



Le Petit Journal



du

C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmorou

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 137

Juin 2010



EDITORIAL

Les sujets pour cet édito ne manquaient pas, à commencer bien naturellement par la randonnée CCV, notre randonnée !

Je ne voudrais pas sombrer dans l'auto-satisfaction, car il est toujours possible de s'améliorer... Cependant, les participants ont été unanimes pour saluer l'exigence et la variété des parcours proposés, la précision du balisage, notre présence utile sur la route aux passages dangereux, la qualité de l'accueil et du ravitaillement, les récompenses... Pourtant rien n'était gagné par avance, avec une météo incertaine, et un grand week-end où on pouvait craindre que de nombreux cyclos boudent notre rendez-vous. A mon tour de vous remercier et féliciter car tout cela est le fruit de l'expérience et de la contribution de chacun de vous. Cet évènement montre que le CCV est un grand club. Nous en ressortons encore plus forts et unis.

Après les efforts, le réconfort, avec un week-end de détente, de convivialité, et même de gastronomie en Dordogne, dans un lieu qui méritait d'être connu ! J'oubliais de dire que nous étions venus rouler, entre forêts verdoyantes et bords de rivière bucoliques... des parcours exigeants dans un environnement paisible. Une grande réussite là encore, sous le soleil ! En attendant 2011 et le retour en pays basque.

Même si le soleil reste encore capricieux, le calendrier nous indique que l'été est proche. Avec lui, chacun de nous va pouvoir s'adonner pleinement à ses objectifs sportifs (ou pas) : la montagne pour certains afin de se mesurer à quelques géants en altitude, les grandes distances pour d'autres en plaine ou dans nos vallons à proximité de Castelmorou...

Et que les cycloportifs qui vont s'aligner sur la Pyrénéenne, l'Ariégeoise, l'Etape du tour, soient à la hauteur de leurs ambitions et que partout brillent les couleurs du CCV !

Bon été à tous.

Paul

N°	Nom	Nbre de participants
2	ASAT	24
3	MONTASTRUC	20
4	CPRS - PINS JUSTARET	19
1	TOAC	17 +12 = 29
	AUSSONNE	16
	CASTELMAU	16
5	LAUNAGUET	17
	FONDEALZARD	14
	BRUGUIERES	13
	PECHBONNIEU	13
	CASTELGINEST	10
	SALGENS	9
	BLANCA	8
	MONDONVILLE	8
	LARRA	8
	LATECOERE	7
	SAINT JORY	6
	AUCANVILLE	5
	CUGNAUX	5
	VILLEFRANCHE	5
	FONSORBES	5
	LEQUEVIN	5
	LA SALVETAT	5
	LHERM	4
TOTAL PARTICIPANTS		330
	FSCT	282
	AURESFEDE	41
	FEMININES	22

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 14 MAI 2010

Présents :

ARBERET – BANZATO - BARON – BARTHE – BAUBY - BISOGNIN – BOFFO – BOUSQUET – BOYER - CARE
CELOTTO – DE GUIBERT – DOUELLE – FAISANS - GAYRAL – HANFF - HAUVETTE - JALBY - JUSTE - LAFFORGUE
LANGUILLE - LARTIGUE - LOUPIAS - MERIC - PEZZOT – REVILLOT - RICARD – RIGO - RODRIGUEZ

(Soit 29/62 licenciés)

➤ Rando CCV2010 :

Les autorisations préfectorales sont arrivées, à temps. Pour la remise des récompenses, les élus ont répondu favorablement à notre appel, avec M.Parise qui représentera le conseil régional, M.Calestroupat le conseil général et M.Bapt député de la Haute Garonne.

La mairie devrait être représentée en la personne de M.Durand.

Recalages et derniers ajustements d'organisation sur l'ensemble des postes suite aux derniers désistements...

Les équipes de fléchage partiront vers 13h samedi. A 14h, deux groupes de cyclistes suivront les parcours rouge et bleu en tâchant de repérer et signaler les éventuelles anomalies.

Compte tenu de l'arrêt de la pluie, le champ derrière la poste pourra être exploité pour le stationnement.

Attention à démonter le portique afin qu'aucun véhicule ne risque de plier son vélo !

La police municipale qui avait proposé son aide, ne devrait finalement passer qu'en fin de matinée pour verbaliser les véhicules mal stationnés...

Serge Bilheran assurera un service d'ordre à l'entrée de la salle des inscriptions afin de limiter les resquilleurs qui ne passeraient pas par la caisse.

