



Le Petit Journal Du CCV



<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : G HAUVETTE
Impression : JL RICARD

Mensuel N° 183 – JUIN 2015

Editorial

Quel joli mois de Mai pour le CCV!

C'est d'abord notre randonnée du 10 mai qui a rencontré un vif succès. Preuve de ce succès; plus de 410 participants! (437 officieusement) des commentaires élogieux recueillis auprès de nombreux de participants qui tous ont mis l'accent sur: un superbe parcours, un fléchage au top, des signaleurs efficaces là où il fallait, un très bon accueil et tout cela avec le beau temps. Merci à tous pour votre implication dans l'organisation de cette randonnée, nous avons montré une bien belle image du CCV. Le repas CCV de fin de randonnée a été lui aussi à la hauteur, des mets excellents, une ambiance conviviale décontractée; un très bon moment de vie au sein du club.

Puis quelques jours après la rando CCV, 27 CCViens et presque autant d'accompagnant sont partis à Malgrat de Mar pour le week-end de l'ascension « Costa brava ». Une très belle réussite avec du beau temps, du vélo et de beaux circuits mais aussi des activités pour ceux qui ne faisaient pas de vélo, le tout dans une ambiance détendue, conviviale pour le plaisir de tous.

Reste que la saison cycliste bat son plein. Les CCViens montent en puissance, de beaux résultats ont été notés lors des premières cyclos et on voit les moyennes progresser dimanche après dimanche lors des randos. Bientôt la haute montagne, la plupart d'entre nous y avons un objectif (l'Ariégeoise, La Midi-libre Cycl'Aigoual, ..) aussi je vous souhaite à tous la réussite et surtout de prendre du plaisir et de bien profiter des paysages formidables qui nous sont offerts.

Bon été à tous avec de belles balades en vélo et restez prudents!

Daniel

Interview :
Alain

DRAVIGNY Page 15

**Conseil de
coach n°8 : La
résistance
à l'air.** Page 13

**Supplément
été : Jeux**

Vacances Page 12

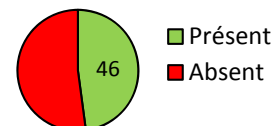
**Cr 23 ème
rando du CCV**

Agnès et Sylvie :
**le récit de leur
victoire** Page 9

Sorties internes :
Route du Sud et TDF

**Nouveau : Une
recette de
dessert !** Page 11

Compte rendu réunion CCV 1er mai 2015



- Observatoire de la sécurité

Nouveaux incidents/accidents : Accident de Serge Meric le 14/04 entre St Lieux et Lavour. Chute individuelle suite à perte de contrôle de vélo sur une portion de chaussée en mauvais état en voulant franchir un rail présent ponctuellement sur la chaussée. Hospitalisation de Serge à Lavour: double fracture du bassin, immobilisation totale encore jusqu'au 6/05. L'analyse faite par l'observatoire de la sécurité ainsi que les commentaires faits en réunion mettent en avant: La zone de l'accident se caractérise par présence de rail sur la route ainsi qu'un état de chaussée détériorée. Cependant cette zone était limitée sur 100 à 150 m, son franchissement devait donc retenir l'attention de tous sans être critique. Cet accident a pour origine une perte de contrôle individuelle, à basse vitesse (+/- 10 km/h), sans implication d'une tierce personne. le choix et la méthode de tracé des circuits ne sont pas mis en cause.

- Revue des activités Avril: voir journal

- Programme activité Mai: voir journal et site internet

- Rando CCV 10 mai 2015

Autorisations reçues, reconnaissance pour fléchage et préparation: fait
Impression circuit + invitation + circuit grand format + tableau résultat: fait
Affectation des tâches, faite. Une dernière revue et mise au point sont faites en réunion ainsi qu'une vérification des fiches de poste
Environ 50 CCViens sont impliqués dans l'organisation et seront présents au repas de clôture de cette randonnée offert par le club avec la participation de:
Jean-Luc Bougues qui offre le dessert
Paul Arberet qui offre le vin rouge (Morgon)
Daniel Boutonnet qui offre l'aligot, aligot en provenance directe de l'Aveyron grâce au service de Yves Loupias qui a été le chercher sur place

- Week-end de l'Ascension Malgrat del Mar

Tout est prêt, Jorys va transmettre un récap du programme ainsi que des instructions pour aller sur place

- Nouvelles tenues :

