



Le Petit Journal



du
C.C.V.



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 132

Janvier 2010



EDITORIAL

Je n'échapperai pas à la tradition en vous souhaitant à tous et à vos familles mes meilleurs vœux les plus chaleureux, vœux de santé, vœux de bonheur, mais aussi les vœux sportifs les plus sincères !

Que cette année soit pour le CCV celle d'une saison bien remplie, avec des sorties club, des sorties internes, des interclubs et des cyclosportives à forte participation. Qu'elle soit sous le signe de la convivialité et du bon esprit sportif qui nous animent tous ! Vous allez découvrir un calendrier 2010 riche et varié dans la pure ligne de la tradition.

Je n'ai aucun doute sur le fait que nous arriverons à trouver un mode de fonctionnement harmonieux des « grosses » sorties collectives, qui sont le ciment pour ne pas dire la raison d'être du club. Les légers dysfonctionnements d'organisation sont autant d'indicateurs que le club change et qu'il faut l'accompagner dans ces changements : en 3 ans, c'est le tiers de l'effectif qui s'est renouvelé. Il faut se réjouir de l'arrivée de sang neuf tout en s'interrogeant constructivement sur les motivations des départs...

Aussi avons-nous démarré un projet de règlement intérieur. Il vise à collecter les « bonnes » pratiques et les coucher par écrit. Il sera le moyen de rappeler à tous nos modes de fonctionnement, nos valeurs mais aussi nos droits et devoirs. Il permettra la transmission de ces pratiques aux nouveaux.

A l'heure de la « déresponsabilisation » à outrance, dans la mesure où notre pratique n'est hélas pas sans danger, il vous rappellera quelles sont nos responsabilités individuelles et collectives. Nous en reparlerons....

L'hiver a revêtu son manteau gris, et nos visages se sont emmitouflés derrière de chauds vêtements. Rares sont les courageux à affronter la bise, et les flocons que nous avons pu apercevoir en ce mois de décembre à la météo glaciale. C'est peut-être le contraste avec l'automne très printanier...

Les fêtes sont passées à présent, et je ne saurai que trop encourager ceux qui ont décidé d'observer une trêve à ne pas trop tarder à remonter en selle. Et si la fraîcheur vous inquiète, n'ayez crainte, car la chaleur humaine du groupe sait vaincre aisément les frimas de l'hiver.

En vous renouvelant encore tous mes vœux, en route pour 2010 !

Paul

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 11 DECEMBRE 2009

Présents :

ARBERET – BANZATO – BARON – BARREYRE - BARTHE – BAUBY – BILHERAN B.– BILHERAN S. - BISOGNIN
BOFFO – BOUSQUET - BOUTONNET – BOYER - CADEI – CELOTTO – CONSTANT – CRABETTE – DANIEL
DELEAU - DELMAS – DOUELLE - DRAVIGNY – ESTEVES - FAISANS – GAYRAL - HAUVETTE - JALBY – JUSTE
LANGUILLE – LARTIGUE - LASSERRE – LE BRIS - MAROT – MERIC - PERES – PEZZOT – RAYNAUD - REVILLOT
RICARD - RIGO – RODRIGUEZ – SAADI - TONEL

(Soit 43 licenciés)

Accueil des nombreux participants par notre nouveau président Paul ARBERET.
Paul revient sur sa promotion inattendue au poste de Président.
Présentation du nouveau bureau 2010 puis les points suivants sont abordés :

Sorties du samedi :

Officialisation du groupe «Laurent»

Constitution de groupes (env. 10 unités) avant le départ du samedi.

Désignation de Capitaine de groupe.

Un groupe très important à l'occasion du TELETHON le 5-12-09 à fait l'objet d'une pagaille entachée d'une chute de notre ami José. A ne pas renouveler.

Calendrier et Annuaire du CCV 2010 :

Date de sortie prévue pour la réunion 12 février 2010.

Prévoir une quinzaine d'exemplaires papier de chaque document pour les membres licenciés n'ayant pas accès au site internet.

Tenues : Serge MÉRIC responsable des tenues invite les intéressés à se présenter à son domicile pour récupérer les effets désirés. Une nouvelle commande sera lancée en 2010.

Sortie interne annuelle du CCV : Habituellement organisée pour le WE de l'ascension, cette date étant réservée cette année pour la rando du CCV, il est proposé de l'organiser (sur 3 jours au lieu de 4) pendant le WE de la pentecôte. Un site peu éloigné sera privilégié. Proposition de revenir au centre de vacance du LAOUZAS dans le Tarn. Alain DRAVIGNY propose les Corbières et doit se renseigner pour la prochaine réunion.

Licences 2010 :

Jean Marc LARTIGUE prends en compte les demandes de licences pour 2010.