➤ Repas post Rando :

Ajustement et confirmation des participants, soit environ 22
(compatible des 25 initialement prévus dans la commande de victuailles).

➤ Sortie Annuelle pour la Pentecôte les 22, 23 et 24 Mai :

Remise des dossiers aux participants. Le président fait remarquer à tous, la qualité et la complétude du dossier, dignes des meilleures agences de voyage... Les parcours sont minutieusement décrits, et l'hébergement ne l'est pas moins avec forces illustrations à l'appui.

La barre est haute pour l'année prochaine en Pays Basque. Qu'on se le dise !

Le rendez-vous de départ est fixé à 8h30 sur la place de Castelmaurou ou avant 12h sur place à Combas.

➤ Programme :

Jean Marc fait le compte rendu de la réunion à la commission FSGT, puis balaye traditionnellement les randonnées passées et à venir en saluant au passage la belle moisson de trophées.

Pot de l'amitié offert par le Président.

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2010 A 21H00



Horaires d'été

A compter du samedi 19 juin 2010

Les Dimanche et Jours Fériés à 8 h 00

Les Mardi et Jeudi à 8 h 00

Le Samedi à 14 h 00



Carnet de route - (par Gérard Baron)



Le mardi 18 Mai j'ai participé à une sortie qui a réuni les groupes 1 et 2, ce fut une bonne partie de vélo, assez musclée, et j'en remercie vraiment tous les acteurs.

J'en profite pour émettre un avis qui m'est personnel, ne vaut-il pas mieux tirer le groupe par l'avant comme certains le font ? Le but n'étant pas de battre les copains en se tenant derrière pour mieux sortir, mais de se dépenser sans compter, sans penser au résultat final car nous ne sommes pas en compétition entre nous, mais juste là pour espérer progresser individuellement et de pouvoir ainsi affronter les différentes cyclosportives et randonnées ou il fait bon ne pas trop ramer en route vu le niveau des candidats qui y participent !!!

Cette petite sortie m'ayant fait un peu mal, je décide pour le jeudi suivant de faire le circuit rouge du CCV, bien que l'ayant déjà fait en moto en compagnie de Sylvie et Philippe, une fois le samedi et une fois le dimanche pour accompagner les cyclistes et assurer leur sécurité de la meilleure façon possible le jour de notre cyclo. C'est donc avec Gérard Bousquet, Antoine Esteves, Henry Jalby et Serge Julia que nous partons effectuer ce circuit dans la bonne humeur et sans esprit de compétition, le vélo c'est cela aussi ; Cela permet d'honorer notre CCV, un club où il fait bon rouler avec des gens qui aiment ce sport !!

J'en profite pour faire un clin d'œil de reconnaissance aux différents présidents et bureaux qui se sont bien investis pour que perdure cette association, c'est avec eux que c'est construit le club, les efforts de chacun trouvant une récompense dans le résultat d'aujourd'hui. Que chacun en prenne conscience et l'honore comme il se doit par sa bonne conduite au sein du CCV.

Mais revenons à notre périple, le paysage qui défile tout de vert vêtu, est encore plus beau sous ce printemps 2010, et rempli nos têtes de milles pensées positives, la joie par l'effort, l'endorphine que nous envoi notre cerveau dans le flot de nos veines, donne la récompense à nos efforts, par ce sentiment de bien être incomparable, que beaucoup ne savent pas trouver, certains s'en approche à l'aide de paradis artificiels mais oh! combien dangereux !!!

Pente après pente, nous progressons sur ce circuit que certains concurrents du dimanche ont trouvé dur !!! Après une erreur d'orientation, nous y avons rajouté une côte de plus, mais c'est juste pour démontrer que c'est à la portée de tous sans trop y laisser de plumes.... Certaines routes sont vraiment en mauvais état, gâchant un peu la majesté du plaisir que nous avons à y rouler mais la, ce n'est plus de notre ressort !!! Il nous faudra le refaire tous ensemble, au cours d'une de nos sorties ou pourquoi pas lors d'une sortie interne, si possible aux beaux jours voir à l'automne, pour ceux qui aiment grimper c'est un beau circuit mais nous en avons aussi d'autres en réserve !

Sur ces bonnes paroles il est temps pour moi de vous remercier à tous pour la chaleur que vous savez mettre sur ces sorties.

