



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 124

Février 2009

EDITORIAL



La saison démarre timidement, les sorties du samedi sont peu fréquentées, mais nos indics ; ils sont nombreux ; nous ont fait part que des C.C.Viens optaient pour une préparation spécifique. Nous avons les noms des meneurs ?

Les habitués du samedi à 14 heures à la mairie de Castel se préparent aussi avec sérieux ; ne parlons pas des retraités qui eux quand il fait beau le mardi et le jeudi ont déjà allongé les circuits.

Donc le mardi, le jeudi, le samedi, le dimanche matin et même l'après midi il y a des gens qui s'entraînent. En ce début de saison, comme les années précédentes les formes varient, selon les disponibilités de chacun de participer aux sorties du club.

Même si certains d'entre nous n'ont pas la forme où n'aiment pas le rythme des sorties du samedi, il n'est pas interdit de se retrouver, sur la place de Castel et de former plusieurs groupes. Le samedi 31 Janvier jour de tempête au C.C.V, une semaine après la vraie tempête, nous avons eu droit à une affluence inhabituelle de vélos sur la place ;des nouveaux, des étrangers au club et ceux du club qui ont envie de montrer qu'ils sont en forme, résultat des mecs partout !!!

Désolé, le C.C.V est un club convivial et solidaire et ceux qui veulent secouer le cocotier sont priés d'attendre les interclubs où les cyclosportives. Essayons quand nous sommes nombreux de former des groupes et de ne pas les disloquer. Sinon quel intérêt de se réunir pour se séparer au fil des kilomètres.

Souhaitons que tout se beau monde se mobilisera pour effectuer une grande saison et que le C.C.V améliorera ses performances collectives dans toutes les manifestations prévues en 2009.

Bernard

COMPTE RENDU DE LA REUNION du Vendredi 9 Janvier 2009

Présents :

ARBERET – BANZATO – BARON – BARREYRE - BARTHE – BAUBY – BILHERAN – BISOGNIN – BOFFO – BORDES
BOUSQUET - BOUTONNET – BOYER - CADEI – CASALE – CAZALBOU - CELOTTO – CHABAUD (2) - CONSTANT
DE GUIBERT – DELAUX - DELMAS – ESTEVES - FAISANS – FAURE – HAUVERTE – HONIAI - JUSTE – LANGUILLE
LARTIGUE -LASSERRE – LESPARRE –LOUPIAS – MAROT – MATHIEU - MERIC - MEYER – PERES – PEZZOT
PISANI – RAGONNET - REVILLET – RIGO - RODRIGUEZ.

(Soit 45 licenciés sur 64)

Le Président commence par présenter ses meilleurs vœux à tout le monde et revient sur la chute de Patrick DELMAS. Chute qui a nécessité l'appel des pompiers du fait d'un traumatisme facial (fracture du nez, nombreuses excoriations cutanées, plaie de la lèvre ayant nécessité la pose de points de suture).

Patrick, présent à la soirée, a remercié tous ceux qui ont pris de ses nouvelles.

Puis on accueille 3 nouveaux adhérents :

- **Michel MATHIEU de SAINT-GENIES**
- **Jean-Marc RAGONNET de SAINT-GENIES**
- **Alain DELAUX de CASTELMAUROU**

Lors de la réunion du bureau, le nouveau calendrier proposé par **Fabrice** a été validé (tout sera marqué sur le site). L'annuaire 2009 a été mis à jour et **Jorys** demande que ceux qui n'ont pas internet se manifestent afin de prévoir le nombre de tirage papier à sortir (environ une dizaine)

Normalement, on va obtenir une subvention par le Conseil Général mais également par le Point Viande et les entreprises GASPARIANI.

D'autre part, **Serge MERIC** a démarché un fabricant de tenues avec lequel on obtiendra des prix intéressants, d'autant que les subventions nous permettront de diminuer d'autant la participation de chacun.

Il faut réfléchir sur les nouveaux dessins des maillots et cuissards. Toutes les idées et suggestions sont les bienvenues. Réfléchir également sur vos besoins car il faut environ 8 semaines entre la commande et la livraison.

Il serait bien que vos besoins soient définis à la prochaine réunion.

Laurent nous propose 3 circuits pour la prochaine sortie interne du **21 mars**. Le circuit classique en MONTAGNE NOIRE a été retenu pour la majorité (départ vers CUQ TOULZA, circuit d'environ 70 km).