On accueille des nouveaux adhérents :

- **Pierre TONEL de LAVALETTE**
- **Serge BILHERAN de CASTELGINEST**
- **Jean Luc RICARD de SAINT LOUP CAMMAS**
- **Laurent SAADI de SAINT SULPICE LA POINTE**
- **Gérard GAYRAL de LAUNAGUET**
- **Agnes DOUELLE de GRAGNAGUE**
- **Eric LE BRIS REDE de LAPEYROUSE**

La réunion se termine par un pot offert par le bureau.

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 12 FEVRIER 2010 A 21H00

Statistiques sorties InterClubs

		Sorties Interclubs		Inscrits	CCV
FEVRIER	Point Café	2007	216	16	
		2008	296	19	
		2009	100	7	
LA SALVETAT	2007	100	-		
	2008	484	14		
	2009	528	10		
LEGUEVIN	2007	576	10		
	2008	480	9		
	2009	470	3		
MONTASTRUC (FFCT)	2007	270	13		
	2008	-	13		
	2009	-	4		
MONDONVILLE	2007	523	13		
	2008	487	14		
	2009	501	13		
BLAGNAC	2007	406	11		
	2008	172	10		
	2009	-	11		
BRAX	2007	131	1		
	2008	508	14		
	2009	563	13		
Brevet FONSORBES	2007	70	1		
	2008	131	11		
	2009	18	2		
CUGNAUX	2007	94	2		
	2008	518	12		
	2009	516	12		
TOAC	2007	457	20		
	2008	486	26		
	2009	578	24		
LATECOERE	2007	388	25		
	2008	387	31		
	2009	84	5		
Tréfle PIBRACAIS	2007	110	2		
	2008	-	-		
	2009	90	1		
SAINT-JORY	2007	359	15		
	2008	354	19		
	2009	444	19		
FONBEAUZARD	2007	390	24		
	2008	310	26		
	2009	148	7		
ASAT	2007	59	8		
	2008	316	19		
	2009	316	6		
ROQUETTES	2007	100	8		
	2008	456	11		
	2009	535	10		
BRUGUIERES	2007	396	22		
	2008	351	25		
	2009	311	24		
LE LHERM	2007	492	5		
	2008	454	15		
	2009	431	12		
CASTELMAUROU	2007	307	1		
	2008	380	2		
	2009	373	-		
BOUCLES OCCITANES	2007	-	-		
	2008	-	6		
	2009	70	1		
SAINT CAPRAIS	2007	217	8		
	2008	310	22		
	2009	320	8		
FROUZINS	2007	-	-		
	2008	-	-		
	2009	447	3		

		Sorties Interclubs		Inscrits	CCV
LARRA	2007	351	1		
	2008	250	1		
	2009	320	5		
COLS ARIEGEOIS	2007	-	9		
	2008	129	3		
	2009	270	8		
AUSSONNE	2007	376	15		
	2008	436	18		
	2009	361	8		
CASTELNAU	2007	340	23		
	2008	284	23		
	2009	358	22		
CPRS PINS JUSTARET	2007	-	-		
	2008	-	-		
	2009	441	2		
LABARTHE / LEZE	2007	410	2		
	2008	123	5		
	2009	506	7		
LA SAVE	2007	332	12		
	2008	336	6		
	2009	304	9		
BAZIEGE	2007	195	9		
	2008	199	14		
	2009	282	10		
PIBRAC	2007	398	15		
	2008	414	10		
	2009	426	11		
CORNEBARRIEU	2007	177	9		
	2008	324	14		
	2009	326	10		
FONSORBES	2007	357	0		
	2008	372	8		
	2009	383	8		
AUCAMVILLE	2007	283	23		
	2008	340	26		
	2009	337	20		
CARBONNE SALLES	2007	-	4		
	2008	132	13		
	2009	142	7		
CASTELGINEST	2007	347	25		
	2008	339	29		
	2009	128	9		
LAUNAGUET	2007	337	30		
	2008	431	32		
	2009	380	27		
RANDO D'AUTOMNE	2007	62	2		
	2008	100	6		
	2009	100	6		
FENOUILLET	2007	317	22		
	2008	463	19		
	2009	477	24		
LASSERRE	2007	298	16		
	2008	360	13		
	2009	247	7		
VILLEFRANCHE	2007	285	6		
	2008	320	16		
	2009	300	6		
SAUBENS	2007	-	-		
	2008	-	-		
	2009	443	3		
PECHBONNIEU	2007	325	27		
	2008	372	28		
	2009	300	17		