Gérard

Résultats de L'Albigeoise

Résultats 78 KM:

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	02H:21Mn:38s	33,00 Km/h
30	Agnes	02H:50Mn:49s	27,40 Km/h
90 concurrents classés			

Résultats 104 KM:

Place	Nom	Temps	Moyenne
1	Temps du 1er	03H:08Mn:02s	33,02 Km/h
53	Jean-Luc	03H:32Mn:48s	29,30 Km/h
157	Didier	04H:00Mn:54s	25,90 Km/h
244	Michel	05H:18Mn:56s	19,60 Km/h
250 concurrents classés			







LES SORTIES ECOULEES




MAI - JUIN



MAI

<p>Dimanche 16</p> 	<p>FSGT</p>	<p>CASTELMAUROU (Souvenir Yannick Genestal) 330 Inscrits - 42 Participants CCV : ARBERET – BANZATO – BARTHE BAUBY ARBERET-BANZATO-BARON-BARTHE-BAUBY-BILHERAN(2)-BISOGNIN-BOFFO BOUSQUET-BOUTONNET-BOYER-CARRE-CEOLOTTA-CHABAUD(2)-CONSTANT COUDERC-CRABETTE-DE GUIBERT-DELEAU-ESTEVEES-FAISANS-FAURE GAYRAL-GLEYZES-HAUVETTE-JALBY-LANGUILLE-LARTIGUE-LASSERRE LESPARRE-LOUPIAS-MAROT-MERIC-PERES-PEZZOT-PINEL-REVILLOT RICARD-RIGO-RODRIGUEZ</p>
<p>Dimanche 23</p> 	<p>FSGT FSGT Sortie annuelle</p>	<p>LE LHERM (Rando du Guidon Lhermois) : 337 Inscrits - 5 Participants CCV : BAUBY - CEOLOTTA – DRAVIGNY – ESTEVES RICARD</p> <p>ASPET (Rando du Vélo Club Canton d’Aspet) : 86 Inscrits - 2Participants CCV : BOYER – LOUPIAS</p> <p>COMBAS - DORDOGNE (Sortie annuelle du 22/05 au 24/05) : 12 Participants CCV : ARBERET – BARREYRE - BILHERAN S. BOFFO – CARRE CAZALBOU – CONSTANT – LARTIGUE - MAROT – MERIC - PERES - RODRIGUEZ</p>
<p>Samedi 29</p> 	<p>FSGT</p>	<p>LE LHERM (Les Boucles Occitanes) : 107 Inscrits - 6 Participants CCV : ARBERET – BARTHE – BAUBY - CEOLOTTA LARTIGUE - MERIC</p>
<p>Dimanche 30</p> 	<p>FSGT</p>	<p>FROUZINS (Randonnée des coteaux de la Lèze) : 341 Inscrits - 9 Participants CCV : ARBERET – BARON – BARTHE – BAUBY CEOLOTTA – ESTEVES – REVILLOT – RICARD - RODRIGUEZ</p>

JUIN

<p>Dimanche 6</p> 	<p>FSGT CYCLOSPORTIVE FFCT</p>	<p>AUSSONNE (Randonnée de la Save) : 219 Inscrits - 11 Participants CCV : ARBERET- BARREYRE – BARTHE - BAUBY – BILHERAN S. – BOFFO BOUTONNET – BOYER - CEOLOTTA – LAFFORGUE – MERIC</p> <p>ALBI (16^{ème} Albigeoise) : 500 Inscrits - 4 Participants CCV : DOUELLE - PEZZOT – RICARD RODRIGUEZ</p> <p>SAINT SAUVEUR : 5 Participants CCV : CARRE – DELEAU - LE BRIS – MAROT -REVILLOT</p>
<p>Samedi 12</p> 	<p>FSGT CYCLOSPORTIVE</p>	<p>LES COLS ARIEGEOIS 233 Inscrits - 9 Participants CCV : BAUBY – BOFFO - CEOLOTTA HAUVETTE – LARTIGUE – LESPARRE - PERES – RICARD – RODRIGUEZ</p> <p>BAGNERES DE BIGORRE (4^{ème} Pyrénéenne) : 1176 Inscrits - 2 Participants CCV : ARBERET - PEZZOT</p>
<p>Dimanche 13</p> 	<p>FSGT Autre Fédé</p>	<p>LARRA (Randonnée Jean-Louis Serres) : 331 Inscrits - 11 Participants CCV : ARBERET - BARON – BARREYRE - BAUBY BILHERAN S. - BOYER - CEOLOTTA – LAFFORGUE - LARTIGUE – LOUPIAS– MERIC</p> <p>SERVIES (7^{ème} Randonnée du Pays d’Agoût) : 6 Participants CCV : BISOGNIN. – BOUSQUET - CHABAUD R. – ESTEVES - FAURE GLEYZES</p>