Puis Laurent nous parle du circuit de la rando qui aura lieu le **17 mai**.

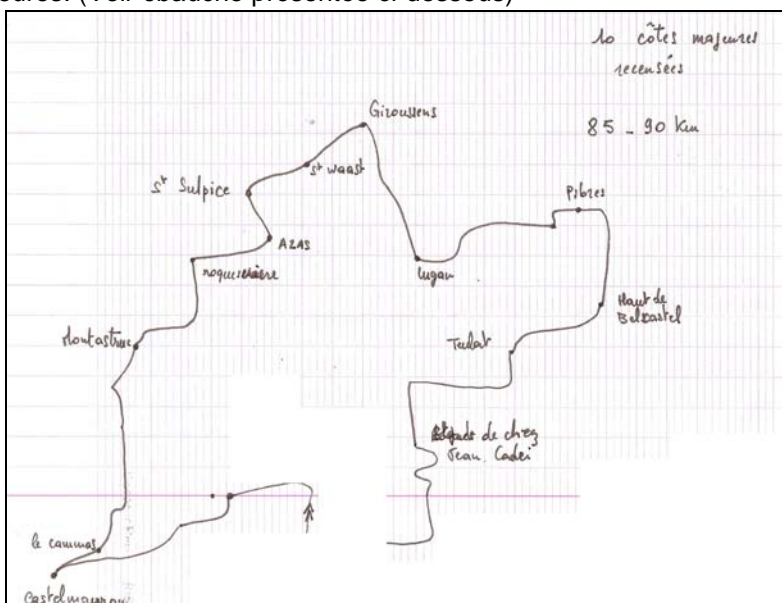
Le circuit rouge d'environ 85-90 km recense 10 côtes majeures. (Voir ébauche présentée ci-dessous)

Départ de CASTELMAUROU → LE CAMMAS
→ MONTASTRUC → ROQUESERIERE → AZAS
→ SAINT SULPICE → SAINT WAAST
→ GIROUSSENS → LUGAN → PIBRES
→ HAUT DE BELCASTEL → TEULAT → ROUTE DE
PUYLAURENS → LAVALETTE → CASTELMAUROU

Jorys nous dit une note sur le site, tous les licenciés peuvent y accéder. N'hésitez pas à vous inscrire à la newsletter et à faire vivre le site.

Henri-Pierre nous parle de la sortie de l'Ascension, à savoir que par rapport à l'an dernier, il y a une augmentation de 20 euros. La pension complète pour les 3 jours passant de 150 à 170 euros si on retourne à PLATJA d'Y ARRO.

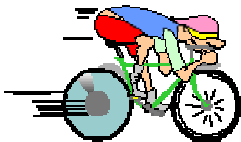
Tout le monde ne semble pas favorable pour retourner au même endroit ! La nécessité de n'être pas trop loin de la mer semble un dénominateur commun pour les couples avec enfants. A suivre...



Enfin **Jean-Marc** nous remet les licences et le calendrier des activités 2009 ; activités qui débuteront le **8 février** par le point café à SPORT 2000 et le **15 février** à la SALVETAT SAINT GILLES (JOLLY CYCLES) ;

La réunion se termine par un pot offert par le bureau.

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 13 MARS 2009 A 21H00



SORTIES ECOULEES FEVRIER



FEVRIER 2009

Dimanche 08	FSGT	SAIN-ALBAN – Concentration hivernale – Sport 2000 7 Participants CCV : Couderc - Cazalbou – Deleau – Ghidizzi - Hanff Mèric – Peres
-------------	-------------	--



SORTIES À VENIR FEVRIER - MARS



FEVRIER 2009

Samedi 14	Circuit VA N° 12 Circuit VO N° 07	Direction LANTA – TARABEL : V1 – 70 KM // V2 - 60 KM Direction FRONTON – MONTJOIRE : V1 – 69 KM // V2 - 69 KM
-----------	--	--

Dimanche 15	FSGT	Concentration Hivernale : Point Café à LA SALVETAT SAINT GILLES
-------------	-------------	---

Samedi 21	Circuit n° 10	Direction LACOUGOTTE - GAURE : V1- 67 KM // V2 - 67 KM
-----------	----------------------	--