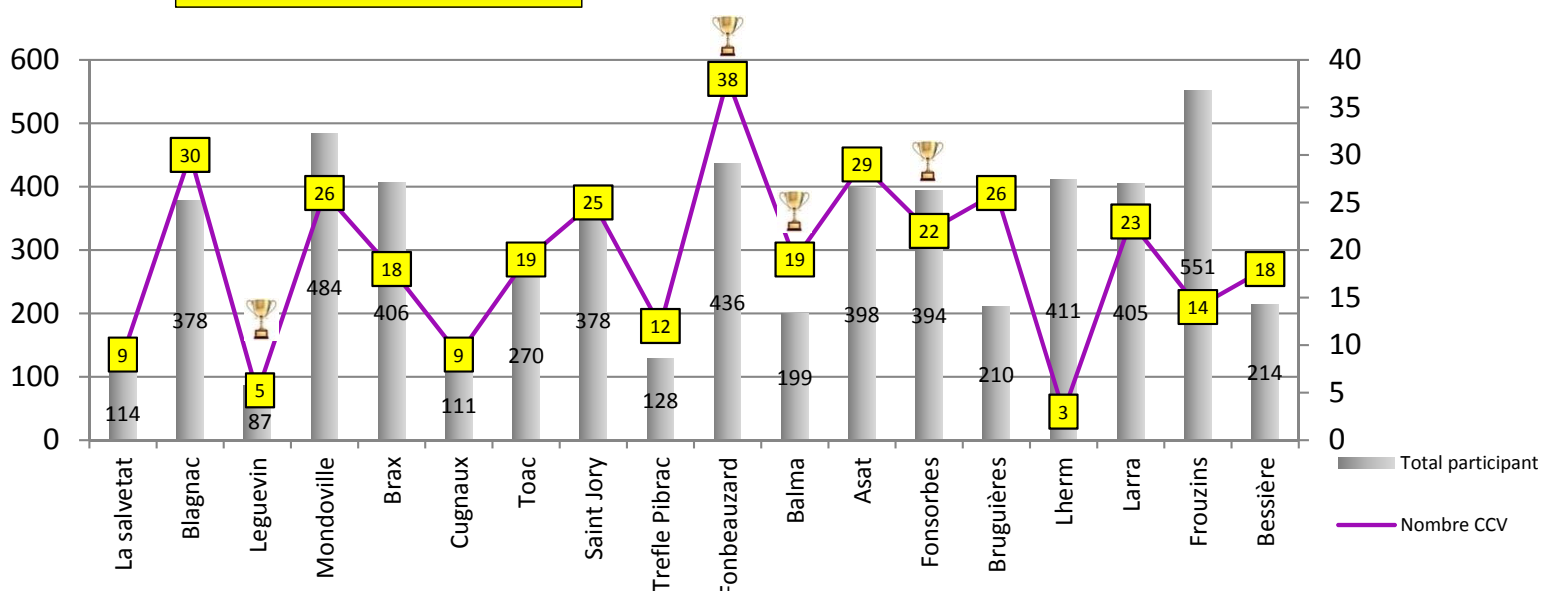
Suite à erreur de NW 5 gilets XXXL sont dispos bradés par Cristal bykes au prix de 24€. au moins 5 licenciés se déclarent intéressés, la commande va donc être confirmée.

- Sortie « Tour de France » : une sortie CCV sera proposé lors des prochaines réunions: date envisagée jeudi 16 juillet

Les sorties écoulées

Date	Type	Lieu Participants (Nbre Participants)
1 Mai	FSGT	ASAT CCV 2ème 29
3 Mai	FSGT	Fonsorbes CCV 2ème 26
8 Mai	FSGT	Bruguières CCV 1er 22
17 mai	FSGT	Lherm CCV 3 participants 3
24 Mai	FSGT	Larra CCV 3ème 23
31 mai	FSGT	Frouzins CCV 14 ème 14
7 Juin	FSGT	Bessières CCV 2ème 18

Sorties FSGT « Dimanche »



Les sorties a venir

Samedi	13	Circuit VO n° 39 (84km) ou Circuit VA n° 52 (87km)	Place de la marie de Castelmaurou	
		Sortie Interne couplée avec LES COLS ARIEGEOIS (Organisé par la Commission)		
Dimanche	14	Cyclo AUSSONNE	A AUSSONNE à 8H00	(24 km) Départ 06H45 CASTELMAUROU - 07H00 ST LOUP CAMMAS - 07H15 CASTELGINEST - 07H25 FENOUILLET puis route jusqu'à AUSSONNE via GAGNAC at SEILH
		CYCLOSPORTIVE "TRANSFRONTALIERE"		
Samedi	20	Circuit VO n° 53 (91km) ou Circuit VA n° 36 (82km)	Place de la marie de Castelmaurou	
		80 ANS DE LA FSGT		
Dimanche	21	Cyclo de CASTELNAU	A CASTELNAU à 8H00	Départs de 07h00 de CASTELMAUROU et ST LOUP CAMMAS et regroupement à LAPEYROUSE à 07H10 (sortie village direction BAZUS)
Samedi	27	Circuit VO n° 55 (92km) ou Circuit VA n° 32 (79km)	Place de la marie de Castelmaurou	
		CYCLOSPORTIVE "L'ARIEGEOISE"		
Dimanche	28	CYCLOSPORTIVE "MIDI LIBRE CYCL'AIGOUAL"		
		Cyclo CPRS PINS-JUSTARET VILLATE	à PINS-JUSTARET à 8H00	

Conseil Sécurité

9 Uriner sur la voie publique

La fameuse "pause pipi", seul ou en groupe, ne doit pas se faire partout. Le règlement général de police sur l'hygiène publique, art. 91, précise « qu'il est interdit à quiconque d'uriner sur la voie publique et contre les propriétés riveraines bâties ». Evitez de vous arrêter dans un village, aux abords des maisons et préférez un sous-bois où vous pourrez vous cacher un peu, car au pire, vous pourrez même être taxé d'exhibition sexuelle !

En cas d'infraction : du simple rappel à l'ordre à l'amende de 2^e classe, le montant peut varier en fonction du lieu.



LA 23 ème randonnée du CCV 10 MAI 2015

Très beau cru grâce à une belle météo

Nombre de participants: 411 contre 193 en 2014

- Les clubs les plus représentés: Pibrac et Balma : 26 participants chacun, Pibrac remportant le challenge du fait d'un meilleur pourcentage de participation
- Troisième club le plus représenté: ASAT 23 participants
- Premier club au pourcentage du nombre de ses membres : St Caprais 60% des membres ont participé à la randonnée.
- le club avec le plus grand nombre de féminine: CPRS PINS JUSTARET
- club le plus éloigné : Le LEHRM
- Le membre le plus jeune: Theo Marqueyssat 14 ans
- Le membre le plus âgé : Albert Gascon 84 ans



Photo :La dépêche



Photos : Jorys

La remise des coupes avec nos invités et sponsors et le ravitaillement à Lacougotte

Etape du Tour : Lannemezan /Plateau de Beille.