LES SORTIES A VENIR

JUIN – JUILLET – AOUT -SEPTEMBRE



JUIN

Dimanche 20	FSGT	CASTELNAU (Randonnée Jean ROS) : 3 Circuits : 45 – 75 – 88 KM. Ravitaillement à Bouillac Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes
Samedi 26	CYCLOSPORTIVE	L'ARIEGEOISE 3 Circuits : 74,5 KM(635m) – 117 KM(2583 m) - 165 KM(3102m) Départ 8H00 TARASCON
Dimanche 27	FSGT	PINS JUSTARET (2ème Randonnée du C.P.R.S) : 3 Circuits : 45 – 68 – 90 KM. Ravitaillement à Esperce Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes
	FFCT	MONTASTRUC (Rando Canto L'Aouselou) : 2 Circuits : 70 – 90 KM. Inscriptions à partir de 8H00 – Montastruc

JUILLET

Dimanche 4	FSGT	LABARTHE / LEZE (22ème Rando de la Lèze) : 4 Circuits : 25 - 38 – 70 – 88 KM. Ravitaillement à Saint Julien Inscriptions à partir de 7H30 – Parking Emmaus
Dimanche 11	FSGT	MONTAIGUT / SAINT PAUL (13ème Rando de la Save) : 3 Circuits : 30 – 66 – 87 KM. Ravitaillement à Cox Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes de Montaigut
Dimanche 18	FSGT	BAZIEGE (Randonnée du vent de Cers) : 3 Circuits : 32 – 68 – 85 KM. Ravitaillement à Saint-Paulet Inscriptions à partir de 7H30 – Halle de Baziège
Dimanche 25	FSGT	PIBRAC (30ème Rando Pibracaise) : 3 Circuits : XX – XX –XX KM. Ravitaillement sur le circuit. Inscriptions à partir de 7H30 – Salle polyvalente

AOUT

Dimanche 8	FSGT	PALLEVILLE (Fête du vélo) : 2 Circuits : XX - XX KM. Ravitaillement sur le circuit. Inscriptions à partir de 8H00 – Salle des fêtes
Dimanche 22	FSGT	CORNEBARRIEU (Randonnée du Riou) : 3 Circuits : 42 - 65 – 80 KM. Ravitaillement à Thil Inscriptions à partir de 7H30 – Espace sportif Pierre de Coubertin
Dimanche 29	FSGT	FONSORBES (Randonnée Robert Severac) : 3 Circuits : XX - XX – XX KM. Ravitaillement sur le circuit. Inscriptions à partir de 7H30

SEPTEMBRE

Dimanche 5	FSGT	AUCAMVILLE (Randonnée des Violettes) : 3 Circuits : 40 – 72 - 88 KM. Ravitaillement à Villeneuve les Bouloc Inscriptions à partir de 8H00 – Foyer municipal
Vendredi 10	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.



WEEK END DE PENTECÔTE EN DORDOGNE



Destination : Dordogne – Combas village de gîtes... Vous connaissez ? Un lieu perché, perdu au milieu de nulle part, et pourtant superbement aménagé pour recevoir un groupe de 12 CCViens, bien accompagnés.

Pas si loin de nos terres, à seulement 2 heures de route de Castelmaurou, où nous nous retrouvons samedi midi pour une collation frugale (quelques modestes cous d'oies farcis...), arrosée d'un fameux petit rosé local dont Jorys, notre gentil –et efficace– organisateur, aura fait de précieuses réserves, par crainte de déshydratation dans l'après-midi sur le vélo.



Les 12 CCViens au départ de la 1ère étape !!!

C'est parti pour la première ballade, guidés par un autochtone convivial, Fabrice (c'est donc lui), au sens inné de l'itinéraire local, qu'il a parcouru dans des temps lointains de sa jeunesse au volant d'un bolide à 4 roues pour livrer dans toute la région... les mauvaises langues diront que certaines livraisons n'ont pas du arriver par le plus court chemin !

Nous découvrons cette contrée paisible et accueillante, au terroir riche (pas seulement le terroir). A chaque détour, on peut apercevoir un petit château ou une riche demeure, et on imagine jadis les châtelains en calèche sillonner ces routes où nous nous évertuons sur nos 2 roues sur quelques pentes d'une rare sévérité.

Bernard, dont les forces commencent à manquer, simule une explosion d'un de ses pneus pour reprendre son souffle, et tester la solidarité du groupe pour s'activer autour de lui !



