toulousain, né à Toulouse et j'ai toujours vécu à Toulouse ou à St Jean. J'ai 63 ans, je suis maintenant retraité, après avoir travaillé pendant 40 ans chez Latecoère qui m'a permis de voyager un peu partout dans le monde. Cela fait maintenant une dizaine d'années que je suis au CCV.

Tes premiers tours de roue ?

J'ai toujours fait du vélo, jeune d'abord avec les copains en particulier en vacances à Perpignan. Puis j'ai été licencié au CV Montastruc pendant 3 ans en cadet et en junior. J'ai ensuite abandonné le vélo pour le rugby mais les années passant je suis revenu au vélo lorsque les jambes n'ont plus voulu courir.

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

Il y en a beaucoup, mais j'en garde 2 en particulier:

En cadet, j'ai gagné une course à Labarthe / Neste; à la sortie d'un virage serré, j'ai relancé fort et je me suis retrouvé tout seul, ils ne m'ont plus revu jusqu' à l'arrivée.

Je garde aussi un très bon souvenir d'avoir fini l'Arigeoise 2008. On terminait au Plateau de Beille et je l'avais grimpé dans de bonnes conditions et dépassant pas mal de concurrents et en particulier « le Barca » qui, à l'époque, était une référence !

Ta plus grosse galère ?

Un jour une grosse fringale. J'étais parti seul vers Revel St Ferréol au retour arrivé à Verfeil plus de gaz, rien. J'ai mis plus de 2 heures pour rentrer de Verfeil à St Jean.

Il y a aussi ma chute en 2010 qui m'a demandé pas mal de temps et d'efforts pour revenir.

Quels sont tes projets vélo sur 2015?

Continuer à rouler avec le CCV et essayer de faire une cyclo suivant ma forme du moment.

Ton plat préféré?

Un plateau de fruit de mer, j'adore tous les coquillages et crustacés. Donc un grand plateau de fruit de mer, du pain, du beurre salé, le vinaigre avec échalotes, le citron et l'aïoli (un bon aïoli qui ne permet pas la drague après) sans oublier la bouteille qui va avec.

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

Je ne sais pas....Jacky Durand sûrement pour son côté baroudeur. En plus j'ai eu l'occasion de le rencontrer lors d'une fête des sports avec les Papyboy de Colomiers. Il y avait aussi d'autres champions (Jalabert, les frères Madiot) mais Jacky Durand était vraiment très abordable, super sympa; on a mangé ensemble et continué à discuter ensemble après.

Quelle est ton autre passion après le vélo

Le sport en général mais plus particulièrement le rugby. J'ai joué pendant 10 ans au Stade Toulousain puis à Colomiers. Par la suite j'ai continué en faisant partie de l'équipe des Papyboy de Colomiers. Je reste un fervent supporter de Colomiers.

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens .

Quand j'étais jeune en vacances à Perpignan, on était parti avec un copain qui avait un beau vélo avec des boyaux. Il crève une première fois et répare. Malheureusement, il crève une deuxième fois et plus de boyau de rechange. On est rentré à deux sur mon vélo lui assis sur la selle portant son vélo et moi pédalant en danseuse. Je ne suis pas sûr de pouvoir faire la même chose aujourd'hui.