Jeudi 16 Juillet : Sortie interne CCV

Circuit Groupe 1 : 100 KM - 1950 m de dénivelé



St-Girons → Oust → Col du Sarailié → Massat → Port de Lers

→ Col d'Agnes → Aulus → Ercé → Oust → St-Girons

Circuit Groupe 2 : 90 KM - 1800 m de dénivelé



St-Girons → Biert → Massat → Port de Lers → Col d'Agnes

→ Aulus → Ercé → Oust → St-Girons

Départ CASTELMAUROU

: 06 H 45 (Place de la mairie)

Départ ST-GIRONS

: 08 H 30 (Parking Avenue Aristide

Berges -face terrain rugby)

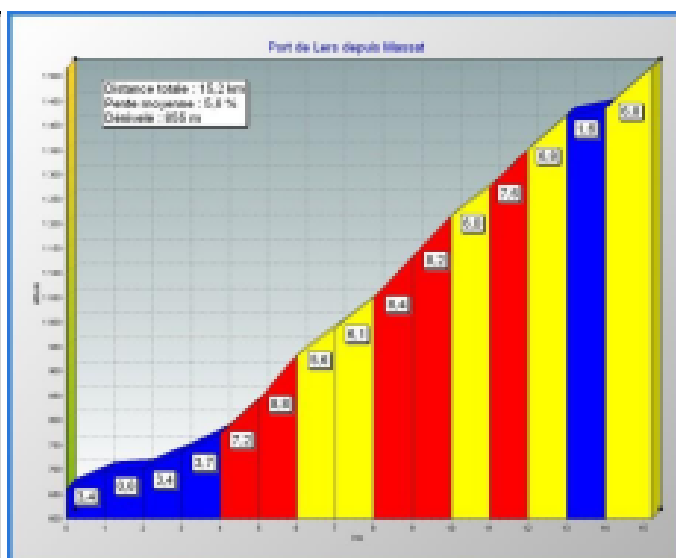
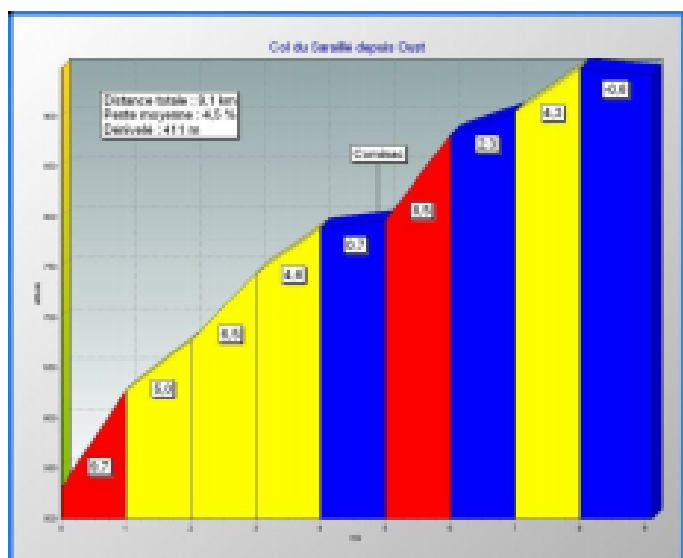
Objectif heure arrivée sommet Etang de Lers : 11 H 30

Heure passage de la caravane : 13 H 38

Heure estimée passage des coureurs : 15 H 20

Heure estimée retour Castelmaurou : 20 H 00

Prévoir petit sac à dos avec pic-nic + eau + claquette + casquette + crème solaire





LES CYCLOSPORTIVES

AGENDA DU MOIS DE JUILLET – AOUT 2015

Dimanche 05 juillet la Pyrénéenne– ARGELES GAZOST (65)

Parcours de 185 kms (4800 m dénivelé) : départ à 07h00

Parcours de 115 kms (3200 m dénivelé) : départ à 08h00

Prix inscription : 35 € avant le 25/06 / 40 € après le 25/06

Les + : maillot offert aux 1000 1ers inscrits
possibilité d'inscription sur place pour le 115 kms
arrivée au sommet d'Hautacam

Renseignements sur le site : www.lapyreneenne.a3w.fr



Dimanche 09 août la Barousse Balès– IZAOURT (65)

Parcours de 138 kms (2850 m dénivelé): départ à 07h30

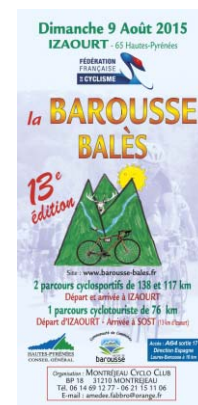
Parcours de 117 kms (2190 m dénivelé) : départ à 08h30

Randonnée de 76 kms non chronométrée (903 m dénivelé)

Prix inscription : 34 € avec repas / + 4 € après le 01/08

Les + : traditionnelle daube à l'arrivée
cadeau offert à tous les participants

Renseignements sur le site : www.barousse-bales.fr



Dimanche 23 août la Jalabert – MAZAMET (81)

Parcours de 115 kms (2585 m dénivelé) : départ à 08h00

Parcours de 75 kms (1990 m dénivelé) : départ à 08h20

Prix inscription : 35 € avant le 15/08 / 40 € après le 15/08

Les + : arrivée au Pic de Nore
gilet coupe vent offert aux inscrits jusqu'au 11/07

Renseignements sur le site : uvmazamet.fr



Bonne route à tous.

Jean-Luc BOUGUES

jeanluc_bougues@yahoo.fr

Etape de la Route du Sud : Izaourt/Bagnères de Luchon. Samedi 20 Juin



Comme nous l'avons évoqué lors de la dernière réunion, nous vous proposons une sortie montagne **le samedi 20 juin 2015** à l'occasion de **l'étape Pyrénéenne de la Route du Sud** conduisant le peloton d' Izaourt jusqu'à Bagnères de Luchon.

Nous vous **donnons RDV dans la matinée à Izaourt** pour voir les coureurs et assister au départ, et ensuite nous prendrons les vélos pour nous rendre au sommet du Port de Balès, dernier col de l'étape du jour, avant que les coureurs ne plongent sur l'arrivée à Luchon. Le retour se fera ensuite par la même route. Les horaires de départ vous seront communiqués par la suite lorsque l'organisateur les aura annoncés.