SORTIES À VENIR JANVIER – FEVRIER



JANVIER 2010

Samedi 9 et Dimanche 10	Circuit n° 3	Direction VILLAUDRIC / LA MAGDELEINE : V1 - 62 Km // V2 - 62 Km
Samedi 16 et Dimanche 17	Circuit n° 4	Direction LE RAMEL / ROQUES : V1 - 57 Km // V2 - 57 Km.
Samedi 23 et Dimanche 24	Circuit n° 2	Direction TEULAT - GARRIGUES : V1 - 55 Km // V2 - 55 Km
Samedi 30	Circuit n° 5	Direction MONTPTOL - LA MAGDELAINE : V1- 66 Km // V2 - 66 Km
Dimanche 31	FSGT	Concentration Hivernale : Point Café à VACQUIERS

FEVRIER 2010

Samedi 6	Circuit n° 8	Direction LANTA / CARAMAN : V1 - 66 Km // V2 - 66 Km
Dimanche 7	FSGT	3ème Rando ouverture de saison 2010 : Sport 20000
Vendredi 12	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.



**Un nouveau service
à votre disposition**

Tarif des forfaits révision:

- Forfait Révision Express 40€
- Forfait Révision Confort 50€
- Forfait Révision Luxe 60€

Tarif forfaits divers:

- Forfait Nettoyage Vélo 15€
- Forfait Transmission 30€
- Forfait Freinage 35€
- Forfait Réglage 35€
- Forfait Dérailleur 35€

**Réparation et entretien
de cycles à domicile.**

Vente de pièces
détachées.



**Réparation et
entretien de votre vélo
à votre domicile
(sur rendez-vous)**

**LES CYCLES
DU GIROU**

Agnès DOUELLE
Apt. N°4
10 Av du Champ de Foire
31380 GRAGNAGUE

Téléphone: 06 48 89 05 47
Mail: lescyclesdugirou@gmail.com



**LES CYCLES
DU GIROU**



CYCLO CLUB des VIOLETTES CASTELMAUROU



ccv.castelmaurou@wanadoo.fr
<http://www.ccv.castelmaurou.org>

Siège : Mairie de Castelmaurou
31180 CASTELMAUROU

Ses adhérents : une soixantaine de licenciés affiliés à la FSGT, actifs et retraités de 30 à 77 ans, habitant les communes environnantes de la banlieue Nord-Est toulousaine, tous passionnés de vélo avec des niveaux de pratique extrêmement variés.

Ses activités :

- **4 entraînements / sorties hebdomadaires** (mardi, jeudi et samedi après-midi, dimanche matin) de 50 à 100 kms organisées en 2 à 3 groupes de niveau suivant un ensemble de circuits « CCV » préétablis. Le départ se fait de la place de la mairie à Castelmaurou selon un horaire précis mais variable tout au long de la saison. La participation est fonction de la disponibilité de chacun.
- **une sortie mensuelle dite « sortie interne »** de 80 à 100 kms dont le point de départ se situe à 1h de route environ (en voiture) de Castelmaurou, permet de découvrir ensemble des itinéraires nouveaux et variés. Suivant la saison, cette sortie se termine par un casse croute pris en commun.
- selon le calendrier établi, nous participons aux **randonnées cyclistes organisées par les clubs affiliés FSGT** de la région toulousaine (en saison le dimanche matin principalement et parfois le samedi après-midi) sur des parcours de 50 à 100 kms (3 parcours de niveau par randonnée).
- nous sommes **organisateur chaque année de notre propre randonnée « souvenir Yannick Genestal »** ouverte à l'ensemble des amateurs (affiliés ou non la FSGT) au départ de Castelmaurou, qui compte traditionnellement environ 300 à 400 participants. L'ensemble des licenciés contribue à l'organisation et au bon déroulement de cette manifestation qui se termine par un repas pris en commun.
- pour les plus mordus, nous participons à une **sélection de courses cyclosporives régionales et nationales** (ronde castraise, Lapébie, Luchonnaise, Etape du tour...).
- pour et avec les familles, nous organisons un « **grand week-end (ascension ou pentecôte) en pension complète** consacré au vélo (sorties journalières de 70 à 100 kms) et aux familles (tourisme, plage, farniente, bavardages) dans une ambiance des plus conviviales. Exemples de destination : Costa Brava, Pays Basque, Aveyron...)
- des **réunions mensuelles** (le second vendredi de chaque mois à 21h) se tiennent « salle des aînées » derrière la mairie de Castelmaurou, lieu de décision, organisation et communication du CCV, c'est le moyen idéal pour tout nouvel adhérent de se faire connaître et rejoindre la famille !

Ses valeurs : la passion (l'amour ?) du vélo, le respect, la solidarité, l'amitié et le sens du dévouement, la simplicité, la bonne humeur (contre vents et marées).