Dimanche 22	FSGT	4ème Balade HIVERNALE : La SALVETAT SAINT GILLES 3 circuits : 33 – 66 – 77 KM. Ravitaillement à l'Isle-Jourdain Inscriptions à partir de 7h30 – Salle Boris Vian.
-------------	-------------	--

Samedi 28	Circuit n° 11	Direction VILLAUDRIC - BUZET : V1- 70 KM // V2 - 70 KM
-----------	----------------------	--

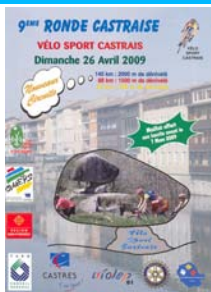
MARS 2009

Dimanche 1	FSGT	32ème Rando en Pays Gersois : LEGUEVIN 3 Circuits : 33 – 72 – 83 KM. Ravitaillement Labastide Saves Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des Pins verts
	FFCT	LES GUIDONS DE PRINTEMPS – MONTASTRUC : 3 Circuits : 40 – 60 – 90 KM. Inscriptions à partir de 8H00 – Ancien collège pl. d'orléans Après midi : Course cycliste - ELITE Grand Prix d'ouverture Pierre PINEL

Samedi 7	Circuit n° 6	Direction CARAMAN – BOURG ST BERNARD : V1- 65 KM // V2 - 65 KM
----------	---------------------	--

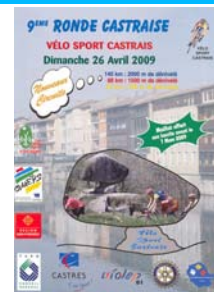
Dimanche 8	FSGT	20ème Rando Mondonvilloise : MONDONVILLE 3 Circuits : 35 – 65 – 82 KM. Ravitaillement à Cadours Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes
------------	-------------	--

Vendredi 13	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.
-------------	--------------------------	---



ESPACE CYCLOSPORTIVE

9ème RONDE CASTRAISE



Fiche technique :

Date : **Dimanche 26 Avril 2009**
 Départ : CASTRES (81) Parc des expositions - grand circuit 9 heures - petit circuit 9h10
 2 circuits : 88 KM (1500 m de dénivelé) – 140 KM (2000 m de dénivelé)

Renseignements et inscriptions :

Bernard Calvet – 7, chemin du moulin de Roques - 81100 Castres (Tel : 05 63 51 21 46)
 E-mail : bernard-calvet81@wanadoo.fr
 Site internet : <http://velosportcastrais.free.fr>

Engagements et prestations :

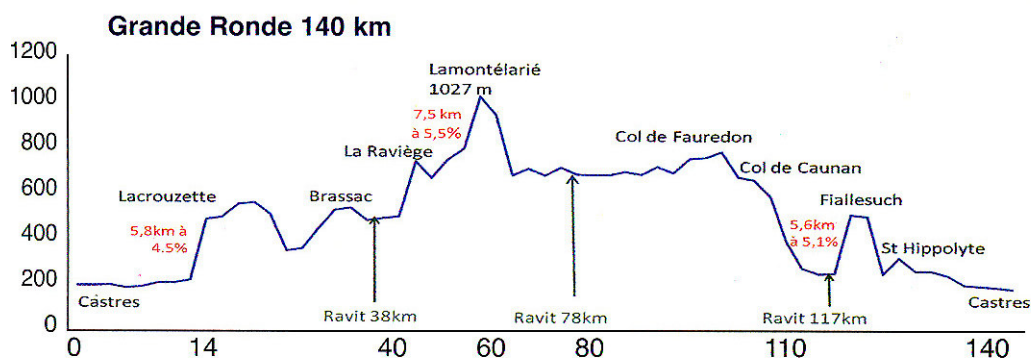
- Prix d'inscription : 33 € jusqu'au 20 Avril, comprenant :
- Le maillot de la ronde 2009 (inscrit avant le 7 mars)
 - Les ravitaillements + assistance médicale
 - La remise d'un diplôme à chaque arrivant
 - Plateau repas chaud, vin et café

Nouveaux
Circuits

Retrait des dossards : (Parc des expositions de castres)

- Samedi 25 Avril de 14H00 à 19H00
- Dimanche 26 Avril de 7H00 à 8H00

Profil Grande Ronde Castraise – 140 KM (2000 m de dénivelé)



Profil Petite Ronde Castraise – 88 KM (1500 m de dénivelé)