Coté infos pratiques, avant que nous assistions au passage des coureurs au sommet du Balès, ceux-ci auront déjà franchis le Peyresourde, le col d'Azet pour une étape qui totalise 180 kms. Izaourt, petit village des Hautes-Pyrénées, est situé à 128 kms de Castelmaurou, temps estimé à environ 1h30 de route. Il faut prendre la direction de Tarbes, sortir de l'autoroute à Montréjeau, suivre Luchon puis Loures-Barousse et enfin Izaourt juste à coté. La distance d'Izaourt à Mauléon-Barousse, pied du col est de 9 kms en léger faux plat montant, le Port de Balès fait ensuite 19 kms pour un dénivelé de 1185 m.

Pour ceux d'entre nous qui participeront à la Midi Libre Cycl'Aigoual, ou qui feront l'Ariégeoise, cela nous fera un bon entraînement montagne après la rando des cols FSGT le samedi précédent.

TEAMS PRESENTS



ULDR : Pour le maillot à droite ligne du haut e est uniquement le 20 juin dans le Port de Balès !... On espère une participation nombreuse...!

BRAVO LES FILLES ! Deux féminines du CCV à l'assaut du Castellet.

Sylvie et Agnès, ravies de leur expérience aux 24 Heures du Mans en 2009, cherchaient depuis une épreuve similaire. Et voilà que Sylvie tombe tout à fait par hasard sur une publicité des 24 Heures du Castellet les 16 et 17 mai 2015, avec une épreuve de 6 heures. Elles se sont dit : "ça, c'est pour nous !".

Dès janvier, elles décident de s'entraîner dur et font tous les interclubs, par tous les temps, n'hésitant pas à affronter le froid et la pluie, pour un total de 2000 km. Mais c'était le prix à payer pour réussir cette épreuve.

Pour y participer, elles avaient besoin d'un troisième larron, qu'elles ont trouvé en la personne d'Antoine qui les a aidées, soutenues et encouragées tout le week-end.

Sylvie, en tant que capitaine, avait tout préparé. Rien ne manquait à l'organisation, pas une virgule du côté administratif et rien non plus côté logistique.

Nous démarrons samedi 16 mai à 10:00. Un fourgon pour les vélos et toute la partie technique, un autre pour la partie camping et intendance, et c'est le départ. Tout allait bien, nous laissons un ciel quelque peu nuageux et allions vers le grand soleil. Mais en plein Languedoc le vent se lève au point de secouer les fourgons, ce qui a pour effet d'angoisser un peu les filles.

Arrivée vers 17:00, quelques hésitations, un panneau qu'on voit au dernier moment et c'est un demi-tour un peu plus loin. Nous parvenons enfin à trouver l'accueil et tous les papiers et matériel qui nous donnent le droit d'entrer dans l'enceinte du circuit et d'accéder au camping, qui n'est rien d'autre que... le parking.

Nous montons les tentes directement sur le macadam, impossible de mettre des piquets, il ne nous reste que la roue du fourgon à laquelle nous les attachons. Antoine avait la sienne, Agnès aussi. Sylvie, en tant que capitaine, avait droit à un peu plus de luxe, elle a dormi dans le véhicule aménagé en camping-car.

Dans la nuit, le mistral se lève. Si Antoine ne craignait guère que sa tente ne s'envole, pour Agnès ce n'était pas du tout la même chose, vous comprenez la raison...

6:00 : réveil. Les filles sont tout excitées, ça piaille ça piaille. Sylvie prépare son vélo et va récupérer la puce, Antoine et Agnès aménagent le box, un petit déjeuner rapide et nous voilà prêts pour le départ.

8:00 : Sylvie est déjà dans le sas du départ.

9:00 : le départ est donné, le rythme est très rapide, Sylvie a du mal à s'abriter et c'est seule qu'elle passe dans la ligne droite du Mistral. Elle est motivée, la tête dans le guidon, prend les roues qu'elle peut et à 10:30 elle termine son premier relais à 31 de moyenne.

10:30 : Agnès démarre, elle aussi très motivée. Elle cherche un groupe qui roule à son rythme. Les trois premiers tours elle a un peu de mal, puis un groupe des 24 Heures la double, elle se met dans le paquet en serrant les dents, et elle réussit à y rester jusqu'à la fin du relais qu'elle termine à près de 33 de moyenne.

12:00 : deuxième relais pour Sylvie. Il fait déjà très chaud et elle n'aime pas ça, mais toujours la même motivation, elle va terminer au-dessus des 30 de moyenne.

13:30 : Agnès attaque le dernier relais. Elle aussi a très chaud, elle avait vu sur l'écran qu'elles étaient en tête et qu'il fallait absolument conserver cette place. C'est ce qu'elle a fait avec un grand courage, bravo les filles !

Encore une fois, le CCV était à l'honneur loin de ses terres. Sur le podium, le speaker félicitait les deux Toulousaines de Castelmaurou en leur remettant les récompenses tandis qu'Antoine photographiait à tout va afin de mémoriser ce moment très exaltant.

Merci les filles, et encore bravo !

Antoine

Les 6 Heures de Paul Ricard

Les chiffres !!!

- 120 équipes au départ
- CCV Castelmaurou :
 - o 44^{ème}/120 au scratch
 - o 15^{ème}/33 catégorie DUO (homme et femme)
 - o 1^{ère}/7 challenge féminin
- Les chiffres côtés compteur :
 - o Distance : 94,00 km (Sylvie) et 100,50 km (Agnès)
 - o Moyenne : 29,85 km/h (Sylvie) et 32,55 km/h (Agnès)
 - o Dénivelé : 730m (Sylvie) et 780m (Agnès)
- Le classement officiel :

Classement	Equipe	Catégorie	Challenge	Nb Tours	Vitesse moyenne
1	LIGUE MEDITERRANEE FSPN 2	DUO	M	61	38,73
43	LES PISTARDS	DUO	M	50	31,46
44	CCV CASTELMAUROU	DUO	F	50	31,20
79	LES COUSINES	DUO	F # SENIOR	45	28,32
80	MARIE-JO	SOLO	F # SENIOR	45	28,05
90	MYP	SOLO	F	44	27,54
102	SARDINETTE	SOLO	F	39	24,23
103	LES RUNCHIC GIRLS	DUO	F	38	23,44
111	LES SUPER NANAS	DUO	F	33	21,80



◀ Antoine pour le passage des relais...