Bernard et sa traditionnelle crevaison !!!

Polo, quant à lui, simule une grippe pour ne devoir soutenir le rythme démoniaque qu'entretiennent Jean-Marc et Serge B pour gravir les « mottes de terre », suivis de près par Kiki et Claude, toujours aux avant-poste.

Afin de ne pas rater le début d'un certain match fondamental de rugby, l'autochtone décide d'emmener les supporters par une variante, dite « raccourcie » de quelques kilomètres supplémentaires. Les plus téméraires (ou prudents ?) resteront vaillamment sur l'itinéraire initial en suivant scrupuleusement le GPS qui nous conduira fidèlement à notre point de départ... où nous finissons par tous nous retrouver au beau milieu de la première mi-temps !

Ouf, la première boucle est bouclée. Il est juste temps d'arroser la victoire toulousaine in-extremis, et de passer à table ! Les victuailles locales font la joie de nos palais parfaitement en appétit après nos efforts de l'après-midi : un véritable cassoulet fondant et gouteux !

Réveillés de bonne heure pour ne pas trop souffrir de la chaleur (et arriver à temps pour le repas... ça devient une fixation), tout le monde se retrouve -à l'heure- dans un état à peu près correct pour aborder le « grand » parcours de notre séjour avec la traversée de lieux historiques prestigieux, à commencer par la fameuse cité de La Roque Gageac...

Seul James manquera à l'appel, une bronchite couve, et il est plus raisonnable de se reposer les doigts de pied en éventail au bord de la piscine en attendant le lendemain pour remonter sur le vélo.

Pan, c'est au tour de Polo d'exploser son pneu dans la première descente, un pneu tout neuf, mais une chambre qui présente un défaut... c'est bien vite réparé et nous voilà de nouveau tous en selle. Les difficultés s'enchaînent sans relâche. La troupe se comporte à merveille. Mais déjà quelques signes avant-coureur de crampes commencent à apparaître chez notre « PSG » national, bien vite la cible sans pitié des taquineries les moins douteuses du reste de la troupe... Heureusement que l'humour reste la qualité première du CCvien.

Heureusement les plus vaillants se mettent à la disposition des plus éprouvés pour pousser « doucement mais longtemps » dans les dernières bosses... La prochaine fois, on inverse les rôles !

Les bords de piscine sont les bienvenus dans l'après-midi, tout particulièrement le jacuzzi qui vient détendre les muscles durcis par les efforts mais qui ne viendront pas à bout des crampes du PSG.



Fabrice toujours en plein effort !!!

Après un apéritif « maison » offert par l'hôte de ces lieux, des confits de canard accompagnés de pommes salardaises succulentes nous attendent dans nos assiettes. Jean-Marc et Polo, tenteront le challenge de dévorer un confit supplémentaire... avant leur part de tarte aux noix ! Challenge gagné ex-éco mais insomnie garantie.

Didier, dont c'est la fête, nous convie dans la douceur de la nuit à déguster une liqueur de noix... aux vertus digestives. C'est donc bien remplis que nous nous couchons...

Au matin du troisième et dernier jour, il n'en rien, les batteries sont rechargés pour tous, y compris James de nouveau sur pieds (pour ne pas dire sur pédales), et nous partons pour une dernière incursion entre Dordogne, châteaux et épaisses forêts moussues. Les crampes du PSG ne sont plus qu'un mauvais souvenir. C'est au tour de Sergio de tester son efficacité et sa rapidité à la réparation de pneu... Nous avons bien caché un pavé sur la route pour qu'il ne le rate pas ! Au bord des crampes (?) ou de je ne sais quel mal inavouable, l'autochtone simule de se perdre pour rejoindre directement l'arrivée sans avoir à franchir la dernière difficulté de l'étape... Malin l'autochtone !

C'est déjà le repas final, où une hola royale exécutée par toute la tablée est venue saluer les prouesses de la cuisinière, la belle-mère de notre hôte, que nous avons réussi à extraire de devant ses fourneaux pour féliciter sa dextérité culinaire. Une hola supplémentaire pour Jorys d'avoir su nous dénicher ce lieu et organiser de main de maître ce petit séjour. Il faudra revenir à tous prix.

Mention spéciale aux accompagnateurs qui ont supporté nos narrations cyclopédiques, rires, et blagues douteuses... à table et au bord de la piscine. Bravo aux enfants qui se sont entendus comme larrons en foire.

Pour le team, **Polo**.