▼ Passage des relais entre Agnès et Sylvie



UN JOUR ...DANS LE TOUR

Oscar Pereiro a rebondi au foot !

Vainqueur du Tour 2006 par défaut - Floyd Landis ayant rendu son maillot jaune pour dopage -, le coureur de la formation *Caisse d'Epargne* n'était sans doute pas plus "propre" que l'Américain de *Phonak* : on se souvient qu'il fut contrôlé positif au salbutamol à deux reprises sur le Tour. Landis ne lui envoya pas dire : "C'est lui qui va rester au palmarès, mais il est aussi coupable que moi." Pereiro fut tout de même blanchi par l'Agence française de lutte contre le dopage avant de mettre un terme à sa carrière cycliste en 2010 sous les couleurs d'*Astana*. Pour mieux embrasser celle du football professionnel, son rêve d'enfant. Il signa alors un contrat dans un club de troisième division espagnole, "Coruxo FC", situé en Galice, près de Vigo. Une reconversion unique dans l'histoire du cyclisme.



Nouveau dans
votre journal :
la recette !

Tartare de fruits rouges aux épices



Pour toutes les
lectrices et lecteurs du
journal !

Préparation de la recette :

Pour le sirop :

Fendre la gousse de vanille en deux dans le sens de la longueur.

Dans une casserole, verser le vin, y déposer la gousse de vanille fendue, le poivre, le genièvre, les clous de girofle, la cannelle, l'anis étoilé. Porter à ébullition et laisser frémir 5 minutes. Ajouter le miel, laisser infuser et refroidir. Placer au frais 2 heures puis filtrer.

Nettoyer et équeuter les fraises, les couper en morceaux. Les déposer dans le sirop au même titre que les framboises et les mûres.

Récupérer les graines contenues à l'intérieur de la gousse de vanille à l'aide de la pointe d'un couteau.

Verser la crème dans un saladier, y déposer les graines de vanille et fouetter. Ajouter le sucre et fouetter de nouveau jusqu'à ce que la crème tienne aux branches du fouet.

Disposer les fruits rouges égouttés dans un cercle (d'environ 8 centimètres de diamètre) déposer dessus la crème fouettée. Lisser. Placer au frais quelques minutes.

Sur assiette, retirer le cercle, verser un trait de sirop et déguster !

Ingrédients de la recette (pour 4)

- 15 cl de Crème légère bridée fluide
- 400 gr de fraises
- 100 gr de Framboises
- 100 gr de Mûres
- 2 gousse(s) de
- 30 gr de Sucre glace
- 50 cl de vin rouge (Gamay)
- 4 c. à soupe de miel
- 4 grains de Poivre noir
- 3 baies
- 2 clou de girofle_
- 1 bâton(s) de cannelle_
- 2 Éclats de badiane (anis étoilé)
- Et un cercle de 8 cm

Conseil du « Coach » N°8

Résistance de l'air en cyclisme

Pour un cycliste, la résistance de l'air augmente avec la vitesse. Cette résistance ne dépend absolument pas du poids du cycliste mais dépend de plusieurs paramètres dont l'importance n'est pas toujours bien perçue.

Vitesse du cycliste

La résistance de l'air **Ra** est proportionnelle au carré de la vitesse relative à l'air **Va**. En conséquence, aller deux fois plus vite exige huit fois plus de force sur les pédales (cube de la vitesse pour la puissance).

De plus, la vitesse relative à l'air signifie qu'en présence de vent contraire, il faut fournir un effort identique à celui qui consisterait à avancer sans vent à une vitesse égale à la vitesse du cycliste plus la vitesse du vent.

Conditions atmosphériques

La résistance de l'air est proportionnelle à la masse volumique de l'air **p** qui dépend des conditions atmosphériques. Elle est d'autant plus faible qu'il fait chaud ou que la pression atmosphérique est basse (mauvais temps, haute altitude).

Profil aérodynamique

La résistance de l'air est proportionnelle à la surface frontale du cycliste **S** et au coefficient de forme aérodynamique **Cx**.

La surface frontale dépend de la morphologie (taille, largeur d'épaules, etc.), mais surtout de la position du cycliste.

Le coefficient de forme aérodynamique est propre à l'écoulement de l'air (vélo, casque, habits, etc.).

Le produit de ces deux éléments définit le coefficient de pénétration **SCx**.

Pour un cycliste sur route, on peut considérer que:

SCx = 0.40 pour un cycliste traditionnel avec bras tendus

SCx = 0.35 pour un cycliste traditionnel avec bras fléchis

SCx = 0.30 pour un cycliste traditionnel avec mains en bas du guidon

SCx = 0.25 pour un cycliste "contre la montre" ou triathlète

Formule de calcul

En résumé, la formule mathématique permettant le calcul est la suivante:

$$Ra = \frac{1}{2} \rho SCx Va^2$$



NLDR : En résumé « baisse la tête tu auras l'air d'un coureur... ».

C'est les vacances ! ...

Voici le supplément *Jeux d'été* du Journal du CCV pour toute la famille ... de 7 à 77 ans ... !

C T E R R A S S E M O D
 C U D E U Q A O N S C M
 P O N T L E V I S A O F
 E B T O U O R U T S N O
 L E N S R A S H Q E S S
 C L O I T R E U C D O S
 A I U V T D E C A I L E
 N S V R R E I P R M E M
 I Q E A T R A S N A M R
 P U L P M O U L U R E E
 O E U Q I H T O G Y N H
 S I A L A P A R A P E T

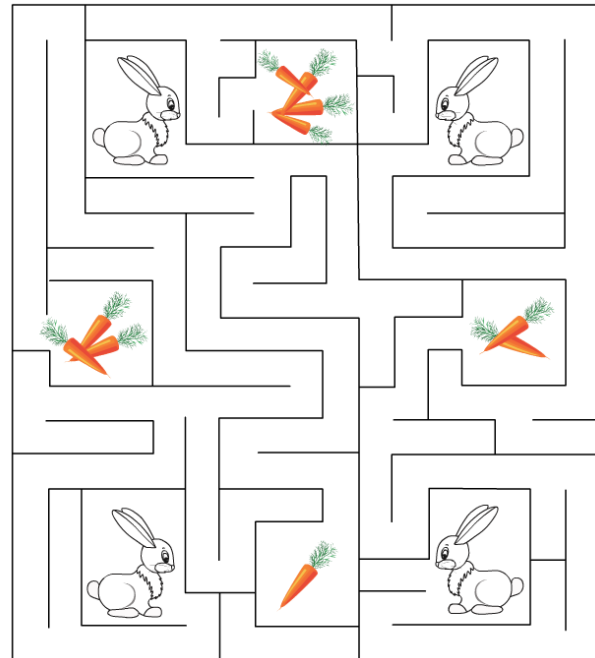
23 mots à trouver.

AQUEDUC **THERMES**
ARCEAU
CATHÉDRALE
CLOÎTRE
CONSOLE
DÔME
FOSSE
GOTHIQUE
MANSART
MAUSOLÉE
MOSQUÉE
MOULURE
NOUVEL
OBÉLISQUE
PALAIS
PARAPET
PARVIS
PERRON
PINACLE
PONT-LEVIS
PYRAMIDE
TERRASSE

Jeu de labyrinthe

Aide chaque lapin à trouver ses carottes.

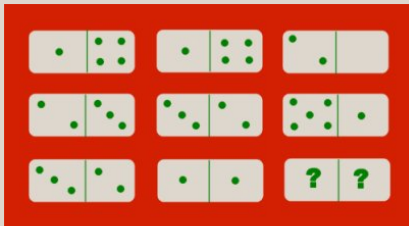
Colorie en marron, celui qui trouvera 1 carotte ; en noir, celui qui en trouvera 2 ; en gris celui qui en trouvera 3 et laisse en blanc celui qui en trouvera 4.



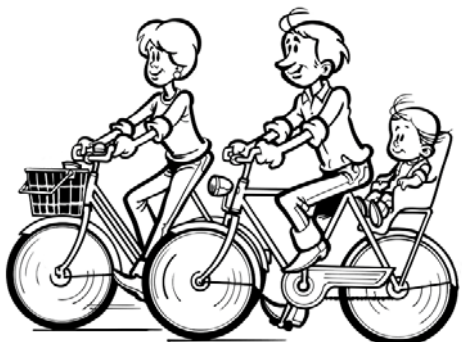
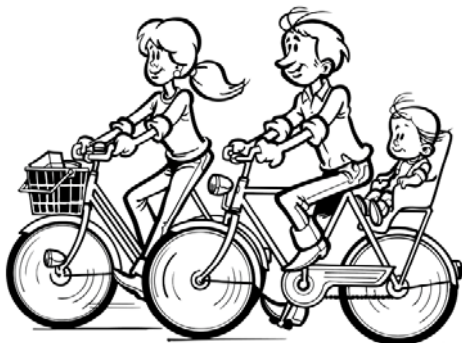
Coloriage des 7 erreurs

Les dominos

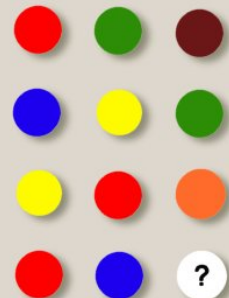
Trouver la valeur du domino qui complète logiquement le schéma ci-dessous.



Jeu des 7 erreurs



De quelle couleur est la dernière boule?



L'ampoule

En vissant une ampoule dans la douille en tournant l'ampoule de la main droite vers la droite, dans quel sens tourneriez-vous la douille de la main gauche pour la dévisser en maintenant l'ampoule immobile ?

Solution page suivante

Trouvez quelle carte complète la série ci-dessous.

Des invités capricieux

Le 1er janvier 1885, huit parents et amis se trouvaient réunis pour dîner. Comme ils n'arrivaient pas à s'entendre pour se placer à table les uns par rapport aux autres, l'un d'eux suggéra que tous se placent comme ils y étaient déjà et, pour satisfaire tout le monde, ils se réuniraient tous les jours, jusqu'à ce qu'ils aient épuisé toutes les combinaisons possibles pour pouvoir se placer à la table.

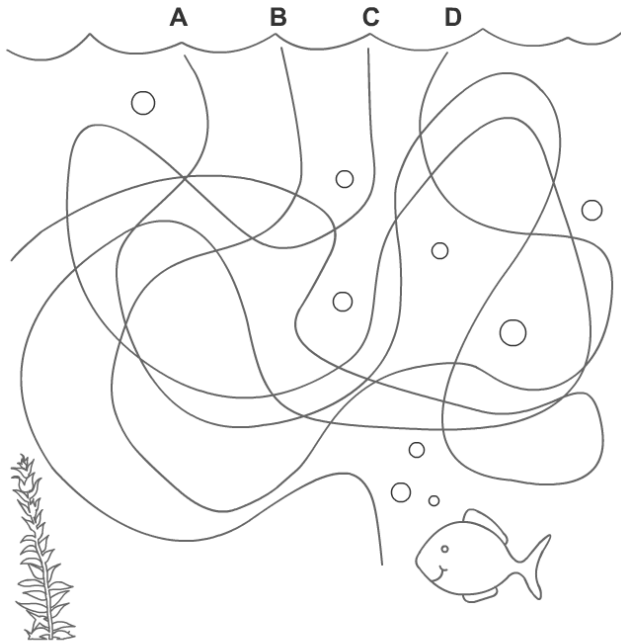
L'un des convives s'informa alors de la date du dernier dîner car il devait partir en voyage. Pourra-t-il assister à ce dîner et quand doit-il avoir lieu?

Note: Cette table, où les convives doivent s'asseoir, n'est pas ronde, mais rectangulaire et elle est placée contre un mur. Les invités doivent donc se placer côte à côte, sur un côté de la table.

Bonne chance !

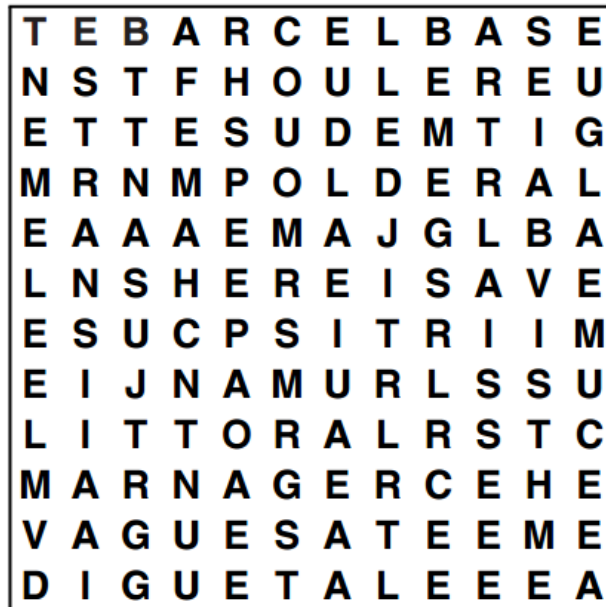
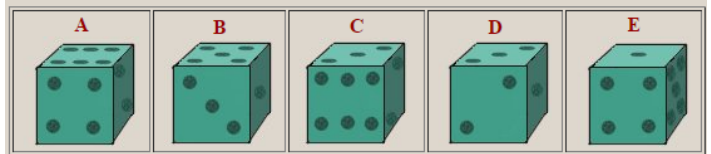
Pêche à la ligne

Suis les lignes pour découvrir celle qui va attraper le poisson.



Réponse : ligne _____

Quatre de ces dés représentent des positions différentes du même dé, le cinquième est un intrus. Lequel?



BARCEL
HOULERE
SUDEMTIG
POLDERAL
SHEREISAVE
NAMURLSSU
TORALRSTC
NAGERCEHE
SATEEME
GUEETALEEEA

- Solution domino : Dans la 3e colonne, le chiffre de gauche correspond à la somme des chiffres de gauche des deux autres dominos de la ligne. Le chiffre de droite correspond à la différence entre les chiffres de droite. Solution: 4 - 1
- Solution les boules : Sur chaque ligne, la couleur de la dernière boule correspond au mélange des deux premières. La dernière est donc violette.
- Dotation De « D » : Notez l'alignement des trois points sur la face supérieure du dé « D »
- L'ampoule : Vous feriez tourner la douille vers la droite. La main que vous utiliserez n'y change rien.
- SolutionDiner : Pour huit personnes, le calcul des permutations donne 40 320.
- soit $2 \times 3 \times 4 \times 5 \times 6 \times 7 \times 8 = 40\,320$. Si on comptait 365 jours par année à partir du 1er janvier 1885, on aurait 110 ans 170 jours, ce qui nous mèneraient à 1995. Mais durant cette période, il y a eu 26 années bissextiles ($110 / 4 - 1$ pour 1900, qui n'était pas bissextile); il faut donc retrancher 26 jours, ce qui nous mène au 24 mai 1995.
- Solution Carte : En prenant les initiales de chaque carte à jouer, vous formez le nom d'un animal pour chaque ligne (Rot-As-Trois donne RAT).
- Après CHAT et VARAN vient CANARD. C'est donc la dame de pique qui complète la série.

Salut Alain, Quel est ton « pédigrée » ? Depuis quand es-tu au CCV ?

Né en Bourgogne d'où mon pseudo « Bourgui » et également un petit clin d'œil au cycliste Bourguignon...Je réside à l'Union depuis 1993 et au CCV depuis 2007. Mon passé sportif plutôt sports co. Foot et hand où j'ai évolué jusqu'en Nationale 3. Reconversion au vélo en 1985 avec mon voisin à Dijon, après avoir arrêté le foot en vétérans, et c'est là que j'ai découvert les joies et les grosses galères de cette discipline.

Tes premiers tours de roue ?

Sur les routes de Bourgogne et quelques séjours dans les Vosges et les Alpes toujours avec mon voisin (disparu depuis) et que je n'oublierai jamais. Apprentissage difficile mais beaucoup de bonheur lors du franchissement du 1^{er} col dans les Vosges. Ensuite arrivée sur Toulouse, rencontre avec quelques furieux avec lesquels nous avons fait 4 étapes du Tour de France et 3 Marmottes, et les sorties du dimanche matin autour de Toulouse et quelques échappées dans la montagne noire ou les Pyrénées.

Tes meilleurs souvenirs à vélo ?

Il y en a quelques-uns, mais peut-être le plus significatif ma dernière Marmotte où j'ai bouclé le « Marmotton », à savoir Bourg-d'Oisans _ Bourg-d'Oisans ; il ne me manquait plus que... !!! l'Alpe d'Huez..!!! un détail... !!! Mais j'étais très satisfait d'avoir parcouru 165 kms avec 4 100 m de dénivelé.

Ta plus grosse galère ?

Lors d'un séjour dans les Vosges où nous avons fait quelques tours de roues avec Julien Absalon, grande sortie 150 kms, et les 30 derniers kilomètres ont été une véritable souffrance, plus rien à manger ni à boire on cherchait désespérément une fontaine dans les villages et nous avons dû mettre 2h – 2h30 pour rejoindre notre camp de base, avec de nombreuses pauses pour faire quelques étirements. Ce jour là si j'avais été seul je crois que j'aurais fait du stop, car il n'y avait vraiment plus « d'essence dans le moteur ».

Quels sont tes projets vélo sur 2015 ?

Les projets 2015, faire aussi bien que l'an passé, approcher voire dépasser les 10 000kms, mais ce n'est pas très bien parti on fera les comptes en fin de saison. Et quelques séjours un peu récurrents comme mon stage de vélo en Espagne, séjour Ascension avec le CCV, voyage au Portugal organisé par Antoine, une cyclosportive, la sortie interne de juin couplée avec les Cols ariègeois et, enfin quelques sorties montagne pour ne pas perdre la main...ou le coup de pédale...et ce toujours dans la bonne humeur que l'on partage avec les copains.

Ton plat préféré ?

J'aime tous les bons plats, mais plus particulièrement le gigot d'agneau aux flageolets, le bœuf bourguignon, les tajines... !!! Gourmet et un peu gourmet. Et bien évidemment sans oublier les bons vins.

Avec quel champion cycliste aimerais-tu rouler ?

Des garçons qui ont été plutôt dans l'ombre des champions comme Thierry Bourguignon, Patrice Esnault et Nicolas Jalabert que j'ai eu comme coach lors de mes stages vélo en Espagne et qui sont des gars remarquables sachant se mettre à la portée de tous.

Quelle est ton autre passion après le vélo ?

En dehors du vélo je pratique beaucoup la randonnée pédestre dans les Pyrénées ou les Alpes l'été, le golf, le bricolage, le jardinage et les petits séjours courts proches de Toulouse pour découvrir le Sud-Ouest et ses trésors cachés

Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens .

Une petite anecdote il y a très longtemps en 1978 je faisais un peu de vélo entre les entraînements de foot et de hand, et lors d'une sortie en solitaire j'ai crevé à 10 kms de la maison sur une route où il passait 1 à 2 voitures par jour.. j'ai cassé mon blocage rapide..en métal à l'époque..donc j'ai marché en espérant trouver un bon samaritain; et par bonheur un cultivateur est passé avec une vieille fourgonnette, type bêtaillère, donc le vélo à la place des bestiaux et me voilà de retour à la maison...dans la voiture balai.... !!!



La page « intello » ... du CCVJEN

Le sudoku du CCVJen

		3			8	2	4	
9		6	7	4	3			5
	8	4	1			7		
			3			4		
3	5	7				8	9	2
		8			2			
		9			1	6	3	
7			4	9	6	5		8
	6	5	2			9		

Le savez vous ?

Les baleines vomissent une substance appelée ambre gris qui ne peut pas être digérée par ces cachalots. Cette substance rapporte gros, en effet, un demi-kilo d'ambre gris vaut environ 5000 dollars (4650 euros) en raison de sa rareté et de son utilisation dans le domaine de la parfumerie.

Le vomi des baleines, surnommé or flottant, fut depuis longtemps un ingrédient principal dans la fabrication des parfums. Cette substance dégage une odeur très forte et dégoûtante, cependant après avoir flotté plusieurs mois, voire plusieurs années à la surface de l'eau, l'ambre gris devient solide en dégageant un parfum musqué qui permet de fixer d'autres parfums.

En 2013, un homme britannique s'est vu payer 50 000 euros pour de l'ambre gris qu'il a trouvé sous forme d'un gros rocher sur une plage du nord-ouest de l'Angleterre.



NLDR : Si cet été vous partez à la plage, regardez ou vous mettez les pieds...!

Pourquoi utiliser 85 muscles pour faire la queue alors que 3 seuls suffisent pour sourire?

Un Parisien en vacances à la campagne passe devant un champ et demande au paysan:

- Mais comment faites-vous pour obtenir des radis aussi gros ?
- Ce n'est pas compliqué, Monsieur: j'ai semé des graines de betterave rouge !



Bonne Vacances

Le parcours Fléché du CCVJen

BRUME DON-NEUSE DE LIBERTÉ	ÉQUIPE D'ITALIE MASSIF BELGE	REPOS EN TURQUIE CURIE	MOR-CEAU	MESURE EN SURFACE INFUSION	FINE LAMELLE TRÈS RÉ-SISTANT	AMÉ-LIORE L'ESPECE
PIQUE ET BRÛLE STATION EN 34			DE BÂLE OU DE BONN			
		TROUBLE AVEC UN IMPORTUN			CONVENU CRIE TEL LE MÉRINOS	
NIVEAU DE CEINTURE	L'ERBIUM ASSIS-TAIENT					
		ELLES SONT CHERES			CHLORE DU CHIMISTE PRÉCIEUX	RESTES DE TABLE
BOÎTE À ARCHIVES LE MÊME EN LATIN						
					MÉTAL SYMBO-LISE	BON OU MAL CELA FAIT UNE MOYENNE
AFFRAN-CHIT	DE PRUSSE OU D'OU-TREMER	SÉCHA LE FOIN TISSU	MÉLÉES OU-VERTES	MER EN ASIE (D') LE PRA-SÉODYME		
			RÉGALÉ FEINTÉE			
CHÂTEAU DE HAMLET PORTEUR					CERTAINS ROULENT DESSUS	OPPOSÉS SUR LA CARTE
		L'AMOU-REUX DE VIRGINIE			ROI DE SUEDE AU XIE SIÈCLE	
BAI-GNOIRES D'ANTAN			FAMILLE DE GA-BRIELLE			

Solution prochain numéro

	M	U	B	A	A	V	L	
B	E	L	A	F	A	B	L	I
C	O	N	T	R	I	B	U	A
M	E	G	A	P	O	L	E	S
N	I	L						
M	E	C						
M	I	E	L					
O	L	A	C	A	A	B	A	T
O	U	C	H	A	N	D	A	I
L	A	T	E	R	A	U	X	E
L	E	V	E	P	I	L	E	R
R	E	D	E	S	E	S	P	E

Solution Mai



NLDR : Merci aux nombreux contributeurs qui ont permis ce numéro